

GEBRUIK VAN ALCOHOL

Gezondheidsenquête 2018

—

LYDIA GISLE

Sciensano

Epidemiologie en volksgezondheid - Levensstijl en chronische ziekten

His 2018

Oktober 2019 • Brussel • België

GEBRUIK VAN ALCOHOL

Hoofdauteur: Lydia Gisle

•

Revisor en vertaler: Stefaan Demarest

•

Redacteurs: Sabine Drieskens, Lydia Gisle

Contactpersoon: Lydia Gisle • T+32 2 642 57 53 • lydia.gisle@sciensano.be

Gelieve te citeren als:

L. Gisle, S. Demarest, S. Drieskens. Gezondheidsenquête 2018: Gebruik van alcohol. Brussel, België: Sciensano; Rapportnummer: D/2019/14.440/56. Beschikbaar op: www.gezondheidsenquête.be

DANKWOORD

Graag willen we de volgende personen bedanken:

Lize Hermans van Sciensano voor het grondig nalezen van dit rapport

Ledia Jani en Tadek Krzywania van Sciensano voor de layout van dit rapport en de administratieve steun

Sandrine de Waleffe en haar team van Statbel voor de organisatie van het veldwerk en hun enquêteurs voor de uitvoering ervan

En natuurlijk alle mensen die vrijwillig aan de enquête hebben deelgenomen

OPDRACHTGEVERS

Deze gezondheidsenquête wordt uitgevoerd op vraag van:

De federale regering, beleidsdomein Sociale zaken en Volksgezondheid,

De Vlaamse regering, beleidsdomein Welzijn, Volksgezondheid en Gezin

Het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad (GGC),
beleidsdomein Gezondheidsbeleid

De Franse Gemeenschapsregering, beleidsdomein Sociale Promotie, Jeugd, Vrouwenrechten en Gelijke Kansen

De Waalse regering, beleidsdomein Gezondheid, Gelijke Kansen, Sociale Actie en Ambtenarenzaken
van de Waalse regering

De Duitstalige Gemeenschapsregering, beleidsdomein Familie, Gezondheid en Sociale Aangelegenheden van
de Duitstalige Gemeenschap

INHOUDSOPGAVE

SAMENVATTING	6
AFKORTINGEN	8
INLEIDING	9
VRAGEN	10
INDICATOREN	12
RESULTATEN	14
1. Alcoholgebruik	14
1.1. Prevalentie voor België	14
1.2. Evolutie	14
1.3. Demografische verschillen	16
1.4. Socio-economische verschillen	17
2. Dagelijks alcoholgebruik	18
2.1. Prevalentie in België	18
2.2. Evolutie	18
2.3. Demografische verschillen	19
2.4. Socio-economische verschillen	19
3. Hoeveelheid alcohol die wordt gedronken en overmatig alcoholgebruik	20
3.1. Gemiddelde en prevalentie in België	20
3.2. Evolutie	21
3.3. Demografische verschillen	21
3.4. Socio-economische verschillen	23
4. Hyperalcoholisatie en piekdrinken	24
4.1. Prevalentie in België	24
4.2. Evolutie	24
4.3. Demografische verschillen	25
4.4. Socio-economische verschillen	26
5. Problematisch alcoholgebruik	26
5.1. Prevalentie in België	27
5.2. Evolutie	27
5.3. Demografische verschillen	27
5.4. Socio-economische verschillen	29
6. Leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken	29
6.1. Gemiddelde en verdeling in België	29
6.2. Evolutie	30
7. Samenvattende tabellen	31
BESPREKING EN CONCLUSIE	33
REFERENTIES	37
LIJST VAN TABELLEN	38

SAMENVATTING



Het gebruik van alcohol is inherent aan onze cultuur, maar blijft, zelfs bij matig gebruik, gevaarlijk voor de gezondheid. De schade aangericht door alcohol is afhankelijk van de mate waarin alcohol wordt gebruikt, de duur van het gebruik en de gebruikte hoeveelheden. Men schat dat alcohol aan de grondslag ligt van niet minder dan 200 ziekten en traumata en verantwoordelijk is voor 5% van alle overlijdens in België. Alcoholgebruik is niet enkel schadelijk voor de gebruiker, maar heeft ook een negatief effect op zijn familiale, sociale en professionele omgeving, die telkens economische gevolgen hebben voor de hele samenleving. Om al deze redenen is het de verantwoordelijkheid van de overheden om preventieve maatregelen te nemen, maar ook om de meest kwetsbaren te beschermen, zorg te bieden aan patiënten met alcoholproblemen en aan hun naasten en slachtoffers. Kennis van de gebruiksgewoonten van de bevolking is nuttig voor het bevorderen van gerichte preventieve acties en de uitbouw van aangepaste zorg- en hulpfaciliteiten op maat van alle burgers en slachtoffers. De gezondheidsenquête 2018 laat toe het profiel van het gebruik van alcohol bij de bevolking van 15 jaar en ouder te beschrijven en de evolutie doorheen de tijd op te volgen. De voornaamste resultaten worden hier in afgeronde cijfers weergegeven:

- 77% van de bevolking drinkt alcohol, een dalend percentage in vergelijking met 2013 (82%)
- Er wordt aanbevolen het gebruik van alcohol te beperken tot maximum 10 alcoholische dranken per week en niet elke dag te drinken. Vanuit dit standpunt, vormt het gebruik van alcohol een potentieel gevaar voor 14% van de bevolking, gezien ze deze grenswaarde overschrijdt (17% in 2013).
- 10% van de bevolking drinkt dagelijks alcohol, een gewoonte die aan belang afneemt in vergelijking met 2013 (14%).
- 6% van de bevolking drinkt overmatig alcohol, omschreven als het gebruik van meer dan 14 glazen alcohol per week bij vrouwen en van meer dan 21 glazen bij mannen. Het overmatig alcoholgebruik is gedaald sinds 2001-2004 waar het nog om 9% van de bevolking ging, maar deze daling lijkt te vertragen (6,4% in 2013).
- Bijna de helft van de bevolking heeft ervaring met hyperalcoholisatie in het afgelopen jaar, dit is: het drinken van minstens 6 glazen alcohol bij eenzelfde gelegenheid; 8% van de bevolking geeft aan dit zelfs elke week te doen. Dit cijfer wijzigt niet doorheen de tijd.
- Piekdrinken (« binge drinking »); het drinken van minstens 4 glazen alcohol bij vrouwen of 6 glazen bij mannen in een minder dan 2 uur, is een regelmatige praktijk bij één op 10 inwoners (11%); 7% geeft aan dit maandelijks te doen, 4% zelfs wekelijks.
- Voor wat betreft het drinken van alcohol, vertonen mannen een meer uitgesproken risicoprofiel dan vrouwen, of het nu gaat om het dagelijks gebruik van alcohol (13,5% tegenover 6%), wekelijks hyperalcoholisatie (minstens 6 glazen bij eenzelfde gelegenheid; 13,5% tegenover 4%), wekelijks piekdrinken (6% tegenover 3%) en problematisch alcoholgebruik in het afgelopen jaar (9,5% tegenover 5%).
- Het profiel van alcoholgebruik varieert met de leeftijd. Jongeren (15 tot 24 jaar) die alcohol drinken concentreren het gebruik op één of twee dagen tijdens de week, wellicht als ze uitgaan. Ze drinken op deze gelegenheden bijna evenveel als de ouderen die hun alcoholgebruik spreiden over de ganse week, met een matigere consumptie per dag of per gelegenheid.
- Tenslotte kan 45% van de jonge gebruikers in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar bestempeld worden als vroegtijdige gebruikers (eerste gebruik vóór de leeftijd van 16 jaar).

Deze analyses geven aan dat doorheen de tijd het gebruik van alcohol bij de algemene bevolking verminderd is. Daarentegen zijn de meest schadelijke vormen van alcoholgebruik, zoals hyperalcoholisatie en piekdrinken – die vooral bij jongeren en bij mannen kunnen worden teruggevonden –, niet teruggedrongen en blijven nog te veel aanwezig in onze samenleving. Het is niet de bedoeling om geheelonthouding te promoten, maar om het genot van matig alcoholgebruik te behouden. Dit genot gaat ongetwijfeld verloren bij diegenen die geconfronteerd worden met vele problemen gerelateerd aan het misbruik van alcohol, excessief en chronisch alcoholgebruik, en afhankelijkheid van alcohol, kortom uit het onaangepast gebruik van alcohol.

AFKORTINGEN



HIS	Health Interview Survey – Gezondheidsenquête
EU	Europese Unie
WGO	Wereldgezondheidsorganisatie
g/w	glazen alcohol per week
g/gel	glazen alcohol op eenzelfde gelegenheid
n.s.	Niet significant

INLEIDING



Het gebruik van alcohol trekt opnieuw de aandacht van de internationale gemeenschap en de overheden na een tsunami aan wetenschappelijke publicaties die een directe samenhang tussen het gebruik van alcohol – zelfs in beperkte hoeveelheden – en tal van chronische ziekten bevestigen. Het gebruik van alcohol wordt in verband gebracht met niet minder dan 200 fysieke en geestelijke aandoeningen en met fysieke en psychologische trauma's door geweld, agressie of ongevallen onder invloed. Alcoholgebruik is niet enkel schadelijk voor de gebruiker, maar heeft ook een negatief effect op zijn familiale, sociale en professionele omgeving, die allemaal hun weerslag hebben op de hele samenleving. Bovendien is het gebruik ervan schadelijk omdat het een sterke afhankelijkheid kan veroorzaken. In grote dosis kan de inname van alcohol een ethylcoma veroorzaken of zelfs fataal zijn. Het gebruik van alcohol ligt aan de basis van vroegtijdige overlijdens en beperkingen. Zo is bijna 25% van het aantal overlijdens bij personen van 20-39 jaar te wijten aan alcohol. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) (2018) is alcoholgebruik gestegen naar de derde plaats onder de risicofactoren voor ziekten wereldwijd en is het verantwoordelijk voor 3,3 miljoen doden, of 5,9% van de overlijdens wereldwijd.

Specialisten zijn het erover eens dat er niet zoiets bestaat als een zero-risico wanneer het om het gebruik van alcohol gaat. Minder eensgezindheid bestaat over de mate van alcoholgebruik die als gevaarlijk moet worden beschouwd, gezien naast de onmiddellijke risico's, de effecten op lange termijn meervoudig en afhankelijk van individuele kenmerken zijn. Indien het waargenomen consumptieniveau of –patroon blijft behouden dan wordt het alcoholgebruik als kritiek beschouwd omdat het mogelijk tot schadelijke effecten zal leiden (4). In het verleden werd aanbevolen om niet meer dan 14 glazen per week voor vrouwen en 21 glazen per week voor mannen te gebruiken, met minstens één dag zonder alcohol tijdens de week. Tegenwoordig is het credo meer: hoe minder, hoe beter. In zijn rapport van juni 2018 stelt de Hoge Gezondheidsraad dat elk gebruik van alcohol, hoe dan ook een impact heeft op de gezondheid. Om de risico's te vermijden, wordt aangeraden niet meer dan 10 standaardeenheden alcohol te drinken gespreid over enkele dagen van de week, en meerdere dagen zonder alcohol te voorzien. De Raad pleit ervoor om de hoeveelheid gebruikte alcohol bij dezelfde gelegenheid te beperken en niet aan 'binge drinking' te doen, zijnde het gebruik van 4 glazen alcohol voor vrouwen en 6 glazen alcohol voor mannen in minder dan 2 uur. Bovendien wordt er sterk afgeraden alcohol te gebruiken vóór de leeftijd van 18 jaar, voor zwangere en zogende vrouwen, bij het rijden met een voertuig of het werken met machines, in geval van ziekte of bij het gebruik van geneesmiddelen, enz. Deze beperkingen komen overeen met deze toegepast in vele landen, in navolging van het advies van de WGO.

Naast deze aanbevelingen gericht op de bevolking moeten beleidsmakers publieke en commerciële strategieën ontwikkelen om de consument te beschermen en de impact van het gebruik van alcohol op morbiditeit en mortaliteit te verminderen. Op dit gebied ontbreken overheidsinitiatieven niet, maar het ontwikkelen van een sterke, consistente en unanieme strategie in ons land zou nuttig zijn. Of, volgens de WGO:

« Het is in deze Europese regio, waar het gebruik per inwoner het hoogst is in de wereld, zelfs al is ze met 10% afgenomen sinds 2010. » (...) « Alle landen zouden meer kunnen doen om de gezondheids- en sociale kosten van alcoholmisbruik te verminderen », stelde Dr Vladimir Poznyak « Kosteneffectieve en bewezen maatregelen zijn een verhoogde drankbelasting, beperkingen op alcoholreclame of eenvoudigweg het verbieden en de beschikbaarheid van alcoholische dranken beperken. »

De Gezondheidsenquête heeft tot doel trends in alcoholgebruik in België sinds 1997 te onderzoeken. Verschillende indicatoren geven de frequentie, hoeveelheid en consumptiepatronen van het gebruik van alcohol weer die in onze samenleving bestaan. De resultaten van de gezondheidsenquête 2018 en de trends van de afgelopen twintig jaar worden in dit rapport gepresenteerd.

VRAGEN



De vragen rond het gebruik van alcohol in de gezondheidsenquête 2018 zijn grotendeels dezelfde als die gebruikt in 2013. Dit is het geval voor de vragen met betrekking tot de frequentie van het gebruik van alcohol (AL.01), de hoeveelheid gebruikte alcohol (AL.02-AL.05) en de frequentie van overmatig alcoholgebruik (AL.06). De keuze van deze vragen beantwoordt aan de Europese Regulering¹ die pleit voor het gebruik van een geharmoniseerde benadering in alle lidstaten en, meer bepaald, voor het gebruik van de EHIS-3² voor het meten van het gebruik van alcohol.

Vragen van de gezondheidsenquête 2018

- AL.01.** Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden eender welke alcoholische drank (zoals bier, wijn, cider, aperitief, cocktails, breezers, likeur, zelfgemaakte alcohol,...) gedronken?
(van 1 = dagelijks of bijna dagelijks tot 9 = nooit, of niet meer dan enkele slokjes in heel mijn leven).

De wekelijkse gebruikers van alcohol gaan verder met de vragen AL.02 – AL.05, terwijl zij die minder frequent alcohol gebruiken verder gaan naar vraag AL.06; de voormalige drinkers (die alcohol gebruikten, maar niet in de afgelopen 12 maanden) gaan naar vraag AL.08. Diegenen die aangeven nooit alcohol gedronken te hebben in heel hun leven, gaan direct naar de volgende module (gebruik van tabak).

- AL.02.** Van maandag tot donderdag, op hoeveel van die 4 dagen drinkt u dan gewoonlijk alcoholische dranken?
(van 1 = de 4 dagen tot 5 = op geen enkele van de 4 dagen)
- AL.03.** Van maandag tot donderdag, als u alcohol drinkt, hoeveel drinkt u dan gemiddeld op één dag?
(van 1 = 16 glazen of meer per dag tot 7 = 1 glas per dag)
- AL.04.** Van vrijdag tot zondag, op hoeveel van die 3 dagen drinkt u gewoonlijk alcoholische dranken?
(van 1 = de 3 dagen tot 4 = op geen enkele van de 3 dagen).
- AL.05.** Van vrijdag tot zondag, als u alcohol drinkt, hoeveel drinkt u dan gemiddeld op één dag?
(van 1 = 16 glazen of meer per dag tot 7 = 1 glas per dag)
- AL.06.** Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden 6 of meer glazen alcohol gedronken bij eenzelfde gelegenheid? Bijvoorbeeld wanneer u uitging, op een feestje, een maaltijd, een avond uit met vrienden of alleen bij u thuis...
(van 1 = dagelijks of bijna dagelijks tot 9 = nooit in heel mijn leven)
- AL.07.** Hoe vaak gebeurde het dat u minstens 4 glazen (voor vrouwen) of minstens 6 glazen (voor mannen) dronk in een tijdspanne van 2 uur?
(van 1 = dagelijks of bijna dagelijks tot 6 = nooit in heel mijn leven)
- AL.08.** De kleine slokjes niet meegerekend, hoe oud was u toen u alcoholische dranken begon te drinken?
(ik was jaar)

¹ Commission Regulation (EU) No 1411/2013 of 19 Feb 2013 implementing Regulation No 1338/2008

² http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY_OFFPUB/KS-RA-13-018/EN/KS-RA-13-018-EN.PDF

De vier volgende vragen (AL.09 – AL.12) zijn afkomstig van de « CAGE » vragenlijst en zijn bestemd voor diegenen die aangeven dat ze ooit alcohol gedronken hebben in hun leven.

AL.09. Hebt u ooit het gevoel gehad te moeten minderen met drinken? (*ja / neen*)

AL.10. Heeft men ooit kritiek geuit op uw drinkgedrag? (*ja / neen*)

AL.11. Hebt u zich ooit schuldig gevoeld over uw drinkgedrag? (*ja / neen*)

AL.12. Hebt u ooit direct na het opstaan alcohol gedronken om echt wakker te worden of van een kater af te komen? (*ja / neen*)

AL.13. Is het ooit voorgevallen dat u zich niet meer kon herinneren wat u deed of zei omdat u gedronken had? (*ja / neen*)

Voor elk van deze vragen (AL.09 – AL.13) leidt een positief antwoord (*ja*) naar een sub-vraag:

- Zo ja, was het:*
- a) in de afgelopen 12 maanden?
 - b) langer dan 12 maanden geleden?

Wijzigingen in vergelijking met 2013

De vraag (AL.07) die peilt naar het piekdrinken (of « binge drinking ») werd gewijzigd om beter overeen te stemmen met de meest gangbare definitie in de literatuur waarbij met name rekening gehouden wordt met de differentiatie per geslacht. Het peilt nu naar de frequentie waarmee, in de afgelopen 12 maanden, het is voorgevallen minstens 4 glazen (voor vrouwen) of 6 glazen (voor mannen) alcoholische drank gedronken te hebben in een tijdspanne van twee uur.

De vier vragen van het CAGE-instrument (AL.09-AL.12) met betrekking tot het problematisch alcoholgebruik werden herwerkt om de 12 maands-prevalentie van dergelijk gebruik te bepalen (wat voorheen niet mogelijk was) naast de levensprevalentie (zoals in vorige enquêtes). Hierbij wordt bij elk positief antwoord nagegaan of deze ervaring in de afgelopen 12 maanden is voorgekomen of vroeger. Ten slotte werd een vraag uit de FACE-vragenlijst (AL.13) toegevoegd bij de CAGE vragenset, die toelaat een score voor problematische alcoholconsumptie (in combinatie met andere vragen) te berekenen, op basis waarvan geschat kan worden of de persoon echt in gevaar is.

INDICATOREN



De indicatoren die weerhouden werden voor het beschrijven van het gebruik van alcohol in 2018 worden hieronder omschreven. Zoals eerder vermeld worden deze enkel berekend voor de bevolking van 15 jaar en ouder. De gangbare indicatoren worden in detail toegelicht in het onderdeel gewijd aan de resultaten (onderdeel 4 van dit rapport). Alternatieve of minder gebruikte indicatoren worden voorgesteld in de vorm van tabellen in de bijlage van het rapport. Ziehier de lijst van gerapporteerde indicatoren en de vragen waarop ze zijn gebaseerd:

- AL01_1** (gebaseerd op AL.01) identificeert de personen van 15 jaar en ouder die recent alcohol gebruikten, d.w.z. in de 12 maanden voorafgaand aan het interview versus al de “geheelonthouders” (diegenen die in de afgelopen 12 maanden geen alcohol hebben gedronken of dit nooit in hun leven hebben gedaan).
- AL01_2** (gebaseerd op AL.01) beschrijft de verdeling van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden (gaande van « nooit in mijn leven » tot « alle dagen »).
- AL01_3** (gebaseerd op AL.01) betreft de prevalentie van dagelijks alcoholgebruik bij de bevolking van 15 jaar en ouder.
- AL01_4** (gebaseerd op AL.01) geeft informatie over de personen die nog nooit in hun leven alcohol hebben gedronken (levenslang-geheelonthouders) bij de bevolking van 15 jaar en ouder
- AL01_5** (gebaseerd op AL.01) verwijst naar de proportie « vroegere drinkers » bij de bevolking, met name de personen die al alcohol hebben gebruikt, maar dit niet deden in de afgelopen 12 maanden.
- AL03_1** (gebaseerd op AL.03) geeft het gemiddeld aantal alcoholische consumpties weer op een drinkdag in de week (van maandag tot donderdag) bij personen die hebben aangegeven tijdens de week te drinken.
- AL03_2** (gebaseerd op AL.02 en AL.03) geeft het gemiddeld aantal alcoholische consumpties weer tijdens de 4 wekdagen (van maandag tot donderdag) bij personen die hebben aangegeven tijdens de week te drinken.
- AL05_1** (gebaseerd op AL.05) geeft het gemiddeld aantal alcoholische consumpties weer op een drinkdag in het weekend (van vrijdag tot zondag) bij personen die hebben aangegeven te drinken tijdens het weekend.
- AL05_2** (gebaseerd op AL.04 en AL.05) geeft het gemiddeld aantal alcoholische consumpties weer op een dag in het weekend (van vrijdag tot zondag) bij personen die hebben aangegeven te drinken tijdens het weekend
- AL_35** (gebaseerd op AL.02 tot AL.05) geeft het gemiddeld aantal alcoholische consumpties per week bij wekelijkse drinkers weer, waarbij alle dagen van de week in aanmerking worden genomen. Ze wordt bekomen door het aantal dagen van gebruik van alcohol te vermenigvuldigen met het aantal consumpties die op deze dagen worden gebruikt en daaropvolgend de resultaten voor wekdagen (maandag tot donderdag) en voor dagen tijdens het weekend (vrijdag tot zondag) op te tellen.
- AL05_4** (gebaseerd op AL.02 tot AL.05) rapporteert bij de bevolking van 15 jaar en ouder, de proportie overmatige alcoholgebruikers volgens de definitie van overmatig alcoholgebruik, met name het drinken van meer dan 14 glazen alcohol per week voor vrouwen en meer dan 21 glazen alcohol per week voor mannen.

- AL05_8** (gebaseerd op AL.02 tot AL.05) geeft het percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 alcoholische dranken per week gebruikt, dat volgens de nieuwe aanbevelingen als een risicogebruik wordt beschouwd.
- AL06_2** (gebaseerd op AL.06) geeft de proportie weer van personen die excessief alcoholgebruik melden (gedefinieerd als het gebruik van 6 of meer glazen – zijnde 60g pure alcohol - bij dezelfde gelegenheid) en dit minstens eenmaal per week bij de bevolking van 15 jaar en ouder (wekelijks excessief alcoholgebruik).
- AL06_3** (gebaseerd op AL.06) geeft de proportie weer van personen die excessief alcoholgebruik melden (gedefinieerd als het gebruik van 6 of meer glazen – zijnde 60g pure alcohol - bij dezelfde gelegenheid) en dit minstens eenmaal per maand bij de bevolking van 15 jaar en ouder (maandelijks excessief alcoholgebruik).
- AL07_1** (gebaseerd op AL.07) is gerelateerd met het 'piekdrinken' of 'binge drinking' (het gebruik van 40g of 60g pure alcohol in twee uur door respectievelijk vrouwen en mannen) en beschrijft de verdeling van de frequentie van dit gedrag bij de bevolking van 15 jaar en ouder. Deze indicator kan niet vergeleken worden met deze van 2013, gezien de vraag waarop deze indicator gebaseerd is, fundamenteel anders is.
- AL08_1** (gebaseerd op AL.08) geeft de gemiddelde leeftijd weer waarop men is beginnen alcohol drinken (de kleine slokjes niet meegerekend) bij de bevolking van 15 jaar en ouder.
- AL08_2** (gebaseerd op AL.08) geeft de verdeling weer van de leeftijd waarop men is begonnen met alcohol te drinken (in leeftijdsgroepen: < 16 jaar, 16–18 jaar, 19–21 jaar, > 21 jaar) bij de bevolking van 15 jaar en ouder die ooit alcohol gedronken heeft.
- AL_1** (op basis van AL.09a tot AL.12a) geeft het percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder weer dat ooit een problematische relatie met alcohol heeft gehad. Consumptie van alcohol wordt als problematisch beschouwd als de persoon minstens 2 van de 4 vragen in de CAGE-vragenlijst positief heeft beantwoord (7).
- AL_1C** (op basis van AL.09a tot AL.12a) geeft het percentage huidige gebruikers van alcohol weer dat ooit een problematische relatie met alcohol heeft gehad. Consumptie van alcohol wordt als problematisch beschouwd als de persoon minstens 2 van de 4 vragen in de CAGE-vragenlijst positief heeft beantwoord (7). Deze indicator laat toe vergelijkingen in de tijd (tot 2001) te maken. In de enquêtes 2001 tot 2008 werden de vragen rond problematisch alcoholgebruik enkel gesteld aan respondenten die alcohol hadden gebruikt in de afgelopen 12 maanden.
- AL_2** (gebaseerd op AL.09a tot AL.12a) geeft het percentage mensen weer dat een problematische relatie met alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden. Consumptie van alcohol wordt als problematisch beschouwd als de persoon minstens 2 van de 4 vragen in de CAGE-vragenlijst positief heeft beantwoord (7) voor de beschouwde periode. Het gaat hier om een nieuwe indicator, gezien in de vorige enquête de aandacht enkel uitging naar het problematisch alcoholgebruik ooit tijdens het leven.

RESULTATEN

1. Alcoholgebruik

In dit onderdeel wordt dieper ingegaan op het actueel gebruik van alcoholische dranken (tijdens de 12 maanden voorafgaand aan het interview, AL01_1). Bij de niet-gebruikers van het afgelopen jaar, onderscheiden we: de vroegere drinkers (heeft al alcohol gebruikt, maar niet in de afgelopen 12 maanden, AL01_5) en levenslange geheelonthouding (heeft nooit alcohol gebruikt, AL01_4).

1.1. PREVALENTIE VOOR BELGIË

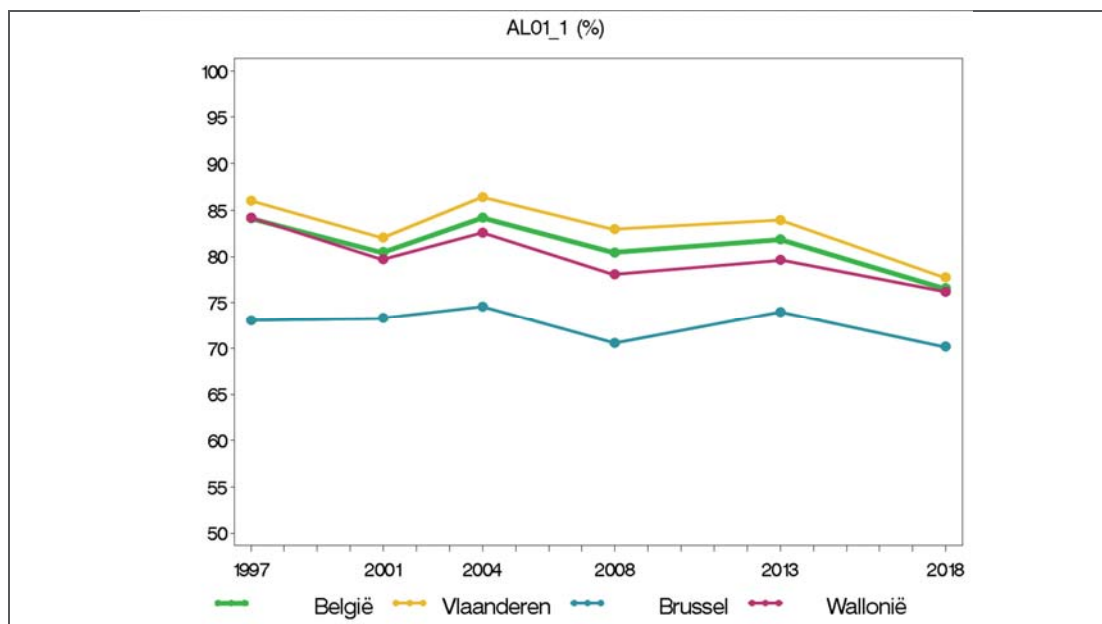
In 2018 heeft 76,6% van de bevolking van 15 jaar en ouder in België alcohol gebruikt in de 12 maanden voorafgaand aan het interview (AL01_1); dit betekent dat één persoon op vier (23,4%) tijdens deze periode geheelonthouder was. In feite heeft de meerderheid van deze geheelonthouders nog nooit in hun leven alcohol gebruikt. Dus heeft 16,8% van de bevolking nog nooit alcohol gebruikt, terwijl de vroegere drinkers 6,6% van de bevolking uitmaakt.

Regionale verschillen

Het Brussels Gewest is het gewest met het laagste percentage huidige alcoholgebruikers (70,2%) in vergelijking met de twee andere gewesten (77,7% alcoholgebruikers in het Vlaams Gewest, 76,2% in het Waals Gewest) (Figuur 1). Het Brussels Gewest heeft proportioneel het grootste aantal levenslange geheelonthouders (23,4%, tegenover 15,2% in het Vlaams Gewest en 18,0% in het Waals Gewest). Deze verschillen zijn significant na standaardisatie. Ze kunnen verklaard worden door een groter aantal inwoners met een niet-Europese cultuur. Bijkomende analyses suggereren effectief dat gewestelijke verschillen niet langer significant zijn na correctie in functie van het land van herkomst van de ouders.

