

# GEBRUIK VAN TABAK

Gezondheidsenquête 2018

—

LYDIA GISLE

## **Sciensano**

Epidemiologie en volksgezondheid - Levensstijl en chronische ziekten

**HIS 2018**

Oktober 2019 • Brussel • België

## **GEBRUIK VAN TABAK**

**Hoofdauteur: Lydia Gisle**

•

**Revisor en vertaler: Stefaan Demarest**

•

**Redacteurs: Sabine Drieskens, Lydia Gisle**

Contactpersoon: Lydia Gisle • T+32 2 642 53 57 • [lydia.gisle@sciensano.be](mailto:lydia.gisle@sciensano.be)

Gelieve te citeren als:

L. Gisle, S. Demarest, S. Drieskens. Gezondheidsenquête 2018: Gebruik van tabak. Brussel, België: Sciensano; Rapportnummer: D/2019/14.440/57. Beschikbaar op: [www.gezondheidsenquête.be](http://www.gezondheidsenquête.be)

## **DANKWOORD**

### **Graag willen we de volgende personen bedanken:**

Lize Hermans van Sciensano voor het grondig nalezen van dit rapport

Ledia Jani en Tadek Krzywania van Sciensano voor de layout van dit rapport en de administratieve steun

Sandrine de Waleffe en haar team van Statbel voor de organisatie van het veldwerk en hun enquêteurs voor de uitvoering ervan

En natuurlijk alle mensen die vrijwillig aan de enquête hebben deelgenomen

## **OPDRACHTGEVERS**

### **Deze gezondheidsenquête wordt uitgevoerd op vraag van:**

De federale regering, beleidsdomein Sociale zaken en Volksgezondheid,

De Vlaamse regering, beleidsdomein Welzijn, Volksgezondheid en Gezin

Het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie van Brussel-Hoofdstad (GGC), beleidsdomein Gezondheidsbeleid

De Franse Gemeenschapsregering, beleidsdomein Sociale Promotie, Jeugd, Vrouwenrechten en Gelijke Kansen

De Waalse regering, beleidsdomein Gezondheid, Gelijke Kansen, Sociale Actie en Ambtenarenzaken van de Waalse regering

De Duitstalige Gemeenschapsregering, beleidsdomein Familie, Gezondheid en Sociale Aangelegenheden van de Duitstalige Gemeenschap

# INHOUDSOPGAVE

<b>SAMENVATTING</b> .....	<b>6</b>
<b>AFKORTINGEN</b> .....	<b>7</b>
<b>INLEIDING</b> .....	<b>8</b>
<b>VRAGEN</b> .....	<b>9</b>
<b>INDICATOREN</b> .....	<b>11</b>
<b>RESULTATEN</b> .....	<b>12</b>
<b>1. Prevalentie van roken</b> .....	<b>12</b>
1.1. Prevalentie in België .....	12
1.2. Evolutie.....	12
1.3. Demografische verschillen.....	13
1.4. Socio-economische verschillen .....	14
<b>2. Aantal dagelijks gerookte sigaretten en zware rokers</b> .....	<b>14</b>
2.1. Gemiddelde en prevalentie in België.....	15
2.2. Evolutie.....	15
2.3. Demografische verschillen.....	15
2.4. Socio-economische verschillen .....	16
2.5. Bijkomende analyses .....	17
<b>3. Tabaksafhankelijkheid</b> .....	<b>18</b>
3.1. Prevalentie in België .....	18
3.2. Evolutie.....	18
3.3. Demografische verschillen.....	19
3.4. Socio-economische verschillen .....	20
<b>4. Leeftijd waarop men begint te roken</b> .....	<b>20</b>
4.1. Gemiddelde leeftijd in België .....	20
4.2. Evolutie.....	20
4.3. Demografische verschillen.....	21
4.4. Socio-economische verschillen .....	22
<b>5. Poging(en) om te stoppen met roken</b> .....	<b>22</b>
5.1. Prevalentie in België .....	23
5.2. Evolutie.....	23
5.3. Demografische verschillen.....	23
5.4. Socio-economische verschillen .....	24
<b>6. Hulp bij het stoppen met roken</b> .....	<b>25</b>
6.1. Verdeling in België .....	25
6.2. Demografische verschillen.....	26
6.3. Socio-economische verschillen .....	26
<b>7. Bijkomende indicatoren</b> .....	<b>26</b>
<b>8. Samenvattende tabellen</b> .....	<b>27</b>
<b>BESPREKING EN CONCLUSIE</b> .....	<b>29</b>
<b>REFERENTIES</b> .....	<b>32</b>
<b>LIJST VAN TABELLEN</b> .....	<b>33</b>

# SAMENVATTING



Tabaksgebruik is een belangrijke maar te voorkomen risicofactor voor vroegtijdig overlijden, voor chronische ziekten en voor verarming. Roken vermindert de levensverwachting - ongeveer zeven verloren levensjaren in België - en beïnvloedt de kwaliteit van het leven. Volgens cijfers van de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) sterven jaarlijks naar schatting 8 miljoen mensen aan de gevolgen van tabak; ongeveer 7 miljoen (voormalige) rokers en meer dan 1 miljoen niet-rokers die onvrijwillig aan rook werden blootgesteld. Maar tabak schaadt niet alleen de gezondheid van de roker en zijn omgeving, het heeft aanzienlijke economische, sociale en milieukosten. In feite hebben de kweek, productie en verdeling van tabak een enorme impact op de hulpbronnen en ecosystemen van de planeet, om nog maar te zwijgen van de emissies, vervuiling en giftig afval die door het gebruik worden gegenereerd. Het is meer dan ooit noodzakelijk de strijd tegen tabak te versterken. Sommige maatregelen tegen het roken zijn niet populair bij de harde consumenten, producenten en boeren die profiteren van deze lucratieve markt. Het is echter van essentieel belang dat regeringen hun verantwoordelijkheid nemen om het aanbod en het gebruik van tabak in hun land te verminderen, zowel in België als elders. Dit maakt deel uit van het programma van het WGO-kaderverdrag inzake tabakscontrole, dat door ons land is ondertekend. Het opvolgen van de tabaksepidemie is een van de pijlers van dit programma. In dit verband volgt de gezondheidsenquête sinds 1997 het gebruik van tabak onder **de bevolking van 15 jaar en ouder** in België op. De resultaten voor 2018 zijn als volgt samengevat (afgeronde cijfers):

- België telt 19% rokers; 15% dagelijkse rokers (19% bij mannen, 12% bij vrouwen) en 4% occasionele rokers.
- Dit is een kwart minder dagelijkse rokers dan 10 jaar geleden (20,5% in 2008) en een relatieve daling van 18% ten opzichte van de vorige enquête (19% dagelijkse rokers in 2013, 4% occasionele rokers).
- Het percentage mensen dat nooit gerookt heeft, neemt gestaag toe (45% in 1997, 53% in 2008 en 57% in 2018).
- 1 op 21 (4,7%) Belgen is een zware roker ( $\geq 20$  sigaretten per dag). In 2004 ging het om 1 op 10 inwoners, in 2013 om 1 op 16 (6,5%).
- Het gemiddeld aantal sigaretten dat per dag wordt gerookt, daalt: van 17 in 2004 tot 15 in 2018.
- De gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst gerookt wordt, is 16,6 jaar. Op gemiddeld 18,3 jaar start het dagelijks roken. 19% van de dagelijkse rokers zijn hiermee gestart vóór de leeftijd van 16 jaar en de meerderheid (48%) is dagelijks beginnen roken tussen de leeftijd van 16 en 18 jaar.
- Bij de jongeren tussen 15 en 24 jaar zijn er 15% rokers en 11% dagelijkse rokers (14% van de jongens en 8% van de meisjes). In 2013 waren er nog 22% rokers en 17% dagelijkse rokers in deze leeftijdsgroep.
- De grootste vooruitgang in de strijd tegen tabak werd in het Vlaams Gewest gerealiseerd: bij jongeren van 15 tot 24 jaar is het aantal dagelijkse rokers gedaald van 17% in de periode 2008 - 2013 tot 8% in 2018. In het Brussels Gewest ging het om 22% tot 24% dagelijkse rokers in de periode 2008 - 2013 en 15% in 2018. In het Waals Gewest ging het om 22% in 2008, 16% in 2013 en 14% in 2018.
- In algemene termen vinden we het laagste percentage dagelijkse rokers in de bevolking van 15 jaar en ouder in het Vlaams Gewest (13%), gevolgd door het Brussels Gewest (17%) en het Waals Gewest (19%).
- Met betrekking tot roken, blijven uitgesproken sociale ongelijkheden bestaan. De hoogst opgeleide personen (diploma hoger onderwijs) hebben de beste resultaten voor alle onderzochte indicatoren. Dit geldt ook voor jongeren van 15 tot 24 jaar die behoren tot huishoudens met de hoogste opleiding.

# AFKORTINGEN



<b>s/d</b>	Sigaretten per dag
<b>EU</b>	Europese Unie
<b>FCTC</b>	WHO Framework Convention on Tobacco Control = Kaderakkoord van de WGO in de strijd tegen tabak
<b>HIS</b>	Health Interview Survey – Gezondheidsenquête
<b>WGO</b>	Wereldgezondheidsorganisatie
<b>n.s.</b>	Niet significant, statistisch gezien

# INLEIDING

---

Tabaksgebruik is wereldwijd één van de belangrijkste oorzaken van vermijdbare sterfte<sup>1</sup> (1;2;3) en is de belangrijkste oorzaak van vroegtijdige sterfte in Europa. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) doodt tabak wereldwijd naar schatting 8 miljoen mensen; ongeveer 7 miljoen rokers en ex-rokers, en meer dan 1 miljoen niet-rokers die onvrijwillig aan tabaksrook worden blootgesteld. Naar schatting sterft de helft van alle regelmatige rokers vroegtijdig (14 verloren levensjaren) aan roken (1;2). In België is ongeveer één op de zeven sterfgevallen te wijten aan tabaksgerelateerde ziekten. Roken is inderdaad de belangrijkste oorzaak van de ontwikkeling van longkanker (90% van de gevallen) en is verantwoordelijk voor één op de drie soorten kanker. Tabak wordt ook geassocieerd met het ontstaan van hartaandoeningen, luchtwegaandoeningen en emfyseem (2;3). Neoplasmata (tumoren) en hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste oorzaken van vroegtijdige sterfte in België en veroorzaken meer dan de helft van alle sterfgevallen bij mannen en vrouwen. Bovendien is het roken van sigaretten tijdens de zwangerschap een risicofactor voor een laag geboortegewicht, vroeggeboorte en wiegendood (4;5). Ten slotte is tabaksrook in de omgeving of "passief roken" een factor die gerelateerd is aan longkanker en hart- en vaatziekten bij niet-rokers, evenals ademhalingsaandoeningen bij jonge kinderen (2;5). Tussen 2007 en 2017 daalde, in het algemeen, het percentage rokers van gemiddeld 22,5% tot 19,2% wereldwijd, wat overeenkomt met een relatieve daling van 15% in 10 jaar (3). Europa heeft echter nog steeds het record wat de prevalentie van dagelijks roken betreft, geschat op gemiddeld 28% (tussen 10% en 38% afhankelijk van het EU-land in kwestie) en wat de prevalentie van roken bij vrouwen (19%) betreft<sup>1</sup>.

