

BELCOHORT NIEUWSBRIEF

Februari 2025

Wij zijn verheugd u te informeren dat het **BELCOHORT project** nu de opvolgfase is ingegaan. U ontvangt samen met deze nieuwsbrief een **uitnodiging om de eerste opvolgvragenlijst in te vullen**. Vanaf dit moment zult u jaarlijks worden uitgenodigd om een vragenlijst in te vullen en kunt u ook gecontacteerd worden om deel te nemen aan specifieke studies.

In deze tweede nieuwsbrief delen we enkele **eerste resultaten** van de eerste gegevensverzameling en houden we u op de hoogte van onze activiteiten en de mogelijkheden om deel te nemen aan specifieke gegevensverzamelingen die voor dit jaar zijn gepland. Daarnaast werven we **nieuwe deelnemers** om in 2025 de BELCOHORT studie te vervoegen.

NODIG ANDEREN UIT OM DEEL TE NEMEN AAN BELCOHORT

Help ons de BELCOHORT studie te laten groeien door mensen uit uw omgeving uit te nodigen om deel te nemen! Inschrijven kan tot **30 april 2025** voor alle inwoners van België tussen **18 en 79 jaar**. Deel deze kans met vrienden, familie en collega's of post erover op uw sociale media. Geïnteresseerden kunnen onze website bezoeken op www.belcohort.be voor inschrijving en meer details, of rechtstreeks contact met ons opnemen via e-mail op belcohort@sciensano.be of per telefoon op 02/642 57 26 (NL) of 02/642 51 46 (FR).

VOLGENDE BELCOHORT VRAGENLIJSTEN

We willen u bedanken voor uw deelname aan de **BELCOHORT studie**. De voortzetting van uw deelname is belangrijk om de veranderingen in de gezondheid na verloop van tijd te kunnen opvolgen. Samen met deze nieuwsbrief ontvangt u een uitnodiging om de eerste opvolgvragenlijst in te vullen. Gelieve deze **zo snel mogelijk** in te vullen. De mensen die de eerste twee vragenlijsten niet hebben ingevuld, ontvangen een nieuwe vragenlijst.

ENKELE EERSTE RESULTATEN

Op basis van de gegevens verzameld in 2024, presenteren we de volgende eerste resultaten. De eerste BELCOHORT-vragenlijst werd ingevuld door 1.514 deelnemers, met **52% mannen** en **48% vrouwen**. De leeftijdsverdeling is als volgt: 6% is 18-29 jaar, 34% is 30-49 jaar, 39% is 50-64 jaar en 20% is 65 jaar en ouder. 73% van de deelnemers heeft een diploma hoger onderwijs. Daarnaast volgen 69 deelnemers momenteel onderwijs.

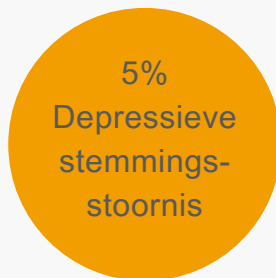
MENTAAL WELZIJN IN HET VOORJAAR VAN 2024

Angst



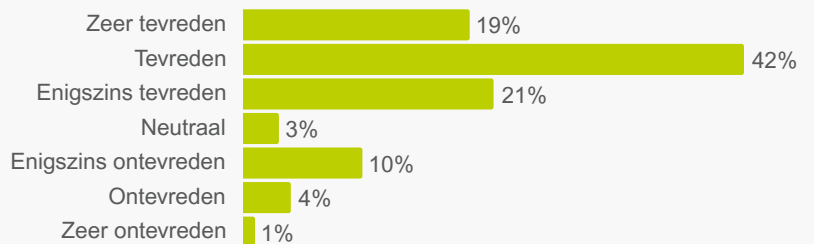
9% van de deelnemers had last van symptomen van **angst** (gemeten met de GAD-7 schaal)

Depressie



5% van de deelnemers had last van symptomen van **depressie** (gemeten met de PHQ-9 schaal)