1.2. EVOLUTIE

Figuur 1 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018

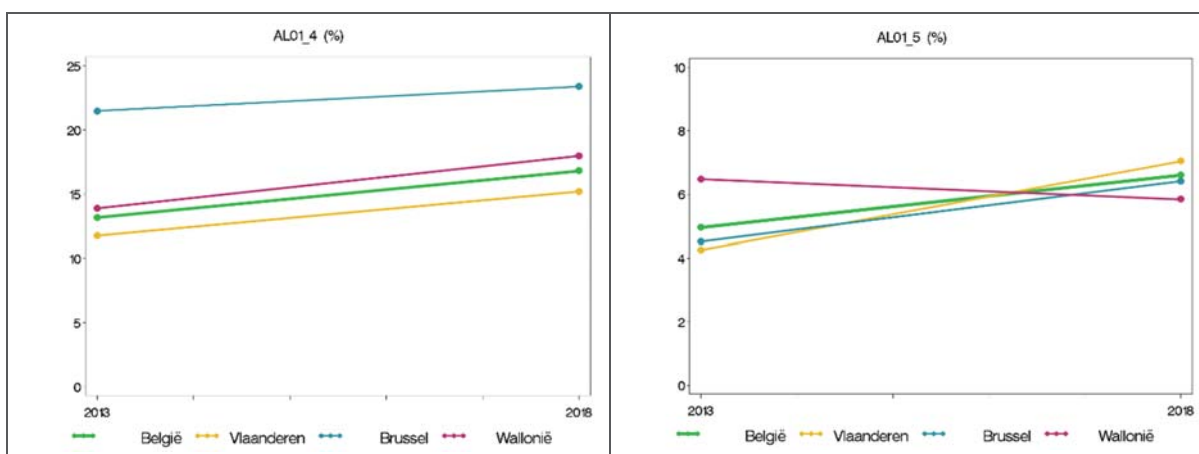


Het percentage huidige gebruikers van alcohol (76,6%) is in 2018 significant gedaald in vergelijking met de vorige enquêtejaren (1997-2013) waar ze steeds – statistisch gezien - relatief stabiel was (tussen 80% en 84%), na standaardisatie van de resultaten. Het percentage levenslange geheelonthouders neemt toe (Figuur 2). Dit is ook het geval voor de vroegere drinkers: hun percentage is gestegen van 5,0% in 2013 tot 6,6% in 2018 ($p=0,03$).

Regionale verschillen

De daling van het percentage huidige gebruikers van alcohol kan – na standaardisatie - worden vastgesteld in alle gewesten. In het Vlaams Gewest is deze daling in 2018 het meest uitgesproken (77,7%) in vergelijking met de vorige enquêtejaren (82% - 86% tussen 1997 en 2013). De daling is meer gradueel in de tijd in het Waals en Brussels Gewest. Deze daling is bovendien minder sterk in het Brussels Gewest dan in het Vlaams of het Waals Gewest (Figuur 1).

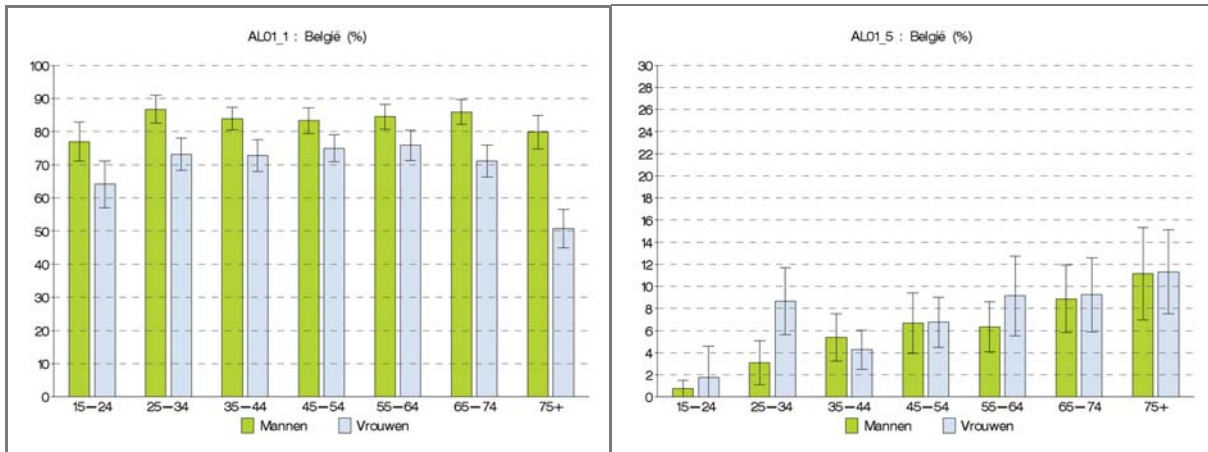
Figuur 2 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat levenslang-geheelonthouder (AL01_4) of vroegere drinkers is (AL01_5) volgens gewest en per jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



Een andere regionaal: het percentage levenslange geheelonthouders is toegenomen in het VG en het WG (Figuur 2, AL01_4), maar in Brussel, waar hun aantal al hoger dan in de twee andere gewesten, is dit percentage niet significant gestegen. Tenslotte is het percentage recente geheelonthouders (Figuur 2, AL_01_5) in het Vlaams Gewest gestegen (van 4,3% tot 7%), maar niet in het Brussels Gewest (van 4,5% tot 6,4%, n.s.) of het Waals Gewest (van 6,5% tot 5,8%, n.s.).

1.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

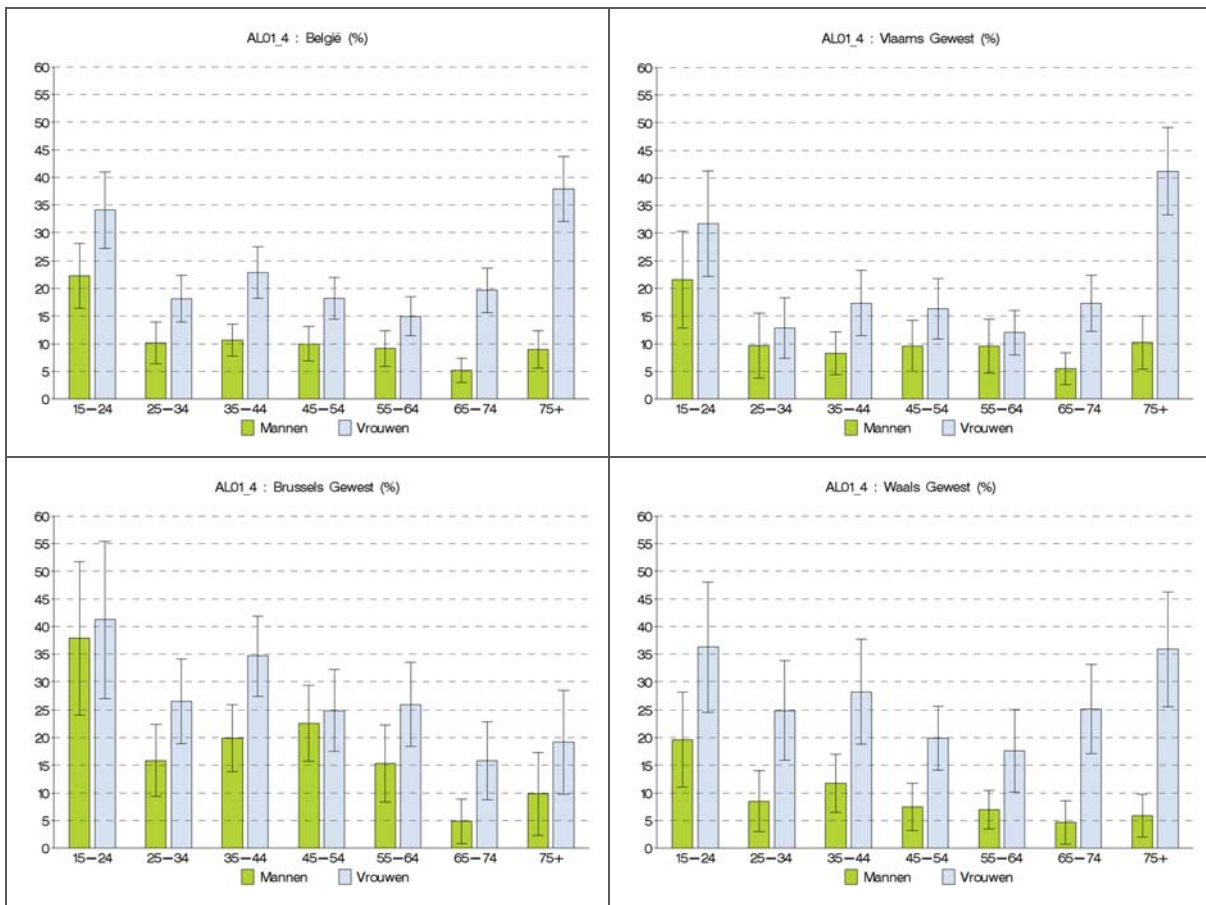
Figuur 3 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat in het afgelopen jaar alcohol heeft gebruikt (AL01_1) en de vroegere drinkers (AL01_5), volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België 2018



Alcoholgebruik komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen (83,4% tegenover 70,1%). Het percentage vroegere drinkers bij vrouwen (7,4%) en bij mannen (5,8%) is niet significant verschillend (Figuur 3, AL01_5). Daarentegen zijn dubbel zoveel vrouwen (22,5%) als mannen (10,8%) levenslange geheelonthouder (Figuur 4).

Het feit alcoholgebruiker te zijn, varieert nauwelijks in functie van de leeftijd bij de meerderheid van de volwassenen (25 tot 74 jaar) (Figuur 3, AL01_1). Bij de jongste leeftijdsgroep (15 tot 24 jaar) en de senioren (75 jaar en ouder) is het percentage huidige alcoholgebruikers lager (respectievelijk 70,7% en 63,1%). Indien we de aandacht toespitsen op deze twee 'atypische' leeftijdsgroepen, stellen we vast dat bij jongeren het percentage levenslange geheelonthouders iets groter is dan bij senioren (28,1% tegenover 25,7%) en het percentage vroegere drinkers veel kleiner is (1,2% tegenover 11,2%) (Figuur 3, AL01_5). Deze cijfers suggereren dat bij de huidige niet-gebruikers van alcohol, jongeren zich kenmerken door een gebruik dat wellicht (nog) niet gestart is, terwijl het bij senioren eerder gaat om voormalige gebruikers die nu geen alcohol meer gebruiken. Zowel bij jongeren als bij senioren, geven vooral vrouwen aan levenslange geheelonthouders te zijn (Figuur 4). Het percentage levenslange geheelonthouders is sowieso hoger bij vrouwen dan bij mannen, ongeacht hun leeftijd (Figuur 4).

Figuur 4 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol heeft gebruikt in hun leven, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



Regionale verschillen

Het Brussels Gewest onderscheidt zich van de twee andere gewesten in meerdere opzichten. De leeftijds- en geslachtscurve van de levenslange geheelonthouders (Figuur 4) in het Brussels Gewest is specifiek in vergelijking met de andere gewesten. Met name is het percentage jongeren (van 15 tot 24 jaar) dat nog nooit alcohol heeft gebruikt er groter dan in het Vlaams Gewest (OR=2,1; p=0,06) en het Waals Gewest (OR=2,4; p=0,03). Wanneer in de analyses de culturele origine wordt opgenomen, zijn deze verschillen echter niet langer statistisch significant.

1.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Het gebruik van alcohol hangt nauw samen met de socio-economische status, zoals ook bij de vorige gezondheidsenquête van 2013 kon worden vastgesteld. Hoe hoger het opleidingsniveau, hoe meer alcoholgebruikers er zijn. Zo geeft in België 51,3% van de laagst opgeleiden aan alcohol te gebruiken en dit percentage stijgt tot 85,7% bij de hoogst opgeleiden. De samenhang tussen het gebruik van alcohol en het opleidingsniveau is significant, zelfs indien voor culturele origine wordt gecontroleerd.

We vinden ook een socio-economische gradiënt voor wat de indicator levenslange geheelonthouder betreft, met een relatief groter aantal bij de laagst opgeleiden (38,6%) in vergelijking met de hoogst opgeleiden (7,0%). Bovendien is het percentage vroegere drinkers het laagst bij de hoogst opgeleiden (3,8%) in vergelijking met de andere opleidingscategorieën (van 8,7% tot 10,8%).

Regionale verschillen

De socio-economische gradiënt met betrekking tot het gebruik van alcohol kan voor elke indicator in elk van de drie gewesten worden vastgesteld.

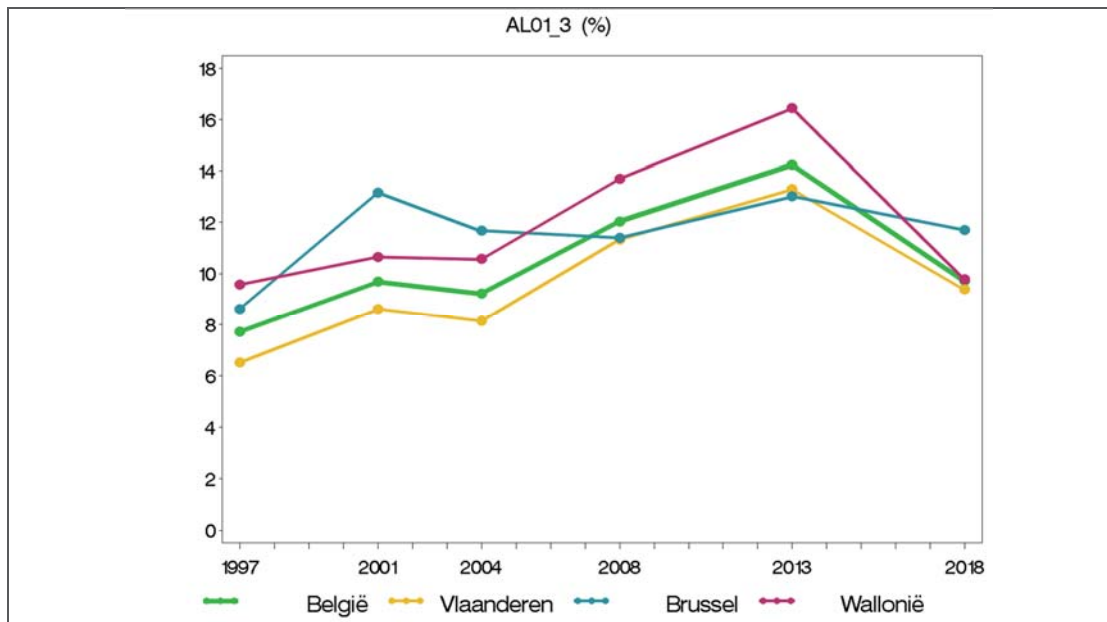
2. Dagelijks alcoholgebruik

De basistabellen in verband met de frequentie van het gebruik van alcohol bij de bevolking van 15 jaar en ouder zijn opgenomen in de bijlage dit rapport (AL01_2 en AL01_3). De hier gerapporteerde resultaten hebben vooral betrekking op de dagelijkse gebruikers van alcohol bij de bevolking van 15 jaar en ouder.

2.1. PREVALENTIE IN BELGIË

In België geeft 9,7% van de bevolking van 15 jaar en ouder aan dagelijks alcohol te gebruiken; 40,6% doet dit minstens één keer per week (maar niet dagelijks). De helft van de bevolking drinkt dus regelmatig.

Figuur 5 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikt, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



Regionale verschillen

Het percentage dagelijkse gebruikers van alcohol is hoger in het Brussels Gewest (11,7%) dan in het Vlaams (9,4%) of het Waals Gewest (9,8%).

2.2. EVOLUTIE

Het percentage dagelijkse gebruikers van alcohol nam toe tussen 1997 (7,7%) en 2013 (14,2%), maar daalde sterk in 2018 (9,7%) (Figuur 5).

Regionale kenmerken

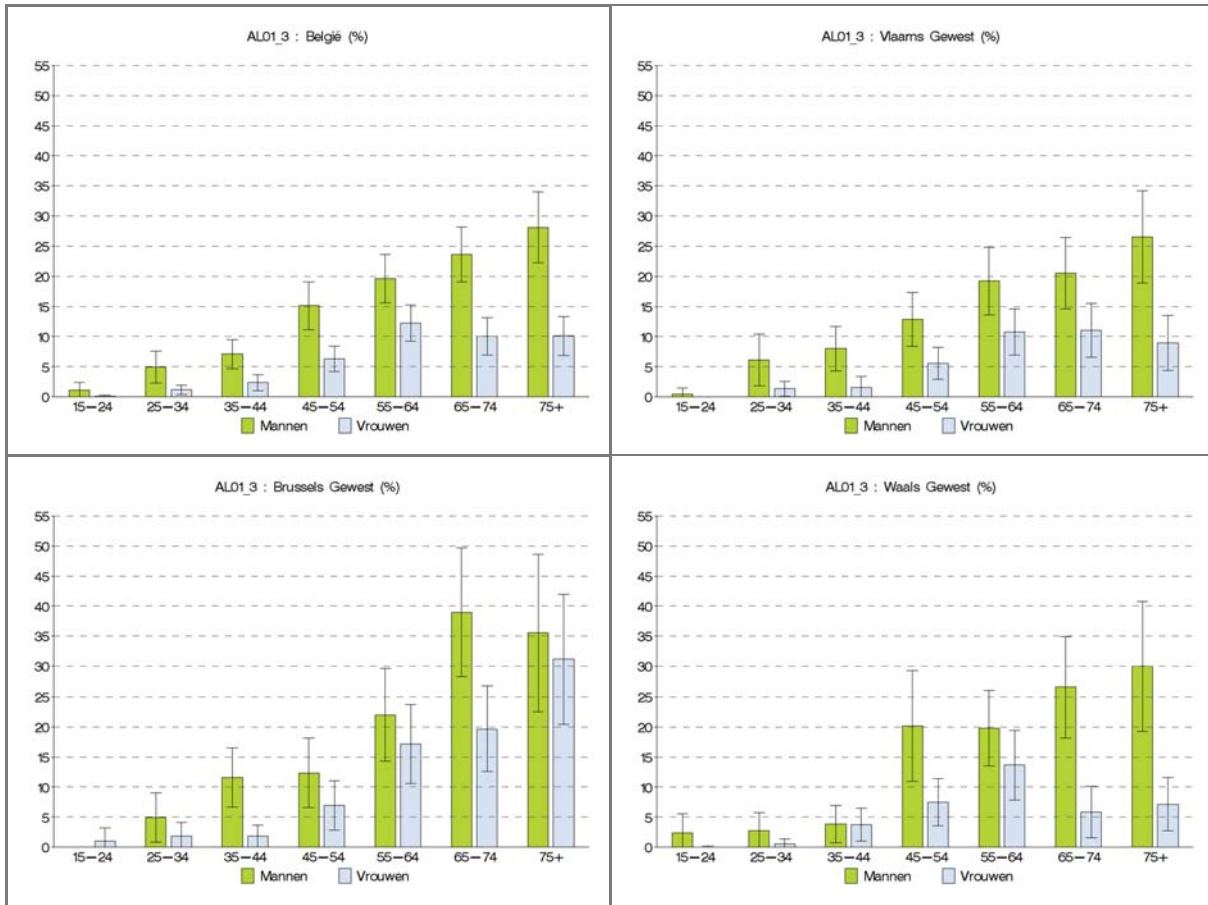
Zowel in het Vlaams als in het Waals Gewest kan eenzelfde tendens teruggevonden worden als op nationaal niveau (Figuur 5). Het percentage dagelijkse gebruikers van alcohol was tot 2013 steeds hoger in het Waals Gewest dan in het Vlaams Gewest. In 2018 is dit percentage quasi gelijk. De daling van het percentage dagelijkse alcoholgebruikers is dan ook meer uitgesproken in het Waals Gewest (van 16,4% in 2013 tot 9,8%

in 2018). Daarentegen is het percentage dagelijkse gebruikers in het Brussels Gewest sinds 2001 relatief stabiel gebleven (tussen 11,4% en 13,2% naargelang het enquêtejaar) (Figuur 5).

2.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Dagelijks gebruik van alcohol in België komt bij mannen (13,5%) twee keer zoveel voor als bij vrouwen (6,1%). Het komt eerder zelden voor in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar (0,6%), maar frequenter in de oudere leeftijdsgroepen (17,7% in de leeftijdsgroep van 75 jaar en ouder) (Figuur 6).

Figuur 6 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



Regionale verschillen

Het dagelijks gebruik van alcohol varieert in functie van de leeftijd en het geslacht in de drie gewesten van het land. Het dagelijkse gebruik start later in het leven in het Waals Gewest (Figuur 6). In het Brussels Gewest is het percentage dagelijkse gebruikers bij de 65-plussers groter dan in de overige gewesten en dit zowel bij mannen als bij vrouwen.

2.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Het dagelijks gebruik van alcohol is frequenter bij diegenen met een diploma hoger onderwijs (10,9%) dan bij alle andere opleidingscategorieën (verschillen significant na standaardisatie).

Regionale verschillen

Het verschil tussen de hoogst opgeleiden en alle andere opleidingscategorieën wordt bevestigd voor het Vlaams Gewest. In het Waals Gewest zijn er, na standaardisatie, geen verschillen vast te stellen tussen diegenen met een diploma hoger onderwijs en diegenen met hoogstens een diploma lager onderwijs voor wat het dagelijks gebruik van alcohol betreft. In het Brussels Gewest zijn de verschillen tussen de opleidingscategorieën hieromtrent niet statistisch significant.

3. Hoeveelheid alcohol die wordt gedronken en overmatig alcoholgebruik

In dit onderdeel komen verschillende indicatoren aan bod omtrent de hoeveelheid alcohol die wordt gedronken. In de tabellen op het einde van dit rapport komen de volgende indicatoren aan bod: het gemiddeld aantal glazen alcohol gedronken op een gewone weekdag (maandag-donderdag: AL03_1) of op een dag in het weekend (vrijdag-zondag: AL05_1), het gemiddeld aantal glazen alcohol gedronken per dag, wat het ook mag zijn (AL_7) en het aantal glazen alcohol gedronken tijdens de volledige week (AL_35). Al deze indicatoren zijn gebaseerd op de hoeveelheid en frequentie van gebruik die door de wekelijkse gebruikers van alcohol werden gerapporteerd.

Andere indicatoren geven de hoeveelheid alcohol die wordt gedronken weer in verschillende categorieën, de proportie van de bevolking volgens de hoeveelheid alcohol die per week wordt gedronken (AL05_3), het percentage personen met een overmatig gebruik van alcohol (meer dan 14 glazen alcohol per week voor vrouwen, meer dan 21 glazen alcohol per week voor mannen: AL05_4), en het percentage van de bevolking dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt (AL05_8), de grenswaarde voor het beperken van gezondheidsrisico's. We gebruiken de volgende afkortingen verderop in de tekst

- 14+/V = meer dan 14 glazen alcohol per week bij vrouwen
- 21+/M = meer dan 21 glazen alcohol per week bij mannen
- g/w = glazen alcohol per week
- g/gel = glazen alcohol op eenzelfde gelegenheid

3.1. GEMIDDELDE EN PREVALENTIE IN BELGIË

In België gebruikt de helft van de bevolking van 15 jaar en ouder (50,8%) geen of niet elke week alcohol; 28,7% drinkt 1 tot 7 glazen per week, wat overeenkomt met gemiddeld 1 glas per dag. Tegelijk gebruikt 4,4% van de bevolking meer dan 21 g/w, wat overeenkomt met meer dan 3 glazen per dag. Het gemiddeld aantal gebruikte glazen alcohol per week steeg tot 9,4 glazen in 2018.

Wanneer gerefereerd wordt naar de traditionele indicator voor overmatig alcoholgebruik, dit is meer dan 14 g/w voor vrouwen en meer dan 21 g/w voor mannen, dan leren de cijfers dat het gaat om 5,9% personen met overmatig alcoholgebruik bij de bevolking van 15 jaar en ouder. Tenslotte, volgens de aanbevolen grenswaarde van maximum 10 glazen alcohol per week, blijkt dat bij 14% van de bevolking een risicogebruik wordt vastgesteld, d.i. een gebruik boven deze grenswaarde.

Regionale verschillen

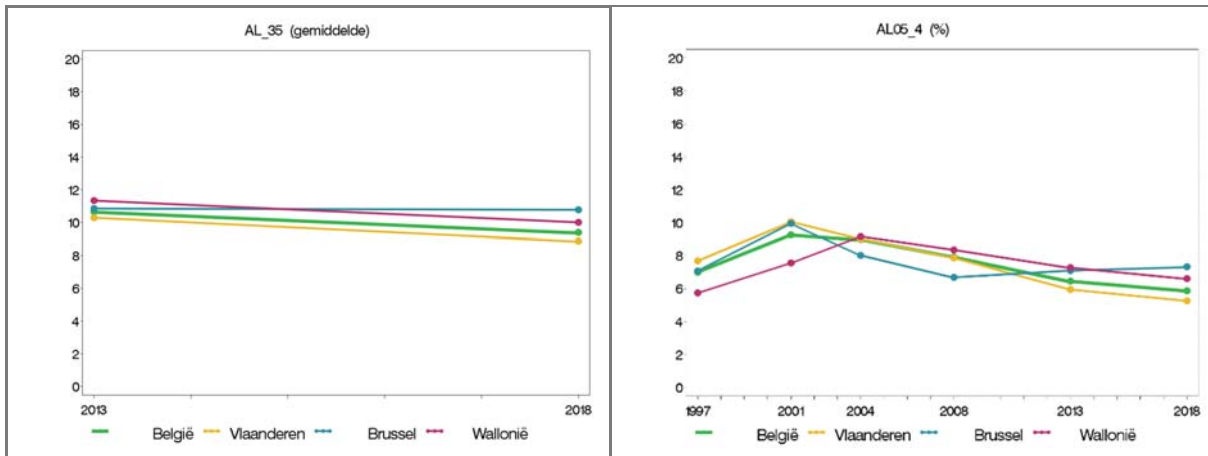
Het gemiddeld wekelijk gebruik ligt lager in het Vlaams Gewest (8,9 g/w) dan in het Brussels Gewest (10,8 g/w), terwijl het gemiddeld gebruik in het Waals Gewest tussen deze twee waarden ligt (10 g/w, n.s.). De proportie overmatige alcoholgebruikers is ook kleiner in het Vlaams Gewest (5,3%) dan in het Brussels Gewest (7,3%).

3.2. EVOLUTIE

Het percentage van de bevolking dat geen of toch niet elke week alcohol gebruikt, groeit sinds 2004, het jaar waarin dit percentage het kleinst was. Deze stijging wordt echter afgeremd tussen 2013 (49,1%) en 2018 (50,8%).

Het gemiddeld aantal gebruikte alcoholische dranken per week is in België verminderd tussen 2013 (10,6 g/w) en 2018 (9,4 g/w) (Figuur 7, AL_35). Het percentage personen met een overmatig alcoholgebruik is gradueel gedaald sinds 2001 (Figuur 7, AL05_4). Het percentage personen met een alcoholgebruik hoger dan de grenswaarde van 10 g/w is evenzeer gedaald tussen 2013 (16,9%) en 2018 (14,0%).

Figuur 7 | Gemiddeld aantal gedronken alcoholische dranken per week bij wekelijkse gebruikers (AL_35) en het percentage van de bevolking met overmatig alcoholgebruik (14+/V, 21+/M) (AL05_4) volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018

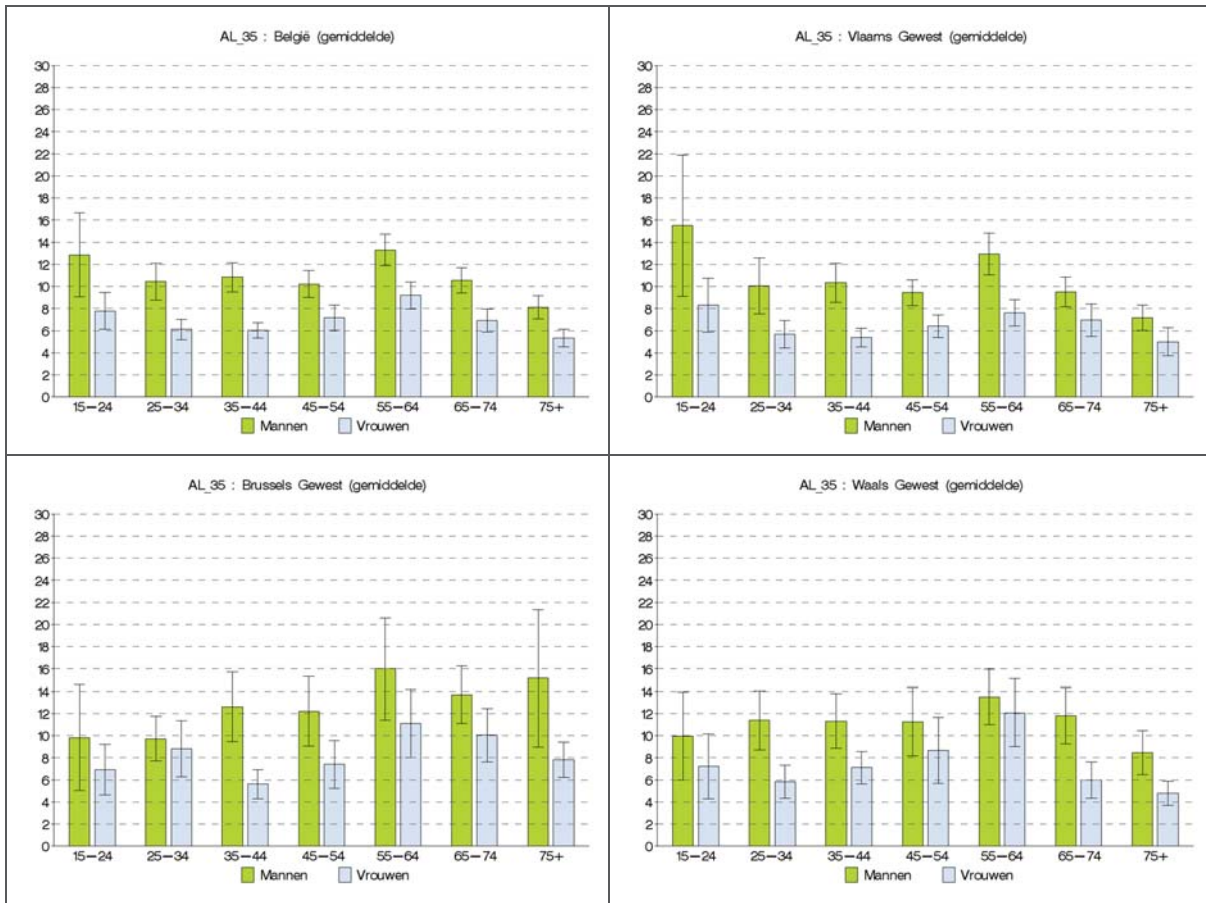


3.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Wat de indicator voor alcoholgebruik ook mag zijn, mannen zitten in een slechtere positie dan vrouwen. Ze drinken gemiddeld 11 g/w alcoholische dranken, terwijl het bij vrouwen om 7,1 g/w gaat, 7,6% van de mannen geeft overmatig alcoholgebruik aan (21 g/w) tegenover 4,3% van de vrouwen (14 g/w). Indien verwezen wordt naar de grenswaarde voor alcoholgebruik (max. 10 g/w), drinkt 21,4% van de mannen meer dan deze grenswaarde, een percentage dat driemaal hoger ligt dan bij vrouwen (7,1%).