Adolescenten worden hierbij niet vergeten, ze zijn met name het geliefde doelpubliek van de multinationale tabaksbedrijven, omdat het een sterk afhankelijk product is. De meeste rokers die zich bewust zijn van de gevaren van tabak, willen er echter vanaf. Daarom moeten de autoriteiten beleid en wetten blijven uitvaardigen in hun strijd tegen tabak. Het is van essentieel belang om naast preventieve maatregelen ook diensten gericht op het stoppen van roken te promoten, omdat deze de kansen op succes kunnen verdubbelen voor een roker die probeert te stoppen. De implementatie van dergelijke diensten is het centrale thema van het nieuwste WGO-rapport over de wereldwijde tabaksepidemie (2019). Sinds 2016 heeft België, in het kader van het Federaal anti-tabaksplan, wettelijke maatregelen hieromtrent genomen, maar deze missen een tempo, consistentie en visie. Nieuwe volksgezondheidsmaatregelen zijn in 2019 van kracht: neutrale verpakkingen van sigaretten, het verbod op roken in de wagen in aanwezigheid van minderjarigen, de verhoging van de wettelijke leeftijd voor het kopen van tabak tot 18 jaar, en normen voor de samenstelling en uitstoot van tabaksproducten. Er zijn echter nog veel bijkomende strategieën mogelijk om levens te redden in ons land.

De gezondheidsenquête heeft als missie het opvolgen van de gezondheid van de bevolking en van de individuele factoren waarvan wordt verondersteld dat ze de gezondheid kunnen beschermen of schaden. Het gebruik van tabak is daarom een belangrijk onderdeel van de enquête sinds het in 1997 voor het eerst werd georganiseerd. Dankzij het gebruik van een robuuste methode en van representatieve steekproeven is de gezondheidsenquête een nootore referentie geworden in het onderzoek naar de prevalentie van roken en de evolutie ervan. Het laat indirect toe de impact van de maatregelen die zijn genomen om de vraag naar en het verbruik van tabak in België te beperken, in te schatten.

---

<sup>1</sup> <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>

# VRAGEN

De vragen gebruikt voor het inschatten van het gebruik van tabak werden in de gezondheidsenquête 2018 opgenomen in de schriftelijke vragenlijst, bestemd voor personen van 15 jaar en ouder.

De eerste twee vragen laten toe een onderscheid te maken tussen de “echte rokers” en de “experimentele rokers”. De experimentele rokers omvatten personen die nog nooit in hun leven gerookt hebben of minder dan 100 sigaretten – of het equivalent in tabak – in hun leven gerookt hebben. Met de vragen TA.03 en TA.04 wordt nagegaan gedurende hoeveel jaren dagelijkse rokers al gerookt hebben. Op basis van vraag TA.06 wordt de huidige status van de respondent in verband met het gebruik van tabak bepaald. Vanaf deze vraag wordt de vragenlijst opgesplitst in drie delen, elk gericht aan de verschillende groepen respondenten: dagelijkse rokers, occasionele rokers of ex-rokers.

## Gemeenschappelijk stam

- TA.01** Hebt u ooit in uw leven een volledige sigaret gerookt? *(Ja / Neen)*
- TA.01.a** Indien ja, op welke leeftijd hebt u voor het eerst een volledige sigaret gerookt? \_\_\_\_\_
- TA.02** Hebt u minstens 100 sigaretten (ongeveer 5 pakjes) of een gelijkwaardige hoeveelheid tabak gerookt tijdens uw leven? *(Ja / Neen)*
- TA.03** Hebt u ooit dagelijks gerookt? *(Ja / Neen)*
- TA.04** Indien ja, hoe oud was u toen u dagelijks begon te roken (zelfs indien u ondertussen bent gestopt)? *(Ik was \_\_\_\_\_ jaar).*
- TA.05** Indien ja, hoeveel jaar in totaal hebt u dagelijks gerookt? *( \_\_\_\_\_ jaren in totaal)*
- TA.06** Rookt u tegenwoordig? *(Ja, elke dag / Ja, af en toe / Neen, helemaal niet)*

## Dagelijkse rokers

- TA.07** Hoeveel rookt u gewoonlijk per dag?
- 01.** ik rook dagelijks ... sigaretten (zelfgerolde en/of industrieel)
  - 02.** ik rook dagelijks ... sigaren/cigarillos
  - 03.** ik rook dagelijks ... pijpen (tabak)
  - 04.** ik rook dagelijks ... keer chicha/waterpijp
  - 05.** ik rook dagelijks ... andere, omschrijf: \_\_\_\_\_
- TA.08** Wanneer rookt u uw eerste sigaret (sigaar, pijp...) na het ontwaken?  
*(van 1 = « binnen de 5 minuten na het ontwaken » tot 4 = « meer dan 60 minuten na het ontwaken »)*
- TA.09** Hebt u ooit minstens 24 uur niet gerookt omdat u probeerde te stoppen met roken?  
*(Ja, meerdere malen / Ja, eenmaal / Neen)*



**TA.10** Wanneer was de laatste keer dat u probeerde te stoppen met roken voor minstens 24 uur?  
*(Minder dan 6 maanden geleden / 6 maanden geleden of langer, maar minder dan 12 maanden geleden/ 12 maanden geleden of langer)*

**TA.11** Denk aan de laatste keer dat u minstens 24 uur niet hebt gerookt omdat u probeerde te stoppen met roken. Welke methode(s) hebt u dan gebruikt?  
*(zelfde antwoordcategorieën als voor vraag TA.15)*

### **Occasionele rokers**

**TA.12** U gaf aan dat u rookt, maar niet elke dag. Hoe vaak rookt u?  
*(van 1 = « 4 tot 6 dagen per week » tot 5 = « minder dan een 1 dag per jaar »)*

**TA.13** Rookt u tegenwoordig meer, minder of evenveel als 2 jaar geleden?  
*(Ik rook nu meer dan 2 jaar geleden / Ik rook nu minder dan 2 jaar geleden / Ik rook evenveel als 2 jaar geleden)*

### **Ex-rokers**

**TA.14** Wanneer bent u gestopt met roken?  
*(van 1 = « Minder dan 1 maand geleden » tot 6 = « 10 jaar geleden of langer »)*

**TA.15** Welke methode(s) hebt u gebruikt om te stoppen met roken?

- 01.** Geen specifieke methode of hulp
- 02.** Telefoonhulplijn "Tabakstop"
- 03.** Individuele begeleiding of groepsbegeleiding door een tabakoloog (niet mijn huisarts)
- 04.** Consultatie van een gezondheidswerker (geen tabakoloog)
- 05.** Gebruik van voorgeschreven geneesmiddelen (Zyban, Champix,...)
- 06.** Elektronische sigaret (met of zonder nicotine)
- 07.** Nicotinevervangers (patch, kauwgom, spray, zuigtablet,...)
- 08.** Zelfhulp: hulp om te stoppen via Internet, brochures, boeken...

# INDICATOREN



- TA01\_1** Gebaseerd op de vragen TA.01, TA.02 en TA.06. Proportie (%) huidige rokers (dagelijkse en occasionele) bij de bevolking van 15 jaar en ouder.
- TA06\_1** Gebaseerd op de vragen TA.01, TA.02 en TA.06. Verdeling in 4 categorieën rokers: dagelijkse rokers, occasionele rokers, ex-rokers (personen die in hun leven minstens 100 sigaretten hebben gerookt maar momenteel niet roken) en de personen die nooit hebben gerookt (of minder dan 100 sigaretten in hun leven).
- TA06\_2** Gebaseerd op de vragen TA.01, TA.02 en TA.06. Proportie (%) van de bevolking die ooit gerookt heeft (dagelijkse rokers, occasionele rokers en ex-rokers).
- TA06\_3** Gebaseerd op de vragen TA.01, TA.02 en TA.06. Proportie (%) dagelijkse rokers in vergelijking met alle andere categorieën (occasionale rokers, ex-rokers en zij die nooit gerookt hebben).
- TA07\_1** Gebaseerd op vraag TA.07. Het aantal sigaretten (industriële vervaardigd, roltabak, al dan niet met filter) dat dagelijkse rokers gemiddeld per dag roken.
- TA07\_3** Gebaseerd op vraag TA.07. Proportie (%) individuen die als « zware rokers » (20 sigaretten per dag of meer) beschouwd kunnen worden.
- TA08\_1** Gebaseerd op de vragen TA.07 en TA.08. Maat voor tabaksafhankelijkheid (8). Deze indicator wordt berekend door een score bepaald aan de hand van het aantal sigaretten dat dagelijks wordt gerookt op te tellen bij een score bepaald door de tijdsduur tussen het ontwaken en het roken van de eerste sigaret (zie kader hieronder).

**Berekening van de mate van tabaksafhankelijkheid: Score 1 + Score 2 (Totale score varieert van 0 tot 6)**

	= 0	= 1	= 2	= 3
<b>Score 1 = Aantal sig./dag</b>	0-10 sig.	11-20 sig.	21-30 sig.	31+ sig.
<b>Score 2 = Tijd &lt; 1ste sig.</b>	60+ min.	31-60 min.	6-30 min.	< 5 min.

- TA08\_2** Gebaseerd op vraag TA.08. Proportie personen (%) met een sterke tot zeer sterke tabaksafhankelijkheid bij de bevolking van 15 jaar en ouder. De indicator stelt twee afhankelijkheids categorieën voor: zwakke tot matige afhankelijkheid (0-4) versus sterke tot zeer sterke afhankelijkheid (5-6)
- TA08\_3** Gebaseerd op vraag TA.08. Verdeling van dagelijkse rokers in functie van de tijd die verstrijkt tussen het ontwaken en het opsteken van de eerste sigaret van de dag.
- TA09\_1** Gebaseerd op vraag TA.09. Percentage dagelijkse rokers die al geprobeerd hebben te stoppen met roken voor een periode van 24 uur of langer versus diegenen die nog nooit geprobeerd hebben te stoppen met roken.
- TA10\_1** Gebaseerd op vraag TA.10. Verdeling (%) van de dagelijkse rokers volgens de tijd verstreken sinds hun laatste poging om te stoppen met roken voor een periode van 24 uur of langer.
- TA01\_2** Gebaseerd op vraag TA.01.a. De gemiddelde leeftijd waarop huidige en ex-rokers hun eerste volledige sigaret hebben gerookt.
- TA03\_1** Gebaseerd op vraag TA.03. De gemiddelde leeftijd waarop huidige en ex-rokers gestart zijn met dagelijks te roken.

# RESULTATEN



## 1. Prevalentie van roken

Meerdere indicatoren die betrekking hebben op het “rookgedrag” van de bevolking van 15 jaar en ouder worden hier voorgesteld. Een eerste indicator verwijst naar de verdeling (in %) van de individuen in functie van het rookgedrag (TA06\_1), met name: zij die nooit in hun leven gerookt hebben, de ex-rokers, de occasionele rokers en de dagelijkse rokers. We zijn vooral geïnteresseerd in de prevalentie van huidige rokers (TA01\_1: die zowel de dagelijkse als de occasionele rokers omvat) en van dagelijkse rokers (TA06\_3) in de bevolking van 15 jaar en ouder.

