

# DEELNEMERSMIDDAG MIDI DES PARTICIPANTS

- Quand ? **Wanner?** Lundi/Maandag 27/01/2025, 12h – 13h
- Où ? **Waar?** Online
- 412 personnes inscrites/**ingeschreven** et 181 ont participé/**deelnemers**
- L'enregistrement du webinaire est disponible sur la page web de BELHEALTH:  
<https://www.sciensano.be/fr/projets/cohorte-belge-sante-et-bien-etre>  
De opname van het webinar is beschikbaar op de BELHEALTH-website:  
<https://www.sciensano.be/nl/projecten/belgisch-cohort-gezondheid-en-welzijn>
- Objectifs/**Doelstellingen**:
  - Présenter aux membres de la cohorte un aperçu de la façon dont les chercheurs de Sciensano travaillent avec les données collectées.  
**Deelnemers van het cohort een overzicht geven van hoe de wetenschappelijke onderzoekers van Sciensano achter de schermen met hun gegevens werken.**
  - Remercier les participants de BELHEALTH pour leurs précieuses contributions.  
**De deelnemers aan het BELHEALTH-project bedanken voor hun waardevolle bijdrage.**
  - Présenter quelques résultats sur l'évolution de la santé mentale en Belgique, depuis le COVID-19 et présenter quelques services d'aide et de soins existants.  
**Enkele resultaten presenteren over de evolutie van de geestelijke gezondheid in België sinds COVID-19 en enkele bestaande hulp- en zorgdiensten voorstellen.**

## Agenda

### 12:00-12:10 (Stefaan Demarest)

- Welkom | Wat is BELHEALTH?
- Bienvenue | Qu'est-ce que BELHEALTH ?

### 12:10-12:25 (Hans Jonker)

- Waarom jouw deelname het verschil maakt?
- Pourquoi votre participation fait une différence ?

### 12:25-12:40 (Camille Duvéau)

- Comment se porte notre santé mentale depuis le COVID-19 ?
- Hoe is het gesteld met onze geestelijke gezondheid sinds COVID-19?

### 12:40-12:50 (Lydia Gisle)

- Que pouvons-nous faire pour aider les personnes en difficulté ?
- Wat kunnen we doen om mensen in moeilijkheden te helpen?

### 12:50-13:00

- Vragen?
- Questions ?

## Questions et commentaires reçus/ Ontvangen vragen en opmerkingen

- Ce qui manque c'est un cadastre géolocalisant les types de service, si on veut réellement améliorer l'accessibilité à toute cette offre.

En effet, il n'existe pas de cadastre au niveau national géolocalisant tous les types d'aide et de soins de santé mentale en Belgique. Certaines initiatives régionales essayent de pallier à cela en reprenant une liste non-exhaustive de l'offre disponible. Pour la Wallonie, le site du CReSAM (<https://www.cresam.be/pyramide/>) et celui de l'AViQ (<https://covid.aviq.be/fr/trouver-du-soutien/services-de-sante-mentale>) proposent un listing des différents services de santé mentale disponibles. Un outil de cartographie<sup>1</sup> est également accessible bien que tous les services ne soient pas repris.

Sur Bruxelles, un répertoire existe sur le site de la plateforme bruxelloise pour la santé mentale (<https://santementale.brussels/>) reprenant les coordonnées de services en santé mentale en Région de Bruxelles-Capitale.

En Flandre, nous n'avons pas connaissance d'un cadastre géolocalisant les différents types de service de santé mentale. Cependant, la plateforme "Departement Zorg" (<https://www.departementzorg.be/nl/geestelijke-gezondheid>) répertorie certains services d'aide et de soins de santé mentale.

- Ik heb het misschien gemist, maar hoeveel mensen zitten er in de cohorte eigenlijk?

Tijdens de zevende golf, die in oktober 2024 van start ging, werden 10,306 mensen uitgenodigd om deel te nemen, en 6,320 mensen vulden de enquête in.

- 1 question, comment incorporez-vous les commentaires dans les résultats ?

Les commentaires sont lus mais nous ne pouvons pas toujours répondre aux demandes, pour différentes raisons. Cependant, si les participants nous contactent afin de modifier leur réponse, le formulaire leur est renvoyé pour être mis à jour. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse mail suivante : [belhealth@sciensano.be](mailto:belhealth@sciensano.be)

- Lisez-vous une corrélation entre les mesures gouvernementales et la santé mentale ?