Voor wat de leeftijdsverdeling betreft, reflecteren de resultaten met betrekking tot de hoeveelheid gebruikte alcohol in zekere mate de consumptiepatronen. Jongeren tussen 15 en 24 jaar zijn relatief het talrijkst (67,3%, of 2 jongeren op 3) om niet elke week te drinken, maar bij de wekelijkse gebruikers drinken de jongeren gemiddeld 3,5 glazen alcohol per dag op een weekdag en gemiddeld 4,9 glazen per dag tijdens het weekend, wat – in vergelijking met de andere leeftijdsgroepen – het meest aantal glazen per dag is. Omdat jongeren minder dagen per week drinken dan de ouderen, vallen de gemiddelde waarden, berekend over 7 dagen, min of meer samen. Het gevolg is dat, per week, jongeren (15 tot 24 jaar) gemiddeld 10,9 glazen alcohol drinken, wat iets minder is dan in de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar (11,5 glazen), maar toch meer is dan bij de volwassenen tussen 25 en 54 jaar (ongeveer 9 glazen).

Figuur 8 | Gemiddeld aantal glazen alcohol per week bij de wekelijkse gebruikers van alcohol van 15 jaar en ouder, volgens geslacht, leeftijdsgroep en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



In de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar kan de grootste proportie overmatige alcoholgebruikers (14+ V, 21 + M), teruggevonden worden, namelijk één persoon op 10 (10,6%), en het gaat hierbij vooral om mannen in deze leeftijdsgroep (13,5%) (Figuur 9).

Regionale verschillen

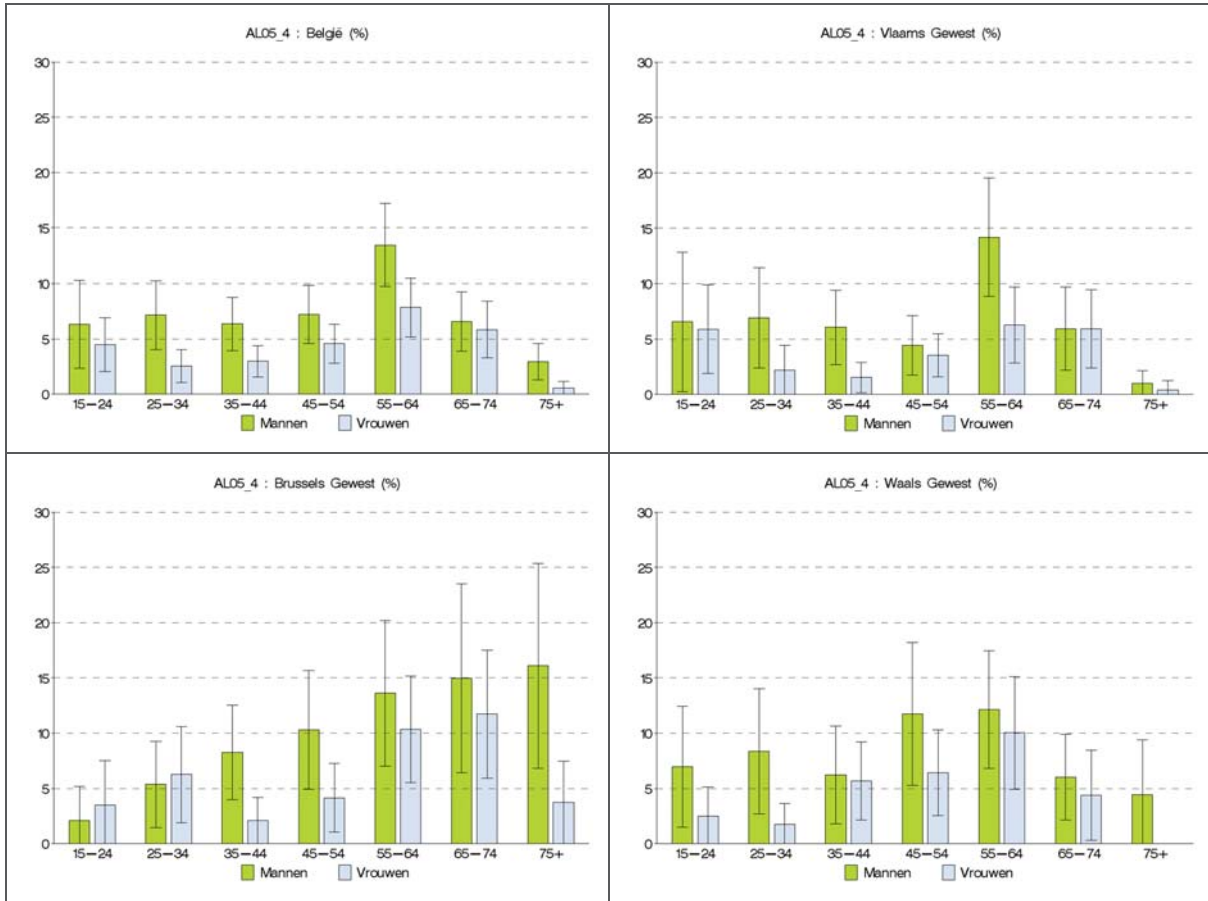
In het Vlaams Gewest drinken de wekelijkse drinkers in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar gemiddeld meer alcohol (12 g/w) dan in de oudere leeftijdsgroepen (ongeveer 8 g/w), met inbegrip van de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar (10,5 g/w). Het gemiddeld aantal glazen alcohol bij jongeren (van 15 tot 24 jaar) is het hoogst in het Vlaams Gewest, vergeleken met hun leeftijdsgenoten in het Brussels of het Waals Gewest (8 à 9 g/w). Het percentage jongeren met overmatig alcoholgebruik in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar is dan ook hoger in het Vlaams Gewest (6,2%) dan in het Waals (4,8%) en het Brussels Gewest (2,8%), met dien verstande dat de betrouwbaarheidsintervallen hier groot zijn, gezien het beperkt aantal personen dat in de analyse werd betrokken.

Rekening houdend met het geslacht, kan worden vastgesteld dat in het Vlaams Gewest jongens van 15 tot 24 jaar gemiddeld meer dan 15 g/w drinken tegenover 10 g/w in de twee andere gewesten.

Het Brussels Gewest onderscheidt zich van de twee andere gewesten door een graduele toename van de hoeveelheid alcoholische dranken dat per week wordt gedronken tot de leeftijd van 65 jaar (Figuur 7). Een positieve en lineaire gradiënt in functie van de leeftijd kan ook worden vastgesteld voor wat de prevalentie van

overmatig alcoholgebruik bij mannen betreft (Figuur 8): het gaat om niet minder dan 15% van de 65-74-jarigen en om 16% van de 75-plussers, een record.

Figuur 9 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met een wekelijks overmatig alcoholgebruik (14+/V en 21+/M), volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



3.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Eerst en vooral is het percentage mensen dat niet wekelijks alcohol drinkt het hoogst bij de laagst opgeleiden (70,2%) en dit percentage neemt af naarmate het opleidingsniveau stijgt (42,1% bij diegenen met een diploma hoger onderwijs). Het gemiddeld aantal alcoholische dranken dat per week wordt gedronken bij de wekelijkse drinkers verschilt niet volgens opleidingsniveau, ook niet na correctie voor leeftijd en geslacht.

Op bevolkingsniveau daarentegen, stijgt het percentage risicogebruikers volgens de nieuwe aanbevelingen (max. 10 g/w) met het opleidingsniveau, gaande van 8,3% - 9,7% bij de laagste opleidingscategorieën tot 14,0% - 15,8% bij de hoogste opleidingscategorieën. Het relatief aantal excessieve gebruikers van alcohol (14+/V, 21+/M) stijgt licht met het opleidingsniveau (van 4,7% tot 6,7%, n.s.).

Regionale verschillen

Wat geldt voor alle gewesten is dat naarmate het opleidingsniveau stijgt, het percentage wekelijkse gebruikers van alcohol en het percentage overmatige gebruikers (10+ g/w) stijgen. Voor het overige is er in de gewesten niet echt sprake van een duidelijke samenhang tussen socio-economische kenmerken en de indicatoren in verband met de hoeveelheid alcohol dat wordt gebruikt.

4. Hyperalcoholisatie en piekdrinken

« Hyperalcoholisatie » wordt hier gedefinieerd als de inname van minstens 60 gram zuivere alcohol (ethanol) bij dezelfde gelegenheid, wat overeenstemt met ongeveer 6 standaard glazen alcohol. « Binge-drinking », in het Nederlands aangeduid met de term « piekdrinken », verwijst naar de inname van grote hoeveelheden alcohol binnen een bepaalde tijd, leidend tot een intoxicatie. Dit komt overeen met een alcoholconcentratie in het bloed van ongeveer 0,08 mg/l, wat voorkomt bij mannen die minstens 6 glazen alcohol hebben gedronken in minder dan 2 uur en bij vrouwen die minstens 4 glazen alcohol hebben gedronken in minder dan 2 uur.

Indicator AL06_1 geeft de verdeling van de bevolking weer volgens de frequentie van het voorkomen van hyperalcoholisatie. De hier verder omschreven resultaten (AL06_2) hebben betrekking op het percentage personen in de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6 of meer glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid (« wekelijkse hyperalcoholisatie»). We hebben ook de indicator AL06_3 (« maandelijkse hyperalcoholisatie ») aangemaakt gezien deze vaak als referentie wordt gebruikt in internationale rapporten (zie de tabellen op het einde van dit rapport). We baseren ons op indicator AL07_1 om die personen die aan piekdrinken doen te identificeren. Dit zijn mannen die 6 of meer glazen alcohol drinken binnen de 2 uur en vrouwen die 4 of meer glazen drinken binnen de 2 uur.

4.1. PREVALENTIE IN BELGIË

Van de totale bevolking van 15 jaar en ouder in België gebruikt 24,1% geen alcohol (meer) en geeft 29,5% aan nog nooit of althans niet in de afgelopen 12 maanden 6 glazen alcohol te hebben gedronken bij eenzelfde gelegenheid. Dit betekent dus dat het drinken van 6 of meer glazen alcohol bij eenzelfde gelegenheid bij 53,6% van de bevolking (van 15 jaar en ouder) niet voorkomt. Bij 18,9% komt dit één keer per maand voor. Daarentegen drinkt 19,8% van de bevolking één tot verschillende keren per maand 6 of meer glazen alcohol bij eenzelfde gelegenheid, 7,0% doet dit één tot verschillende keren per week en 0,6% dagelijks. Bij 7,6% van de bevolking (van 15 jaar en ouder) komt het drinken van 6 of meer glazen bij eenzelfde gelegenheid dus minstens één keer per week voor.

De resultaten van de enquête tonen aan dat 4,3% van de bevolking zich wekelijks te buiten gaat aan piekdrinken, 7,1% meldt dat ze dit gedrag elke maand (maar niet elke week) stelt.

Regionale verschillen

Het percentage personen van 15 jaar en ouder dat elke week 6 of meer glazen alcohol drinkt bij eenzelfde gelegenheid is gelijkaardig in de drie gewesten van het land (van 7,3% tot 7,7%), en dit geldt ook voor wat het wekelijks piekdrinken betreft (van 4,0% tot 4,9%).

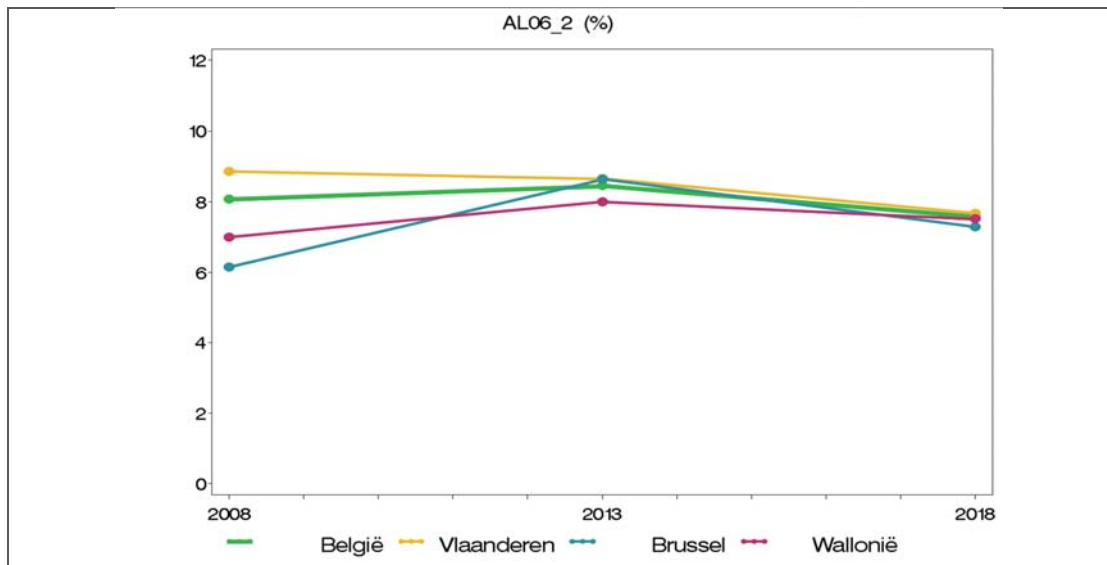
4.2. EVOLUTIE

Het percentage personen van 15 jaar en ouder dat elke week 6 of meer glazen alcohol drinkt, stijgt niet in de tijd (Figuur 10). De stabiliteit van dit cijfer over de laatste 10 jaar wordt bevestigd door de analyses waarin voor leeftijd en geslacht wordt gecontroleerd. Jammer genoeg is er geen vergelijking in de tijd voor wat betreft het piekdrinken mogelijk (de vraag gebruikt in de gezondheidsenquête 2013 is te sterk verschillend met deze gebruikt in 2018).

Regionale verschillen

De prevalentie en evolutie van hyperalcoholisatie in de tijd is sinds 2013 quasi ongewijzigd gebleven in de drie gewesten.

Figuur 10 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6 of meer glazen alcohol drinkt bij eenzelfde gelegenheid, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



4.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Hyperalcoholisatie (≥ 6 g/gel) is typisch een mannelijk fenomeen: 58,8% van de mannen meldt deze ervaring in het afgelopen jaar tegenover 35,0% van de vrouwen. Het verschil is ook vast te stellen wanneer het gaat om de frequentie ervan: het percentage mannen dat elke week dergelijk gedrag stelt is drie keer hoger dan bij vrouwen (11,5% tegenover 3,9%). Voor wat betreft het piekdrinken geeft 6,0% van de mannen en 2,7% van de vrouwen aan dit gedrag te stellen aan een ritme van minstens één keer per week.

De prevalentie van wekelijkse hyperalcoholisatie vermindert stelselmatig met de leeftijd (van 10,4% in de leeftijdsgroep van 15-24 jaar tot 2,9% bij de senioren), met uitzondering van de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar, waar het om 9,2% gaat. Eenzelfde tendens kan worden vastgesteld wanneer het gaat om hyperalcoholisatie aan een ritme van 1 tot 2 dagen per maand (van 26,9% in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar tot 8,5% bij de senioren). Het overmatig alcoholgebruik bij eenzelfde gelegenheid is dus meer gebruikelijk en meer frequent in de jongere leeftijdsgroepen. In totaal meldt 37,3% van de 15-24-jarigen en 32,5% van de 25-34-jarigen dergelijk gedrag minstens één keer per maand te stellen.

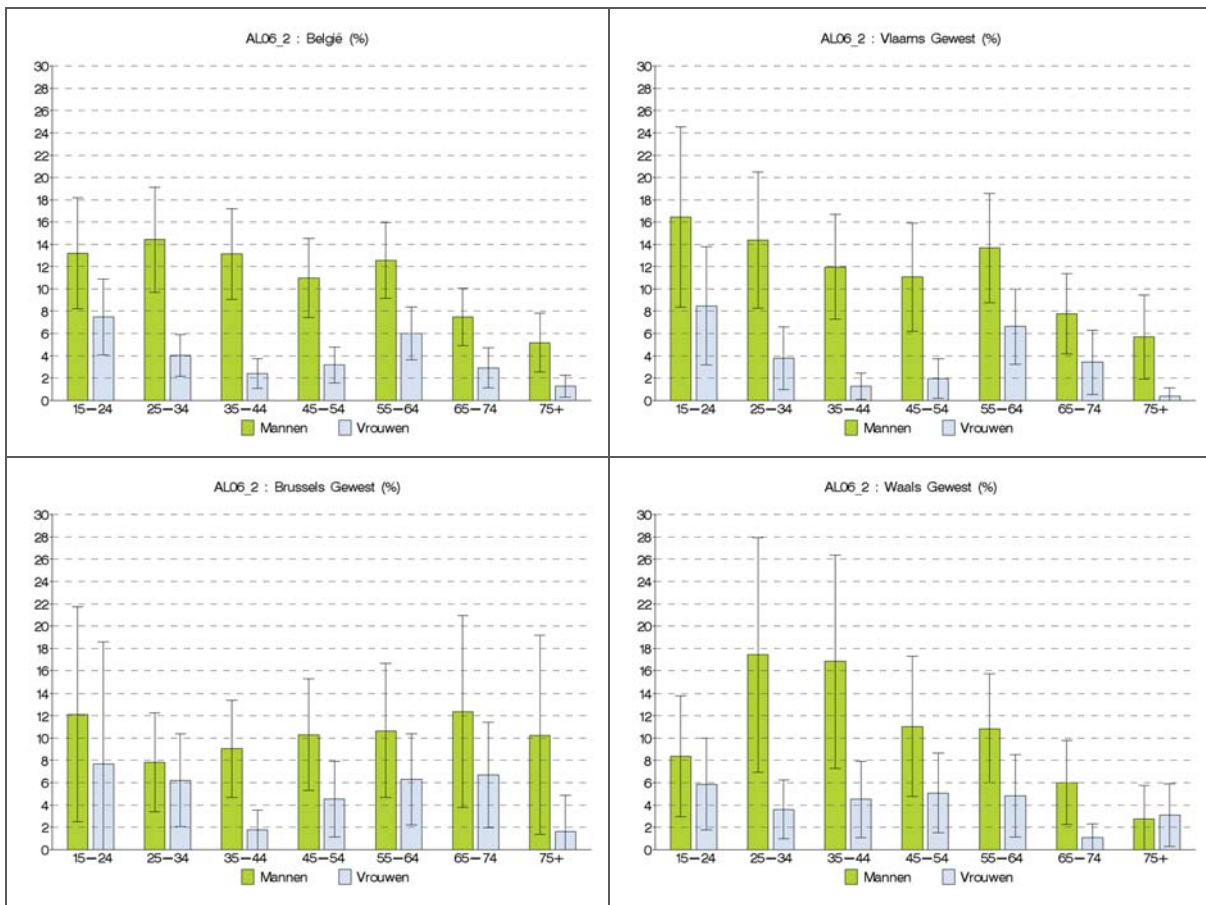
Het percentage personen dat wekelijks 'piekdrinkt' varieert niet sterk volgens de leeftijd (tussen 4% en 6% in de leeftijdsgroep van 15 tot 74 jaar). Daarentegen kan een omgekeerde gradiënt vastgesteld worden in functie van de leeftijd bij diegenen die maandelijks 'piekdrinken': van 14,4% in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar tot 0,8% bij de senioren van 75 jaar en ouder.

Regionale verschillen

Voor wat betreft hyperalcoholisatie, verschilt de leeftijds- en geslachtsverdeling tussen de drie gewesten. Wat vooreerst opvalt (Figuur 11) is het verschil in het percentage jongeren (van 15 tot 24 jaar) dat minstens één keer per week meer dan 6 glazen alcohol drinkt bij eenzelfde gelegenheid: dit percentage is twee keer zo hoog in het Vlaams Gewest (16,5%) dan in het Waals Gewest (8,4%).

In het Waals Gewest neemt de verdeling van de prevalentie volgens leeftijd een holle vorm aan, terwijl deze verdeling in het Brussels Gewest tamelijk bol is. Opgemerkt moet worden dat de betrouwbaarheidsintervallen rond de prevalentie op gewestelijk niveau echter vrij groot zijn voor deze indicator.

Figuur 11 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij eenzelfde gelegenheid volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



4.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Er kan geen socio-economische gradiënt worden vastgesteld met betrekking tot hyperalcoholisatie of piekdrinken. Over het algemeen geven personen met een lagere opleiding minder dan personen met een hoge opleiding aan dergelijk gedrag te stellen, maar dit beeld moet soms genuanceerd worden (zie de tabellen op het einde van dit rapport).

5. Problematisch alcoholgebruik

De evaluatie van problematisch alcoholgebruik is gebaseerd op de CAGE-screeningtest en ligt aan de basis van indicatoren zoals levensprevalentie (AL_1) en jaarpreevalentie (AL_2) van problematisch alcoholgebruik bij de bevolking van 15 jaar en ouder. Alcoholgebruik wordt als problematisch bestempeld indien minstens 2 van de 4 vragen van de test positief beantwoord werden. De score verwijst naar de gevolgen van overmatig en chronisch gebruik van alcohol die voorspellend kunnen zijn voor alcoholverslaving. Daarom geven we de voorkeur aan termen als 'problematisch alcoholgebruik' of 'problemen verbonden met alcohol' dan aan 'alcoholafhankelijkheid'. De indicator AL_1C werd ontwikkeld om de evolutie sinds 2001 in te kunnen schatten: deze indicator vertaalt het problematisch gebruik van alcohol bij diegenen die ooit alcohol gebruikt hebben (in de enquêtes van 2013 werd de CAGE test enkel gericht aan personen die aangaven in het laatste jaar alcohol gebruikt te hebben). Deze indicator is opgenomen in de tabellen op het einde van dit rapport.

5.1. PREVALENTIE IN BELGIË

In 2018 rapporteert één op acht (12,6%) personen van 15 jaar en ouder die ooit alcohol hebben gebruikt, problemen die te maken hebben met dit gebruik. Dit percentage omvat ook de personen die dergelijke problemen ondervond in de afgelopen 12 maanden (7,0%).

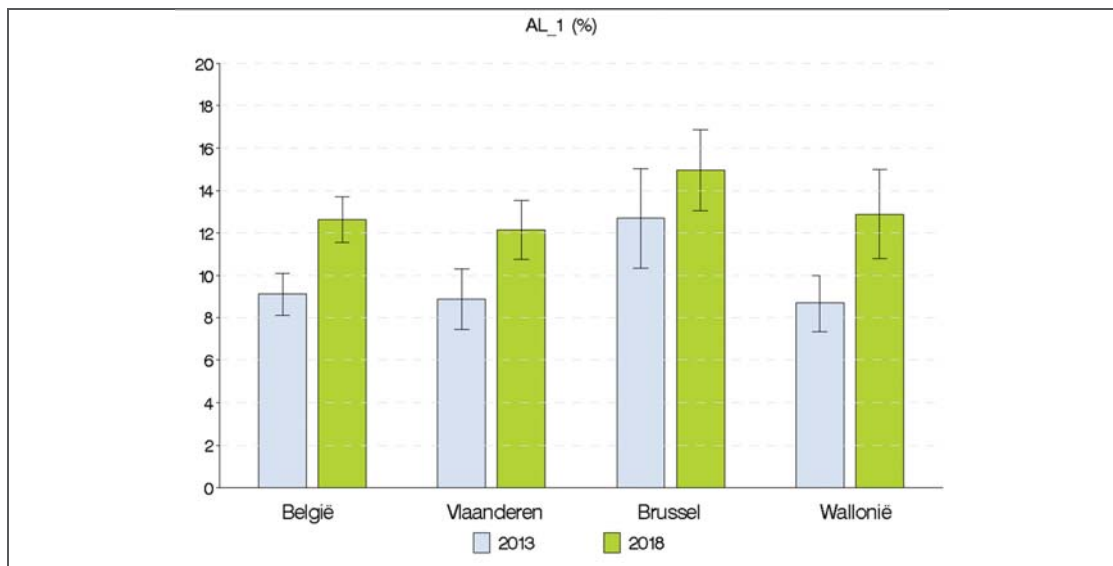
Regionale verschillen

In het Brussels gewest rapporteren relatief meer personen dat ze door hun alcoholgebruik ooit in hun leven problemen hebben doorgemaakt (15%). Bovendien geven personen in het Brussels en het Waals Gewest (8,1%) meer dan personen in het Vlaams Gewest (6,3%) aan met problemen door alcoholgebruik te zijn geconfronteerd geweest in het afgelopen jaar.

5.2. EVOLUTIE

Het percentage personen dat ooit een problematisch alcoholgebruik heeft meegemaakt (12,6%), is gestegen in vergelijking met 2013 (9,1%). Deze toename lijkt sterker te zijn dan indien het enkel om een cohorte-effect zou gaan (de nieuwe problematische alcoholgebruikers vervoegen zich in de loop van de tijd met de oude problematische alcoholgebruikers).

Figuur 12 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



Regionale verschillen

De levensprevalentie van problematisch alcoholgebruik is in alle gewesten toegenomen sinds de laatste gezondheidsenquête in 2013, maar deze toename is niet significant in het Brussels Gewest.

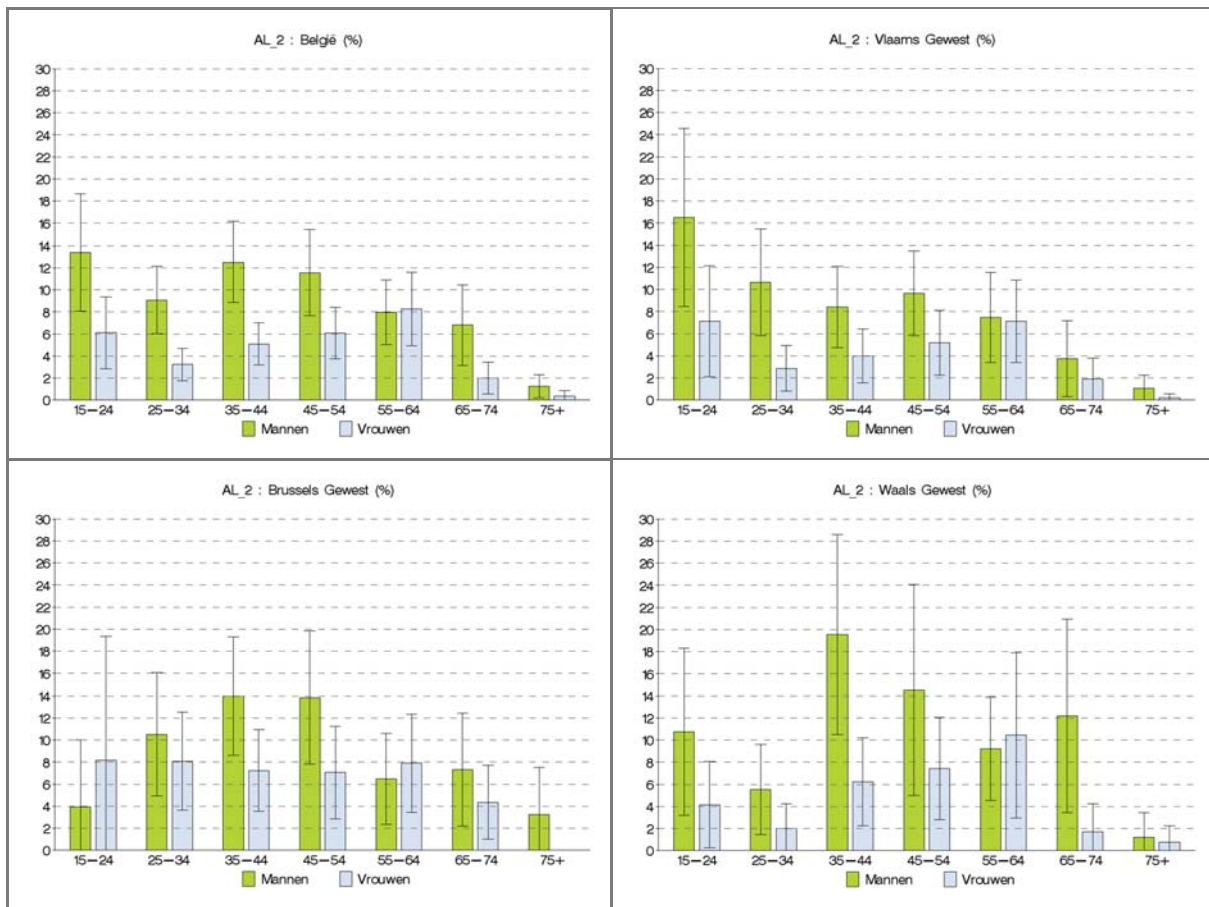
5.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Problematisch alcoholgebruik komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen en dit zowel wanneer het gaat om levensprevalentie (respectievelijk 17,4% en 8,1%) als om problematisch alcoholgebruik in het afgelopen jaar (respectievelijk 9,5% en 4,7%).

Het problematisch alcoholgebruik ooit tijdens het leven varieert weinig indien geen rekening met het geslacht wordt gehouden: 10,9% in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar werd ooit met problemen geconfronteerd die te maken hadden met hun alcoholgebruik en dit percentage stijgt tot 16,4% in de leeftijdsgroep van 35 tot 44 jaar. Het gaat hierbij vooral om mannen, gezien bijna één man op vier aangeeft ooit met problemen die te maken hadden met hun alcoholgebruik geconfronteerd te zijn geweest.