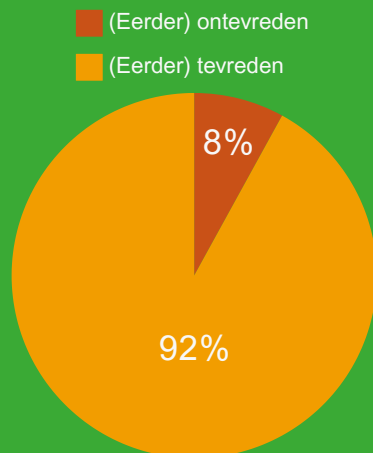
Levenstevredenheid



De meerderheid van de deelnemers rapporteerde een positief **niveau van levenstevredenheid**, waarbij 82% enigszins tevreden tot zeer tevreden was, terwijl 15% tot op zekere hoogte ontevreden was en 3% neutraal bleef.

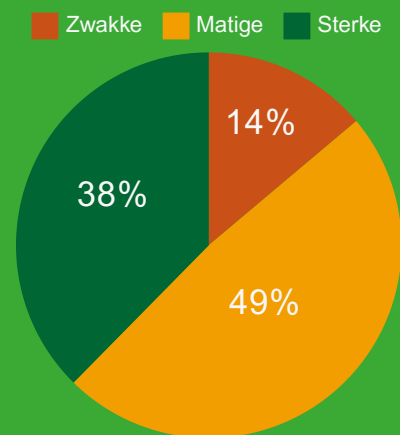
SOCIALE GEZONDHEID IN HET VOORJAAR VAN 2024

Tevredenheid met sociale contacten



92% van de deelnemers is (eerder) **tevreden** met hun sociale contacten, terwijl 8% (eerder) **ontevreden** is.

Sociale steun

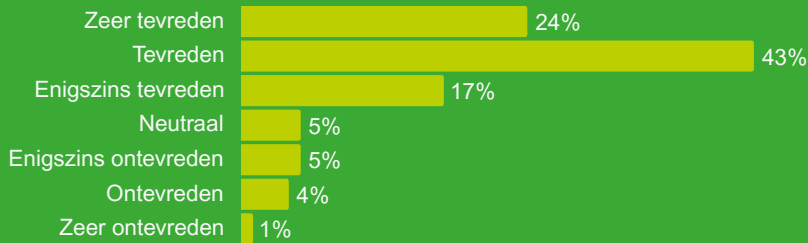


Deelnemers beoordeelden hun sociale steun als zwak (14%), matig (49%) of sterk (38%).

Betaalde job

67% van de deelnemers hebben een betaalde job.

Jobtevredenheid



Afwezigheid op het werk door ziekte of gezondheidsproblemen

13% van de deelnemers waren de afgelopen 2 weken afwezig op het werk.

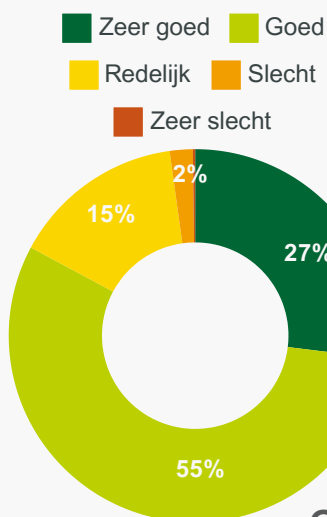
Gemiddeld 22 dagen afwezigheid in de afgelopen 3 maanden

Verminderde productiviteit

45% Gemiddeld rapporteerden de deelnemers dat hun gezondheidstoestand hun arbeidsproductiviteit met 45% verminderde. (gemeten met de WPAI-schaal)

FYSIEKE GEZONDHEID IN HET VOORJAAR VAN 2024

Subjectieve gezondheid



Uit de grafiek blijkt dat 83% van de deelnemers hun gezondheid als goed of zeer goed beoordeelt, 15% als redelijk en 2% als slecht of zeer slecht.

Gemiddelde subjectieve gezondheidsscore



De gemiddelde subjectieve gezondheidsscore onder de deelnemers is 80 op 100.

Aandoeningen

De meest gemelde aandoeningen onder de deelnemers zijn onder andere **artrose** (23%), **migraine** (18%), **depressie** (16%), **rug- of nekhernia** (15%), **tinnitus** (14%), **burn-out** (13%), **eczeem** (12%), **schildklierproblemen** (9%), **prikkelbare darm syndroom** (9%), **angststoornissen** (8%) en **hartritmestoornissen** (7%).