### 1.1. PREVALENTIE IN BELGIË

In 2018 is één persoon op vijf (19,4%) van 15 jaar en ouder een roker (15,4% dagelijkse roker en 4,0% occasionele roker), terwijl 80,6% van de bevolking een niet-roker is (23,1% ex-roker en 57,6% dat aangaf nooit gerookt te hebben of toch nooit meer dan 100 sigaretten in hun hele leven).

#### Regionale verschillen

De drie gewesten zijn gelijkaardig voor wat betreft het percentage inwoners dat aangaf nog nooit gerookt te hebben (57 à 58%). De gewesten verschillen wel wat betreft de andere categorieën van rokers:

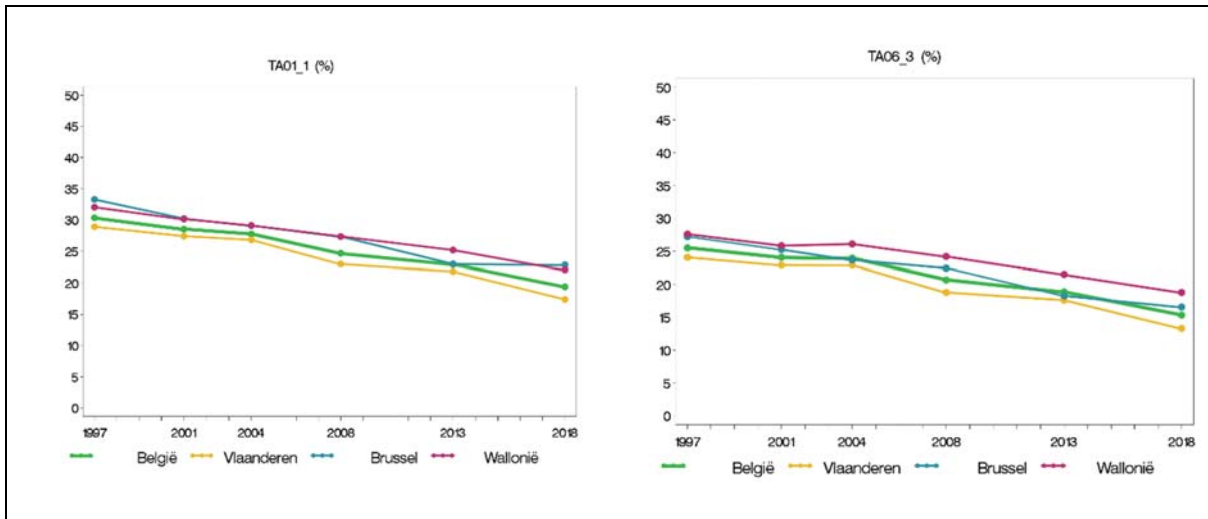
- In het Vlaams Gewest zijn er relatief meer ex-rokers (25,1%) en minder dagelijkse rokers (13,4%) in vergelijking met de twee andere gewesten.
- In het Brussels Gewest zijn ex-rokers relatief minder talrijk dan elders (18,8%), maar zijn er meer occasionele rokers (6,3%).
- In het Waals Gewest kan het hoogste percentage dagelijkse rokers teruggevonden worden (18,8%).

### 1.2. EVOLUTIE

De dagelijkse rokers maken driekwart van de huidige rokers uit. Het is dan ook omdat het percentage dagelijkse rokers afneemt in de loop van de tijd (Figuur 1, TA06\_3) dat voor de indicator rond huidige rokers dezelfde evolutie teruggevonden wordt (Figuur 1, TA01\_1). Het percentage occasionele rokers is sinds 1997 quasi stabiel gebleven (rond 4%).

Zodoende is het relatief aantal rokers gedaald van 30,3% in 1997 tot 23,0% in 2013 en wordt deze daling verdergezet in 2018 (19,4%). Deze evolutie is dezelfde voor wat het percentage dagelijkse rokers betreft; 25,5% in 1997, 18,9% in 2013 en 15,4% in 2018. Het percentage ex-rokers kent in deze periode echter geen echte vooruitgang. Daarentegen is het percentage personen dat nog nooit gerookt heeft, sterk gestegen van 40,7% in 2001 tot 57,5% in 2018 (zie Tabel TA06\_1).

**Figuur 1 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat momenteel rookt (TA01\_1) en dat alle dagen rookt (TA06\_3), volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018**



### Regionale verschillen

De daling van het aantal rokers en het aantal dagelijkse rokers in de afgelopen 20 jaar kan in elk gewest worden vastgesteld (Figuur 1). Afhankelijk van het gewest is deze daling lineair of kwadratisch (d.w.z. stabilisatie tussen twee enquêtejaren), zeker wanneer de analyses worden gestandaardiseerd naar geslacht en leeftijd, maar het verschil tussen 2013 en 2018 is alleen statistisch significant voor Vlaanderen.

### 1.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

In 2018 geven opnieuw meer mannen (24,5%) dan vrouwen (14,6%) aan roker te zijn. Dit geldt ook voor wat betreft het dagelijks roken: 18,9% van de mannen en 12,1% van de vrouwen geven aan dagelijks te roken.

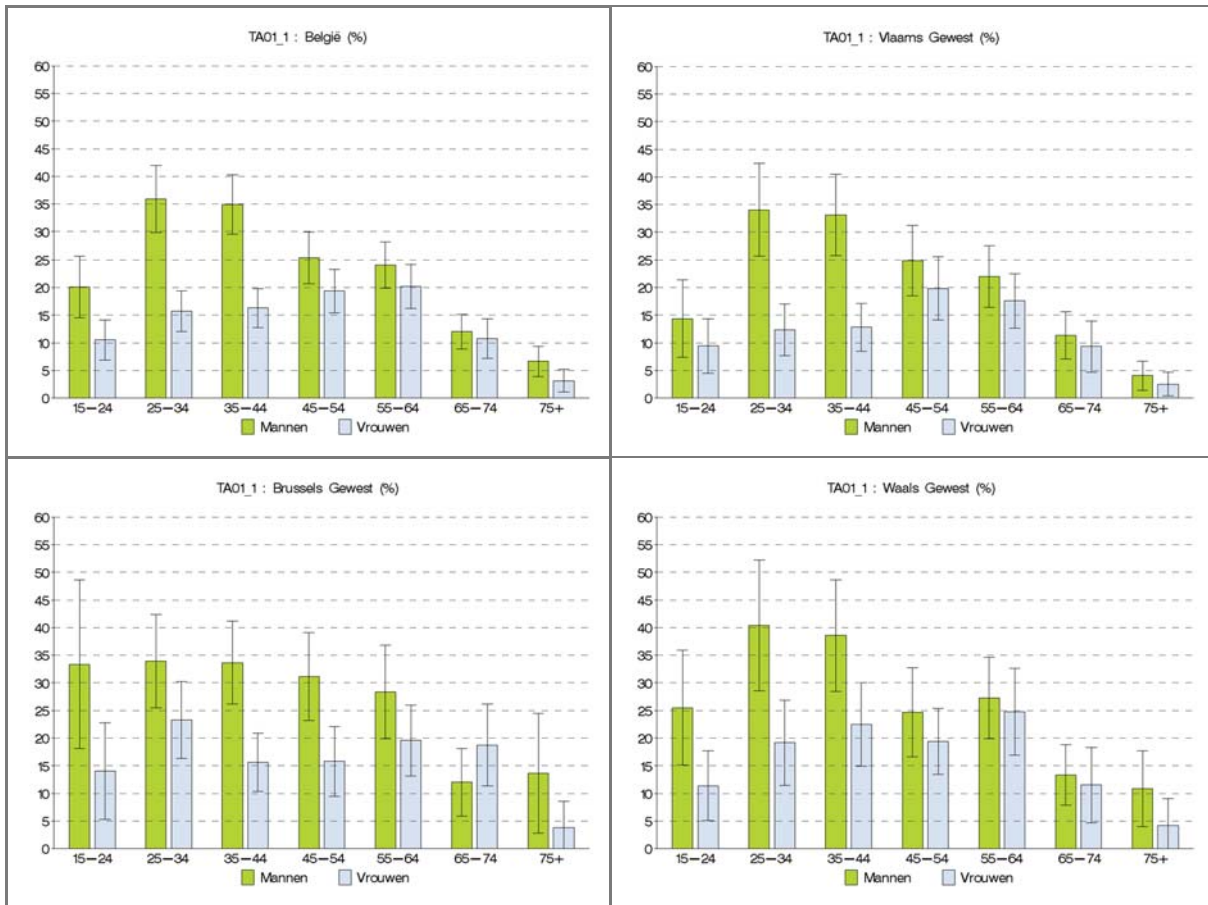
Iets minder dan één op zes jongeren (15,4%) in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar geeft aan te roken. Huidige rokers kunnen vooral teruggevonden worden bij de actieve bevolking: rond 25,5% in de leeftijdsgroep van 25 tot 44 jaar is roker en 22,2% in de leeftijdsgroep van 45 tot 64 jaar. Vanaf de leeftijd van 65 jaar daalt het percentage rokers tot 11,3% van de 65-74-jarigen en tot 4,6% van de 75-plussers. Voor wat de dagelijkse rokers betreft, kan dezelfde tendens worden vastgesteld: 11,1% van de jongeren in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar rookt dagelijks en dit percentage stijgt bij de actieve bevolking (tussen 18% en 20% in de leeftijdsgroepen tussen 25 en 64 jaar).

### Regionale verschillen

Het verschil in het percentage mannen en vrouwen dat rookt en dagelijks rookt, kan in elk van de gewesten worden teruggevonden. De variatie volgens leeftijd en geslacht verschilt in enige mate tussen de gewesten (Figuur 2).

- In het Brussels Gewest is het percentage rokers bij jongeren in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar (24,2%) even hoog als bij diegenen op actieve leeftijd en dit vooral bij de mannen. In het Brussels Gewest is het percentage rokers het hoogst in de leeftijdsgroep van 25 tot 34 jaar, wat niet het geval is in de andere gewesten.
- Het percentage rokers is het hoogst bij de 25-44-jarige mannen in het Vlaams (34-35%) en het Waals Gewest (39-40%). In beide gewesten benadert het percentage rokers bij vrouwen deze bij mannen vanaf de leeftijd van 45 jaar.

Figuur 2 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat rookt, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



#### 1.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Van een echte socio-economische gradiënt in het gebruik van tabak is geen sprake, eerder van een sociale kloof: bij de hoogst opgeleiden zijn er significant minder rokers (15,3%) en dagelijkse rokers (10,1%) in vergelijking met de drie lagere opleidingscategorieën.

##### Regionale verschillen

Het lager gebruik van tabak bij de hoogst opgeleiden kan teruggevonden worden in elk van de drie gewesten van het land.

## 2. Aantal dagelijks gerookte sigaretten en zware rokers

Twee indicatoren worden hier voorgesteld:

- TA07\_1 verwijst naar het aantal sigaretten (industriële vervaardigde of zelf gerolde) dat per dag (s/d) door dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder wordt gerookt.
- TA07\_3 geeft de proportie « zware rokers » (20 sigaretten of meer per dag) bij de bevolking van 15 jaar en ouder weer.

Opmerking: de afkorting « s/d » hierna gebruikt, verwijst naar « aantal sigaretten per dag ».