Het problematisch alcoholgebruik in het afgelopen jaar vertoont een verschillende verdeling per leeftijdsgroep. Het gaat hier vooral om jongeren (9,8% in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar), maar ook om volwassenen in de leeftijdsgroep van 35 tot 54 jaar (van 8,1% tot 8,8%). Deze verdeling is ook verschillend bij mannen dan bij vrouwen (Figuur 13). Vrouwen in de vruchtbare leeftijd melden minder vaak problemen gerelateerd aan het gebruik van alcohol. In de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar melden vrouwen evenveel als mannen problematisch alcoholgebruik tijdens het afgelopen jaar.

Figuur 13 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



Regionale verschillen

De mannelijke oververtegenwoordiging wanneer het gaat om indicatoren rond problematisch alcoholgebruik kan voor elk gewest worden vastgesteld, hoewel minder uitgesproken in het Brussels Gewest.

De leeftijds- en geslachtsverdeling (Figuur 13) met betrekking tot het problematisch alcoholgebruik in het afgelopen jaar toont een verschillend patroon in elk gewest. In het Vlaams Gewest onthouden we dat het vooral de jongeren in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar zijn die dergelijk gebruik melden (11,9%) en dan vooral jonge mannen (16,5%). In het Brussels Gewest kent de proportie mannen met problematisch alcoholgebruik zijn hoogtepunt in de leeftijdsgroep tussen 35 en 54 jaar (14,0%), terwijl het eerder beperkt voorkomt bij jonge mannen in de leeftijdsgroep van 15-24 jaar (4,0%). Bij vrouwen zijn de percentages voor problematisch alcoholgebruik vrij stabiel over de verschillende leeftijdsgroepen tussen 15 en 64 jaar heen (7% tot 8%). In het Waals Gewest noteren we een piek van problematisch alcoholgebruik bij mannen in de leeftijdsgroep van 35-44 jaar (bijna 20%). De grote betrouwbaarheidsintervallen rond deze schatters, maken dat we voorzichtig moeten zijn bij de interpretatie van de geobserveerde tendensen.

5.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

De prevalentie van het problematisch alcoholgebruik in het (ver) verleden, stijgt met het opleidingsniveau: van 2,1% bij diegenen zonder diploma/met een diploma lager onderwijs tot 9,8% bij diegenen met een diploma hoger onderwijs.

Regionale verschillen

De sociale gradiënt in het huidig problematisch alcoholgebruik manifesteert zich ook in het Vlaams Gewest. Daarentegen kan voor het Brussels en het Waals Gewest een kloof vastgesteld worden tussen diegenen die geen hoger onderwijs hebben genoten en diegenen met een diploma hoger onderwijs, met hogere percentages problematisch alcoholgebruik bij de laatsten (10,1% in het Brussels Gewest en 12,1% in het Waals Gewest).

6. Leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken

De twee volgende indicatoren hebben betrekking op de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken. Ze hebben dan ook enkel betrekking op de gebruikers van alcohol. Deze indicatoren worden voorgesteld in de tabellen op het einde van het rapport: de gemiddelde leeftijd waarop men is beginnen drinken en de opdeling in leeftijdsgroepen waarop men alcohol is beginnen drinken. De voornaamste resultaten worden summier besproken in de hiernavolgende tekst.

6.1. GEMIDDELDE EN VERDELING IN BELGIË

- Gemiddeld start een inwoner van het land op de leeftijd van 17,7 jaar met het drinken van alcohol. Iets meer dan één inwoner op vijf (22,8%) drinkt echter vóór het eerst alcohol vóór de leeftijd van 16 jaar terwijl de meerderheid (54,9%) tussen de leeftijd van 16 en 18 jaar voor het eerst alcohol drinkt.
- Mannen beginnen vroeger alcohol te drinken dan vrouwen (respectievelijk gemiddeld op 17,1 jaar en 18,5 jaar). 27,2% van de mannen hebben voor het eerst alcohol gedronken vóór de leeftijd van 16 jaar, tegenover 17,7% van de vrouwen.
- De gemiddelde leeftijd waarop men is beginnen alcohol te drinken stijgt volgens de leeftijdsgroep: van gemiddeld 15,7 jaar bij de jongste leeftijdsgroep (van 15 tot 24 jaar) tot 20,4 jaar bij de senioren. Hoewel de meerderheid van de bevolking gestart is met het drinken van alcohol toen ze tussen 16 en 18 jaar waren (ongeveer 50%), is het aandeel dat hiermee vóór de leeftijd van 16 jaar gestart is duidelijk groter bij de jongeren (44,7% in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar) en daalt dit aandeel in functie van de leeftijdscohorte tot 11,1% bij de senioren van 75 jaar en ouder.
- Hoe hoger het opleidingsniveau, hoe vroeger men gestart is met het gebruik van alcohol: op gemiddeld 17,4 jaar bij de hoogst opgeleiden, op 19,1 jaar bij de laagst opgeleiden. De proportie personen dat met het

gebruik van alcohol is begonnen vóór de leeftijd van 16 jaar volgt eenzelfde sociale gradiënt: het gaat om 25,2% van de hoogst opgeleiden en om 16,7% van de laagst opgeleiden.

Regionale verschillen

- Het drinken van alcohol begint op een vroegere leeftijd in het Vlaams Gewest (gemiddeld op 17,4 jaar) dan in het Brussels (18,3 jaar) en het Waals Gewest (18,2 jaar). Bijna één inwoner op vier (24,6%) in het Vlaams Gewest is met het gebruik van alcohol begonnen vóór de leeftijd van 16 jaar. In het Brussels (19,1%) en het Waals Gewest (20,3%) gaat het om ongeveer één inwoner op vijf.

6.2. EVOLUTIE

- De gemiddelde leeftijd waarop men begint alcohol te drinken in België is verlaagd (gemiddeld 17,7 jaar) in vergelijking met de vorige gezondheidsenquêtes (gemiddeld 18,2 jaar in 2008 en 18,3 jaar in 2013). Deze gemiddelde leeftijd is gedaald in zowel het Vlaams als het Brussels Gewest, maar is stabiel gebleven in het Waals Gewest (tussen gemiddeld 18,6 jaar en 18,2 jaar).
- Het percentage jonge gebruikers van alcohol (jonger dan 16 jaar) is gestegen van 19,9% in 2008, 17,1% in 2013 tot 22,8% in 2018.

7. Samenvattende tabellen

Tabel 1. Evolutie van het gebruik van alcohol in België van 1997 tot 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...						
• nog nooit alcohol heeft gebruikt	-	-	-	-	13,2	16,8
• alcohol heeft gebruikt in de afgelopen 12 maanden	84,1	80,5	84,2	80,4	81,8	76,6
• dagelijks alcohol gebruikt	7,7	9,7	9,2	12,2	14,2	9,7
• meer dan 10 glazen per week drinkt	-	-	-	-	16,9	14,0
• een overmatig alcoholgebruik heeft (V >14/w ; M >21/w.)	7,0	9,3	9,0	7,9	6,4	5,9
• wekelijks hyperalcoholisatie vertoont* (6+/gel.)	-	-	-	8,1	8,5	7,6
• wekelijks piekdrinkt (V 4+/2u ; M 6+/2u)	-	-	-	-	-	4,3
• thans een problematisch alcoholgebruik heeft	-	-	-	-	-	7,0
Onder de gebruikers van 15 jaar en ouder :						
• Gemiddelde leeftijd waarop met alcoholgebruik wordt gestart	-	-	-	18,2	18,3	17,7
• Gemiddeld aantal consumpties per week	-	-	-	-	10,6	9,4
• % dat al alcoholproblemen heeft gehad	-	6,6	7,8	10,3	10,3	15,0

Bron : Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 2. Evolutie van het gebruik van alcohol in het Vlaams Gewest van 1997 tot 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...						
• nog nooit alcohol heeft gebruikt	-	-	-	-	11,8	15,2
• alcohol heeft gebruikt in de afgelopen 12 maanden	86,0	82,0	86,4	83,0	84,0	77,7
• dagelijks alcohol gebruikt	6,5	8,6	8,1	11,3	13,3	9,4
• meer dan 10 glazen per week drinkt	-	-	-	-	16,5	13,9
• een overmatig alcoholgebruik heeft (V >14/w ; M >21/w.)	7,7	10,1	9,0	7,9	5,9	5,3
• wekelijks hyperalcoholisatie vertoont* (6+/gel.)	-	-	-	8,9	8,7	7,7
• wekelijks piekdrinkt (V 4+/2u ; M 6+/2u)	-	-	-	-	-	4,0
• thans een problematisch alcoholgebruik heeft	-	-	-	-	-	6,3
Onder de gebruikers van 15 jaar en ouder :						
• Gemiddelde leeftijd waarop met alcoholgebruik wordt gestart	-	-	-	18,0	18,0	17,4
• Gemiddeld aantal consumpties per week	-	-	-	-	10,3	8,9
• % dat al alcoholproblemen heeft gehad	-	5,2	5,9	9,6	9,7	14,2

Bron : Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 3. Evolutie van het gebruik van alcohol in het Brussels Gewest van 1997 tot 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...						
• nog nooit alcohol heeft gebruikt	-	-	-	-	21,5	23,4
• alcohol heeft gebruikt in de afgelopen 12 maanden	73,0	73,3	74,5	70,6	74,0	70,2
• dagelijks alcohol gebruikt	8,6	13,2	11,7	11,4	13,0	11,7
• meer dan 10 glazen per week drinkt	-	-	-	-	17,3	15,1
• een overmatig alcoholgebruik heeft (V >14/w ; M >21/w.)	7,1	9,9	8,0	6,7	7,1	7,3
• wekelijks hyperalcoholisatie vertoont* (6+/gel.)	-	-	-	6,2	8,6	7,3
• wekelijks piekdrinkt (V 4+/2u ; M 6+/2u)	-	-	-	-	-	4,0
• thans een problematisch alcoholgebruik heeft	-	-	-	-	-	8,1
Onder de gebruikers van 15 jaar en ouder :						
• Gemiddelde leeftijd waarop met alcoholgebruik wordt gestart	-	-	-	19,1	18,9	18,3
• Gemiddeld aantal consumpties per week	-	-	-	-	10,9	10,8
• % dat al alcoholproblemen heeft gehad	-	9,4	11,4	14,4	16,3	19,7

Bron : Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 4. Evolutie van het gebruik van alcohol in het Waals Gewest van 1997 tot 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...						
• nog nooit alcohol heeft gebruikt	-	-	-	-	13,9	18,0
• alcohol heeft gebruikt in de afgelopen 12 maanden	84,2	79,7	82,6	78,1	79,6	76,2
• dagelijks alcohol gebruikt	9,6	10,7	10,6	13,7	16,4	9,8
• meer dan 10 glazen per week drinkt	-	-	-	-	16,9	14,0
• een overmatig alcoholgebruik heeft (V >14/w ; M >21/w.)	5,7	7,5	9,2	8,4	7,3	6,6
• wekelijks hyperalcoholisatie vertoont* (6+/gel.)	-	-	-	7,0	8,0	7,5
• wekelijks piekdrinkt (V 4+/2u ; M 6+/2u)	-	-	-	-	-	4,9
• thans een problematisch alcoholgebruik heeft	-	-	-	-	-	8,1
Onder de gebruikers van 15 jaar en ouder :						
• Gemiddelde leeftijd waarop met alcoholgebruik wordt gestart	-	-	-	18,4	18,6	18,2
• Gemiddeld aantal consumpties per week	-	-	-	-	11,3	10,0
• % dat al alcoholproblemen heeft gehad	-	8,6	10,7	10,7	9,9	15,5

Bron : Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

BESPREKING EN CONCLUSIE



De experts terzake beschouwen het gebruik van alcohol – zelfs in beperkte mate – als een reëel gevaar voor de gezondheid. Alcohol op zichzelf is toxisch en niet enkel het feit van het overmatig gebruik of afhankelijkheid ervan. Zodoende kan één glas per dag volstaan om het risico op bepaalde pathologieën te doen stijgen zoals uitgebreid onderzoek dat in 2018 in *The Lancet* werd gepubliceerd, heeft aangetoond. De wetenschappelijke wereld luidt dan ook de noodklok en pleit voor een vermindering van het alcoholgebruik. Het wordt nu aanbevolen voor consumenten die regelmatig drinken om niet meer dan 10 drankjes per week te drinken en om minimaal 2 dagen zonder alcohol te plannen. Het wordt afgeraden om meer dan 2 eenheden per dag te drinken. In ieder geval, overschrijd nooit vier alcoholische dranken per keer als vrouw en zes dranken per keer als man.

In Europa, wereldwijd de topregio wanneer het gaat om het gebruik van alcohol, krijgt deze boodschap weinig bijval; zowel de handel als het gebruik van alcohol wordt eerder gebagatelliseerd. En België is hierop geen uitzondering gezien het wereldwijd de 29ste plaats inneemt voor wat het gebruik van alcohol betreft, met een geschatte consumptie, volgens de WGO, van 12,1 liter zuivere alcohol per hoofd van de bevolking (van 15 jaar en ouder) in de periode 2015-2017. Heel wat meer dus dan het Europees gemiddeld van 9,8 liter. Het lijdt geen twijfel dat het in het belang van de volksgezondheid noodzakelijk is het publiek behoorlijk te informeren over de schadelijke effecten van alcohol, zodat het, indien nodig, zijn consumptiegewoonten bewust kan wijzigen. Natuurlijk is de schade in verband met alcohol des te belangrijker naarmate het gebruik ervan toeneemt en/of voortduurt, maar ze komt ook voor bij kleine reguliere consumenten die tot nu toe niet de doelgroep waren van de bewustmakingscampagnes of zelfs voor de gek werden gehouden door de mythe van “een glas wijn per dag is goed voor de gezondheid”.

Om het gebruik van alcohol in de Belgische bevolking te evalueren, rekening houdend met de nieuwe richtlijnen voor een veiligere consumptie, werden verschillende indicatoren gecreëerd op basis van de gegevens van de gezondheidsenquête. In termen van risicovol gebruik verwijzen we naar indicatoren voor het dagelijks gebruik van alcohol, risicovol gebruik van alcohol (gemiddeld meer dan 10 glazen per week), overmatig gebruik (meer dan 14 glazen per week voor vrouwen en meer dan 21 glazen voor mannen), hyperalcoholisatie (6+ drankjes per gelegenheid) en piekdrinken (respectievelijk 4 en 6 drankjes in minder dan twee uur voor vrouwen en mannen). Er moet echter rekening mee worden gehouden dat de gegevens die via de vragenlijst worden verzameld, het feitelijke alcoholgebruik door de respondenten vaak onderschatten, en dit wellicht nog meer bij mensen met een hoog gebruik van alcohol vanwege het sociale stigma rond alcoholgebruik, maar ook vanwege fenomenen zoals vergeetachtigheid en ontkenning van het gebruik van alcohol. Bovendien nemen de grootste gebruikers van alcohol eenvoudigweg niet deel aan gezondheidsenquêtes.

Hoe is de situatie in België in 2018?

De resultaten voor 2018 zijn eerder gemengd te noemen, maar zijn – in algemene termen - beter dan in 2013. Ten eerste kan vastgesteld worden dat het aantal huidige gebruikers van alcohol in de bevolking van 15 jaar en ouder is afgenomen (76,6%) sinds de vorige enquête, terwijl het aantal geheelonthouders is toegenomen (16,8%). Bovendien is het percentage dagelijkse drinkers van alcohol afgenomen (9,7%), zo ook het percentage dat de 10 glazen alcohol per week overschrijdt (14,0%). Het gemiddeld aantal glazen alcohol die wekelijkse drinkers gebruiken is ook lager (9,6 drankjes per week). Hoewel de overconsumptie van alcoholische dranken (14+/V en 21+/M per week) sinds 2001 is gedaald, is deze daling de afgelopen 5 jaar vertraagd en blijft het steken op 6%. Aan de andere kant hebben enkele van de meest schadelijke gedragingen zich in de loop van de tijd gehandhaafd: hyperalcoholisatie (het drinken van minstens 6 glazen alcohol bij eenzelfde gelegenheid) waaraan 7,6% van de bevolking zich wekelijks begeeft (en 27,4% maandelijks). Het problematische gebruik van alcohol is bovendien toegenomen: 10% van diegenen die alcohol gebruiken in 2013 tot 15% in 2018 meldt

op enig moment in hun leven alcoholgerelateerde problemen. Bovendien ondervond in 2018 7% van de bevolking van 15 jaar en ouder dergelijke problemen in de 12 maanden voorafgaand aan het interview. Ten slotte is de gemiddelde leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken helaas gedaald (18,3 jaar in 2013, 17,7 jaar in 2018) en is het aandeel vroege consumenten (dat wil zeggen dat ze alcohol begonnen te drinken vóór de leeftijd van 16 jaar) toegenomen (17,1% in 2013 en 22% in 2018).

Wat is het profiel van een gebruiker van alcohol in België?

Inzicht in de socio-demografische determinanten van het gebruik van alcohol is van groot belang voor een gericht gezondheidsbeleid. Op basis van de resultaten kan worden vastgesteld dat het gebruik van alcohol zeker bij mannen een risicofactor vormt. Jongeren tussen de 15 en 24 jaar, vooral jonge mannen, brengen hun gezondheid in gevaar door af en toe grote hoeveelheden alcohol te drinken. Niet minder dan één op tien jongeren meldt een problematische consumptie (gemeten op basis van de CAGE-test) in het afgelopen jaar. Hyperalcoholisatie (6 eenheden of meer op eenzelfde gelegenheid) en piekdrinken (6 eenheden in 2 uur voor mannen, 4 voor vrouwen) zijn ook kenmerkend gedrag van deze leeftijdsgroep.

Zo geeft 37% van de 15-24-jarigen aan minstens één keer per maand 6 glazen of meer te drinken op eenzelfde gelegenheid en 19,7% 'piekdrinkt' elke maand of zelfs elke week. Opgemerkt moet worden dat oudere volwassenen evenveel drinken als jongeren van 15-24 jaar als we het gemiddeld aantal dranken per week nemen. Dit heeft te maken met de geleidelijke introductie van het dagelijkse gebruik van alcohol met de leeftijd, wat natuurlijk ook een gezondheidsrisico inhoudt. Zo drinkt minder dan 1% van de jongeren dagelijks, tegenover 11% van de 45-54-jarigen en 17% van de groep senioren van 75 jaar en ouder. Een andere risico-indicator is deze met betrekking tot het overmatige gebruik van alcohol (14+/V en 21+/M per week): in de leeftijdsgroep van 55-64 jaar wordt het hoogste percentage overmatig gebruiker (10,6%) teruggevonden. Het uitzonderlijk belang van een gedifferentieerde aanpak volgens de wijze van het gebruik van alcohol en het publiek waar men zich naar richt, is hiermee aangetoond. Verontrustend is dat de gemiddelde leeftijd waarop het drinken van alcohol begint steeds daalt. Hoewel wordt aangeraden geen alcohol te drinken onder de leeftijd van 18 jaar, is het gebruik van bier en wijn in België wettelijk toegestaan vanaf de leeftijd van 16 jaar. De resultaten van de gezondheidsenquête tonen echter aan dat 23% van diegenen die alcohol drinken hiermee begonnen zijn vóór de leeftijd van 16 jaar en dat 45% van de jongeren van 15 tot 24 jaar reeds alcohol drinken. Tenslotte moeten we aangeven dat, gezien het gebruik van alcohol tot op zekere hoogte cultureel wordt beïnvloed, elke gewest van het land zijn eigen specifieke kenmerken heeft waarmee rekening moet worden gehouden.

Welke besluiten kunnen worden getrokken?

Sommige drinkgewoontes verliezen langzaam terrein, maar dit gebeurt niet zonder de nodige voorlichtingscampagnes over de gevolgen van drinken, hoe beperkt dit ook mag zijn. In dit opzicht kunnen terugkerende nationale initiatieven gericht op de gehele bevolking, zoals "Tournée Minérale" van de Stichting tegen Kanker en de DrugLijn, een impact hebben gehad op "gewone" consumenten. Andere campagnes die gericht zijn op specifieke situaties of doelgroepen kunnen ook een impact hebben gehad. Bijvoorbeeld campagnes als "zero alcohol" voor vrouwen die een baby willen, zwanger zijn of borstvoeding geven; initiatieven om rijden onder invloed te voorkomen; campagnes gericht op huisartsen om ongepast gebruik van alcohol bij hun patiënten op te sporen; en natuurlijk preventiemaatregelen die op regionaal, gemeenschaps- of lokaal niveau zijn ontwikkeld. Deze initiatieven zijn echter nog steeds sporadisch en/of van voorbijgaande aard, terwijl het al decennialang duidelijk is dat alleen een geïntegreerd nationaal beleid alcohol als sociale norm kan afwijzen, mensen kan ontmoedigen om het systematisch te gebruiken, jongeren kan afleiden van de aantrekkingskracht van alcohol, het bewustzijn van de buitensporige drinkers kan vergroten, afhankelijke personen goed kan helpen ... Maar door de lobby en de invloed van de alcoholindustrie zijn de opeenvolgende regeringen er tot nu toe niet in geslaagd om een overeenstemming te bereiken over een alcoholplan dat een sterke en consistente visie heeft met maatregelen op lange termijn.

Welke aanbevelingen?

De aanbevelingen rond het gebruik van alcohol opgenomen in het rapport van de gezondheidsenquête 2013 hebben nog niets van hun actualiteitswaarde verloren. Ze worden dus hier als dusdanig hernomen:

Om de schade die alcohol in onze samenleving aanricht in te dijken, moet het preventiebeleid zich op twee pijlers richten: een vermindering van het gemiddeld alcoholgebruik aanmoedigen en een reductie van risicodrinken en problematisch alcoholgebruik stimuleren (8). Er is een internationale consensus (WGO) over de methodes die hun doelmatigheid voor het terugdringen van het alcoholgebruik op het niveau van de samenleving bewezen hebben. Vooreerst zijn er sterke bewijzen dat beleidsmaatregelen die de alcoholmarkt reguleren effectief werken (9)³. De voornaamste maatregelen betreffen een verhoging van de alcoholprijs (taxatie, dat vooral een impact heeft op problematisch alcoholgebruik bij jongeren) of het opleggen van een minimumprijs, de regeling of het verbod op publiciteit of sponsoring, expliciete waarschuwingen over gezondheidsrisico's op de verpakking en het etiket van de producten, of minstens een indicatie over de samenstelling en de nutritionele waarde hiervan, gezondheidsinformatie en gezondheidsopvoeding via diverse kanalen, ondersteuning van personen die hun alcoholgebruik verminderen of proberen om dit binnen een termijn te realiseren (de impact van korte interventies om risicovol alcoholgebruik te verminderen heeft vooral in de primaire gezondheidszorg zijn doeltreffendheid bewezen), alcoholcontroles op de weg,... Om een werkelijk effect te hebben op het niveau van de bevolking moeten deze maatregelen gecombineerd worden, continu zijn, en volgehouden worden op lange termijn.

De resultaten van de gezondheidsenquête bevestigen de noodzaak aan acties gericht aan jongeren om de schade van het overmatig alcoholgebruik met als doel dronken te worden te stoppen. Hiervoor is het beperken van de beschikbaarheid van alcohol (het beperken van verkooppunten, het vaststellen van een minimumprijs,...) één van de belangrijke strategieën. Verbod op reclame voor alcoholhoudende dranken en het tegengaan van alle marketingstrategieën (bijvoorbeeld sponsoring van sport- of culturele evenementen) die door de alcoholproducenten worden georganiseerd en die specifiek zijn bedoeld om jongeren aan te trekken.

De volgende documenten bieden suggesties voor een geïntegreerd volksgezondheidsbeleid:

- ALCOLAW : Policy recommendations (BELSPO program).
http://www.belspo.be/belspo/fedra/DR/DR71_ALCOLAW%20policy%20recommendations%20overview_en.pdf
- Stratégie mondiale visant à réduire l'usage nocif de l'alcool. OMS, 2010.
http://www.who.int/publications/list/alcohol_strategy_2010/fr/
- Une stratégie de l'Union européenne pour aider les États membres à réduire les dommages liés à l'alcool
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/FR/TXT/PDF/?uri=CELEX:52006DC0625&from=EN>
- Een EU-strategie ter ondersteuning van de lidstaten bij het beperken van aan alcohol gerelateerde schade
<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/NL/TXT/PDF/?uri=CELEX:52006DC0625&from=EN>
- Alcohol consumption, harm and policy response fact sheets for 30 European countries. OMS, 2018.
http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/393107/achp-fs-eng.pdf?ua=1

³ Anderson P. & Baumberg B.: http://ec.europa.eu/health/eu/doc/alcoholineu_sum_fr_en.pdf

Om nog verder te gaan...

- KCE 2016: Comment favoriser le recours à l'aide en cas de consommation problématique d'alcool ?
https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE_258B_consommation_problematique_alcool_Synthese%20%281%29.pdf
- KCE 2016: Hoe de drempel naar hulp bij problematisch alcoholgebruik verlagen?
https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/kCE_258A_problematisch_alcoholgebruik_Synthese.pdf
Reduction of the treatment gap for problematic alcohol use in Belgium :
https://kce.fgov.be/sites/default/files/atoms/files/KCE_258_Alcoholism_Report_0%20%281%29.pdf
- CSS 2018 : Risques liés à la consommation d'alcool
<https://www.health.belgium.be/fr/avis-9438-alcool>
- HRG 2018: Risico's van alcoholgebruik
<https://www.health.belgium.be/nl/advies-9438-alcohol>
- WHO 2018 : Global status report on alcohol and health:
https://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/en/
- EDUC'Alcool 2019 : Alcool et santé les effets de la consommation abusive d'alcool (Canada).
Flyer de vulgarisation des effets nocifs de l'alcool à destination de la population.
http://educalcool.qc.ca/wp-content/uploads/2011/12/Alcool_et_sante_4.pdf
- Rapport 2018 : Observatoire (français) sur les pratiques des lobbies de l'alcool
<https://www.anpaa.asso.fr/lanpaa/actualites/alcool>

REFERENTIES

- 1) European Health Interview Survey (EHIS wave 2). Methodological manual. Luxembourg: Publications Office of the European Union; 2013.
- 2) GBD 2016 Alcohol Collaborators (2018). Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* (London, England), 392(10152), 1015–1035. doi:10.1016/S0140-6736(18)31310-2.
- 3) Mayfield D, McLeod G, Hall P. The CAGE questionnaire: validation of a new alcoholism screening instrument. *American Journal of Psychiatry* 131[19], 1121-1123. 1974.
- 4) Van Havere, T., Dirx, N., Vander Laenen, F., De Clercq, B., Buijs, T., Mathys, C., van Praet S., Deforche B., El Houti, A., Van Damme, J., Van der Kreeft, P., & Lemaître A. The Law of 2009 concerning the selling and serving of alcohol to youths: from state of the art to assessment. Policy recommendations Overview. Brussels : Belgian Science Policy 2017 – 10p. (BRAIN-be - (Belgian Research Action through Interdisciplinary Networks)
- 5) Rehm N, Room R, Edwards G. Alcohol in the European Region - consumption, harm and policies. WHO; 2001.