La pandémie de coronavirus a clairement souligné l'importance du bien-être psychologique et de la santé mentale. Les récents rapports de l'UNICEF et de l'Organisation mondiale de la santé indiquent que la nouvelle réforme des soins de santé mentale, en particulier pour les enfants et les adolescents, est nécessaire pour répondre aux différents besoins et demandes de soins en constante évolution. Une transformation flexible de notre organisation de soins est dès lors nécessaire.

En 2022, le ministre de la Santé publique, Frank Vandenbroucke, a débloqué 35 millions d'euros supplémentaire à investir dans le renforcement de l'accompagnement du groupe cible des enfants, adolescents et jeunes adultes et dans la collaboration entre tous les acteurs pertinents des réseaux de santé mentale pour enfants et adolescents (réseaux SMEA) et des réseaux de soins de santé mentale (SSM) pour adultes (source: <https://www.health.belgium.be/fr/news/soins-de-sante-mentale-pour-les-enfants-et-les-adolescents#article>).

De plus, une étude<sup>2</sup> sur l'évolution de la santé mentale durant les 15 premiers mois de la pandémie révèle que les symptômes d'anxiété et de dépression étaient plus fréquemment signalés lorsque les

---

<sup>1</sup>[http://actionsociale.wallonie.be/sites/all/themes/actionsociale/cartographie/cartographie.html?utm\\_source=activetrail&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Les%20inondations%20:%20vos%20actualit%c3%a9s%20psychosociales%20-%20Avril%202022](http://actionsociale.wallonie.be/sites/all/themes/actionsociale/cartographie/cartographie.html?utm_source=activetrail&utm_medium=email&utm_campaign=Les%20inondations%20:%20vos%20actualit%c3%a9s%20psychosociales%20-%20Avril%202022)

<sup>2</sup> Bruggeman, H., Pierre, S., Berete, F., Demarest, S., Hermans, L., Braekman, E., Charafeddine, R., Drieskens, S., De Ridder, K., & Gisle, L. (2022). Anxiety and Depression in Belgium during the First 15 Months of the COVID-19 Pandemic: A Longitudinal Study. *Behavioral Sciences*, 12, 141. <https://doi.org/10.3390/bs12050141>

mesures politiques étaient plus strictes. Toutefois, ces restrictions coïncidaient avec les périodes où l'épidémie atteignait son pic et que les hôpitaux étaient saturés. Cela signifie que l'inquiétude des individus pouvait également être liée à la peur de contracter le virus, pour eux-mêmes ou leurs proches. Ainsi, une partie des effets observés pourrait être attribuée non seulement aux mesures contraignantes visant à limiter la transmission, mais aussi à la gravité de la situation épidémique elle-même.

En conclusion, il reste difficile, à ce jour, d'établir une corrélation claire entre les mesures gouvernementales et la santé mentale.

- Misschien kunnen jullie op deze manier ook iets betekenen voor de impasse in het onderwijs! Een vragenlijst over de gap hoe ouders en onderwijs het zelf ervaren zou ook een absolute meerwaarde zijn!

- Il faut des mois pour obtenir un RV

En effet, comme dans d'autres domaines de la santé, il est difficile d'être reçu immédiatement en ambulatoire ou en résidentiel dans certaines régions du pays ou certaines institutions. Les soins en santé mentale ont également pâti pendant des années d'un manque de reconnaissance des autorités de santé, mais aussi des potentiels bénéficiaires des soins. La profession n'attirait donc pas les foules. Par ailleurs, comme une prise en charge nécessite un suivi à plus ou moins long terme des patients, la disponibilité des professionnels en santé mentale peine à rencontrer l'essor actuel des demandes. Les autorités en sont conscientes et investissent dans le domaine.

- Merci beaucoup pour cette initiative. C'est très intéressant de voir 'derrière les coulisses' et de comprendre un peu mieux ce à quoi nous avons participé, et continuerons de participer. Cela m'a vraiment motivé à continuer d'y participer dans le futur car je comprends mieux les enjeux de cette initiative.

Hartelijk dank voor dit initiatief. Het is erg interessant om 'achter de schermen' te kijken en iets beter te begrijpen waar we aan hebben deelgenomen en zullen blijven deelnemen. Dit heeft me echt gemotiveerd om in de toekomst te blijven deelnemen, omdat ik de uitdagingen van dit initiatief nu beter begrijp.

- Bedankt. Ik hoop dat de heropname ook met vertaling komt.
- Ik had blijkbaar geluk met alles. Goede ontvangst, mooie en heldere uiteenzettingen. Ik neem met plezier verder deel aan de enquêtes, vind ik heel prettig. Goed initiatief om ons de resultaten te laten zien. Gied werk van jullie bij Sciensano, doe zo verder. Mvg