## 2.1. GEMIDDELDE EN PREVALENTIE IN BELGIË

Dagelijkse rokers roken gemiddeld 15 sigaretten per dag (14,8 om exact te zijn). De proportie zware rokers ( $\geq 20$  s/d) is 4,7% in 2018, dus ongeveer één op drie dagelijkse rokers.

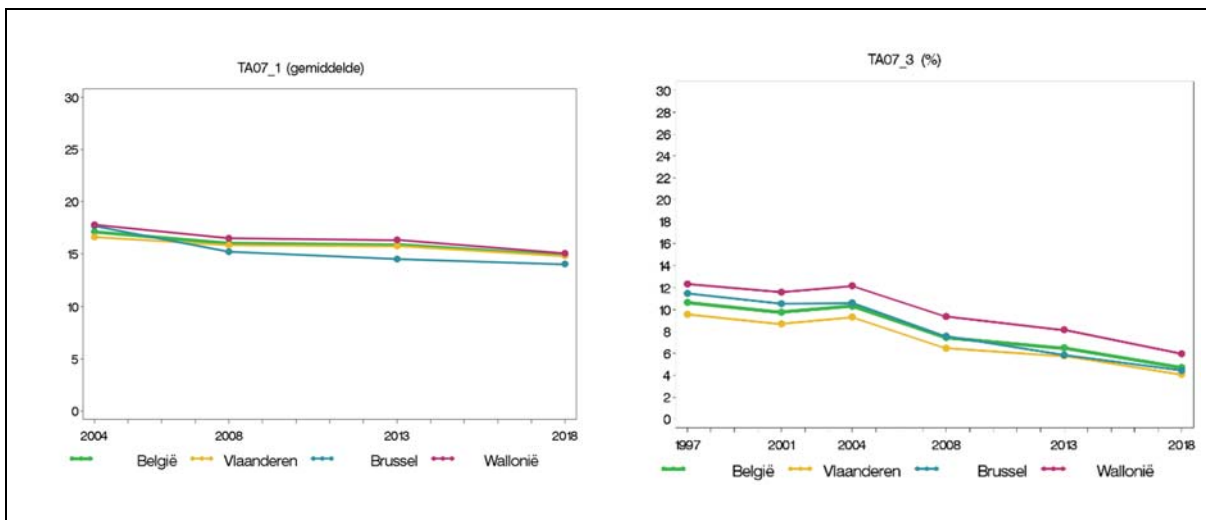
### Regionale verschillen

Er zijn geen significante verschillen tussen de gewesten vast te stellen voor wat het gemiddeld aantal gebruikte sigaretten betreft bij dagelijkse rokers (14 s/d in het Brussels Gewest en rond 15 s/d in het Vlaams en het Waals Gewest). Het percentage zware rokers is hoger in het Waals Gewest (6,0%) dan in het Vlaams Gewest (4,1%) en het Brussels Gewest (4,5%).

## 2.2. EVOLUTIE

Figuur 3 (linker grafiek) toont aan dat het gemiddeld aantal gebruikte sigaretten met één eenheid is gedaald tussen 2008 (17 s/d) en 2013 (16 s/d) en met twee eenheden tussen 2008 en 2018 (15 s/d). Met betrekking tot het percentage zware rokers kan worden vastgesteld dat na een stabiele periode tussen 1997 en 2004, waar het om 10% van de bevolking ging (Figuur 3, rechter grafiek), dit percentage gradueel is gedaald tussen 2004 en 2018: 7,4% in 2008, 6,5% in 2013 en 4,7% in 2018. Het verschil tussen de prevalentie in 2018 en alle voorgaande jaren is significant na standaardisatie voor leeftijd en geslacht, wat wijst op een reële vermindering van het percentage zware rokers in de samenleving.

**Figuur 3 | Gemiddeld aantal gebruikte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers (TA07\_1) en het percentage zware rokers (20+ s/d) in de bevolking van 20 jaar en ouder (TA07\_3), volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018**



### Regionale verschillen

De resultaten wijzen op een gelijkaardige evolutie in de drie gewesten van het land en dit zowel wat betreft het gemiddeld aantal gebruikte sigaretten per dag als het percentage zware rokers.

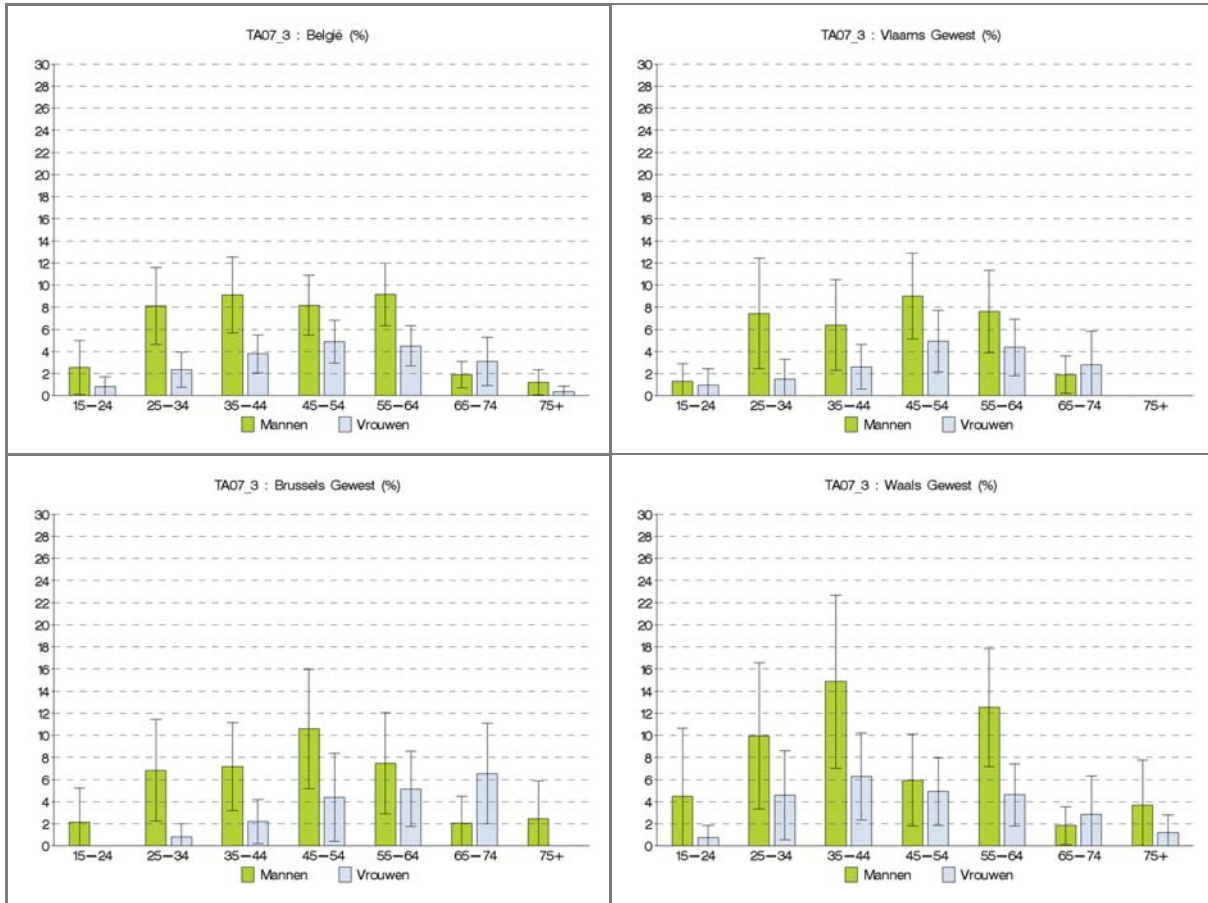
## 2.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Gemiddeld roken mannen meer sigaretten per dag (ongeveer 16 s/d) dan vrouwen (ongeveer 14 s/d). Verder vinden we bij mannen een grotere proportie zware rokers (6,4%) dan bij vrouwen (3,1%); deze verschillen zijn beide statistisch significant.

Het gemiddeld aantal gebruikte sigaretten per dag stijgt met de leeftijd van 12 s/d in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar tot 16 s/d in de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar. Het percentage zware rokers stijgt van 1,7% bij jongeren in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar tot 5,0% in de leeftijdsgroepen tussen 25 en 64 jaar (tussen

5,1% en 6,8%). In de leeftijdsgroep van 65 tot 74 jaar geven vrouwen proportioneel meer dan mannen aan 20 of meer sigaretten per dag te roken.

**Figuur 4 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat als zware roker (20+ sigaretten per dag) beschouwd kan worden, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018**



### Regionale verschillen

In het Vlaams Gewest roken jonge rokers in de leeftijdsgroep van 15 tot 24 jaar al grote aantallen sigaretten; 14 s/d tegen 8 s/d bij jonge rokers in het Brussels Gewest en 8 s/d in het Waals Gewest. In het Waals en het Brussels Gewest roken oudere rokers in de leeftijdsgroep van 75 en ouder gemiddeld respectievelijk 20 s/d en 18 s/d, terwijl het in het Vlaams Gewest om 8 s/d gaat. Voor wat betreft de zware rokers, toont Figuur 4 voor het Vlaams Gewest een relatief gelijklopende prevalentie voor de leeftijdsgroepen tussen 25 en 64 jaar, met een prevalentie die nooit meer dan 10% bedraagt. Eenzelfde beeld voor het Brussels Gewest, behalve bij mannen in de leeftijdsgroep van 45 tot 54 jaar, waar het percentage zware rokers hoger is dan 10%. In het Waals Gewest is 10% van mannen in de leeftijdsgroep van 25 tot 34 jaar een zware roker en dit percentage stijgt nog tot 15% bij mannen in de leeftijdsgroep van 35 tot 44 jaar en tot 12% in de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar. Bij vrouwen stijgt het percentage zware rooksters met de leeftijd om uiteindelijk op 6% te belanden in de leeftijdsgroep van 65 tot 74 jaar in het Brussels Gewest.

### 2.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Het gemiddeld aantal sigaretten dat wordt gerookt, daalt met een stijgend opleidingsniveau: van 18 s/d bij de laagst opgeleiden tot 12 s/d bij de hoogst opgeleiden. Ook het percentage zware rokers daalt met een stijgend opleidingsniveau: van 9,0% bij diegenen met een diploma lager secundair, 6,9% bij diegenen met een diploma hoger secundair tot 2,2% bij de hoogst opgeleiden.



## Regionale verschillen

Er bestaat een sociale gradiënt voor wat de gemiddelde hoeveelheid gerookte sigaretten betreft in het Vlaams en het Brussels Gewest, en dit gaat ook op voor de prevalentie van zware rokers. In het Waals Gewest is de samenhang met het opleidingsniveau minder uitgesproken, enkel de hoogst opgeleide rokers roken gemiddeld minder sigaretten per dag en onder hen zijn – in relatieve termen – minder zware rokers terug te vinden dan bij alle overige opleidingscategorieën.

## 2.5. BIJKOMENDE ANALYSES

Eén van de belangrijkste bekommernissen voor de volksgezondheid is het beschermen van jongeren tegen risicovolle leefgewoonten, omdat het zo moeilijk is om ervan af te stappen en omdat de effecten pas op lange termijn duidelijk worden wanneer het te laat is om ze te vermijden. Hieronder verzamelen we de verkregen resultaten voor de tot nu toe bestudeerde indicatoren bij jongeren van 15 tot 24 jaar.