LIJST VAN TABELLEN

Tabel B 1.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, België	42
Tabel B 2.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, België	43
Tabel B 3.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), België.....	44
Tabel B 4.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, België	45
Tabel B 5.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, België	46
Tabel B 6.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, België.....	47
Tabel B 7.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, België	48
Tabel B 8.	Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, België	49
Tabel B 9.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, België .	50
Tabel B 10.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), België.....	51
Tabel B 11.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, België	52
Tabel B 12.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, België	53
Tabel B 13.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, België.....	54
Tabel B 14.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, België.....	55
Tabel B 15.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), België	56
Tabel B 16.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), België	57
Tabel B 17.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), België.....	58
Tabel B 18.	Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), België.....	59
Tabel B 19.	Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, België.....	60
Tabel B 20.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, België	61
Tabel B 21.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest.....	62
Tabel B 22.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest	63
Tabel B 23.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Vlaams Gewest	64

Tabel B 24.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest.....	65
Tabel B 25.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest.....	66
Tabel B 26.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Vlaams Gewest	67
Tabel B 27.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Vlaams Gewest ...	68
Tabel B 28.	Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Vlaams Gewest.....	69
Tabel B 29.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Vlaams Gewest.....	70
Tabel B 30.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Vlaams Gewest	71
Tabel B 31.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Vlaams Gewest.....	72
Tabel B 32.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest.....	73
Tabel B 33.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest	74
Tabel B 34.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest	75
Tabel B 35.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Vlaams Gewest.....	76
Tabel B 36.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest.....	77
Tabel B 37.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest	78
Tabel B 38.	Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest	79
Tabel B 39.	Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Vlaams Gewest.....	80
Tabel B 40.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Vlaams Gewest.....	81
Tabel B 41.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest.....	82
Tabel B 42.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest.....	83
Tabel B 43.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Brussels Gewest	84
Tabel B 44.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest.....	85
Tabel B 45.	percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest.....	86
Tabel B 46.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Brussels Gewest	87
Tabel B 47.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Brussels Gewest	88
Tabel B 48.	Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Brussels Gewest	89
Tabel B 49.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Brussels Gewest.....	90

Tabel B 50.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Brussels Gewest.....	91
Tabel B 51.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Brussels Gewest.....	92
Tabel B 52.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest.....	93
Tabel B 53.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest.....	94
Tabel B 54.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest.....	95
Tabel B 55.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Brussels Gewest.....	96
Tabel B 56.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest.....	97
Tabel B 57.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest.....	98
Tabel B 58.	Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest.....	99
Tabel B 59.	Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Brussels Gewest.....	100
Tabel B 60.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Brussels Gewest.....	101
Tabel B 61.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest.....	102
Tabel B 62.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest.....	103
Tabel B 63.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Waals Gewest.....	104
Tabel B 64.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest.....	105
Tabel B 65.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest.....	106
Tabel B 66.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Waals Gewest.....	107
Tabel B 67.	Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Waals Gewest...	109
Tabel B 68.	Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Waals Gewest.....	110
Tabel B 69.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Waals Gewest.....	111
Tabel B 70.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Waals Gewest.....	112
Tabel B 71.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Waals Gewest.....	113
Tabel B 72.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest.....	114
Tabel B 73.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest.....	115

Tabel B 74.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest	116
Tabel B 75.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Waals Gewest	117
Tabel B 76.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest.....	118
Tabel B 77.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest	119
Tabel B 78.	Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest	120
Tabel B 79.	Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Waals Gewest	121
Tabel B 80.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Waals Gewest	122

Tabel B 1. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, België

AL01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	83,4	(81,7-85,0)	83,3	(81,6-84,9)	3761
	Vrouwen	70,1	(68,1-72,1)	70,1	(68,1-72,1)	4106
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	70,7	(66,0-75,5)	70,9	(66,0-75,5)	717
	25 - 34	79,7	(76,3-83,1)	80,5	(76,9-83,6)	1037
	35 - 44	78,4	(75,2-81,6)	79,0	(75,6-82,0)	1288
	45 - 54	79,1	(76,2-82,1)	79,7	(76,6-82,6)	1444
	55 - 64	80,1	(77,1-83,1)	80,8	(77,6-83,6)	1432
	65 - 74	78,1	(74,9-81,3)	79,0	(75,7-82,0)	1099
	75 +	63,1	(58,6-67,5)	64,7	(60,2-68,9)	850
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	51,3	(44,9-57,6)	52,9	(46,3-59,4)	457
	Lager secundair	59,5	(55,1-64,0)	59,8	(55,0-64,4)	962
	Hoger secundair	73,4	(70,9-75,9)	73,8	(71,2-76,3)	2352
	Hoger onderwijs	85,7	(84,0-87,4)	86,5	(84,7-88,1)	3945
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	77,7	(75,8-79,7)	78,5	(76,4-80,4)	3183
	Brussels Gewest	70,2	(67,5-72,9)	70,4	(67,4-73,1)	1799
	Waals Gewest	76,2	(73,7-78,6)	77,0	(74,5-79,3)	2885
JAAR	1997	84,1	(82,9-85,3)	83,9	(82,6-85,2)	8259
	2001	80,5	(79,3-81,7)	81,0	(79,8-82,2)	9321
	2004	84,2	(83,1-85,3)	84,7	(83,6-85,8)	9531
	2008	80,4	(79,1-81,8)	81,1	(79,7-82,4)	7573
	2013	81,8	(80,5-83,2)	82,6	(81,2-84,0)	6155
	2018	76,6	(75,2-78,0)	77,4	(75,9-78,7)	7867

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 2. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, België

AL01_2		Elke dag	Elke week	Elke maand	Minder dan een keer per maand	Niet-gebruiker	N
GESLACHT	Mannen	13,5	47,0	16,1	6,8	16,6	3761
	Vrouwen	6,1	34,6	18,7	10,7	29,9	4106
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,6	32,7	25,9	11,5	29,3	717
	25 - 34	3,0	43,9	21,9	10,9	20,3	1037
	35 - 44	4,7	44,1	21,1	8,5	21,6	1288
	45 - 54	10,7	44,9	16,8	6,8	20,9	1444
	55 - 64	15,8	40,9	14,8	8,6	19,9	1432
	65 - 74	16,5	43,1	10,4	8,2	21,9	1099
	75 +	17,7	28,3	9,7	7,3	36,9	850
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,0	20,8	12,4	8,0	48,7	457
	Lager secundair	8,8	27,2	12,3	11,2	40,5	962
	Hoger secundair	8,1	38,0	16,9	10,4	26,6	2352
	Hoger onderwijs	10,9	47,9	19,7	7,2	14,3	3945
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	9,4	42,3	18,1	8,0	22,3	3183
	Brussels Gewest	11,7	35,8	15,8	7,0	29,8	1799
	Waals Gewest	9,8	39,0	16,8	10,6	23,8	2885
JAAR	2013	14,2	37,8	20,6	9,2	18,2	6155
	2018	9,7	40,6	17,5	8,8	23,4	7867

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 3. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), België

AL01_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	10,8	(9,4-12,2)	10,6	(9,3-12,1)	3761
	Vrouwen	22,5	(20,7-24,4)	22,4	(20,6-24,3)	4106
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	28,1	(23,4-32,7)	27,6	(23,2-32,6)	717
	25 - 34	14,3	(11,3-17,3)	13,4	(10,7-16,6)	1037
	35 - 44	16,8	(13,8-19,7)	16,0	(13,3-19,1)	1288
	45 - 54	14,1	(11,6-16,7)	13,4	(11,1-16,1)	1444
	55 - 64	12,1	(9,7-14,6)	11,4	(9,2-14,0)	1432
	65 - 74	12,8	(10,4-15,2)	11,9	(9,8-14,4)	1099
	75 +	25,7	(21,7-29,7)	23,7	(20,2-27,6)	850
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	38,6	(32,5-44,7)	38,5	(32,3-45,1)	457
	Lager secundair	29,7	(25,6-33,7)	30,1	(25,9-34,7)	962
	Hoger secundair	17,9	(15,8-20,0)	16,7	(14,7-18,9)	2352
	Hoger onderwijs	10,5	(8,9-12,0)	9,1	(7,8-10,6)	3945
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	15,2	(13,5-16,9)	14,2	(12,6-16,0)	3183
	Brussels Gewest	23,4	(20,8-25,9)	22,4	(19,9-25,2)	1799
	Waals Gewest	18,0	(15,8-20,2)	16,7	(14,7-18,8)	2885
JAAR	2013	13,2	(12,0-14,4)	12,2	(11,0-13,5)	6155
	2018	16,8	(15,6-18,1)	15,8	(14,6-17,1)	7867

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 4. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, België

AL01_5		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	5,8	(4,9-6,8)	5,0	(4,1-6,2)	3761
	Vrouwen	7,4	(6,2-8,5)	6,2	(4,9-7,8)	4106
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	1,2	(0,0-2,7)	1,2	(0,4-3,9)	717
	25 - 34	6,0	(4,1-7,8)	5,9	(4,4-8,0)	1037
	35 - 44	4,8	(3,4-6,3)	4,8	(3,6-6,5)	1288
	45 - 54	6,7	(5,0-8,5)	6,7	(5,1-8,7)	1444
	55 - 64	7,8	(5,6-9,9)	7,7	(5,9-10,1)	1432
	65 - 74	9,1	(6,8-11,4)	9,0	(7,0-11,6)	1099
	75 +	11,2	(8,2-14,3)	11,1	(8,4-14,4)	850
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,1	(6,9-13,3)	7,3	(4,9-10,7)	457
	Lager secundair	10,8	(8,4-13,3)	8,2	(6,2-10,8)	962
	Hoger secundair	8,7	(7,0-10,3)	7,6	(5,9-9,8)	2352
	Hoger onderwijs	3,8	(3,0-4,7)	3,4	(2,7-4,4)	3945
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	7,0	(5,9-8,2)	5,9	(4,7-7,4)	3183
	Brussels Gewest	6,4	(5,1-7,7)	5,7	(4,4-7,2)	1799
	Waals Gewest	5,8	(4,6-7,1)	5,0	(3,9-6,3)	2885
JAAR	2013	5,0	(4,2-5,7)	4,4	(3,7-5,2)	6155
	2018	6,6	(5,8-7,4)	5,8	(5,0-6,7)	7867

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 5. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, België

AL01_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	13,5	(12,0-15,0)	9,4	(7,8-11,2)	3761
	Vrouwen	6,1	(5,3-7,0)	3,8	(3,1-4,6)	4106
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,6	(0,0-1,3)	0,6	(0,2-1,5)	717
	25 - 34	3,0	(1,6-4,4)	2,7	(1,7-4,3)	1037
	35 - 44	4,7	(3,3-6,1)	4,3	(3,1-5,7)	1288
	45 - 54	10,7	(8,4-13,0)	9,8	(7,8-12,2)	1444
	55 - 64	15,8	(13,1-18,6)	14,8	(12,3-17,8)	1432
	65 - 74	16,5	(13,6-19,4)	15,7	(13,0-18,8)	1099
	75 +	17,7	(14,5-21,0)	17,6	(14,6-21,1)	850
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,0	(6,4-13,7)	3,9	(2,5-6,0)	457
	Lager secundair	8,8	(6,4-11,2)	3,8	(2,7-5,3)	962
	Hoger secundair	8,1	(6,8-9,5)	4,7	(3,7-5,9)	2352
	Hoger onderwijs	10,9	(9,4-12,3)	7,5	(6,2-9,1)	3945
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	9,4	(8,1-10,6)	5,5	(4,5-6,7)	3183
	Brussels Gewest	11,7	(10,1-13,3)	8,5	(7,0-10,3)	1799
	Waals Gewest	9,8	(8,1-11,4)	6,1	(4,8-7,7)	2885
JAAR	1997	7,7	(6,8-8,6)	6,5	(5,7-7,4)	8259
	2001	9,7	(8,9-10,5)	7,6	(6,9-8,4)	9321
	2004	9,2	(8,4-10,0)	7,1	(6,4-7,9)	9531
	2008	12,0	(11,0-13,1)	9,3	(8,4-10,2)	7573
	2013	14,2	(13,0-15,5)	10,6	(9,6-11,7)	6155
	2018	9,7	(8,8-10,6)	6,9	(6,2-7,7)	7867

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 6. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, België

AL03_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	2,4	(2,3-2,6)	2,5	(2,3-2,8)	1571
	Vrouwen	1,8	(1,7-1,9)	1,9	(1,7-2,0)	1033
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	3,5	(2,1-4,8)	3,3	(2,1-4,6)	105
	25 - 34	2,1	(1,8-2,3)	2,0	(1,8-2,3)	251
	35 - 44	2,3	(2,0-2,6)	2,2	(1,9-2,4)	362
	45 - 54	2,1	(1,9-2,3)	2,0	(1,8-2,2)	482
	55 - 64	2,4	(2,3-2,6)	2,4	(2,2-2,6)	564
	65 - 74	1,9	(1,8-2,1)	1,9	(1,8-2,0)	516
	75 +	1,5	(1,4-1,7)	1,4	(1,3-1,5)	324
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	2,4	(1,8-3,0)	2,7	(2,0-3,3)	102
	Lager secundair	2,1	(1,9-2,4)	2,3	(2,1-2,6)	255
	Hoger secundair	2,4	(2,1-2,7)	2,4	(2,0-2,7)	655
	Hoger onderwijs	2,1	(2,0-2,2)	2,1	(1,9-2,2)	1540
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	2,1	(1,9-2,3)	2,1	(1,9-2,3)	1078
	Brussels Gewest	2,3	(2,2-2,5)	2,4	(2,2-2,6)	616
	Waals Gewest	2,3	(2,2-2,5)	2,3	(2,1-2,5)	910
JAAR	2013	2,3	(2,1-2,4)	2,2	(2,1-2,4)	2344
	2018	2,2	(2,1-2,3)	2,2	(2,0-2,3)	2604

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Weekdagen = van maandag tot donderdag

Tabel B 7. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, België

AL05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	3,4	(3,2-3,6)	3,5	(3,3-3,7)	2143
	Vrouwen	2,3	(2,2-2,4)	2,5	(2,3-2,6)	1615
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	4,9	(4,1-5,6)	4,7	(4,0-5,5)	238
	25 - 34	3,7	(3,4-4,1)	3,6	(3,3-4,0)	482
	35 - 44	3,3	(3,0-3,6)	3,2	(2,9-3,5)	572
	45 - 54	2,7	(2,5-2,9)	2,6	(2,4-2,8)	708
	55 - 64	2,9	(2,7-3,0)	2,8	(2,6-3,0)	773
	65 - 74	2,2	(2,0-2,3)	2,1	(2,0-2,2)	620
	75 +	1,6	(1,5-1,7)	1,4	(1,3-1,6)	365
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	2,7	(2,2-3,2)	3,3	(2,9-3,8)	127
	Lager secundair	2,7	(2,4-3,1)	3,1	(2,8-3,4)	330
	Hoger secundair	3,2	(3,0-3,5)	3,2	(3,0-3,4)	1014
	Hoger onderwijs	2,9	(2,7-3,0)	2,9	(2,7-3,0)	2217
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	2,9	(2,7-3,1)	2,9	(2,8-3,1)	1565
	Brussels Gewest	3,0	(2,9-3,2)	3,0	(2,8-3,2)	846
	Waals Gewest	3,1	(2,9-3,3)	3,1	(2,9-3,3)	1347
JAAR	2013	3,1	(2,9-3,2)	3,0	(2,9-3,2)	2950
	2018	3,0	(2,9-3,1)	3,0	(2,9-3,1)	3758

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Dagen in het weekend = van vrijdag tot zondag

Tabel B 8. Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, België

AL_35		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddeld e (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,0	(10,4-11,6)	11,0	(10,3-11,6)	2189
	Vrouwen	7,1	(6,7-7,6)	7,1	(6,6-7,5)	1654
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	10,9	(8,5-13,3)	10,4	(8,1-12,7)	247
	25 - 34	8,6	(7,5-9,7)	8,3	(7,2-9,3)	488
	35 - 44	9,1	(8,1-10,0)	8,5	(7,6-9,4)	584
	45 - 54	8,9	(8,1-9,8)	8,6	(7,7-9,5)	725
	55 - 64	11,5	(10,4-12,5)	11,2	(10,2-12,3)	787
	65 - 74	9,0	(8,1-9,8)	8,7	(7,9-9,5)	636
	75 +	7,1	(6,3-7,8)	6,5	(5,8-7,3)	376
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,3	(8,1-12,5)	10,1	(7,8-12,4)	132
	Lager secundair	9,0	(7,7-10,2)	8,5	(7,3-9,8)	340
	Hoger secundair	9,7	(8,9-10,5)	9,1	(8,3-9,9)	1035
	Hoger onderwijs	9,2	(8,7-9,8)	8,9	(8,4-9,5)	2266
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	8,9	(8,3-9,4)	8,5	(7,9-9,1)	1606
	Brussels Gewest	10,8	(9,9-11,7)	10,6	(9,8-11,5)	858
	Waals Gewest	10,0	(9,2-10,8)	9,5	(8,7-10,3)	1379
JAAR	2013	10,6	(10,0-11,3)	10,1	(9,5-10,6)	3056
	2018	9,4	(9,0-9,8)	8,9	(8,4-9,3)	3843

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 9. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, België

AL05_3		Drinkt niet (meer) of weinig	1-7 glazen/week	8-14 glazen/week	15-21 glazen/week	22+ glazen/week	N
GESLACHT	Mannen	40,5	30,1	14,7	7,2	7,6	3686
	Vrouwen	60,5	27,5	7,7	2,8	1,5	4014
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	67,3	17,3	5,7	5,7	4,1	711
	25 - 34	53,8	26,8	11,0	4,4	3,9	1022
	35 - 44	52,0	27,9	10,8	5,7	3,5	1265
	45 - 54	45,7	32,8	12,7	4,4	4,3	1410
	55 - 64	44,2	27,6	14,4	5,4	8,4	1400
	65 - 74	41,9	35,2	12,0	7,0	3,8	1067
	75 +	55,8	33,2	8,4	1,3	1,3	825
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	70,2	19,1	3,7	2,6	4,3	451
	Lager secundair	65,2	22,0	6,7	2,7	3,4	941
	Hoger secundair	55,2	24,9	10,2	5,3	4,5	2302
	Hoger onderwijs	42,1	34,1	13,6	5,5	4,7	3857
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	49,5	30,3	11,4	5,0	3,8	3106
	Brussels Gewest	53,5	25,0	11,5	4,3	5,7	1768
	Waals Gewest	52,4	27,0	10,5	5,0	5,2	2826
JAAR	1997	41,8	34,1	13,3	5,0	5,7	8061
	2001	42,6	30,5	13,1	6,3	7,6	8817
	2004	37,7	34,4	14,8	5,9	7,3	9051
	2008	41,3	31,7	14,2	6,7	6,0	7295
	2013	49,1	26,6	13,2	6,2	4,9	5990
	2018	50,8	28,7	11,1	4,9	4,4	7700

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 10. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), België

AL05_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	7,6	(6,4-8,8)	6,8	(5,7-7,9)	3686
	Vrouwen	4,3	(3,5-5,0)	3,8	(3,2-4,6)	4014
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	5,4	(3,1-7,8)	5,2	(3,3-7,9)	711
	25 - 34	4,8	(3,1-6,5)	4,6	(3,2-6,5)	1022
	35 - 44	4,7	(3,3-6,1)	4,5	(3,3-6,0)	1265
	45 - 54	5,9	(4,3-7,5)	5,6	(4,3-7,4)	1410
	55 - 64	10,6	(8,1-13,1)	10,3	(8,1-13,0)	1400
	65 - 74	6,2	(4,4-8,0)	6,0	(4,5-8,1)	1067
	75 +	1,6	(0,8-2,4)	1,6	(0,9-2,6)	825
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,7	(2,3-7,1)	4,9	(3,0-8,2)	451
	Lager secundair	4,0	(2,4-5,6)	3,5	(2,3-5,3)	941
	Hoger secundair	5,6	(4,4-6,9)	4,7	(3,7-6,0)	2302
	Hoger onderwijs	6,7	(5,5-7,8)	5,7	(4,8-6,8)	3857
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	5,3	(4,3-6,3)	4,5	(3,7-5,4)	3106
	Brussels Gewest	7,3	(6,0-8,6)	6,6	(5,4-8,0)	1768
	Waals Gewest	6,6	(5,3-7,9)	5,7	(4,6-7,0)	2826
JAAR	1997	7,0	(6,2-7,8)	6,3	(5,6-7,1)	8061
	2001	9,3	(8,4-10,1)	8,5	(7,7-9,4)	8817
	2004	9,0	(8,1-9,8)	8,2	(7,4-9,0)	9051
	2008	7,9	(7,0-8,8)	7,2	(6,4-8,0)	7295
	2013	6,4	(5,6-7,3)	5,8	(5,0-6,6)	5990
	2018	5,9	(5,1-6,6)	5,2	(4,6-6,0)	7700

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 11. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, België

AL05_8		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	21,4	(19,5-23,2)	20,6	(18,8-22,5)	3686
	Vrouwen	7,1	(6,1-8,2)	6,8	(5,9-7,8)	4014
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	11,3	(8,0-14,6)	9,6	(7,1-13,0)	711
	25 - 34	11,3	(8,6-13,9)	9,9	(7,8-12,6)	1022
	35 - 44	13,2	(10,7-15,7)	11,5	(9,5-13,9)	1265
	45 - 54	13,9	(11,5-16,3)	12,2	(10,1-14,6)	1410
	55 - 64	20,8	(17,6-24,1)	19,0	(15,9-22,5)	1400
	65 - 74	16,7	(13,7-19,7)	15,2	(12,6-18,4)	1067
	75 +	8,2	(6,1-10,4)	7,6	(5,8-9,9)	825
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	8,3	(5,2-11,4)	7,3	(5,0-10,7)	451
	Lager secundair	9,7	(7,2-12,1)	7,9	(6,0-10,4)	941
	Hoger secundair	14,0	(12,0-15,9)	11,6	(9,9-13,4)	2302
	Hoger onderwijs	15,8	(14,2-17,5)	13,8	(12,2-15,5)	3857
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	13,9	(12,4-15,4)	11,7	(10,4-13,2)	3106
	Brussels Gewest	15,1	(13,2-17,0)	13,4	(11,6-15,4)	1768
	Waals Gewest	13,9	(12,0-15,8)	11,9	(10,3-13,8)	2826
JAAR	2013	16,9	(15,5-18,2)	14,6	(13,3-15,9)	5990
	2018	14,0	(13,0-15,1)	11,8	(10,8-12,9)	7700

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 12. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, België

AL06_1		Drinkt niet (meer) of weinig	Nooit 6+ glazen per gelegenheid	Minder dan 1 keer per maand	Minstens 1 keer per maand	Minstens 1 keer per week	Elke dag	N
GESLACHT	Mannen	17,1	24,7	21,1	25,6	10,8	0,7	3647
	Vrouwen	30,9	34,1	16,9	14,3	3,5	0,4	3977
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	29,6	14,0	19,1	26,9	10,4	0,0	704
	25 - 34	20,6	21,3	25,6	23,5	8,8	0,2	1019
	35 - 44	22,0	26,8	19,9	23,5	7,5	0,3	1265
	45 - 54	21,3	32,2	19,5	19,9	6,4	0,7	1410
	55 - 64	20,7	33,3	18,9	17,9	7,6	1,6	1379
	65 - 74	23,4	40,1	16,4	15,1	4,2	0,9	1031
	75 +	38,4	41,1	9,0	8,5	2,7	0,2	816
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	50,0	20,0	12,6	11,6	4,4	1,5	447
	Lager secundair	42,1	25,3	13,7	13,8	4,8	0,4	917
	Hoger secundair	27,5	25,3	17,8	20,8	7,9	0,7	2278
	Hoger onderwijs	14,7	34,2	21,7	21,7	7,3	0,5	3836
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	23,0	31,0	19,0	19,3	7,3	0,4	3076
	Brussels Gewest	30,3	30,3	14,9	17,2	6,0	1,3	1761
	Waals Gewest	24,5	26,6	19,8	21,5	6,8	0,7	2787
JAAR	2013	18,8	34,6	19,2	19,0	7,2	1,3	5967
	2018	24,1	29,5	18,9	19,8	7,0	0,6	7624

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 13. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, België

AL06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,5	(10,0-13,0)	10,9	(9,5-12,4)	3647
	Vrouwen	3,9	(3,1-4,6)	3,7	(3,1-4,5)	3977
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	10,4	(7,4-13,5)	9,1	(6,6-12,3)	704
	25 - 34	9,0	(6,5-11,5)	8,1	(6,1-10,6)	1019
	35 - 44	7,8	(5,6-10,0)	6,8	(5,1-9,0)	1265
	45 - 54	7,1	(5,1-9,1)	6,2	(4,6-8,2)	1410
	55 - 64	9,2	(7,0-11,5)	8,2	(6,3-10,5)	1379
	65 - 74	5,1	(3,6-6,6)	4,5	(3,3-6,2)	1031
	75 +	2,9	(1,6-4,3)	2,7	(1,7-4,3)	816
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	5,8	(3,2-8,5)	6,3	(3,9-10,0)	447
	Lager secundair	5,1	(3,4-6,9)	4,9	(3,5-6,9)	917
	Hoger secundair	8,6	(6,9-10,3)	7,0	(5,7-8,6)	2278
	Hoger onderwijs	7,8	(6,5-9,0)	6,3	(5,3-7,5)	3836
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	7,7	(6,5-8,9)	6,4	(5,5-7,6)	3076
	Brussels Gewest	7,3	(5,8-8,7)	5,9	(4,7-7,5)	1761
	Waals Gewest	7,5	(6,0-9,0)	6,3	(5,1-7,8)	2787
JAAR	2008	8,1	(7,2-9,0)	6,5	(5,7-7,4)	7521
	2013	8,5	(7,5-9,4)	6,9	(6,1-7,7)	5967
	2018	7,6	(6,7-8,5)	6,1	(5,4-6,9)	7624

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 14. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, België

AL06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	37,1	(34,8-39,4)	36,1	(33,8-38,4)	3647
	Vrouwen	18,2	(16,6-19,8)	17,6	(16,1-19,2)	3977
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	37,3	(32,3-42,3)	36,1	(31,2-41,3)	704
	25 - 34	32,5	(28,6-36,5)	31,9	(28,1-35,9)	1019
	35 - 44	31,2	(27,7-34,8)	30,1	(26,6-33,8)	1265
	45 - 54	27,0	(23,8-30,2)	25,8	(22,7-29,1)	1410
	55 - 64	27,1	(23,7-30,6)	26,0	(22,6-29,6)	1379
	65 - 74	20,2	(16,8-23,5)	19,2	(16,1-22,7)	1031
	75 +	11,5	(8,6-14,3)	11,2	(8,7-14,4)	816
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	17,4	(12,1-22,7)	20,7	(15,0-28,0)	447
	Lager secundair	19,0	(15,6-22,4)	20,2	(16,8-24,1)	917
	Hoger secundair	29,4	(26,6-32,2)	27,1	(24,4-29,9)	2278
	Hoger onderwijs	29,5	(27,4-31,5)	26,7	(24,7-28,9)	3836
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	26,9	(24,9-29,0)	25,2	(23,3-27,3)	3076
	Brussels Gewest	24,5	(22,1-27,0)	21,8	(19,5-24,3)	1761
	Waals Gewest	29,0	(26,4-31,6)	27,3	(24,7-30,0)	2787
JAAR	2013	27,5	(25,8-29,1)	25,4	(23,8-27,1)	5967
	2018	27,4	(25,9-28,9)	25,3	(23,9-26,9)	7624

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 15. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), België

AL07_1		Abstainer	No binge in 12 months	Less than monthly binge	Monthly binge	Weekly binge	N
GESLACHT	Mannen	22,9	30,5	26,9	11,7	8,0	2741
	Vrouwen	46,6	18,7	22,4	8,2	4,0	2644
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	34,5	11,5	31,0	16,8	6,2	600
	25 - 34	26,0	25,4	31,9	11,3	5,4	803
	35 - 44	30,4	25,6	25,5	13,0	5,6	944
	45 - 54	31,7	28,3	26,3	8,3	5,4	982
	55 - 64	31,2	28,3	21,8	9,2	9,5	927
	65 - 74	38,8	30,2	18,1	5,0	7,9	648
	75 +	64,9	24,1	8,1	1,3	1,6	481
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	61,6	21,0	9,8	2,6	5,0	358
	Lager secundair	56,9	18,2	15,1	6,1	3,8	702
	Hoger secundair	37,1	22,6	24,3	9,5	6,5	1682
	Hoger onderwijs	22,2	28,8	29,8	12,5	6,6	2539
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	33,4	27,6	23,3	9,9	5,9	2072
	Brussels Gewest	43,5	21,5	21,7	7,5	5,8	1209
	Waals Gewest	33,5	20,9	28,0	11,0	6,7	2104
JAAR	2018	34,4	24,8	24,7	10,0	6,1	5385

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 16. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), België

AL_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,4	(15,6-19,2)	16,6	(14,9-18,5)	3622
	Vrouwen	8,1	(7,0-9,2)	7,8	(6,8-8,9)	3912
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	10,9	(7,4-14,4)	10,1	(7,3-13,8)	709
	25 - 34	12,4	(10,0-14,9)	11,8	(9,6-14,3)	1018
	35 - 44	16,4	(13,6-19,2)	15,4	(12,9-18,3)	1251
	45 - 54	13,9	(11,3-16,6)	13,1	(10,7-15,9)	1381
	55 - 64	14,4	(11,7-17,0)	13,5	(11,1-16,4)	1359
	65 - 74	10,5	(8,0-13,0)	9,9	(7,8-12,5)	1028
	75 +	6,0	(3,6-8,4)	5,9	(3,9-8,7)	788
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	8,2	(4,0-12,3)	8,8	(5,3-14,3)	433
	Lager secundair	6,9	(4,9-9,0)	6,8	(5,0-9,2)	907
	Hoger secundair	10,2	(8,4-12,0)	9,0	(7,5-10,7)	2247
	Hoger onderwijs	15,9	(14,2-17,5)	14,2	(12,7-15,9)	3804
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	12,1	(10,8-13,5)	10,9	(9,6-12,4)	3049
	Brussels Gewest	15,0	(13,1-16,9)	13,3	(11,6-15,3)	1730
	Waals Gewest	12,9	(10,8-15,0)	11,6	(9,8-13,7)	2755
JAAR	2013	9,1	(8,1-10,1)	7,9	(7,0-8,8)	6003
	2018	12,6	(11,6-13,7)	11,2	(10,1-12,2)	7534

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 17. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), België

AL_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	9,5	(8,1-10,9)	7,9	(6,7-9,3)	3619
	Vrouwen	4,7	(3,8-5,6)	4,0	(3,3-4,8)	3909
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	9,8	(6,7-13,0)	9,2	(6,7-12,7)	709
	25 - 34	6,1	(4,4-7,8)	5,8	(4,3-7,6)	1018
	35 - 44	8,8	(6,7-10,9)	8,3	(6,5-10,6)	1250
	45 - 54	8,8	(6,5-11,1)	8,3	(6,4-10,8)	1380
	55 - 64	8,1	(5,9-10,4)	7,7	(5,7-10,2)	1356
	65 - 74	4,3	(2,4-6,3)	4,1	(2,6-6,4)	1028
	75 +	0,7	(0,2-1,2)	0,7	(0,3-1,5)	787
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	2,1	(0,1-4,1)	2,5	(0,9-6,3)	433
	Lager secundair	2,5	(1,2-3,9)	2,5	(1,4-4,3)	906
	Hoger secundair	5,1	(3,7-6,5)	4,0	(3,0-5,2)	2245
	Hoger onderwijs	9,8	(8,4-11,3)	7,7	(6,5-9,1)	3801
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	6,3	(5,2-7,3)	5,0	(4,2-6,0)	3046
	Brussels Gewest	8,1	(6,6-9,6)	6,4	(5,2-7,9)	1728
	Waals Gewest	8,1	(6,2-10,0)	6,4	(5,0-8,2)	2754
JAAR	2018	7,0	(6,2-7,9)	.	.	7528

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 18. Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), België

AL_1C		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	19,1	(17,1-21,2)	18,2	(16,2-20,4)	2956
	Vrouwen	10,4	(8,9-11,9)	9,8	(8,4-11,3)	2755
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	15,6	(10,8-20,4)	14,4	(10,5-19,5)	514
	25 - 34	14,9	(11,9-17,8)	14,0	(11,4-17,1)	799
	35 - 44	19,2	(15,8-22,6)	18,1	(15,1-21,5)	938
	45 - 54	16,3	(13,1-19,5)	15,4	(12,5-18,8)	1083
	55 - 64	15,5	(12,4-18,5)	14,6	(11,8-18,0)	1074
	65 - 74	11,8	(8,8-14,8)	11,0	(8,4-14,1)	803
	75 +	7,0	(3,5-10,4)	6,4	(3,9-10,3)	500
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	12,6	(5,1-20,1)	13,4	(7,1-23,7)	203
	Lager secundair	9,9	(6,6-13,2)	9,6	(6,7-13,6)	544
	Hoger secundair	12,1	(9,8-14,4)	10,4	(8,6-12,6)	1614
	Hoger onderwijs	17,5	(15,6-19,3)	15,5	(13,7-17,4)	3245
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	14,2	(12,5-15,9)	12,6	(11,0-14,4)	2385
	Brussels Gewest	19,7	(17,2-22,2)	17,8	(15,4-20,4)	1214
	Waals Gewest	15,5	(12,9-18,2)	13,7	(11,5-16,4)	2112
JAAR	2001	6,6	(5,9-7,4)	5,4	(4,8-6,1)	7012
	2004	7,8	(7,0-8,6)	6,6	(5,9-7,3)	7249
	2008	10,3	(9,2-11,3)	8,8	(7,9-9,8)	5714
	2013	10,3	(9,1-11,4)	8,8	(7,8-9,9)	4805
	2018	15,0	(13,7-16,4)	13,0	(11,8-14,4)	5711