VERGELIJKING PAPIEREN/ONLINE VERSIE VAN DE VRAGENLIJST

Onze analyse laat opmerkelijke verschillen zien tussen deelnemers die de papieren vragenlijst invulden en deelnemers die online deelnamen. De papieren versie had een hoger percentage vrouwen (57% vs. 45%) en meer deelnemers in de leeftijd van 50-69 jaar (48% vs. 37% voor de leeftijd 50-64, en 30% vs. 17% voor de leeftijd 65+). Daarnaast hebben meer respondenten in de online groep een hoger onderwijsdiploma (79% vs. 52%) en rapporteerden ze een hogere mate van levenstevredenheid en subjectieve gezondheidswaardering. De prevalentie van bepaalde gezondheidsaandoeningen was hoger in de papieren groep, met significant meer gevallen van diabetes (7% vs. 3%), COPD (6% vs. 1%), beroerte (3% vs. 1%) en artrose (34% vs. 20%). Er was echter geen significant verschil in de verdeling van Belgisch versus niet-EU geboorteland tussen de twee groepen.

TOEKOMSTIGE PROJECTEN

WEAHCOP STUDIE

Het **WEAHCOP project**, dat aanvankelijk eind 2024 van start zou gaan, gaat nu in **2025** van start. Dit onderzoek, in samenwerking met de Universiteit Maastricht en TNO (de Nederlandse Organisatie voor Toegepast Natuurwetenschappelijk Onderzoek), zal de haalbaarheid beoordelen van het gebruik van wearables (bijv. smartwatches) en apps voor het verzamelen van gegevens in bevolkingsgezondheidsonderzoek. Het WEAHCOP project zal een **subgroep van BELCOHORT deelnemers** omvatten en heeft als doel de haalbaarheid van gegevensverzameling met behulp van deze nieuwe technologieën in een bevolkingscohort te beoordelen.



Deelnemers krijgen ook **feedback op hun eigen resultaten**. Deelname aan dit onderzoek is uiteraard vrijwillig en in eerste instantie zullen relatief weinig mensen worden uitgenodigd voor dit project. In de toekomst is het echter de bedoeling om dergelijke informatie in een veel grotere groep te verzamelen.

STUDIE NAAR MENTALE GEZONDHEID EN WERKSITUATIE

In de beginfase van de BELCOHORT studie willen we vooral het belang aantonen van een uitgebreide databank die doorheen de tijd gegevens integreert over verschillende factoren zoals gezondheid, levensstijl, socio-demografische gegevens en omgevingsinformatie. In een specifiek onderzoek zal het verband tussen werkstatus en de mentale gezondheid worden onderzocht. Onderzoeksvragen zoals “Wat is de impact van transitie op de arbeidsmarkt op de mentale gezondheid” en “Wat is de impact van veranderingen in de mentale gezondheid op de werksituatie” zullen worden behandeld. De BELCOHORT data-infrastructuur zal gebruikt worden om de oorzakelijke verbanden in deze associatie en de onderliggende mechanismen beter te begrijpen.

MICROBIOOM STUDIE

De **BELCOHORT studie** omvat een nieuw **microbioomproject** dat de rol van microbiomen - minuscule ecosystemen van bacteriën en andere microben in ons lichaam - bij gezondheid en blootstelling aan het milieu wil begrijpen. Deze pilootstudie zal **speeksel-, neus-, ontlasting- en urinstalen** verzamelen van een representatieve groep deelnemers in heel België om een basislijn vast te stellen van het “gezonde” microbioom van het land.



Door deze gegevens te analyseren en te koppelen aan gegevens over **levensstijl**, **blootstelling aan chemische stoffen** (gemeten met polsbandjes) en **gezondheid**, willen de onderzoekers ontdekken hoe factoren zoals pesticiden het microbioom en de algehele gezondheid beïnvloeden. Dit onderzoek zal de basis leggen voor toekomstige grootschalige onderzoeken om strategieën en beleid voor de volksgezondheid te verbeteren.