**Tabel 1. Percentage van de bevolking van 15-24 jaar dat momenteel rookt, dat dagelijks rookt en dat dagelijks meer dan 20 sigaretten rookt (20+ s/d), België, 2018**

TA01_1, TA06_3, TA07_1, TA07_3	Roker:	% Huidige	% Dagelijks	Gemiddeld s/d	% 20+ s/d	N
<b>JONGEN</b>	15-19 jaar	16,1	10,7	9,4	1,0	<b>176</b>
	20-24 jaar	23,7	17,1	14,5	3,9	<b>174</b>
	<b>TOTAAL</b>	<b>20,1</b>	<b>14,1</b>	<b>12,8</b>	<b>2,5</b>	<b>348</b>
<b>MEISJE</b>	15-19 jaar	7,2	6,5	11,1	0,8	<b>178</b>
	20-24 jaar	14,5	9,6	12,3	0,8	<b>187</b>
	<b>TOTAAL</b>	<b>10,5</b>	<b>7,9</b>	<b>11,7</b>	<b>0,8</b>	<b>365</b>
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU HUISHOUDEN</b>	Lager/geen diploma	26,5	25,8	12,8	8,1	<b>27</b>
	Lager secundair	27,4	27,4	12,5	1,9	<b>53</b>
	Hoger secundair	17,3	14,8	14,9	3,4	<b>255</b>
	Hoger onderwijs	11,8	5,4	7,5	0,2	<b>364</b>
<b>GEWEST</b>	Vlaams Gewest	11,9	8,3	14,1	1,1	<b>211</b>
	Brussels Gewest	24,2	14,8	8,1	1,1	<b>177</b>
	Waals Gewest	18,6	14,4	11,6	2,7	<b>272</b>
<b>JAAR</b>	1997	32,2	24,8	-	7,0	<b>950</b>
	2001	31,2	25,2	-	5,4	<b>1102</b>
	2004	26,5	23,4	13,2	6,4	<b>933</b>
	2008	26,1	20,0	13,3	5,1	<b>826</b>
	2013	21,8	17,2	12,0	4,1	<b>600</b>
	<b>2018</b>	<b>15,4</b>	<b>11,0</b>	<b>12,4</b>	<b>1,7</b>	<b>713</b>



Uit deze tabel blijkt dat jonge vrouwen van 15 tot 24 jaar ongeveer 50% minder kans hebben dan jonge mannen van deze leeftijd om te roken, dagelijks te roken en zwaar te roken. Het gemiddelde aantal sigaretten dat wordt gerookt varieert weinig naargelang geslacht: 12,8 s/d voor jongens en 11,7 s/d voor meisjes.

In de jongste leeftijdsgroep (van 15 tot 19 jaar) rookt 16,1% van de jongens al, inclusief 10,7% dagelijkse rokers die gemiddeld 9 tot 10 sigaretten per dag roken; bovendien is 1,0% van de jongens van 15 tot 19 jaar al een zware roker. Meisjes van 15 tot 19 jaar hebben minder kans om te roken (7,2%) en dagelijks te roken (6,5%). In 2013 zagen we echter het omgekeerde patroon: meisjes van 15 tot 19 jaar waren voorlopers in termen van rookgedrag, gezien 23,3% rookte (vergeleken met 13,2% van de jongens) en 19,3% dagelijks rookte (tegen 6,4% van de jongens). Kort samengevat zijn rookgewoonten tussen 2013 en 2018 minder gangbaar geworden bij meisjes, inclusief de jongste onder hen, maar niet bij jongens.

De sociale ongelijkheden teruggevonden bij volwassenen kunnen ook bij jongeren vastgesteld worden: meer rokers, dagelijkse rokers en zware rokers bij jongeren die behoren tot huishoudens met het laagste opleidingsniveau en de laagste percentages bij jongeren die behoren tot de hoogst opgeleide huishoudens.

In het Waals Gewest is roken bij jongeren het meest robuust, met cijfers die hoger zijn dan het nationaal gemiddelde voor elk type onderzocht rookgedrag (behalve het gemiddeld aantal sigaretten dat wordt gerookt).

### 3. Tabaksafhankelijkheid

De indicator voor tabaksafhankelijkheid wordt berekend volgens een vereenvoudigde versie van de Fagerström test, door een score voor het aantal dagelijks gerookte sigaretten op te tellen met een score voor de verstreken tijd tussen het ontwaken en de eerste sigaret van de dag. Indicator TA08\_2 stelt het aantal personen voor die hun eerste sigaret roken binnen het half uur na het ontwaken en minstens 20 sigaretten per dag roken.

De verdeling van de dagelijkse rokers volgens de vijf categorieën van tabaksafhankelijkheid (TA08\_1) en de proportie dagelijkse rokers die hun eerste sigaret van de dag roken binnen het uur na het ontwaken (TA08\_3) worden gerapporteerd in de tabellen opgenomen in bijlage.

#### 3.1. PREVALENTIE IN BELGIË

Onder de dagelijkse rokers vertoont de meerderheid een lage (27,4%) tot zeer lage (46,7%) afhankelijkheid van tabak. Slechts 7,2% zou sterk tabaksafhankelijk zijn en 1,2% zeer sterk afhankelijk. De meeste dagelijkse rokers (83,5%) roken hun eerste sigaret binnen 60 minuten na het ontwaken.

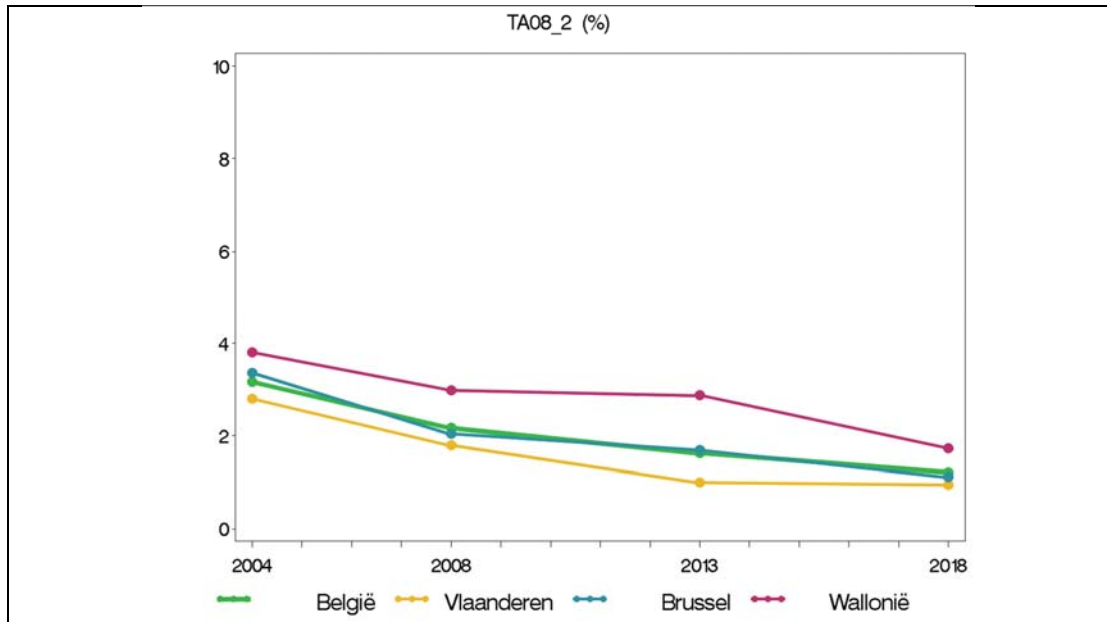
#### Regionale verschillen

De prevalentie van een zware tabaksafhankelijkheid is iets lager in het Vlaams Gewest (0,9%) en het Brussels Gewest (1,1%) dan in het Waals Gewest (1,7%).

#### 3.2. EVOLUTIE

Het percentage van de bevolking met een zware tabaksafhankelijkheid neemt in de loop van de tijd af: van 3,2% in 2004 tot 1,2% in 2018. De voor leeftijd en geslacht gestandaardiseerde analyses tonen aan dat de prevalentie teruggevonden in 2018 statistisch verschillend is van 2004 (3,2%) en 2008 (2,2%), maar niet van 2013 (1,6%), wat wijst op een vertraging van de afname.

Figuur 5 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met een sterke tot zeer sterke tabaksafhankelijkheid, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



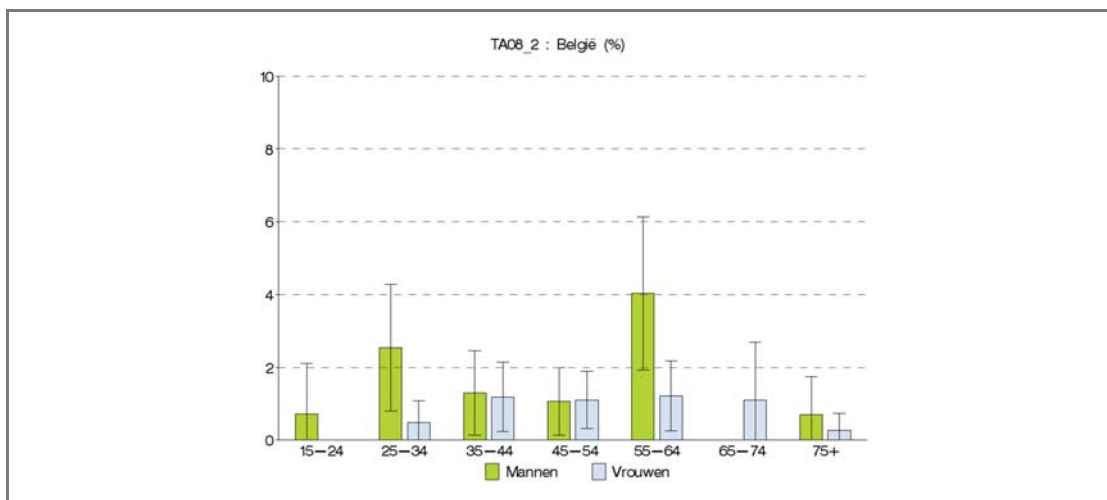
### Regionale verschillen

De progressieve daling van het percentage rokers met een sterke tabaksafhankelijkheid kan in elk van de gewesten teruggevonden worden, zij het met een licht verschillend ritme (Figuur 5).

### 3.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Figuur 6 geeft de verdeling weer van personen met een sterke tot zeer sterke tabaksafhankelijkheid en dit volgens leeftijd en geslacht. Er is geen statistisch significant verschil tussen het percentage mannen (1,6%) en vrouwen (0,8%) met een sterke tot zeer sterke tabaksafhankelijkheid, zodra de gegevens gestandaardiseerd zijn voor leeftijd.

Figuur 6 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder met een sterke tot zeer sterke tabaksafhankelijkheid, volgens leeftijd en geslacht, Gezondheidsenquête, België 2018



Het relatief aantal mensen met een sterke tabaksafhankelijkheid stijgt met de leeftijd: van 0,4% van de 15-24-jarigen, 1,1% - 1,5% van de 25-54-jarigen, tot 2,6% van de 55-64-jarigen. De verdeling per leeftijd bij vrouwen is relatief homogeen tussen 25 en 74 jaar, terwijl sterke tabaksafhankelijkheid meer voorkomt bij mannen in de leeftijdsgroep van 55 tot 64 jaar (4,0%).