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 19. Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, België

AL08_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,1	(16,9-17,3)	17,0	(16,8-17,2)	3145
	Vrouwen	18,5	(18,2-18,7)	18,5	(18,3-18,7)	2920
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	15,7	(15,5-15,9)	15,8	(15,6-16,0)	486
	25 - 34	16,3	(16,0-16,5)	16,3	(16,1-16,6)	856
	35 - 44	17,4	(17,1-17,6)	17,4	(17,2-17,7)	1001
	45 - 54	17,7	(17,4-18,0)	17,7	(17,4-18,1)	1154
	55 - 64	18,2	(17,9-18,6)	18,3	(17,9-18,6)	1151
	65 - 74	19,2	(18,7-19,7)	19,3	(18,8-19,7)	861
	75 +	20,4	(19,4-21,5)	20,5	(19,5-21,6)	556
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	19,1	(18,0-20,2)	18,0	(16,8-19,2)	247
	Lager secundair	18,6	(17,9-19,4)	18,0	(17,3-18,7)	626
	Hoger secundair	17,8	(17,6-18,1)	18,0	(17,7-18,3)	1754
	Hoger onderwijs	17,4	(17,2-17,6)	17,6	(17,4-17,8)	3327
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	17,4	(17,2-17,6)	17,4	(17,2-17,6)	2523
	Brussels Gewest	18,3	(18,0-18,5)	18,4	(18,2-18,7)	1312
	Waals Gewest	18,2	(17,9-18,5)	18,3	(18,0-18,6)	2230
JAAR	2008	18,2	(18,0-18,4)	18,4	(18,2-18,6)	5496
	2013	18,3	(18,1-18,5)	18,4	(18,2-18,6)	4740
	2018	17,7	(17,6-17,9)	17,8	(17,6-17,9)	6065

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 20. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, België

AL08_2		<16 jaar	16-18 jaar	19-21 jaar	22+ jaar	N
GESLACHT	Mannen	27,2	57,3	10,5	5,0	3145
	Vrouwen	17,7	52,2	17,6	12,4	2925
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	44,7	52,2	3,2	0,0	487
	25 - 34	36,4	52,4	7,1	4,0	856
	35 - 44	22,8	54,7	14,7	7,7	1002
	45 - 54	18,9	59,3	13,2	8,6	1154
	55 - 64	16,7	59,0	14,2	10,2	1151
	65 - 74	10,4	54,2	21,9	13,5	862
	75 +	11,1	45,7	25,8	17,3	558
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	16,7	49,3	20,7	13,2	248
	Lager secundair	19,8	48,6	17,9	13,7	626
	Hoger secundair	20,5	56,7	14,4	8,5	1756
	Hoger onderwijs	25,2	55,3	12,3	7,2	3329
VERBLIJF- PLAATS	Vlaams Gewest	24,6	57,1	11,9	6,3	2523
	Brussels Gewest	19,1	49,2	18,4	13,3	1313
	Waals Gewest	20,3	52,2	16,2	11,3	2234
JAAR	2008	19,9	54,3	14,9	10,9	5468
	2013	17,1	56,0	15,6	11,2	5045
	2018	22,8	54,9	13,8	8,5	6070

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 21. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest

AL01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	83,6	(81,2-86,0)	83,8	(81,2-86,0)	1544
	Vrouwen	72,1	(69,4-74,8)	72,5	(69,7-75,1)	1639
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	71,6	(64,7-78,4)	71,7	(64,4-78,1)	286
	25 - 34	81,8	(77,0-86,6)	82,4	(77,1-86,7)	390
	35 - 44	83,5	(79,3-87,6)	83,8	(79,3-87,5)	483
	45 - 54	79,3	(75,1-83,5)	79,7	(75,0-83,7)	583
	55 - 64	82,3	(78,3-86,2)	82,7	(78,3-86,3)	602
	65 - 74	77,4	(73,1-81,7)	78,1	(73,6-82,1)	460
	75 +	60,7	(54,7-66,8)	61,9	(55,8-67,6)	379
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	45,4	(35,5-55,4)	49,9	(39,7-60,1)	149
	Lager secundair	61,5	(55,5-67,4)	62,4	(55,8-68,6)	382
	Hoger secundair	74,4	(71,0-77,7)	74,6	(71,1-77,9)	1084
	Hoger onderwijs	86,8	(84,4-89,2)	87,2	(84,7-89,4)	1544
JAAR	1997	86,0	(84,4-87,7)	85,4	(83,6-87,1)	2920
	2001	82,0	(80,3-83,8)	82,6	(80,9-84,2)	3316
	2004	86,4	(85,0-87,9)	87,1	(85,6-88,5)	3645
	2008	83,0	(81,1-84,9)	83,8	(81,8-85,7)	2989
	2013	84,0	(82,1-85,8)	85,2	(83,3-86,9)	2390
	2018	77,7	(75,8-79,7)	79,1	(77,0-81,0)	3183

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 22. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest

AL01_2		Elke dag	Elke week	Elke maand	Minder dan een keer per maand	Niet-gebruiker	N
GESLACHT	Mannen	13,1	48,0	17,3	5,2	16,4	1544
	Vrouwen	5,8	36,8	18,8	10,7	27,9	1639
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,3	32,5	27,2	11,7	28,4	286
	25 - 34	3,7	45,3	23,8	9,1	18,2	390
	35 - 44	4,9	45,7	24,4	8,5	16,5	483
	45 - 54	9,2	49,0	16,1	5,1	20,7	583
	55 - 64	15,0	43,3	16,3	7,6	17,7	602
	65 - 74	15,5	44,1	9,2	8,6	22,6	460
	75 +	16,6	28,3	8,6	7,3	39,3	379
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	6,4	22,2	11,2	5,6	54,6	149
	Lager secundair	9,2	29,0	13,5	9,8	38,5	382
	Hoger secundair	8,7	39,0	17,4	9,2	25,6	1084
	Hoger onderwijs	10,0	49,5	20,3	7,0	13,2	1544
JAAR	2013	13,3	39,5	20,9	10,3	16,0	2390
	2018	9,4	42,3	18,1	8,0	22,3	3183

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 23. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Vlaams Gewest

AL01_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	10,3	(8,3-12,3)	10,0	(8,1-12,2)	1544
	Vrouwen	20,0	(17,6-22,4)	19,5	(17,2-22,0)	1639
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	26,5	(19,9-33,1)	26,2	(20,0-33,5)	286
	25 - 34	11,3	(7,2-15,4)	10,7	(7,3-15,4)	390
	35 - 44	12,8	(8,9-16,6)	12,3	(9,0-16,6)	483
	45 - 54	13,0	(9,3-16,6)	12,4	(9,2-16,6)	583
	55 - 64	10,8	(7,5-14,1)	10,3	(7,5-14,1)	602
	65 - 74	11,7	(8,6-14,7)	11,0	(8,4-14,3)	460
	75 +	27,7	(22,3-33,1)	26,2	(21,4-31,6)	379
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	45,1	(35,1-55,0)	42,6	(32,8-53,0)	149
	Lager secundair	27,8	(22,1-33,5)	28,3	(22,4-35,1)	382
	Hoger secundair	16,2	(13,4-18,9)	15,4	(12,8-18,4)	1084
	Hoger onderwijs	8,7	(6,6-10,9)	7,7	(6,0-9,9)	1544
JAAR	2013	11,8	(10,1-13,4)	10,8	(9,3-12,5)	2390
	2018	15,2	(13,5-16,9)	14,1	(12,5-16,0)	3183

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 24. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest

AL01_5		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	6,1	(4,7-7,5)	5,3	(4,1-6,9)	1544
	Vrouwen	8,0	(6,3-9,6)	6,8	(5,1-9,1)	1639
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	1,9	(0,0-4,5)	1,9	(0,5-7,0)	286
	25 - 34	6,9	(4,0-9,7)	6,8	(4,5-10,2)	390
	35 - 44	3,8	(2,1-5,5)	3,8	(2,4-5,9)	483
	45 - 54	7,7	(5,2-10,3)	7,7	(5,5-10,7)	583
	55 - 64	6,9	(4,2-9,6)	6,9	(4,7-10,1)	602
	65 - 74	10,9	(7,5-14,3)	10,8	(7,8-14,7)	460
	75 +	11,6	(7,5-15,6)	11,4	(7,9-16,0)	379
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	9,5	(5,1-13,9)	6,6	(3,8-11,3)	149
	Lager secundair	10,8	(7,2-14,3)	8,0	(5,4-11,6)	382
	Hoger secundair	9,5	(7,1-11,8)	8,3	(6,0-11,3)	1084
	Hoger onderwijs	4,4	(3,2-5,7)	4,1	(3,0-5,6)	1544
JAAR	2013	4,3	(3,3-5,2)	3,8	(2,9-4,8)	2390
	2018	7,0	(5,9-8,2)	6,2	(5,1-7,5)	3183

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 25. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Vlaams Gewest

AL01_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	13,1	(11,2-15,1)	8,2	(6,0-11,1)	1544
	Vrouwen	5,8	(4,6-7,0)	3,3	(2,3-4,5)	1639
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,3	(0,0-0,8)	0,2	(0,0-1,6)	286
	25 - 34	3,7	(1,5-5,8)	3,3	(1,8-6,0)	390
	35 - 44	4,9	(2,8-7,0)	4,3	(2,8-6,7)	483
	45 - 54	9,2	(6,6-11,9)	8,4	(6,2-11,3)	583
	55 - 64	15,0	(11,1-18,9)	13,8	(10,5-18,1)	602
	65 - 74	15,5	(11,5-19,5)	14,7	(11,2-19,1)	460
	75 +	16,6	(12,3-21,0)	16,3	(12,4-21,1)	379
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	6,4	(1,7-11,1)	2,0	(0,8-4,7)	149
	Lager secundair	9,2	(5,6-12,8)	3,2	(1,9-5,4)	382
	Hoger secundair	8,7	(6,8-10,7)	4,4	(3,0-6,4)	1084
	Hoger onderwijs	10,0	(8,1-11,9)	6,4	(4,6-8,7)	1544
JAAR	1997	6,5	(5,3-7,7)	5,2	(4,3-6,4)	2920
	2001	8,6	(7,5-9,7)	6,5	(5,6-7,5)	3316
	2004	8,1	(7,0-9,3)	5,9	(5,0-7,0)	3645
	2008	11,3	(9,9-12,8)	8,3	(7,2-9,7)	2989
	2013	13,3	(11,6-15,0)	9,4	(8,1-10,9)	2390
	2018	9,4	(8,1-10,6)	6,3	(5,4-7,3)	3183

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 26. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Vlaams Gewest

AL03_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	2,4	(2,1-2,6)	2,5	(2,2-2,9)	657
	Vrouwen	1,7	(1,6-1,8)	1,8	(1,6-2,0)	421
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	4,0	(1,8-6,1)	3,9	(1,9-5,8)	47
	25 - 34	1,9	(1,6-2,3)	1,9	(1,6-2,2)	96
	35 - 44	2,3	(1,9-2,7)	2,1	(1,7-2,5)	138
	45 - 54	2,0	(1,8-2,2)	1,9	(1,7-2,1)	204
	55 - 64	2,2	(2,0-2,4)	2,1	(2,0-2,3)	255
	65 - 74	1,9	(1,7-2,0)	1,8	(1,7-2,0)	211
	75 +	1,4	(1,3-1,6)	1,3	(1,2-1,4)	127
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	1,6	(1,2-1,9)	2,1	(1,7-2,5)	28
	Lager secundair	2,1	(1,8-2,4)	2,3	(2,0-2,6)	98
	Hoger secundair	2,4	(2,0-2,9)	2,5	(2,0-3,0)	323
	Hoger onderwijs	2,0	(1,8-2,1)	2,0	(1,8-2,2)	619
JAAR	2013	2,3	(2,1-2,4)	2,2	(2,1-2,4)	907
	2018	2,1	(1,9-2,3)	2,1	(1,9-2,3)	1078

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Weekdagen = van maandag tot donderdag

Tabel B 27. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Vlaams Gewest

AL05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	3,4	(3,1-3,6)	3,5	(3,3-3,8)	903
	Vrouwen	2,3	(2,1-2,4)	2,4	(2,3-2,6)	662
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	5,4	(4,3-6,5)	5,3	(4,2-6,3)	93
	25 - 34	3,5	(3,0-4,1)	3,5	(3,0-4,0)	190
	35 - 44	3,2	(2,8-3,7)	3,1	(2,6-3,5)	233
	45 - 54	2,7	(2,5-2,8)	2,6	(2,4-2,7)	305
	55 - 64	2,8	(2,6-3,0)	2,7	(2,5-2,9)	344
	65 - 74	2,1	(1,9-2,3)	2,0	(1,9-2,2)	252
	75 +	1,5	(1,4-1,6)	1,3	(1,2-1,5)	148
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	1,9	(1,5-2,4)	2,9	(2,5-3,3)	36
	Lager secundair	2,5	(2,1-2,9)	2,9	(2,6-3,3)	130
	Hoger secundair	3,1	(2,9-3,4)	3,2	(2,9-3,4)	489
	Hoger onderwijs	2,9	(2,7-3,1)	2,9	(2,7-3,1)	900
JAAR	2013					116
	2018	3,1	(2,9-3,3)	3,0	(2,8-3,2)	8
		2,9	(2,7-3,1)	2,9	(2,8-3,1)	156
					5	

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Dagen in het weekend = van vrijdag tot zondag

Tabel B 28. Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Vlaams Gewest

AL_35		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddeld e (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	10,5	(9,7-11,3)	10,7	(9,8-11,7)	926
	Vrouwen	6,5	(6,0-7,0)	6,6	(6,1-7,2)	680
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	12,6	(8,6-16,5)	12,1	(8,5-15,8)	97
	25 - 34	8,1	(6,6-9,7)	7,8	(6,4-9,3)	193
	35 - 44	8,6	(7,4-9,9)	8,0	(6,8-9,1)	238
	45 - 54	8,1	(7,3-9,0)	7,8	(7,0-8,6)	313
	55 - 64	10,5	(9,2-11,8)	10,3	(9,0-11,5)	352
	65 - 74	8,4	(7,3-9,4)	8,1	(7,1-9,1)	261
	75 +	6,4	(5,5-7,3)	5,8	(4,9-6,6)	152
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	6,4	(4,1-8,7)	6,8	(4,6-9,0)	39
	Lager secundair	8,1	(6,5-9,7)	7,8	(6,1-9,5)	136
	Hoger secundair	9,8	(8,6-10,9)	9,4	(8,2-10,5)	499
	Hoger onderwijs	8,6	(7,9-9,3)	8,4	(7,7-9,2)	922
JAAR						121
	2013	10,3	(9,4-11,1)	9,6	(8,9-10,4)	0
	2018					160
		8,9	(8,3-9,4)	8,4	(7,8-9,0)	6

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 29. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Vlaams Gewest

AL05_3		Drinkt niet (meer) of weinig	1-7 glazen/week	8-14 glazen/week	15-21 glazen/week	22+ glazen/week	N
GESLACHT	Mannen	39,8	30,6	15,4	7,3	6,9	1513
	Vrouwen	58,8	29,9	7,5	2,8	0,9	1593
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	68,2	13,7	6,2	7,6	4,4	282
	25 - 34	52,0	29,9	11,5	3,0	3,7	382
	35 - 44	50,0	31,1	10,6	4,9	3,4	475
	45 - 54	43,4	34,4	14,4	5,2	2,7	564
	55 - 64	42,4	30,1	13,9	6,0	7,6	591
	65 - 74	41,6	36,2	11,8	6,9	3,5	448
	75 +	57,2	33,0	8,0	1,3	0,4	364
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	72,0	22,2	1,2	2,9	1,7	147
	Lager secundair	63,2	24,3	7,1	2,8	2,5	372
	Hoger secundair	53,8	26,4	9,5	5,3	5,0	1059
	Hoger onderwijs	41,3	35,3	14,4	5,5	3,6	1505
JAAR	1997	36,4	37,1	14,3	6,0	6,1	2864
	2001	39,7	32,1	13,4	6,6	8,2	3117
	2004	33,3	37,5	15,7	6,2	7,3	3482
	2008	38,5	32,8	15,0	7,8	5,9	2888
	2013	48,3	27,5	13,2	6,5	4,4	2330
	2018	49,5	30,3	11,4	5,0	3,8	3106

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 30. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Vlaams Gewest

AL05_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	6,9	(5,3-8,5)	5,7	(4,4-7,3)	1513
	Vrouwen	3,7	(2,7-4,7)	3,1	(2,3-4,1)	1593
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	6,2	(2,5-9,9)	5,9	(3,2-10,6)	282
	25 - 34	4,5	(2,0-6,9)	4,3	(2,5-7,3)	382
	35 - 44	3,9	(2,0-5,7)	3,6	(2,3-5,8)	475
	45 - 54	4,0	(2,3-5,6)	3,8	(2,5-5,7)	564
	55 - 64	10,2	(6,7-13,8)	9,8	(6,9-13,8)	591
	65 - 74	5,9	(3,4-8,5)	5,7	(3,7-8,8)	448
	75 +	0,7	(0,0-1,4)	0,7	(0,2-1,8)	364
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	2,1	(0,0-4,3)	2,3	(0,8-6,7)	147
	Lager secundair	2,7	(0,7-4,7)	2,1	(1,0-4,5)	372
	Hoger secundair	6,3	(4,5-8,2)	5,0	(3,6-6,8)	1059
	Hoger onderwijs	5,4	(3,9-6,9)	4,2	(3,2-5,7)	1505
JAAR	1997	7,7	(6,4-9,0)	6,7	(5,6-8,0)	2864
	2001	10,1	(8,7-11,4)	9,0	(7,9-10,4)	3117
	2004	9,0	(7,8-10,2)	8,1	(7,0-9,3)	3482
	2008	7,9	(6,6-9,1)	7,0	(5,9-8,2)	2888
	2013	5,9	(4,8-7,1)	5,3	(4,3-6,4)	2330
	2018	5,3	(4,3-6,3)	4,7	(3,8-5,6)	3106

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 31. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Vlaams Gewest

AL05_8		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	21,3	(18,8-23,8)	20,6	(18,2-23,2)	1513
	Vrouwen	6,8	(5,5-8,2)	6,5	(5,3-8,0)	1593
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	13,9	(8,8-19,0)	11,9	(8,1-17,3)	282
	25 - 34	9,7	(6,3-13,1)	8,4	(5,9-12,0)	382
	35 - 44	13,1	(9,7-16,5)	11,1	(8,5-14,4)	475
	45 - 54	14,5	(11,3-17,8)	12,5	(9,8-15,9)	564
	55 - 64	20,0	(15,6-24,4)	17,8	(13,9-22,5)	591
	65 - 74	15,9	(11,8-20,0)	14,3	(10,8-18,9)	448
	75 +	8,0	(5,0-11,0)	7,2	(4,9-10,5)	364
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,6	(0,6-8,5)	4,2	(1,8-9,7)	147
	Lager secundair	9,5	(6,0-13,0)	7,6	(5,0-11,4)	372
	Hoger secundair	14,7	(12,2-17,3)	12,2	(10,0-14,7)	1059
	Hoger onderwijs	15,2	(12,9-17,5)	13,1	(11,0-15,5)	1505
JAAR	2013	16,5	(14,7-18,4)	13,9	(12,2-15,8)	2330
	2018	13,9	(12,4-15,4)	11,3	(10,0-12,8)	3106

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 32. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest

AL06_1		Drinkt niet (meer) of weinig	Nooit 6+ glazen per gelegenheid	Minder dan 1 keer per maand	Minstens 1 keer per maand	Minstens 1 keer per week	Elke dag	N
GESLACHT	Mannen	16,9	25,2	20,5	25,5	11,4	0,5	1494
	Vrouwen	28,9	36,6	17,6	13,2	3,2	0,4	1582
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	28,7	16,9	18,8	23,1	12,6	0,0	283
	25 - 34	18,4	24,2	25,1	23,5	8,7	0,2	385
	35 - 44	16,9	30,0	22,5	23,9	6,5	0,2	472
	45 - 54	21,2	33,7	17,8	20,7	6,3	0,2	571
	55 - 64	18,4	34,4	19,7	17,3	8,8	1,4	580
	65 - 74	24,4	38,2	17,8	14,0	5,0	0,6	424
	75 +	41,0	38,7	8,1	9,5	2,5	0,1	361
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	55,5	18,6	10,1	11,6	4,2	0,0	146
	Lager secundair	40,4	26,8	12,6	15,5	4,6	0,2	362
	Hoger secundair	26,5	25,5	17,8	21,2	8,2	0,8	1049
	Hoger onderwijs	13,6	36,8	22,2	19,6	7,5	0,2	1495
JAAR	2013	16,6	36,9	18,8	19,1	7,4	1,3	2312
	2018	23,0	31,0	19,0	19,3	7,3	0,4	3076

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 33. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest

AL06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,9	(9,8-13,9)	11,2	(9,4-13,4)	1494
	Vrouwen	3,6	(2,5-4,6)	3,4	(2,6-4,5)	1582
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	12,6	(7,7-17,5)	10,8	(7,0-16,1)	283
	25 - 34	8,8	(5,5-12,1)	7,7	(5,2-11,2)	385
	35 - 44	6,8	(4,2-9,4)	5,6	(3,8-8,2)	472
	45 - 54	6,6	(3,9-9,2)	5,5	(3,6-8,2)	571
	55 - 64	10,2	(7,0-13,4)	8,7	(6,1-12,2)	580
	65 - 74	5,5	(3,2-7,8)	4,7	(3,0-7,3)	424
	75 +	2,7	(0,9-4,5)	2,4	(1,2-4,7)	361
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,2	(0,8-7,6)	4,9	(2,1-11,2)	146
	Lager secundair	4,8	(2,3-7,3)	4,4	(2,5-7,7)	362
	Hoger secundair	9,0	(6,8-11,2)	7,2	(5,6-9,4)	1049
	Hoger onderwijs	7,8	(6,0-9,5)	6,0	(4,6-7,7)	1495
JAAR	2008	8,9	(7,5-10,2)	6,9	(5,8-8,1)	2965
	2013	8,7	(7,3-10,0)	6,8	(5,8-8,1)	2312
	2018	7,7	(6,5-8,9)	6,0	(5,0-7,1)	3076

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 34. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Vlaams Gewest

AL06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	37,4	(34,3-40,5)	36,7	(33,6-39,9)	1494
	Vrouwen	16,8	(14,7-18,9)	16,4	(14,4-18,7)	1582
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	35,6	(28,6-42,7)	34,1	(27,4-41,4)	283
	25 - 34	32,3	(26,7-38,0)	31,5	(26,1-37,3)	385
	35 - 44	30,6	(25,8-35,5)	28,9	(24,3-34,1)	472
	45 - 54	27,3	(22,8-31,7)	25,6	(21,5-30,2)	571
	55 - 64	27,5	(22,8-32,2)	25,8	(21,3-30,9)	580
	65 - 74	19,5	(15,1-23,9)	18,3	(14,3-23,2)	424
	75 +	12,2	(8,0-16,3)	11,7	(8,2-16,4)	361
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	15,8	(7,4-24,3)	20,9	(11,7-34,4)	146
	Lager secundair	20,3	(15,3-25,4)	22,5	(17,2-28,8)	362
	Hoger secundair	30,3	(26,6-33,9)	28,3	(24,8-32,1)	1049
	Hoger onderwijs	27,4	(24,5-30,2)	24,1	(21,3-27,0)	1495
JAAR	2013	27,8	(25,4-30,1)	25,7	(23,3-28,1)	2312
	2018	26,9	(24,9-29,0)	24,8	(22,8-27,0)	3076

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 35. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Vlaams Gewest

AL07_1		Abstainer	No binge in 12 months	Less than monthly binge	Monthly binge	Weekly binge	N
GESLACHT	Mannen	22,8	32,3	25,0	12,0	7,8	1082
	Vrouwen	45,5	22,3	21,2	7,4	3,6	990
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	34,6	12,3	25,4	18,4	9,2	227
	25 - 34	24,2	27,2	32,0	10,8	5,8	289
	35 - 44	24,3	31,4	27,2	12,5	4,6	335
	45 - 54	32,5	29,7	25,3	8,7	3,8	368
	55 - 64	28,1	32,0	22,0	10,0	7,9	370
	65 - 74	39,6	34,2	15,6	3,4	7,3	266
	75 +	66,4	24,5	6,0	1,2	1,8	217
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	67,4	23,5	6,0	0,6	2,5	113
	Lager secundair	56,4	22,0	12,4	5,6	3,7	262
	Hoger secundair	35,9	25,3	23,0	9,3	6,5	747
	Hoger onderwijs	21,4	31,3	28,5	12,6	6,2	934
	2018						
JAAR		33,4	27,6	23,3	9,9	5,9	2072

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 36. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest

AL_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,4	(15,0-19,8)	17,0	(14,7-19,6)	1483
	Vrouwen	7,1	(5,7-8,5)	7,0	(5,7-8,6)	1566
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	13,6	(8,1-19,1)	12,4	(8,2-18,3)	282
	25 - 34	13,0	(9,5-16,5)	12,1	(9,2-15,8)	381
	35 - 44	14,3	(10,7-17,8)	13,0	(10,0-16,7)	466
	45 - 54	13,0	(9,7-16,2)	11,9	(9,0-15,5)	557
	55 - 64	13,1	(9,7-16,5)	11,9	(9,1-15,6)	582
	65 - 74	8,9	(5,9-11,8)	8,2	(5,8-11,5)	432
	75 +	7,1	(3,5-10,7)	6,8	(4,1-11,2)	349
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	9,5	(2,6-16,5)	11,0	(5,4-21,0)	142
	Lager secundair	6,9	(4,1-9,8)	7,0	(4,5-10,8)	358
	Hoger secundair	10,8	(8,5-13,2)	9,7	(7,7-12,1)	1032
	Hoger onderwijs	14,4	(12,4-16,5)	12,8	(10,9-15,0)	1493
JAAR	2013	8,9	(7,4-10,3)	7,5	(6,4-8,9)	2329
	2018	12,1	(10,8-13,5)	10,6	(9,2-12,0)	3049

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 37. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest

AL_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	8,5	(6,8-10,2)	6,9	(5,5-8,6)	1482
	Vrouwen	4,2	(3,1-5,3)	3,4	(2,6-4,6)	1564
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	11,9	(7,1-16,7)	11,2	(7,5-16,5)	282
	25 - 34	6,6	(4,0-9,2)	6,3	(4,2-9,3)	381
	35 - 44	6,2	(3,9-8,6)	5,8	(4,0-8,5)	465
	45 - 54	7,4	(5,0-9,8)	7,0	(5,0-9,7)	557
	55 - 64	7,3	(4,5-10,1)	6,8	(4,6-10,1)	581
	65 - 74	2,8	(0,9-4,7)	2,6	(1,3-5,1)	432
	75 +	0,5	(0,0-1,1)	0,5	(0,2-1,5)	348
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	0,0	.	0,0	(0,0-0,0)	142
	Lager secundair	1,7	(0,0-3,4)	1,8	(0,6-5,0)	357
	Hoger secundair	5,0	(3,2-6,9)	4,0	(2,8-5,7)	1032
	Hoger onderwijs	8,6	(7,0-10,2)	6,6	(5,3-8,2)	1491
JAAR	2018	6,3	(5,2-7,3)	.	.	3046

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 38. Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Vlaams Gewest

AL_1C		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	18,7	(16,0-21,4)	18,3	(15,7-21,3)	1239
	Vrouwen	9,0	(7,1-10,9)	8,8	(7,1-10,9)	1146
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	19,1	(11,9-26,4)	17,5	(11,8-25,2)	214
	25 - 34	15,6	(11,4-19,8)	14,6	(11,1-19,1)	313
	35 - 44	15,3	(11,3-19,4)	14,0	(10,6-18,3)	386
	45 - 54	14,7	(10,8-18,6)	13,5	(10,1-17,9)	450
	55 - 64	13,8	(10,0-17,6)	12,8	(9,5-17,0)	481
	65 - 74	9,9	(6,4-13,4)	9,0	(6,2-12,9)	329
	75 +	8,7	(3,3-14,0)	7,7	(4,1-14,0)	212
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	16,0	(1,9-30,0)	19,0	(7,9-39,1)	64
	Lager secundair	9,7	(5,2-14,2)	9,7	(5,8-15,7)	222
	Hoger secundair	12,7	(9,7-15,7)	11,2	(8,8-14,2)	773
	Hoger onderwijs	15,6	(13,3-17,8)	13,8	(11,7-16,2)	1311
JAAR	2001	5,2	(4,1-6,2)	4,1	(3,3-5,0)	2535
	2004	5,9	(4,9-6,9)	4,8	(4,0-5,7)	2839
	2008	9,6	(8,1-11,0)	8,1	(6,9-9,4)	2359
	2013	9,7	(8,1-11,4)	8,2	(6,8-9,8)	1927
	2018	14,2	(12,5-15,9)	12,1	(10,5-13,8)	2385

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 39. Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Vlaams Gewest