#### **Regionale verschillen**

Het beperkt aantal betrokken personen laat niet toe een betrouwbare analyse door te voeren.

### **3.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN**

Zoals dit al het geval was voor de andere indicatoren rond tabaksgebruik, komt sterke tabaksafhankelijkheid minder voor bij de hoogst opgeleiden (0,4%) dan bij de lager opgeleiden (van 1,7% tot 2,8%).

#### **Regionale verschillen**

Eenzelfde tendens kan teruggevonden worden in elk van de gewesten.

## **4. Leeftijd waarop men begint te roken**

Twee indicatoren hebben betrekking op de leeftijd waarop men begint te roken:

- de leeftijd waarop men voor het eerst een hele sigaret heeft gerookt (TA01\_2)
- de leeftijd waarop men regelmatig is gaan roken (TA03\_1).

De eerste indicator is nuttig voor internationale vergelijkingen en zal hoofdzakelijk in de tabellen aan het einde van het hoofdstuk worden gepresenteerd. De tweede indicator maakt vergelijkingen in de tijd mogelijk, omdat deze sinds 2004 in de gezondheidsenquête is opgenomen.

### **4.1. GEMIDDELDE LEEFTIJD IN BELGIË**

In België is de gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een hele sigaret wordt gerookt 16,6 jaar. De gemiddelde leeftijd waarop men dagelijks begint te roken is 18,3 jaar. Eén roker op vijf (19,2%) rookt reeds dagelijks vóór de leeftijd van 16 jaar, terwijl bijna de helft van de rokers (48,4%) met dagelijks roken is begonnen tussen de leeftijd van 16 en 18 jaar en één roker op vijf (19,2%) tussen de leeftijd van 18 en 21 jaar. Dit betekent dat 87,3% van diegenen die ooit dagelijks rookte hiermee is begonnen vóór de leeftijd van 22 jaar. Roken blijft dus verankerd met de periode van adolescentie.

#### **Regionale verschillen**

De gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een hele sigaret wordt gerookt, varieert niet in functie van het gewest, maar de gemiddelde leeftijd waarop men dagelijks begint te roken ligt iets hoger in het Brussels Gewest (19,5 jaar) dan in het Vlaams (18,4 jaar) en het Waals Gewest (17,9 jaar).

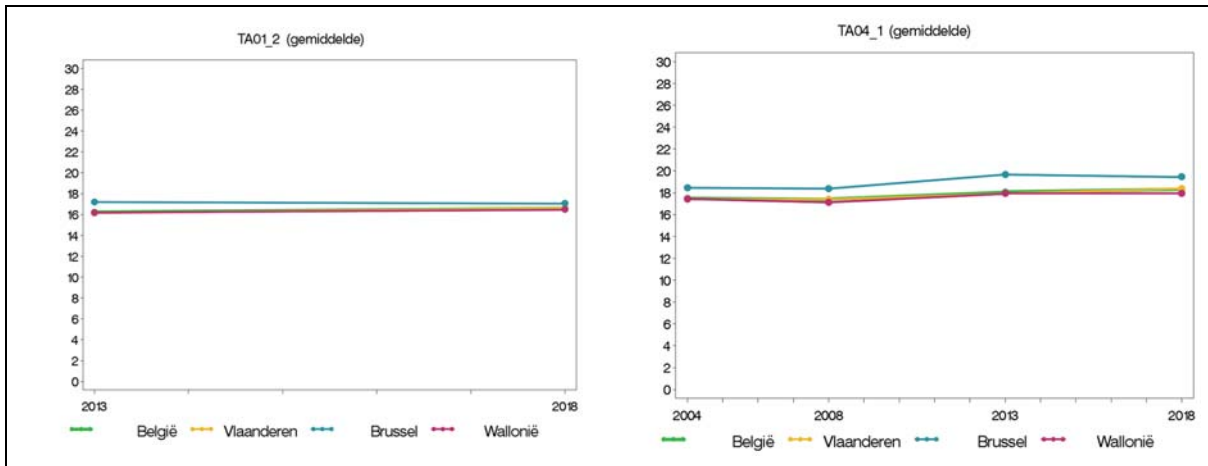
### **4.2. EVOLUTIE**

De gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een hele sigaret wordt gerookt, is met vier maanden gestegen tussen 2013 (16,2 jaar) en 2018 (16,6 jaar) en deze stijging is significant. De gemiddelde leeftijd waarop men dagelijks begint te roken is ook licht gestegen tussen 2004 (17,5 jaar) en 2018 (18,3 jaar). Deze voortuitgang is nog duidelijker indien we deze indicator vertalen in percentages: in 2004 startte 30,3% met dagelijks te roken vóór de leeftijd van 16 jaar, in 2008 ging het om 29,2%, in 2013 om 19,9% en in 2018 om 19,2%. De verandering geldt dus vooral vanaf 2013.

#### **Regionale verschillen**

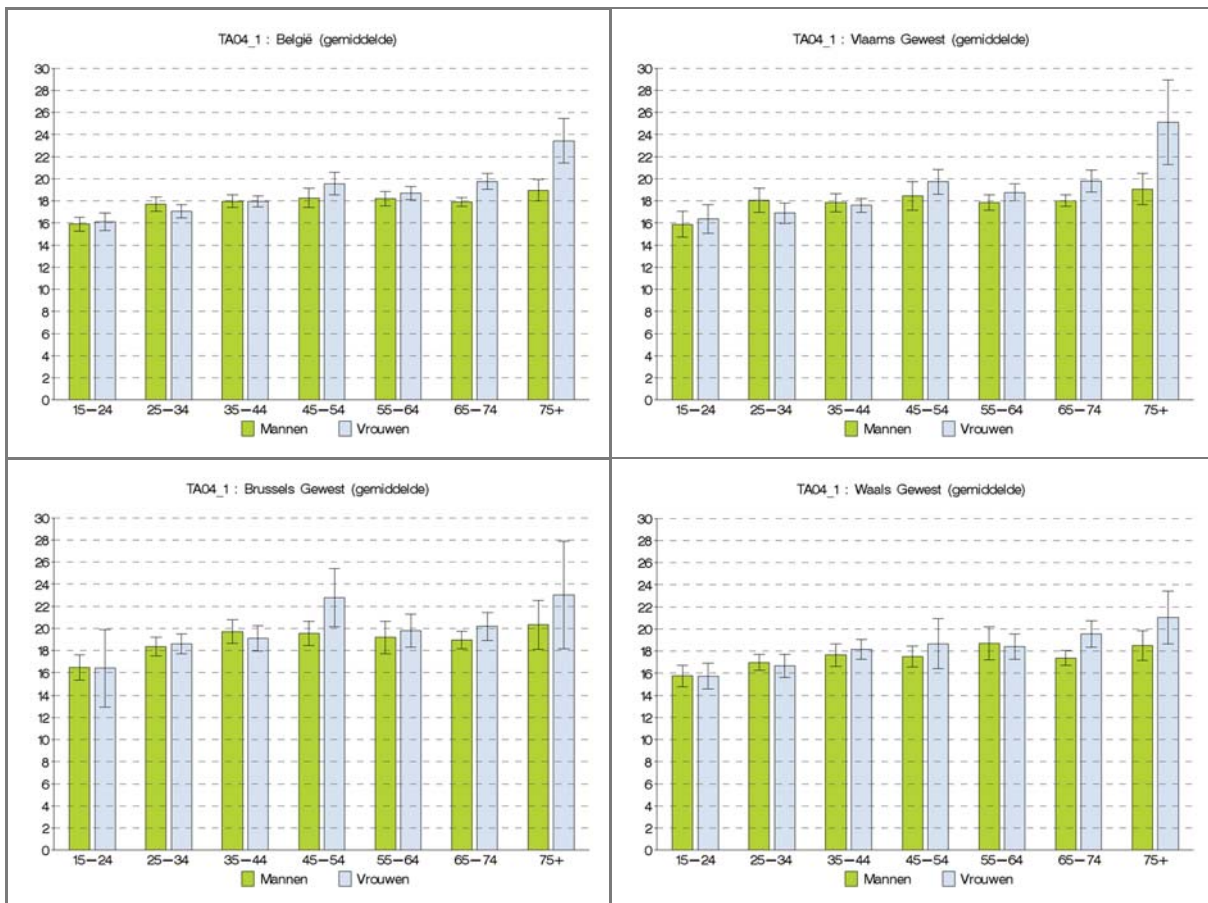
Er kunnen geen verschillen tussen de gewesten vastgesteld worden met betrekking tot de gemiddelde leeftijd waarop men is begonnen te roken.

Figuur 7 | De gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een hele sigaret wordt gerookt (TA01\_2) en de gemiddelde leeftijd waarop men dagelijks begint te roken, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



### 4.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Figuur 8 | De gemiddelde leeftijd waarop men dagelijks begint te roken, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België 2018



De gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een hele sigaret wordt gerookt, ligt iets lager bij mannen (16,2 jaar) dan bij vrouwen (17,1 jaar). Gemiddeld zijn mannen (18 jaar) ook iets jonger dan vrouwen (18,8 jaar) wanneer ze dagelijks beginnen te roken.

De huidige leeftijd van de respondenten bepaalt natuurlijk de gemiddelde leeftijd waarop men begint te roken, omdat een deel van de jongere bevolking mogelijk nog niet is begonnen met roken (dagelijks of niet). Er moet echter worden opgemerkt dat het verschil in de gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een sigaret wordt gerookt, beperkt is tussen de jongste leeftijdsgroep (15 tot 24 jaar: gemiddeld 15,7 jaar) en de oudste leeftijdsgroep (75 jaar en ouder: gemiddeld 18,3 jaar). Dagelijks roken start gemiddeld op 16 jaar in de jongste leeftijdsgroep en op 20 jaar in de oudste leeftijdsgroep. Het is interessant om op te merken (Figuur 8) dat meisjes en jongens in de jongste leeftijdsgroep dezelfde leeftijd hebben wanneer ze dagelijks beginnen te roken, terwijl bij diegenen die in de jaren vóór 1965 zijn geboren (grof gezegd vanaf de leeftijdsgroep van 45 tot 54 jaar), vrouwen gemiddeld op latere leeftijd dagelijks zijn gaan roken dan mannen.

### **Regionale verschillen**

Er zijn geen noemenswaardige vaststellingen.

### **4.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN**

Er kunnen geen verschillen vastgesteld worden tussen de diverse opleidingscategorieën voor wat de gemiddelde leeftijd waarop men begint te roken betreft. Wat betreft het dagelijks roken, ligt de gemiddelde leeftijd iets hoger bij diegenen met een diploma hoger onderwijs (18,8 jaar) dan bij lager opgeleiden.

### **Regionale verschillen**

Dezelfde vaststellingen gelden in elk gewest: geen socio-economische verschillen voor wat betreft de gemiddelde leeftijd waarop men begint te roken. Voor wat het dagelijks roken betreft, is in het Waals Gewest de gemiddelde leeftijd iets hoger bij de hoogst opgeleiden (18,8 jaar) in vergelijking met diegenen met een diploma lager (17,6 jaar) of hoger secundair onderwijs (17,3 jaar).