AL08_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	16,6	(16,4-16,9)	16,6	(16,4-16,9)	1314
	Vrouwen	18,2	(17,9-18,5)	18,3	(17,9-18,6)	1209
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	15,6	(15,4-15,8)	15,7	(15,5-15,9)	194
	25 - 34	15,9	(15,7-16,2)	16,0	(15,7-16,2)	337
	35 - 44	17,0	(16,7-17,4)	17,1	(16,8-17,4)	407
	45 - 54	17,2	(16,9-17,6)	17,3	(16,9-17,6)	481
	55 - 64	17,4	(17,0-17,7)	17,4	(17,1-17,8)	512
	65 - 74	18,7	(18,2-19,2)	18,8	(18,2-19,3)	356
	75 +	21,1	(19,4-22,8)	21,3	(19,6-22,9)	236
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	17,7	(16,9-18,4)	15,5	(14,4-16,6)	79
	Lager secundair	18,5	(17,4-19,6)	17,5	(16,5-18,5)	252
	Hoger secundair	17,6	(17,2-18,0)	17,7	(17,3-18,1)	842
	Hoger onderwijs	17,0	(16,8-17,3)	17,4	(17,1-17,7)	1334
JAAR	2008	18,0	(17,8-18,3)	18,3	(18,0-18,5)	2263
	2013	18,0	(17,7-18,3)	18,1	(17,9-18,4)	1896
	2018	17,4	(17,2-17,6)	17,4	(17,2-17,6)	2523

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 40. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Vlaams Gewest

AL08_2		<16 jaar	16-18 jaar	19-21 jaar	22+ jaar	N
GESLACHT	Mannen	30,1	58,4	8,5	3,0	1314
	Vrouwen	18,3	55,7	15,8	10,1	1209
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	48,6	49,9	1,5	0,0	194
	25 - 34	40,7	51,5	6,5	1,4	337
	35 - 44	24,5	55,7	14,2	5,7	407
	45 - 54	21,4	63,1	9,9	5,6	481
	55 - 64	19,5	63,1	11,5	6,0	512
	65 - 74	9,2	59,2	20,9	10,7	356
	75 +	10,9	49,0	20,7	19,4	236
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	15,6	55,1	23,8	5,5	79
	Lager secundair	22,1	51,0	15,0	11,8	252
	Hoger secundair	22,4	58,2	12,2	7,3	842
	Hoger onderwijs	26,8	57,5	10,8	4,9	1334
JAAR	2008	19,0	57,6	13,8	9,6	2249
	2013	17,9	58,3	14,3	9,5	1994
	2018	24,6	57,1	11,9	6,3	2523

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 41. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest

AL01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	75,0	(71,7-78,3)	76,0	(72,6-79,1)	837
	Vrouwen	65,7	(62,2-69,2)	66,2	(62,5-69,7)	962
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	60,0	(49,9-70,1)	59,7	(49,4-69,3)	124
	25 - 34	72,5	(66,6-78,3)	72,6	(66,5-78,1)	308
	35 - 44	64,9	(59,5-70,3)	65,0	(59,4-70,2)	375
	45 - 54	70,4	(64,6-76,1)	70,4	(64,3-75,9)	310
	55 - 64	73,0	(67,3-78,6)	73,5	(67,5-78,7)	290
	65 - 74	83,6	(78,3-88,8)	84,1	(78,4-88,6)	238
	75 +	70,6	(61,3-79,9)	71,8	(61,9-80,0)	154
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	47,0	(33,5-60,4)	46,3	(32,7-60,4)	102
	Lager secundair	43,3	(32,6-54,0)	44,1	(33,7-55,0)	138
	Hoger secundair	57,0	(51,1-63,0)	58,3	(52,3-64,1)	400
	Hoger onderwijs	81,1	(78,2-84,0)	82,9	(79,8-85,6)	1113
JAAR	1997	73,0	(69,8-76,3)	74,4	(71,0-77,5)	2415
	2001	73,3	(70,8-75,8)	74,4	(71,9-76,7)	2217
	2004	74,5	(71,8-77,3)	75,7	(72,8-78,3)	2180
	2008	70,6	(67,8-73,3)	71,5	(68,7-74,2)	1928
	2013	74,0	(70,7-77,3)	74,4	(70,9-77,7)	1292
	2018	70,2	(67,5-72,9)	70,6	(67,8-73,2)	1799

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 42. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest

AL01_2		Elke dag	Elke week	Elke maand	Minder dan een keer per maand	Niet-gebruiker	N
GESLACHT	Mannen	14,2	40,9	14,3	5,7	25,0	837
	Vrouwen	9,4	31,0	17,2	8,2	34,3	962
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,5	29,2	21,6	8,7	40,0	124
	25 - 34	3,4	41,9	20,2	6,9	27,5	308
	35 - 44	6,7	36,7	15,0	6,6	35,1	375
	45 - 54	9,7	35,8	16,5	8,4	29,6	310
	55 - 64	19,4	33,0	12,9	7,7	27,0	290
	65 - 74	28,2	40,8	8,9	5,7	16,4	238
	75 +	32,9	24,8	9,3	3,6	29,4	154
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,1	19,4	12,9	4,6	53,0	102
	Lager secundair	10,5	18,4	5,1	9,4	56,7	138
	Hoger secundair	9,8	27,1	10,7	9,4	43,0	400
	Hoger onderwijs	12,6	43,6	18,9	6,1	18,9	1113
JAAR	2013	13,0	37,4	16,7	6,9	26,0	1292
	2018	11,7	35,8	15,8	7,0	29,8	1799

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 43. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Brussels Gewest

AL01_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	19,0	(16,0-22,1)	17,5	(14,8-20,5)	837
	Vrouwen	27,5	(24,1-30,8)	26,7	(23,3-30,3)	962
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	39,5	(29,4-49,6)	39,8	(30,2-50,1)	124
	25 - 34	21,2	(15,9-26,5)	20,9	(16,1-26,7)	308
	35 - 44	27,3	(22,3-32,4)	27,1	(22,3-32,4)	375
	45 - 54	23,7	(18,4-29,0)	23,6	(18,7-29,3)	310
	55 - 64	21,1	(15,9-26,3)	20,5	(15,8-26,2)	290
	65 - 74	11,0	(6,5-15,5)	10,5	(6,9-15,7)	238
	75 +	15,5	(8,8-22,2)	14,6	(9,3-22,0)	154
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	46,5	(33,3-59,7)	47,2	(32,7-62,2)	102
	Lager secundair	42,6	(31,3-53,8)	41,6	(31,2-52,8)	138
	Hoger secundair	34,2	(28,5-39,9)	31,9	(26,6-37,6)	400
	Hoger onderwijs	14,3	(11,6-17,0)	12,3	(10,0-15,2)	1113
JAAR	2013	21,5	(18,4-24,6)	19,9	(16,9-23,4)	1292
	2018	23,4	(20,8-25,9)	21,7	(19,3-24,3)	1799

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 44. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest

AL01_5		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	6,0	(4,3-7,7)	4,7	(3,1-6,9)	837
	Vrouwen	6,8	(5,0-8,7)	5,1	(3,6-7,2)	962
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,5	(0,0-1,5)	0,5	(0,1-3,6)	124
	25 - 34	6,3	(3,4-9,3)	6,3	(4,0-9,9)	308
	35 - 44	7,8	(4,8-10,7)	7,8	(5,3-11,3)	375
	45 - 54	5,9	(2,9-8,9)	5,9	(3,6-9,7)	310
	55 - 64	5,9	(3,3-8,6)	5,9	(3,8-9,2)	290
	65 - 74	5,4	(2,4-8,5)	5,4	(3,1-9,3)	238
	75 +	13,8	(5,4-22,2)	13,7	(7,3-24,3)	154
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	6,5	(1,8-11,3)	4,9	(2,1-11,1)	102
	Lager secundair	14,1	(5,6-22,6)	10,4	(5,5-18,6)	138
	Hoger secundair	8,8	(5,7-11,8)	6,9	(4,6-10,4)	400
	Hoger onderwijs	4,6	(3,2-5,9)	3,4	(2,3-4,9)	1113
JAAR	2013	4,5	(3,2-5,9)	3,9	(2,8-5,4)	1292
	2018	6,4	(5,1-7,7)	5,5	(4,4-6,9)	1799

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 45. percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Brussels Gewest

AL01_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	14,2	(11,7-16,6)	10,7	(7,8-14,4)	837
	Vrouwen	9,4	(7,5-11,3)	5,7	(4,0-8,2)	962
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,5	(0,0-1,5)	0,5	(0,1-3,3)	124
	25 - 34	3,4	(1,1-5,7)	3,2	(1,6-6,3)	308
	35 - 44	6,7	(4,0-9,4)	6,3	(4,2-9,4)	375
	45 - 54	9,7	(6,1-13,3)	9,2	(6,3-13,2)	310
	55 - 64	19,4	(14,5-24,3)	19,1	(14,6-24,6)	290
	65 - 74	28,2	(21,5-34,9)	28,4	(22,1-35,6)	238
	75 +	32,9	(24,3-41,5)	34,0	(25,6-43,5)	154
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,1	(3,2-16,9)	5,4	(2,4-11,8)	102
	Lager secundair	10,5	(5,1-15,9)	5,2	(2,7-9,7)	138
	Hoger secundair	9,8	(6,7-13,0)	6,8	(4,5-10,3)	400
	Hoger onderwijs	12,6	(10,4-14,7)	8,6	(6,2-12,0)	1113
JAAR	1997	8,6	(7,1-10,1)	7,6	(6,3-9,3)	2415
	2001	13,2	(11,5-14,9)	11,4	(9,8-13,2)	2217
	2004	11,7	(10,1-13,3)	10,3	(8,8-12,0)	2180
	2008	11,4	(9,8-13,0)	10,1	(8,6-11,9)	1928
	2013	13,0	(10,8-15,2)	11,1	(9,1-13,3)	1292
	2018	11,7	(10,1-13,3)	9,8	(8,4-11,4)	1799

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 46. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Brussels Gewest

AL03_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	2,6	(2,4-2,8)	2,8	(2,4-3,1)	354
	Vrouwen	1,9	(1,8-2,1)	2,1	(1,8-2,4)	262
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	3,7	(1,7-5,8)	3,7	(2,0-5,5)	14
	25 - 34	2,1	(1,8-2,5)	2,0	(1,7-2,4)	83
	35 - 44	2,2	(1,8-2,6)	2,1	(1,7-2,5)	100
	45 - 54	2,3	(1,9-2,7)	2,2	(1,9-2,6)	98
	55 - 64	2,7	(2,3-3,2)	2,6	(2,2-3,1)	104
	65 - 74	2,4	(2,0-2,8)	2,3	(2,0-2,7)	131
	75 +	1,9	(1,5-2,4)	2,0	(1,5-2,4)	86
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	3,5	(1,6-5,5)	3,5	(1,6-5,4)	24
	Lager secundair	2,8	(1,7-3,8)	3,0	(2,0-3,9)	32
	Hoger secundair	2,3	(1,9-2,8)	2,4	(2,0-2,9)	109
	Hoger onderwijs	2,2	(2,1-2,4)	2,3	(2,1-2,6)	435
JAAR	2013	2,4	(2,1-2,6)	2,4	(2,2-2,6)	520
	2018	2,3	(2,2-2,5)	2,4	(2,2-2,6)	616

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Weekdagen = van maandag tot donderdag

Tabel B 47. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Brussels Gewest

AL05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	3,5	(3,2-3,7)	3,5	(3,2-3,8)	462
	Vrouwen	2,5	(2,3-2,7)	2,5	(2,4-2,7)	384
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	4,0	(3,2-4,9)	4,0	(3,2-4,8)	35
	25 - 34	3,5	(3,0-3,9)	3,4	(3,0-3,8)	140
	35 - 44	3,2	(2,8-3,7)	3,1	(2,6-3,5)	148
	45 - 54	2,9	(2,4-3,3)	2,7	(2,4-3,1)	139
	55 - 64	3,1	(2,6-3,5)	3,0	(2,6-3,5)	144
	65 - 74	2,5	(2,2-2,9)	2,5	(2,2-2,8)	154
	75 +	2,0	(1,6-2,5)	2,0	(1,6-2,5)	86
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,1	(2,5-5,7)	3,8	(2,5-5,2)	29
	Lager secundair	2,8	(1,8-3,9)	3,2	(2,2-4,1)	36
	Hoger secundair	3,2	(2,7-3,6)	3,1	(2,7-3,6)	150
	Hoger onderwijs	2,9	(2,8-3,1)	2,9	(2,7-3,1)	611
JAAR	2013	3,0	(2,7-3,3)	3,0	(2,7-3,2)	607
	2018	3,0	(2,9-3,2)	3,0	(2,8-3,2)	846

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Dagen in het weekend = van vrijdag tot zondag

Tabel B 48. Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Brussels Gewest

AL_35		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	12,6	(11,3-13,9)	12,6	(11,3-14,0)	469
	Vrouwen	8,4	(7,5-9,3)	8,3	(7,4-9,2)	389
LEEFTIJDS-GROEP	15 - 24	8,3	(6,0-10,7)	8,3	(6,0-10,7)	36
	25 - 34	9,3	(7,7-11,0)	9,0	(7,3-10,6)	141
	35 - 44	10,1	(7,9-12,2)	9,4	(7,4-11,5)	150
	45 - 54	10,3	(8,2-12,4)	9,8	(7,8-11,8)	140
	55 - 64	13,7	(11,0-16,4)	13,5	(10,8-16,2)	146
	65 - 74	12,0	(10,1-13,9)	11,8	(10,0-13,6)	156
	75 +	11,4	(8,3-14,4)	11,4	(8,4-14,4)	89
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	17,7	(7,5-28,0)	16,3	(6,4-26,3)	29
	Lager secundair	11,5	(7,6-15,4)	10,8	(7,2-14,3)	37
	Hoger secundair	10,6	(8,6-12,6)	9,9	(8,0-11,8)	152
	Hoger onderwijs	10,3	(9,4-11,3)	10,1	(9,1-11,1)	620
JAAR	2013	10,9	(9,7-12,0)	10,7	(9,6-11,7)	625
	2018	10,8	(9,9-11,7)	10,4	(9,6-11,3)	858

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 49. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Brussels Gewest

AL05_3		Drinkt niet (meer) of weinig	1-7 glazen/week	8-14 glazen/week	15-21 glazen/week	22+ glazen/week	N
GESLACHT	Mannen	45,7	25,2	14,5	5,6	9,0	824
	Vrouwen	60,8	24,7	8,8	3,2	2,5	944
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	71,1	16,3	7,7	3,7	1,1	122
	25 - 34	55,6	24,7	9,8	5,8	4,1	303
	35 - 44	58,1	23,1	12,3	2,1	4,4	368
	45 - 54	54,9	24,2	12,0	2,5	6,4	307
	55 - 64	48,8	24,7	11,4	5,4	9,7	284
	65 - 74	31,7	32,0	17,6	8,6	10,1	231
	75 +	42,8	35,6	11,5	3,8	6,2	153
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	70,9	16,5	1,7	3,1	7,8	101
	Lager secundair	73,1	16,0	2,4	2,7	5,9	134
	Hoger secundair	64,0	18,8	9,8	2,7	4,7	395
	Hoger onderwijs	44,7	29,8	14,3	5,4	5,7	1092
JAAR	1997	52,2	27,6	10,9	4,2	5,2	2345
	2001	48,7	23,8	13,8	6,1	7,7	2105
	2004	46,6	28,1	13,4	5,8	6,1	2049
	2008	48,9	29,6	11,4	5,3	4,8	1869
	2013	50,5	23,9	14,5	5,7	5,3	1264
	2018	53,5	25,0	11,5	4,3	5,7	1768

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 50. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Brussels Gewest

AL05_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	9,0	(7,0-11,1)	8,8	(6,9-11,1)	824
	Vrouwen	5,7	(4,2-7,2)	5,3	(3,9-7,1)	944
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	2,8	(0,3-5,2)	2,6	(1,1-6,3)	122
	25 - 34	5,8	(2,7-8,9)	5,6	(3,2-9,6)	303
	35 - 44	5,2	(2,8-7,5)	5,0	(3,1-7,8)	368
	45 - 54	7,3	(4,1-10,5)	7,0	(4,5-10,8)	307
	55 - 64	11,9	(7,9-15,8)	11,7	(8,3-16,3)	284
	65 - 74	13,2	(8,3-18,1)	13,1	(9,0-18,8)	231
	75 +	8,5	(4,0-13,0)	8,7	(5,1-14,5)	153
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	7,8	(2,1-13,6)	6,9	(3,2-14,4)	101
	Lager secundair	5,9	(1,3-10,4)	5,4	(2,5-11,1)	134
	Hoger secundair	5,7	(3,3-8,0)	5,3	(3,5-8,0)	395
	Hoger onderwijs	8,0	(6,2-9,8)	7,5	(5,8-9,6)	1092
JAAR	1997	7,1	(5,8-8,3)	7,0	(5,8-8,4)	2345
	2001	9,9	(8,5-11,4)	9,8	(8,4-11,4)	2105
	2004	8,0	(6,6-9,4)	7,9	(6,6-9,4)	2049
	2008	6,7	(5,4-7,9)	6,5	(5,3-7,9)	1869
	2013	7,1	(5,4-8,8)	6,7	(5,2-8,6)	1264
	2018	7,3	(6,0-8,6)	6,9	(5,7-8,3)	1768

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 51. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Brussels Gewest

AL05_8		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	21,5	(18,4-24,5)	21,2	(18,1-24,6)	824
	Vrouwen	9,1	(7,2-11,0)	8,3	(6,6-10,4)	944
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	6,0	(2,0-10,0)	5,1	(2,6-9,9)	122
	25 - 34	14,8	(10,1-19,5)	13,4	(9,5-18,7)	303
	35 - 44	10,8	(7,5-14,1)	9,7	(7,0-13,2)	368
	45 - 54	14,2	(10,0-18,3)	12,7	(9,3-17,1)	307
	55 - 64	20,5	(15,6-25,5)	19,6	(15,0-25,0)	284
	65 - 74	29,1	(22,3-35,8)	28,7	(22,4-36,0)	231
	75 +	16,0	(9,9-22,0)	16,3	(10,9-23,5)	153
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	10,9	(4,5-17,3)	9,1	(4,9-16,3)	101
	Lager secundair	10,9	(4,7-17,1)	10,0	(5,8-16,7)	134
	Hoger secundair	11,0	(7,6-14,4)	9,5	(6,8-12,9)	395
	Hoger onderwijs	17,5	(15,0-20,1)	15,9	(13,2-18,9)	1092
JAAR	2013	17,3	(14,7-19,9)	16,5	(13,8-19,7)	1264
	2018	15,1	(13,2-17,0)	14,4	(12,6-16,4)	1768

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 52. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest

AL06_1		Drinkt niet (meer) of weinig	Nooit 6+ glazen per gelegenheid	Minder dan 1 keer per maand	Minstens 1 keer per maand	Minstens 1 keer per week	Elke dag	N
GESLACHT	Mannen	25,5	25,0	16,8	22,8	7,8	2,2	818
	Vrouwen	34,9	35,2	13,1	12,0	4,3	0,5	943
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	40,5	12,3	16,5	20,7	10,0	0,0	122
	25 - 34	27,7	23,0	17,7	24,6	6,4	0,6	306
	35 - 44	35,2	27,0	15,6	16,7	4,4	1,0	373
	45 - 54	30,5	31,2	14,9	15,9	5,5	2,0	301
	55 - 64	27,8	39,2	11,3	13,4	5,9	2,4	282
	65 - 74	17,4	42,5	15,5	15,5	6,5	2,7	227
	75 +	30,0	51,5	8,5	5,0	4,0	1,0	150
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	53,3	14,1	7,3	19,3	4,8	1,1	101
	Lager secundair	58,8	22,0	7,0	5,7	5,4	1,0	132
	Hoger secundair	43,5	24,5	10,7	13,0	6,8	1,4	393
	Hoger onderwijs	19,2	35,2	18,3	20,4	5,7	1,3	1089
JAAR	2013	26,5	32,3	14,9	17,5	7,5	1,2	1260
	2018	30,3	30,3	14,9	17,2	6,0	1,3	1761

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 53. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest

AL06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	9,9	(7,6-12,2)	10,0	(7,9-12,6)	818
	Vrouwen	4,8	(3,1-6,6)	4,9	(3,4-6,9)	943
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	10,0	(3,0-17,1)	9,3	(4,3-18,8)	122
	25 - 34	7,0	(3,8-10,2)	6,6	(4,1-10,5)	306
	35 - 44	5,4	(3,0-7,8)	5,0	(3,2-7,8)	373
	45 - 54	7,5	(4,4-10,6)	6,9	(4,5-10,5)	301
	55 - 64	8,3	(4,8-11,8)	8,0	(5,2-12,2)	282
	65 - 74	9,2	(4,5-13,8)	9,0	(5,3-14,8)	227
	75 +	5,0	(1,0-9,0)	5,1	(2,3-10,8)	150
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	5,9	(1,2-10,6)	5,2	(2,3-11,4)	101
	Lager secundair	6,5	(1,3-11,6)	6,7	(3,1-13,9)	132
	Hoger secundair	8,2	(4,8-11,7)	7,5	(4,6-11,9)	393
	Hoger onderwijs	7,0	(5,2-8,8)	6,8	(5,2-8,8)	1089
JAAR	2008	6,2	(4,8-7,5)	5,7	(4,5-7,1)	1916
	2013	8,6	(6,6-10,7)	8,1	(6,4-10,3)	1260
	2018	7,3	(5,8-8,7)	6,8	(5,5-8,4)	1761

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 54. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Brussels Gewest

AL06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	32,7	(29,0-36,4)	31,0	(27,3-34,9)	818
	Vrouwen	16,8	(14,0-19,7)	16,0	(13,4-18,9)	943
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	30,7	(20,1-41,3)	29,3	(20,1-40,6)	122
	25 - 34	31,6	(25,5-37,8)	30,8	(24,9-37,4)	306
	35 - 44	22,1	(17,3-26,9)	21,1	(16,9-26,1)	373
	45 - 54	23,4	(18,1-28,7)	22,2	(17,4-27,9)	301
	55 - 64	21,7	(16,2-27,2)	21,3	(16,2-27,4)	282
	65 - 74	24,6	(18,7-30,6)	24,6	(19,1-31,2)	227
	75 +	10,0	(4,9-15,2)	10,2	(6,1-16,5)	150
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	25,2	(14,2-36,3)	22,7	(14,4-33,8)	101
	Lager secundair	12,2	(5,7-18,7)	12,7	(7,5-20,7)	132
	Hoger secundair	21,2	(16,3-26,2)	18,0	(13,7-23,3)	393
	Hoger onderwijs	27,3	(24,1-30,6)	25,6	(22,5-29,0)	1089
JAAR	2013	26,2	(23,0-29,4)	24,3	(21,2-27,6)	1260
	2018	24,5	(22,1-27,0)	22,7	(20,4-25,2)	1761

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 55. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Brussels Gewest

AL07_1		Abstainer	No binge in 12 months	Less than monthly binge	Monthly binge	Weekly binge	N
GESLACHT	Mannen	33,8	26,8	24,9	8,1	6,4	611
	Vrouwen	54,1	15,8	18,2	6,9	5,1	598
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	46,4	7,7	31,0	14,0	0,9	108
	25 - 34	35,8	27,2	21,8	9,9	5,3	237
	35 - 44	48,8	22,7	19,9	5,1	3,5	270
	45 - 54	44,1	21,3	21,2	6,1	7,2	212
	55 - 64	45,2	20,0	20,6	4,8	9,4	175
	65 - 74	29,6	26,9	20,3	7,5	15,7	137
	75 +	62,8	23,1	10,5	0,5	3,1	70
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	61,7	15,7	14,2	2,6	5,8	87
	Lager secundair	75,1	9,4	7,0	3,0	5,4	99
	Hoger secundair	57,4	15,9	16,3	4,6	5,8	298
	Hoger onderwijs	29,7	27,0	27,7	9,7	5,8	694
JAAR	2018	43,5	21,5	21,7	7,5	5,8	1209

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 56. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest

AL_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,9	(15,0-20,8)	15,9	(13,3-18,9)	808
	Vrouwen	12,2	(9,8-14,5)	10,8	(8,5-13,6)	922
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	7,4	(1,2-13,7)	7,2	(3,0-16,3)	123
	25 - 34	17,6	(12,7-22,5)	17,3	(13,0-22,7)	303
	35 - 44	18,6	(14,4-22,8)	18,3	(14,5-22,8)	366
	45 - 54	16,7	(12,2-21,2)	16,3	(12,4-21,2)	294
	55 - 64	13,4	(9,4-17,4)	13,3	(9,7-17,9)	271
	65 - 74	17,3	(12,1-22,5)	17,4	(12,7-23,3)	226
	75 +	5,4	(2,1-8,6)	5,5	(3,0-9,8)	147
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	8,5	(2,5-14,5)	7,9	(3,9-15,5)	96
	Lager secundair	7,3	(2,3-12,4)	7,4	(3,7-14,0)	133
	Hoger secundair	10,1	(6,4-13,9)	8,6	(5,6-13,1)	386
	Hoger onderwijs	18,3	(15,8-20,9)	16,0	(13,6-18,8)	1071
JAAR	2013	12,7	(10,4-15,0)	11,2	(9,1-13,7)	1259
	2018	15,0	(13,1-16,9)	13,4	(11,5-15,5)	1730

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 57. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest

AL_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	9,7	(7,5-12,0)	8,0	(6,1-10,4)	807
	Vrouwen	6,6	(4,7-8,5)	5,5	(3,9-7,7)	921
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	5,9	(0,0-12,0)	5,7	(2,0-15,6)	123
	25 - 34	9,3	(5,6-13,0)	9,1	(6,1-13,5)	303
	35 - 44	10,6	(7,4-13,8)	10,4	(7,7-14,0)	366
	45 - 54	10,6	(6,9-14,2)	10,3	(7,3-14,5)	294
	55 - 64	7,2	(4,2-10,2)	7,2	(4,7-10,9)	269
	65 - 74	5,7	(2,7-8,6)	5,7	(3,3-9,5)	226
	75 +	1,3	(0,0-3,0)	1,3	(0,4-4,7)	147
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,8	(0,0-9,9)	4,1	(1,4-11,3)	96
	Lager secundair	3,8	(0,0-7,7)	3,6	(1,3-9,7)	133
	Hoger secundair	5,4	(2,3-8,6)	4,2	(2,2-8,1)	385
	Hoger onderwijs	10,1	(8,2-12,1)	8,2	(6,4-10,5)	1070
JAAR	2018	8,1	(6,6-9,6)	.	.	1728

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 58. Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Brussels Gewest

AL_1C		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	22,1	(18,4-25,7)	19,1	(15,8-22,9)	604
	Vrouwen	17,1	(13,7-20,5)	15,1	(11,8-19,0)	610
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	12,5	(2,2-22,9)	12,3	(5,1-26,5)	70
	25 - 34	23,6	(17,3-30,0)	23,2	(17,5-30,0)	221
	35 - 44	26,3	(20,4-32,2)	25,9	(20,5-32,1)	235
	45 - 54	22,1	(16,2-28,1)	21,9	(16,6-28,3)	204
	55 - 64	14,9	(10,0-19,8)	14,8	(10,6-20,5)	192
	65 - 74	19,0	(13,2-24,7)	18,9	(13,8-25,3)	186
	75 +	5,8	(1,8-9,8)	5,8	(2,9-11,3)	106
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	17,3	(4,6-29,9)	16,2	(7,8-30,5)	40
	Lager secundair	15,5	(4,3-26,6)	16,1	(8,0-29,7)	58
	Hoger secundair	16,3	(10,1-22,6)	13,9	(8,6-21,5)	216
	Hoger onderwijs	20,8	(17,9-23,8)	17,6	(14,8-20,8)	869
JAAR	2001	9,4	(7,8-11,1)	8,1	(6,7-9,7)	1568
	2004	11,4	(9,5-13,3)	9,8	(8,3-11,6)	1535
	2008	14,5	(12,3-16,8)	12,6	(10,6-14,9)	1364
	2013	16,3	(13,3-19,3)	14,3	(11,7-17,4)	920
	2018	19,7	(17,2-22,2)	17,3	(15,0-19,8)	1214

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 59. Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Brussels Gewest

AL08_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,9	(17,5-18,2)	17,9	(17,6-18,3)	651
	Vrouwen	18,7	(18,4-19,1)	18,7	(18,4-19,1)	661
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	16,3	(15,9-16,7)	16,3	(15,9-16,8)	65
	25 - 34	17,1	(16,7-17,5)	17,1	(16,7-17,5)	242
	35 - 44	18,3	(17,8-18,9)	18,4	(17,8-19,0)	259
	45 - 54	19,0	(18,3-19,7)	19,0	(18,3-19,7)	223
	55 - 64	18,9	(18,2-19,7)	18,9	(18,2-19,7)	209
	65 - 74	19,4	(18,5-20,4)	19,4	(18,5-20,3)	197
	75 +	19,5	(18,4-20,6)	19,5	(18,4-20,6)	117
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	21,8	(19,5-24,0)	22,0	(19,9-24,0)	49
	Lager secundair	18,4	(17,2-19,6)	18,1	(17,0-19,2)	73
	Hoger secundair	19,4	(18,7-20,1)	19,6	(19,0-20,3)	246
	Hoger onderwijs	17,8	(17,5-18,0)	17,8	(17,5-18,1)	911
JAAR	2008	19,1	(18,7-19,4)	19,3	(18,9-19,6)	1319
	2013	18,9	(18,6-19,3)	19,0	(18,7-19,3)	913
	2018	18,3	(18,0-18,5)	18,4	(18,1-18,7)	1312

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 60. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Brussels Gewest

AL08_2		<16 jaar	16-18 jaar	19-21 jaar	22+ jaar	N
GESLACHT	Mannen	20,6	52,7	16,6	10,1	651
	Vrouwen	17,5	45,4	20,4	16,7	662
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	29,3	64,2	6,4	0,0	65
	25 - 34	26,1	52,9	13,3	7,7	242
	35 - 44	16,9	50,4	17,9	14,9	259
	45 - 54	14,1	46,9	23,1	15,9	223
	55 - 64	16,6	48,9	15,4	19,1	209
	65 - 74	13,0	46,2	22,9	18,0	197
	75 +	16,4	30,9	35,0	17,7	118
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	12,2	41,0	13,2	33,6	49
	Lager secundair	17,0	42,3	27,1	13,6	73
	Hoger secundair	13,3	43,5	23,7	19,5	246
	Hoger onderwijs	21,5	51,9	16,1	10,5	912
JAAR	2008	16,8	49,3	17,2	16,7	1314
	2013	14,3	49,0	20,6	16,1	967
	2018	19,1	49,2	18,4	13,3	1313

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 61. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest

AL01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	85,4	(82,8-87,9)	85,4	(82,7-87,7)	1380
	Vrouwen	67,8	(64,2-71,4)	67,8	(64,1-71,3)	1505
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	72,0	(64,3-79,6)	72,6	(64,5-79,5)	307
	25 - 34	78,8	(72,7-84,9)	80,2	(73,7-85,4)	339
	35 - 44	74,2	(67,9-80,4)	75,4	(68,6-81,1)	430
	45 - 54	81,1	(76,6-85,6)	82,4	(77,4-86,4)	551
	55 - 64	77,7	(72,2-83,1)	79,2	(73,6-83,9)	540
	65 - 74	78,3	(72,7-83,9)	79,7	(73,7-84,6)	401
	75 +	66,2	(58,6-73,9)	69,2	(61,8-75,7)	317
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	59,4	(50,0-68,8)	60,0	(49,7-69,6)	206
	Lager secundair	59,3	(51,8-66,8)	59,4	(51,1-67,1)	442
	Hoger secundair	75,0	(70,6-79,3)	76,6	(72,1-80,5)	868
	Hoger onderwijs	85,1	(81,9-88,4)	87,0	(83,8-89,6)	1288
JAAR	1997	84,2	(82,2-86,2)	84,5	(82,3-86,4)	2924
	2001	79,7	(77,8-81,6)	80,5	(78,6-82,3)	3788
	2004	82,6	(80,6-84,5)	83,3	(81,3-85,2)	3706
	2008	78,1	(75,9-80,2)	79,0	(76,7-81,0)	2656
	2013	79,6	(77,2-82,0)	80,5	(78,0-82,8)	2473
	2018	76,2	(73,7-78,6)	77,1	(74,6-79,4)	2885

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 62. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van alcoholgebruik in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest

AL01_2		Elke dag	Elke week	Elke maand	Minder dan een keer per maand	Niet-gebruiker	N
GESLACHT	Mannen	14,0	46,9	14,4	10,0	14,6	1380
	Vrouwen	5,9	31,7	19,1	11,2	32,2	1505
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	1,3	33,8	24,8	12,0	28,0	307
	25 - 34	1,6	42,0	19,1	16,1	21,2	339
	35 - 44	3,8	43,8	17,3	9,3	25,8	430
	45 - 54	13,6	39,6	18,4	9,5	18,9	551
	55 - 64	16,5	38,3	12,4	10,5	22,3	540
	65 - 74	15,8	41,8	12,9	7,8	21,7	401
	75 +	16,3	29,1	12,4	8,4	33,8	317
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	14,5	19,5	13,8	11,7	40,6	206
	Lager secundair	8,1	26,1	11,8	13,3	40,7	442
	Hoger secundair	6,7	38,2	17,1	13,1	25,0	868
	Hoger onderwijs	12,0	46,4	18,7	8,1	14,9	1288
JAAR	2013	16,4	34,6	21,0	7,6	20,4	2473
	2018	9,8	39,0	16,8	10,6	23,8	2885

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 63. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat nog nooit alcohol gebruikte (levenslang-geheelonthouder), Waals Gewest

AL01_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	9,4	(7,4-11,4)	9,2	(7,4-11,3)	1380
	Vrouwen	25,8	(22,4-29,2)	25,7	(22,5-29,3)	1505
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	27,7	(20,1-35,4)	26,7	(19,8-34,8)	307
	25 - 34	17,1	(11,2-22,9)	15,2	(10,5-21,4)	339
	35 - 44	20,2	(14,3-26,1)	18,4	(13,5-24,6)	430
	45 - 54	13,9	(10,0-17,8)	12,3	(9,1-16,4)	551
	55 - 64	12,6	(8,2-17,0)	10,9	(7,6-15,5)	540
	65 - 74	15,3	(10,6-20,0)	13,5	(9,8-18,5)	401
	75 +	23,9	(17,0-30,7)	20,3	(15,0-27,0)	317
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	28,8	(20,4-37,1)	28,8	(20,8-38,5)	206
	Lager secundair	30,2	(23,7-36,8)	29,5	(23,0-37,0)	442
	Hoger secundair	18,0	(14,2-21,8)	15,6	(12,3-19,5)	868
	Hoger onderwijs	12,5	(9,3-15,6)	10,0	(7,7-12,9)	1288
JAAR	2013	13,9	(11,8-16,0)	12,3	(10,4-14,5)	2473
	2018	18,0	(15,8-20,2)	16,3	(14,4-18,5)	2885

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 64. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit alcohol gebruikte maar niet in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest

AL01_5		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	5,2	(3,7-6,8)	3,8	(2,8-5,2)	1380
	Vrouwen	6,4	(4,6-8,3)	4,5	(3,4-6,1)	1505
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	0,3	(0,0-0,6)	0,3	(0,1-0,8)	307
	25 - 34	4,2	(1,7-6,6)	4,1	(2,3-7,4)	339
	35 - 44	5,6	(2,5-8,7)	5,6	(3,2-9,7)	430
	45 - 54	5,0	(2,5-7,6)	5,0	(3,0-8,3)	551
	55 - 64	9,7	(5,5-13,9)	9,7	(6,3-14,6)	540
	65 - 74	6,4	(3,6-9,2)	6,4	(4,1-9,8)	401
	75 +	9,9	(4,8-14,9)	9,7	(5,8-15,7)	317
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	11,8	(6,1-17,6)	7,4	(3,9-13,5)	206
	Lager secundair	10,4	(6,7-14,2)	7,3	(4,9-10,8)	442
	Hoger secundair	7,0	(4,4-9,7)	5,3	(3,7-7,5)	868
	Hoger onderwijs	2,4	(1,3-3,5)	1,8	(1,1-2,8)	1288
JAAR	2013	6,5	(5,1-7,8)	5,5	(4,4-7,0)	2473
	2018	5,8	(4,6-7,1)	5,0	(4,0-6,1)	2885

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 65. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks alcohol gebruikte in de afgelopen 12 maanden, Waals Gewest

AL01_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	14,0	(11,4-16,7)	9,8	(7,4-12,8)	1380
	Vrouwen	5,9	(4,4-7,4)	3,6	(2,6-5,0)	1505
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	1,3	(0,0-2,9)	1,1	(0,3-3,8)	307
	25 - 34	1,6	(0,1-3,1)	1,4	(0,6-3,5)	339
	35 - 44	3,8	(1,7-5,9)	3,4	(1,9-6,0)	430
	45 - 54	13,6	(8,6-18,6)	12,5	(8,5-18,0)	551
	55 - 64	16,5	(12,1-21,0)	15,6	(11,5-20,7)	540
	65 - 74	15,8	(10,9-20,7)	14,7	(10,6-20,0)	401
	75 +	16,3	(10,7-22,0)	16,4	(11,6-22,7)	317
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	14,5	(8,0-21,0)	6,5	(3,6-11,3)	206
	Lager secundair	8,1	(4,7-11,5)	4,1	(2,4-6,7)	442
	Hoger secundair	6,7	(4,6-8,7)	4,1	(2,9-5,9)	868
	Hoger onderwijs	12,0	(9,1-14,9)	8,0	(5,8-10,9)	1288
JAAR	1997	9,6	(7,7-11,4)	8,3	(6,8-10,3)	2924
	2001	10,7	(9,2-12,1)	8,6	(7,4-9,9)	3788
	2004	10,6	(9,1-12,1)	8,4	(7,2-9,9)	3706
	2008	13,7	(11,9-15,5)	10,8	(9,3-12,6)	2656
	2013	16,4	(14,2-18,6)	12,8	(10,9-14,8)	2473
	2018	9,8	(8,1-11,4)	7,1	(5,9-8,5)	2885

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 66. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in de week* bij huidige drinkers, Waals Gewest

AL03_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	2,5	(2,3-2,7)	2,5	(2,3-2,7)	560
	Vrouwen	2,0	(1,8-2,2)	2,0	(1,8-2,2)	350
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	2,6	(1,8-3,3)	2,4	(1,6-3,2)	44
	25 - 34	2,4	(1,8-3,0)	2,3	(1,7-2,9)	72
	35 - 44	2,3	(2,0-2,7)	2,2	(1,9-2,6)	124
	45 - 54	2,3	(1,9-2,7)	2,2	(1,8-2,6)	180
	55 - 64	2,8	(2,4-3,3)	2,8	(2,4-3,2)	205
	65 - 74	2,0	(1,7-2,2)	1,9	(1,7-2,1)	174
	75 +	1,6	(1,4-1,8)	1,5	(1,2-1,7)	111
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	2,9	(1,7-4,1)	3,0	(2,0-4,1)	50
	Lager secundair	2,1	(1,7-2,5)	2,2	(1,8-2,6)	125
	Hoger secundair	2,4	(2,1-2,6)	2,2	(1,9-2,5)	223
	Hoger onderwijs	2,3	(2,0-2,5)	2,2	(1,9-2,4)	486
JAAR	2013	2,3	(2,1-2,5)	2,2	(2,0-2,4)	917
	2018	2,3	(2,2-2,5)	2,2	(2,1-2,4)	910

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Weekdagen = van maandag tot donderdag

Tabel B 67. Gemiddeld aantal glazen alcohol op een drinkdag in het weekend* bij huidige drinkers, Waals Gewest

AL05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	3,5	(3,2-3,8)	3,6	(3,3-3,9)	778
	Vrouwen	2,5	(2,3-2,7)	2,5	(2,3-2,8)	569
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	4,3	(3,2-5,4)	4,2	(3,1-5,3)	110
	25 - 34	4,3	(3,5-5,0)	4,1	(3,4-4,8)	152
	35 - 44	3,5	(2,9-4,0)	3,4	(2,9-3,9)	191
	45 - 54	2,8	(2,4-3,2)	2,7	(2,3-3,1)	264
	55 - 64	3,0	(2,6-3,3)	2,9	(2,5-3,2)	285
	65 - 74	2,2	(2,0-2,5)	2,1	(1,9-2,3)	214
	75 +	1,7	(1,4-1,9)	1,5	(1,3-1,7)	131
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	3,2	(2,2-4,2)	3,8	(3,0-4,7)	62
	Lager secundair	3,1	(2,4-3,7)	3,3	(2,8-3,8)	164
	Hoger secundair	3,5	(3,0-3,9)	3,2	(2,8-3,7)	375
	Hoger onderwijs	2,9	(2,6-3,1)	2,8	(2,6-3,1)	706
JAAR	2013	3,1	(2,9-3,3)	3,1	(2,9-3,4)	1175
	2018	3,1	(2,9-3,3)	3,1	(2,9-3,3)	1347

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

* Dagen in het weekend = van vrijdag tot zondag

Tabel B 68. Gemiddeld aantal glazen alcohol per week, Waals Gewest

AL_35		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddeld e (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,4	(10,3-12,5)	11,2	(10,1-12,3)	794
	Vrouwen	8,0	(7,0-9,0)	7,7	(6,7-8,6)	585
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	9,0	(6,3-11,7)	8,4	(5,7-11,1)	114
	25 - 34	9,4	(7,5-11,3)	8,9	(7,1-10,6)	154
	35 - 44	9,5	(7,9-11,1)	9,2	(7,7-10,8)	196
	45 - 54	10,2	(8,0-12,4)	9,9	(7,6-12,1)	272
	55 - 64	12,9	(10,8-14,9)	12,6	(10,5-14,7)	289
	65 - 74	9,4	(7,6-11,1)	9,0	(7,4-10,7)	219
	75 +	7,0	(5,6-8,5)	6,6	(5,1-8,0)	135
OPLEIDINGS NIVEAU	Lager/geen diploma	12,8	(9,0-16,5)	12,6	(9,1-16,1)	64
	Lager secundair	9,9	(7,8-12,1)	9,6	(7,5-11,7)	167
	Hoger secundair	9,4	(8,2-10,6)	8,6	(7,3-9,8)	384
	Hoger onderwijs	10,1	(8,9-11,3)	9,6	(8,4-10,7)	724
JAAR	2013	11,3	(10,2-12,5)	10,7	(9,7-11,8)	1221
	2018	10,0	(9,2-10,8)	9,4	(8,6-10,2)	1379

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 69. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens het aantal glazen alcohol per week, Waals Gewest

AL05_3		Drinkt niet (meer) of weinig	1-7 glazen/week	8-14 glazen/week	15-21 glazen/week	22+ glazen/week	N
GESLACHT	Mannen	40,2	30,3	13,5	7,4	8,5	1349
	Vrouwen	63,4	24,0	7,8	2,7	2,1	1477
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	64,9	23,1	4,4	3,3	4,4	307
	25 - 34	56,4	22,0	10,8	6,5	4,4	337
	35 - 44	53,6	23,9	10,8	8,3	3,4	422
	45 - 54	47,6	32,3	9,8	3,4	6,9	539
	55 - 64	46,6	23,6	16,0	4,5	9,4	525
	65 - 74	44,8	34,0	11,1	6,9	3,2	388
	75 +	56,3	33,0	8,2	0,6	1,8	308
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	67,8	16,0	7,4	2,1	6,7	203
	Lager secundair	66,6	19,7	6,8	2,5	4,3	435
	Hoger secundair	56,2	23,0	11,4	5,9	3,4	848
	Hoger onderwijs	42,8	33,4	11,6	5,6	6,5	1260
JAAR	1997	48,4	30,6	12,2	3,6	5,2	2852
	2001	46,3	29,5	12,2	5,7	6,3	3595
	2004	43,6	30,2	13,4	5,3	7,5	3520
	2008	44,9	29,8	13,5	5,0	6,8	2538
	2013	50,5	25,4	12,8	5,7	5,6	2396
	2018	52,4	27,0	10,5	5,0	5,2	2826

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 70. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met overmatig alcoholgebruik (vrouwen >14 glazen; mannen > 21 glazen), Waals Gewest

AL05_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	8,5	(6,4-10,6)	7,4	(5,6-9,8)	1349
	Vrouwen	4,9	(3,5-6,3)	4,3	(3,2-5,7)	1477
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	4,8	(1,7-7,9)	4,6	(2,4-8,5)	307
	25 - 34	4,9	(1,9-7,9)	4,8	(2,6-8,5)	337
	35 - 44	5,9	(3,1-8,7)	5,8	(3,5-9,2)	422
	45 - 54	9,0	(5,2-12,8)	8,7	(5,7-13,3)	539
	55 - 64	11,0	(7,1-15,0)	10,8	(7,4-15,4)	525
	65 - 74	5,1	(2,4-7,9)	5,0	(2,9-8,6)	388
	75 +	1,8	(0,0-3,7)	1,8	(0,6-5,3)	308
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	7,1	(2,1-12,1)	7,8	(3,9-15,1)	203
	Lager secundair	5,5	(2,5-8,4)	4,9	(2,8-8,4)	435
	Hoger secundair	4,2	(2,5-6,0)	3,4	(2,1-5,5)	848
	Hoger onderwijs	8,7	(6,4-10,9)	7,2	(5,4-9,5)	1260
JAAR	1997	5,7	(4,6-6,8)	5,1	(4,1-6,2)	2852
	2001	7,5	(6,4-8,7)	6,8	(5,8-8,0)	3595
	2004	9,2	(7,7-10,6)	8,2	(6,9-9,7)	3520
	2008	8,4	(6,8-9,9)	7,4	(6,2-8,9)	2538
	2013	7,3	(5,8-8,7)	6,3	(5,1-7,8)	2396
	2018	6,6	(5,3-7,9)	5,7	(4,7-7,0)	2826

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 71. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat meer dan 10 glazen alcohol per week drinkt, Waals Gewest

AL05_8		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	21,4	(18,1-24,7)	20,1	(17,0-23,6)	1349
	Vrouwen	7,2	(5,3-9,0)	6,5	(5,1-8,3)	1477
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	8,6	(4,2-13,0)	7,2	(4,2-12,0)	307
	25 - 34	12,7	(7,0-18,4)	11,3	(7,2-17,3)	337
	35 - 44	14,3	(9,4-19,2)	12,8	(9,0-17,9)	422
	45 - 54	12,7	(8,6-16,8)	11,2	(7,8-15,8)	539
	55 - 64	22,5	(16,9-28,1)	21,0	(15,5-27,8)	525
	65 - 74	15,5	(10,7-20,3)	14,0	(10,1-19,2)	388
	75 +	6,6	(3,5-9,8)	6,3	(3,9-10,1)	308
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	12,2	(6,6-17,9)	10,8	(6,4-17,4)	203
	Lager secundair	9,7	(5,9-13,6)	8,0	(5,2-12,1)	435
	Hoger secundair	13,1	(9,5-16,7)	10,4	(7,8-13,8)	848
	Hoger onderwijs	16,4	(13,5-19,3)	14,0	(11,4-17,1)	1260
JAAR	2013	17,4	(15,2-19,6)	15,0	(13,0-17,3)	2396
	2018	13,9	(12,0-15,8)	11,8	(10,2-13,6)	2826

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 72. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de frequentie van het drinken van 6+ glazen alcohol bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest

AL06_1		Drinkt niet (meer) of weinig	Nooit 6+ glazen per gelegenheid	Minder dan 1 keer per maand	Minstens 1 keer per maand	Minstens 1 keer per week	Elke dag	N
GESLACHT	Mannen	15,1	23,7	23,4	26,6	10,3	0,9	1335
	Vrouwen	33,2	29,2	16,6	16,8	3,7	0,5	1452
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	28,4	9,9	20,1	34,3	7,2	0,0	299
	25 - 34	21,9	14,9	29,9	23,2	10,2	0,0	328
	35 - 44	26,5	21,1	16,9	25,2	10,4	0,0	420
	45 - 54	19,3	29,6	23,7	19,5	6,8	1,2	538
	55 - 64	23,3	30,1	18,9	19,9	5,7	2,0	517
	65 - 74	22,7	43,0	13,9	16,9	2,5	1,0	380
	75 +	35,0	43,7	11,1	7,3	2,9	0,0	305
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	42,2	23,4	17,0	9,5	4,5	3,3	200
	Lager secundair	41,8	23,7	16,2	12,8	4,9	0,4	423
	Hoger secundair	26,0	25,2	19,4	21,6	7,5	0,3	836
	Hoger onderwijs	15,2	28,5	21,9	26,2	7,5	0,6	1252
JAAR	2013	21,1	30,5	21,1	19,3	6,7	1,3	2395
	2018	24,5	26,6	19,8	21,5	6,8	0,7	2787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 73. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per week 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest

AL06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,2	(8,4-14,0)	10,3	(8,1-13,0)	1335
	Vrouwen	4,1	(2,9-5,4)	3,8	(2,8-5,2)	1452
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	7,2	(3,8-10,5)	6,3	(3,8-10,2)	299
	25 - 34	10,2	(4,7-15,6)	9,3	(5,5-15,3)	328
	35 - 44	10,4	(5,4-15,4)	9,5	(5,9-15,0)	420
	45 - 54	8,0	(4,3-11,6)	7,2	(4,4-11,5)	538
	55 - 64	7,7	(4,5-10,9)	7,0	(4,5-10,7)	517
	65 - 74	3,5	(1,5-5,5)	3,1	(1,7-5,4)	380
	75 +	3,0	(0,8-5,1)	2,8	(1,3-5,9)	305
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	7,9	(2,8-13,0)	9,0	(4,4-17,4)	200
	Lager secundair	5,4	(2,8-7,9)	4,9	(2,9-8,0)	423
	Hoger secundair	7,8	(4,6-10,9)	6,1	(4,1-9,1)	836
	Hoger onderwijs	8,1	(5,9-10,4)	6,5	(4,8-8,7)	1252
JAAR	2008	7,0	(5,7-8,3)	5,7	(4,7-7,0)	2640
	2013	8,0	(6,6-9,4)	6,5	(5,4-7,9)	2395
	2018	7,5	(6,0-9,0)	6,2	(5,0-7,6)	2787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 74. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat minstens één keer per maand 6+ glazen alcohol drinkt bij dezelfde gelegenheid, Waals Gewest

AL06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	37,8	(33,8-41,9)	36,2	(32,3-40,4)	1335
	Vrouwen	21,0	(18,0-24,0)	19,9	(17,1-23,0)	1452
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	41,5	(33,1-49,9)	40,7	(32,4-49,6)	299
	25 - 34	33,4	(26,3-40,5)	33,1	(26,4-40,5)	328
	35 - 44	35,5	(28,8-42,3)	35,2	(28,8-42,2)	420
	45 - 54	27,5	(22,0-32,9)	26,7	(21,5-32,7)	538
	55 - 64	27,6	(21,8-33,5)	27,1	(21,5-33,5)	517
	65 - 74	20,4	(14,2-26,7)	19,6	(14,4-26,2)	380
	75 +	10,3	(6,5-14,1)	10,3	(7,0-14,9)	305
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	17,4	(9,6-25,2)	20,7	(12,8-31,7)	200
	Lager secundair	18,2	(13,3-23,1)	18,6	(14,1-24,1)	423
	Hoger secundair	29,4	(24,3-34,5)	26,3	(21,6-31,6)	836
	Hoger onderwijs	34,3	(30,4-38,2)	31,9	(28,1-36,0)	1252
JAAR	2013	27,2	(24,8-29,7)	24,9	(22,6-27,4)	2395
	2018	29,0	(26,4-31,6)	26,9	(24,4-29,6)	2787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 75. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar volgens de frequentie van 'binge drinking' (V=4+ of M=6+ glazen alcohol in 2 uren), Waals Gewest

AL07_1		Abstainer	No binge in 12 months	Less than monthly binge	Monthly binge	Weekly binge	N
GESLACHT	Mannen	20,0	28,3	30,8	12,1	8,9	1048
	Vrouwen	46,5	13,8	25,3	9,9	4,4	1056
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	31,6	11,2	39,0	15,1	3,1	265
	25 - 34	25,4	21,7	35,7	12,7	4,6	277
	35 - 44	34,0	17,4	24,6	16,3	7,7	339
	45 - 54	27,4	27,7	29,2	8,0	7,6	402
	55 - 64	33,8	23,5	21,7	8,8	12,2	382
	65 - 74	39,2	23,2	22,6	7,5	7,5	245
	75 +	61,8	23,3	12,6	1,7	0,6	194
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	53,9	19,1	13,6	5,3	8,2	158
	Lager secundair	54,7	14,7	19,7	7,2	3,7	341
	Hoger secundair	35,1	18,6	28,7	11,1	6,4	637
	Hoger onderwijs	21,3	24,8	32,9	13,3	7,7	911
JAAR	2018	33,5	20,9	28,0	11,0	6,7	2104

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 76. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest

AL_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,4	(14,0-20,7)	15,4	(12,5-18,9)	1331
	Vrouwen	8,7	(6,6-10,8)	7,7	(6,0-9,8)	1424
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	7,6	(3,2-12,0)	7,1	(3,9-12,5)	304
	25 - 34	9,3	(5,0-13,6)	8,8	(5,5-13,8)	334
	35 - 44	19,4	(13,4-25,3)	18,7	(13,8-24,9)	419
	45 - 54	15,0	(9,6-20,5)	14,4	(9,8-20,6)	530
	55 - 64	17,0	(11,8-22,1)	16,4	(11,7-22,4)	506
	65 - 74	12,1	(6,9-17,3)	11,4	(7,3-17,3)	370
	75 +	3,7	(1,1-6,3)	3,7	(1,8-7,2)	292
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	6,4	(1,0-11,8)	6,4	(2,5-15,2)	195
	Lager secundair	6,9	(3,7-10,1)	6,1	(3,6-9,9)	416
	Hoger secundair	9,0	(5,9-12,0)	7,3	(5,1-10,3)	829
	Hoger onderwijs	17,9	(14,3-21,5)	15,2	(12,3-18,7)	1240
JAAR	2013	8,7	(7,3-10,0)	7,3	(6,1-8,7)	2415
	2018	12,9	(10,8-15,0)	11,2	(9,5-13,2)	2755

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 77. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad in de afgelopen 12 maanden (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest

AL_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	11,3	(8,3-14,3)	9,1	(6,8-12,0)	1330
	Vrouwen	5,2	(3,4-7,0)	4,1	(2,9-5,9)	1424
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	7,5	(3,1-11,9)	6,9	(3,8-12,3)	304
	25 - 34	3,7	(1,4-5,9)	3,4	(1,9-6,3)	334
	35 - 44	12,7	(7,8-17,7)	12,0	(8,2-17,4)	419
	45 - 54	10,9	(5,6-16,2)	10,3	(6,1-16,7)	529
	55 - 64	9,8	(5,3-14,4)	9,3	(5,6-15,0)	506
	65 - 74	6,9	(2,2-11,7)	6,4	(3,2-12,3)	370
	75 +	0,9	(0,0-2,2)	0,9	(0,2-3,5)	292
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	4,0	(0,0-8,8)	4,0	(1,1-13,2)	195
	Lager secundair	3,5	(1,0-6,1)	2,8	(1,3-6,2)	416
	Hoger secundair	5,0	(2,6-7,5)	3,6	(2,2-5,9)	828
	Hoger onderwijs	12,1	(8,7-15,5)	9,0	(6,5-12,4)	1240
JAAR	2018	8,1	(6,2-10,0)	.	.	2754

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 78. Percentage van huidige drinkers van 15 jaar en ouder dat ooit een problematisch gebruik van alcohol heeft gehad (CAGE, grenswaarde 2+), Waals Gewest

AL_1C		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	19,1	(15,2-23,0)	16,8	(13,5-20,8)	1113
	Vrouwen	11,3	(8,4-14,2)	9,4	(7,2-12,3)	999
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	10,6	(4,5-16,8)	9,8	(5,4-17,2)	230
	25 - 34	10,0	(4,9-15,1)	9,3	(5,6-15,2)	265
	35 - 44	24,8	(17,4-32,3)	23,8	(17,6-31,3)	317
	45 - 54	17,9	(11,4-24,5)	17,1	(11,6-24,5)	429
	55 - 64	18,9	(12,7-25,0)	18,0	(12,5-25,3)	401
	65 - 74	13,8	(7,3-20,2)	12,6	(7,8-19,9)	288
	75 +	3,8	(0,4-7,2)	3,4	(1,4-8,1)	182
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	8,5	(0,0-17,3)	8,1	(2,6-22,3)	99
	Lager secundair	9,6	(4,5-14,7)	8,6	(4,8-15,0)	264
	Hoger secundair	10,2	(6,3-14,1)	7,7	(5,2-11,4)	625
	Hoger onderwijs	20,2	(16,0-24,3)	16,4	(13,1-20,5)	1065
JAAR	2001	8,6	(7,3-9,9)	7,3	(6,1-8,6)	2909
	2004	10,7	(9,0-12,3)	9,1	(7,7-10,8)	2875
	2008	10,7	(9,0-12,3)	9,2	(7,7-10,8)	1991
	2013	9,9	(8,3-11,6)	8,4	(7,0-10,0)	1958
	2018	15,5	(12,9-18,2)	13,4	(11,2-15,9)	2112

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 79. Gemiddelde leeftijd waarop (ooit) drinkers van 15 jaar en ouder alcohol zijn beginnen drinken, Waals Gewest

AL08_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
GESLACHT	Mannen	17,6	(17,2-18,0)	17,5	(17,2-17,9)	118 0
	Vrouwen	19,0	(18,5-19,4)	18,9	(18,5-19,3)	105 0
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	15,8	(15,4-16,1)	15,9	(15,5-16,3)	227
	25 - 34	16,7	(16,0-17,3)	16,7	(16,1-17,4)	277
	35 - 44	17,7	(17,2-18,3)	17,8	(17,2-18,3)	335
	45 - 54	18,3	(17,5-19,0)	18,3	(17,6-19,0)	450
	55 - 64	19,8	(18,9-20,7)	19,8	(18,9-20,7)	430
	65 - 74	20,1	(18,9-21,2)	20,2	(19,1-21,3)	308
	75 +	19,3	(18,5-20,1)	19,3	(18,6-20,1)	203
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	20,0	(17,7-22,2)	19,4	(17,2-21,6)	119
	Lager secundair	18,9	(17,9-19,9)	18,6	(17,5-19,7)	301
	Hoger secundair	18,0	(17,6-18,4)	18,2	(17,8-18,6)	666
	Hoger onderwijs	18,0	(17,5-18,4)	18,0	(17,6-18,4)	108 2
JAAR	2008	18,4	(18,1-18,7)	18,6	(18,3-18,9)	191 4
	2013	18,6	(18,3-19,0)	18,7	(18,3-19,0)	193 1
	2018	18,2	(17,9-18,5)	18,3	(18,0-18,6)	223 0

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 80. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens de leeftijd waarop men alcohol is beginnen drinken, Waals Gewest

AL08_2		<16 jaar	16-18 jaar	19-21 jaar	22+ jaar	N
GESLACHT	Mannen	23,5	56,3	12,7	7,5	1180
	Vrouwen	16,6	47,4	20,3	15,8	1054
LEEFTIJD- GROEP	15 - 24	42,1	53,0	4,9	0,0	228
	25 - 34	31,8	54,1	6,0	8,1	277
	35 - 44	21,5	54,3	14,7	9,5	336
	45 - 54	15,5	55,1	17,1	12,3	450
	55 - 64	11,2	52,9	19,3	16,5	430
	65 - 74	12,0	46,5	23,7	17,8	309
	75 +	9,9	43,5	33,7	13,0	204
OPLEIDINGS- NIVEAU	Lager/geen diploma	18,6	45,4	19,2	16,8	120
	Lager secundair	17,0	46,0	20,6	16,3	301
	Hoger secundair	17,9	55,9	17,2	9,1	668
	Hoger onderwijs	23,2	52,1	14,2	10,6	1083
JAAR	2008	22,8	48,2	16,7	12,3	1905
	2013	16,2	53,1	17,2	13,5	2084
	2018	20,3	52,2	16,2	11,3	2234

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

CONTACT

Lydia Gisle • T+32 2 642 57 53 • lydia.gisle@sciensano.be

MEER INFO

—

Bezoek onze website
>www.sciensano.be of
contacteer ons op
>info@sciensano.be

Sciensano • Juliette Wytsmanstraat 14 • Brussel • België • T + 32 2 642 51 11 • T pers + 32 2 642 54 20 • info@sciensano.be • www.sciensano.be

Verantwoordelijke uitgever: Myriam Sneyers, Algemeen directeur • Juliette Wytsmanstraat 14 • Brussel • België • D/2019/14.440/56