## **5. Poging(en) om te stoppen met roken**

De volgende indicatoren betreffen pogingen bij dagelijkse rokers om vrijwillig te stoppen met roken voor een periode van minstens 24 uur:

- TA09\_1 geeft het percentage dagelijks rokers weer dat al geprobeerd heeft om minstens 24 uur te stoppen met roken – versus – zij die nooit hebben geprobeerd te stoppen.
- TA10\_1 wordt enkel voorgesteld onder de vorm van tabellen aan het eind van dit rapport en stelt de verdeling (%) van de dagelijkse rokers voor volgens de tijd verstreken sinds hun laatste poging om te stoppen met roken voor een periode van minstens 24 uur.

Een poging tot stoppen met roken (d.w.z. voor minstens 24 uur) weerspiegelt de wens om te stoppen met roken. De tijd verstreken tussen de laatste poging te stoppen met roken wijst op de *huidige* motivatie om te willen stoppen met roken. Personen die gestopt zijn met roken op het moment van het interview (de ex-rokers) zijn niet opgenomen in de berekening van deze indicator, deze heeft enkel betrekking op de huidige dagelijkse rokers.

Daarentegen houdt indicator TA06\_4, opgenomen onder de vorm van een tabel in bijlage, ook rekening met ex-rokers. Het gaat hierbij om het aantal ex-rokers in verhouding tot het aantal personen die ooit gerookt hebben tijdens hun leven.

## 5.1. PREVALENTIE IN BELGIË

Onder de dagelijkse rokers heeft iets minder dan twee derde (73%) al gepoogd met roken te stoppen voor minstens 24 uur met als doel helemaal te stoppen. Voor de meerderheid (59,3%) ervan dateert deze poging van meer dan een jaar geleden, terwijl 27,3% een dergelijke poging heeft ondernomen in de 6 maanden voorafgaand aan het interview.

### Regionale verschillen

Er zijn geen gewestelijke verschillen in het percentage rokers dat al gepoogd heeft met roken te stoppen: het gaat om 70,6% in het Brussels Gewest, 73,0% in het Vlaams Gewest en 74,9% in het Waals Gewest (n.s.). In alle gewesten dateert de meerderheid van de pogingen van meer dan een jaar geleden. In het Brussels Gewest heeft een hoger percentage (36,9%) een dergelijke poging ondernomen in de 6 maanden voorafgaand aan het interview dan in de andere gewesten.

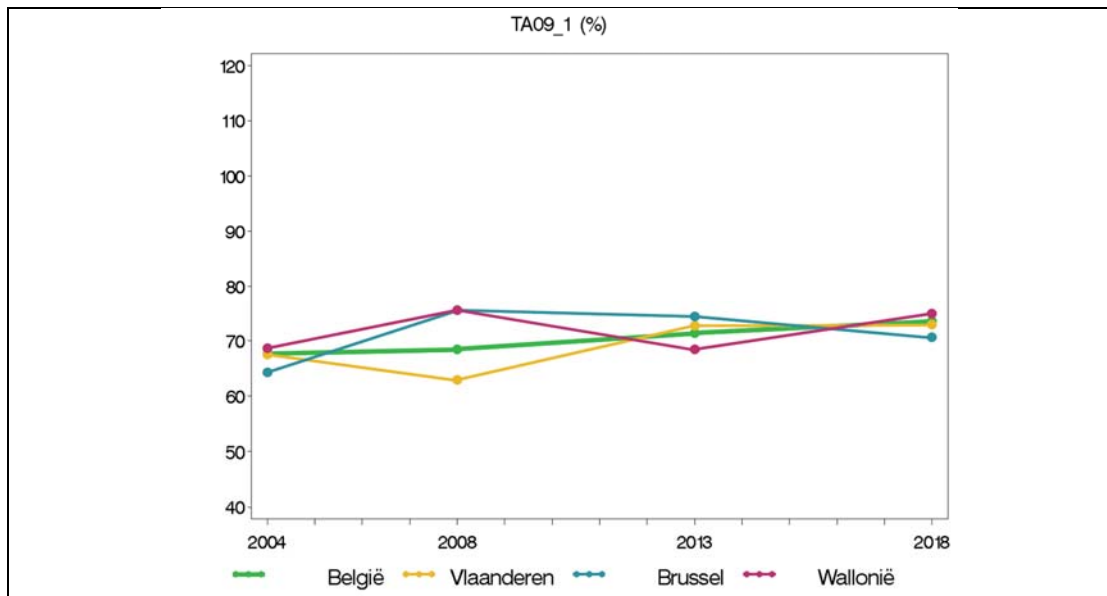
## 5.2. EVOLUTIE

Doorheen de tijd geven beetje bij beetje meer en meer rokers aan te willen stoppen met roken: van 65% in 2004 tot 73,5% in 2018.

### Regionale verschillen

De stijging van het percentage rokers dat al een poging ondernomen heeft om met roken te stoppen is vrij lineair op nationaal niveau, maar verloopt met een verschillend ritme in de verschillende gewesten (Figuur 9).

Figuur 9 | Percentage dagelijks rokers dat ooit geprobeerd heeft te stoppen met roken, volgens gewest en jaar, Gezondheidsenquête, België 2018



## 5.3. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

Onder de dagelijkse rokers, zijn er relatief meer mannen (75,4%) dan vrouwen (70,7%) die een poging ondernomen hebben om met roken te stoppen (n.s.). Het percentage rokers dat gepoogd heeft te stoppen varieert nauwelijks in functie van de leeftijd, behalve in een niet-systematische en niet-significante wijze. Daarentegen hangt de tijd verstreken sinds de laatste poging om met roken te stoppen wél samen met de leeftijd: hoe ouder, hoe meer rokers aangeven dat hun laatste poging om te stoppen van langer dan één jaar geleden dateert: het gaat om 37,4% bij de jonge rokers (15-24 jaar) tot 80,0% bij de senioren. Omgekeerd geldt

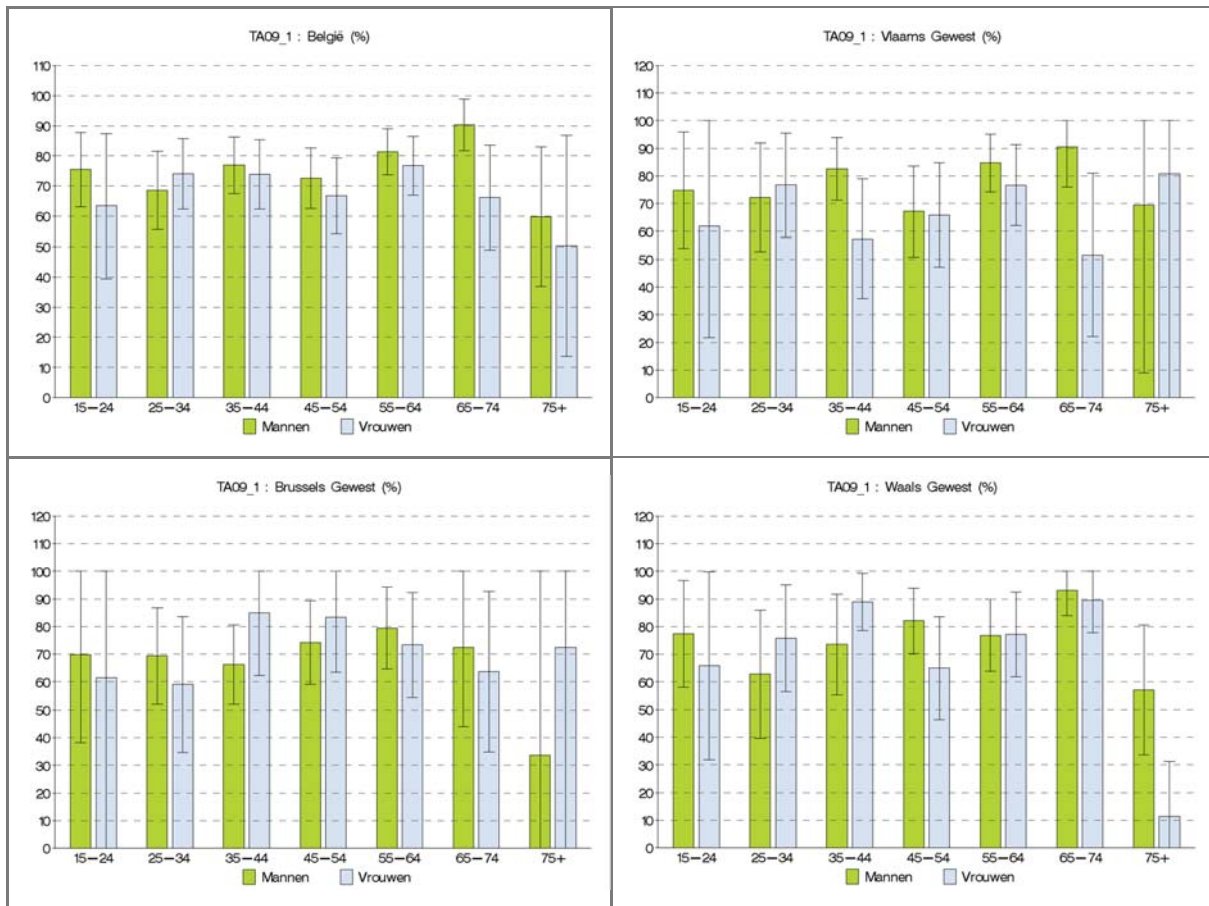


dat hoe jonger, hoe meer rokers een recente poging (< 6 maanden) om te stoppen rapporteren: 48,9% van de jonge rokers (15-24 jaar) en slechts 2,8% van de senioren.

### Regionale verschillen

De resultaten op gewestelijk niveau hebben betrekking op slechts een klein aantal respondenten, met de nodige variabiliteit en onzekerheid tot gevolg, maar we kunnen wel zien dat ze dezelfde trends volgens geslacht en leeftijd volgen als die op nationaal niveau.

**Figuur 10 | Percentage dagelijks rokers dat een poging heeft ondernomen te stoppen met roken voor een periode van minstens 24 uur, volgens geslacht, leeftijd en gewest, Gezondheidsenquête, België**



### 5.4. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Er kan een socio-economische gradiënt onderkend worden in het percentage rokers dat al gepoogd heeft met roken te stoppen: het gaat hierbij om 61,5% van de rokers met een beperkte opleiding tot 80,3% van de rokers met een diploma hoger onderwijs. De tijd verstreken sinds de laatste poging om met roken te stoppen, hangt ook samen met het opleidingsniveau: het percentage rokers dat een recente poging (< 6 maanden) meldt, stijgt naarmate het opleidingsniveau stijgt. Omgekeerd geldt dat het percentage rokers dat aangeeft dat de laatste poging om met roken te stoppen al van langer dan een jaar geleden dateert het hoogst is bij de laagst opgeleiden en daalt naarmate het opleidingsniveau stijgt.

## Regionale verschillen

Eenzelfde tendens als op nationaal niveau kan ook in het Brussels en het Waals Gewest worden vastgesteld, maar de aantallen waarover het gaat zijn te klein om significante verschillen tussen de opleidingscategorieën terug te kunnen vinden.

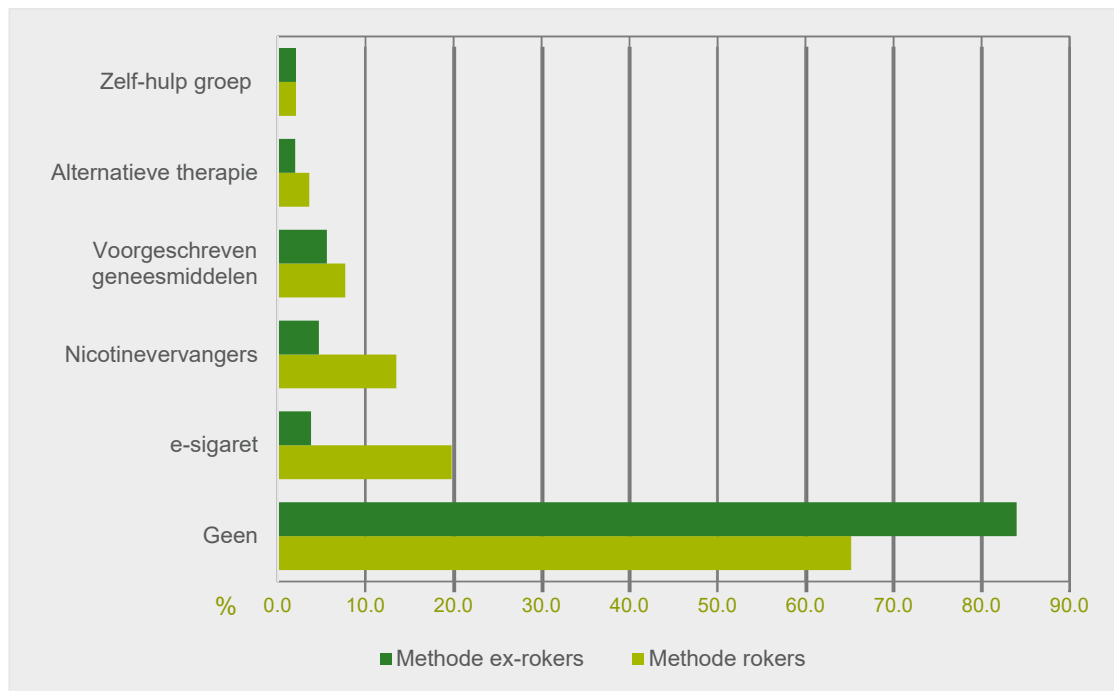
## 6. Hulp bij het stoppen met roken

In dit onderdeel maken we een onderscheid tussen de methodes die werden gebruikt om met roken te stoppen tijdens de laatste poging bij dagelijkse rokers (het gaat dus om een mislukte poging) en de methodes gebruikt door ex-rokers (het ging dus om een geslaagde poging).

### 6.1. VERDELING IN BELGIË

Figuur 11 toont de zes voornaamste “methodes” (die door minstens 2% van de betrokkenen werd aangekruist) om met roken te stoppen. De methodes zijn identiek bij dagelijkse rokers (die dus hervallen zijn) en bij ex-rokers (die niet meer roken), zij het dan in verschillende proporties. De grote meerderheid, bij zowel dagelijkse rokers (65,2%) als ex-rokers (84,0%), gebruikt geen specifieke methode. De respondenten verwijzen hierbij vaak naar hun wilskracht, hun karakter, de steun van de omgeving of naar bepaalde omstandigheden waardoor ze met roken hebben (proberen) te stoppen. Een aantal dagelijkse rokers meldt ook de elektronische sigaret (19,8%), klassieke nicotinevervangers (patch, klevers,...) (13,5%) en medicijnen (Zyban, Champix,...) (7,7%). Ex-rokers geven, weliswaar in kleinere proporties, de volgende gebruikte methodes aan: medicijnen (5,6%), nicotinevervangers (4,7%) en de elektronische sigaret (3,8%).

**Figuur 11 | Verdeling (in %) van dagelijkse rokers en ex-rokers volgens de methode gebruikt om met roken te stoppen, België 2018**





## 6.2. DEMOGRAFISCHE VERSCHILLEN

De aandacht gaat hieruit naar de vijf meest gebruikte methodes om met roken te stoppen, los van het feit of de personen hervallen zijn of niet. Het percentage mannen dat geen specifieke methode gebruikt (78,2%) is vergelijkbaar met het percentage vrouwen (76,2%). In die zin is er ook geen verschil tussen mannen en vrouwen voor wat het gebruik van geneesmiddelen (respectievelijk 5,7% en 7,2%, n.s.), nicotinevervangers (respectievelijk 7,5% en 8,1%) en alternatieve therapieën (respectievelijk 2,2% en 3,1%) betreft. Daarentegen zijn elektronische sigaretten als middel om te stoppen met roken populairder bij mannen (8,0%) dan bij vrouwen (6,2%), een verschil dat significant is na standaardisatie voor leeftijd.

De leeftijd heeft een impact op de gebruikte methode om met roken te stoppen. De relatie tussen het percentage personen dat geen enkele methode heeft gebruikt en de leeftijd vertoont een U-vorm: de percentages in de jongste leeftijdsgroep (15 tot 24 jaar: 87,4%) en de oudste leeftijdsgroep (75 jaar en ouder: 94,6%) vormen de twee extremen, en het laagste percentage wordt teruggevonden in de middelste leeftijdsgroep (45 tot 54 jaar: 68,6%). Een verdeling in paraplu-vorm wordt bekomen voor wat het gebruik van geneesmiddelen en nicotinevervangers betreft. Alternatieve therapieën worden quasi niet gebruikt vóór de leeftijd van 35 jaar. De elektronische sigaret als hulp om met roken te stoppen is vooral populair in de leeftijdsgroep van 15 tot 34 jaar (ongeveer 19%) en tussen 35 en 54 jaar (ongeveer 13%), terwijl deze methode nauwelijks wordt gebruikt vanaf de leeftijd van 55 jaar (tussen 0 en 4,5%).

## 6.3. SOCIO-ECONOMISCHE VERSCHILLEN

Er is geen samenhang tussen het opleidingsniveau en de belangrijkste methodes gebruikt om te stoppen met roken, behalve wat betreft de elektronische sigaret. Deze methode wordt meer gebruikt door personen met een diploma hoger onderwijs (13,6%) dan door personen met een ander diploma (3,8% van diegenen zonder diploma, 7,3% van diegenen met een diploma lager secundair en 7,3% van diegenen met een diploma hoger secundair).

# 7. Bijkomende indicatoren

De tabellen met de resultaten voor de volgende indicatoren zijn beschikbaar in bijlage:

- Het percentage personen dat met roken is gestopt (TA06\_4), berekend als volgt: het aantal ex-rokers in verhouding tot het totaal aantal personen dat ooit heeft gerookt.
- Het percentage personen in de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks gerookt heeft voor een periode van minstens één jaar (TA04\_1).
- Het aantal jaren dat dagelijks werd gerookt bij diegenen die dagelijks gerookt hebben voor een periode van minstens één jaar (TA05\_1).
- De verdeling volgens de vijf categorieën van tabaksafhankelijkheid (TA08\_1) bij dagelijkse rokers.
- Het percentage dagelijkse rokers dat hun eerste sigaret opsteekt ten laatste één uur na het ontwaken (TA08\_3).

## 8. Samenvattende tabellen

Tabel 2. Evolutie van het gebruik van tabak, België 1997 - 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
<b>Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...</b>						
• rookt	30,3	28,6	27,6	24,5	23,0	19,4
• dagelijks rookt	25,5	24,1	23,7	20,5	18,9	15,4
• niet meer rookt (ex-roker)	25,5	24,1	24,0	20,7	18,9	15,4
• nooit heeft gerookt (of < 100 sigaretten)	45,1	40,7	52,1	53,3	55,8	57,5
• al dagelijks heeft gerookt voor minstens één jaar	-	-	-	41,6	39,0	37,9
• 20 of meer sigaretten per dag rookt (zware rokers)	10,7	9,8	10,3	7,4	6,5	4,7
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	3,2	2,2	1,6	1,2
<b>Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat ...</b>						
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	13,8	11,3	9,5	8,4
• rookt binnen het uur na ontwaken	-	-	81,4	81,5	83,5	83,5
• al geprobeerd heeft met roken te stoppen	-	-	67,7	68,5	71,4	73,5
<b>Gemiddelden onder de rokers van 15 jaar en ouder:</b>						
• leeftijd waarop de eerste volledige sigaret werd gerookt	-	-	-	-	16,2	16,6
• leeftijd waarop dagelijks roken is begonnen	-	-	17,5	17,4	18,1	18,3
• aantal jaren van dagelijks roken	-	-	-	20,7	21,3	20,5
• aantal sigaretten per dag	-	-	17,1	16,0	15,9	14,8

Bron: Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 3. Evolutie van het gebruik van tabak, Vlaams Gewest 1997 - 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
<b>Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...</b>						
• rookt	28,9	27,4	26,9	23,0	21,9	17,5
• dagelijks rookt	24,1	22,9	22,9	18,8	17,7	13,4
• niet meer rookt (ex-roker)	25,4	30,3	21,0	24,7	22,2	25,1
• nooit heeft gerookt (of < 100 sigaretten)	45,7	42,3	52,2	52,3	56,0	57,5
• al dagelijks heeft gerookt voor minstens één jaar	-	-	-	43,1	38,6	37,7
• 20 of meer sigaretten per dag rookt (zware rokers)	9,6	8,7	9,3	6,5	5,8	4,1
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	2,8	1,8	1,0	0,9
<b>Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat ...</b>						
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	13,8	11,3	9,5	8,4
• rookt binnen het uur na ontwaken	-	-	81,8	82,1	82,3	85,9
• al geprobeerd heeft met roken te stoppen	-	-	67,6	62,9	72,8	73,0
<b>Gemiddelden onder de rokers van 15 jaar en ouder:</b>						
• leeftijd waarop de eerste volledige sigaret werd gerookt	-	-	-	-	16,1	16,6
• leeftijd waarop dagelijks roken is begonnen	-	-	17,4	17,4	17,9	18,4
• aantal jaren van dagelijks roken	-	-	-	20,5	21,5	20,2
• aantal sigaretten per dag	-	-	16,6	15,8	15,8	14,8

Bron: Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 4. Evolutie van het gebruik van tabak, Brussels Gewest 1997 - 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
<b>Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...</b>						
• rookt	33,4	30,3	29,1	27,3	23,0	22,9
• dagelijks rookt	27,3	25,3	23,7	22,5	18,3	16,6
• niet meer rookt (ex-roker)	23,5	32,6	18,7	19,0	19,5	18,8
• nooit heeft gerookt (of < 100 sigaretten)	43,2	37,2	52,2	53,7	57,4	58,3
• al dagelijks heeft gerookt voor minstens één jaar	-	-	-	39,6	37,3	35,8
• 20 of meer sigaretten per dag rookt (zware rokers)	11,5	10,6	10,6	7,6	5,8	4,5
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	3,4	2,0	1,7	1,1
<b>Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat ...</b>						
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	13,8	11,3	9,5	8,4
• rookt binnen het uur na ontwaken	-	-	73,8	69,7	78,3	69,9
• al geprobeerd heeft met roken te stoppen	-	-	64,3	75,5	74,4	70,6
<b>Gemiddelden onder de rokers van 15 jaar en ouder:</b>						
• leeftijd waarop de eerste volledige sigaret werd gerookt	-	-	-	-	17,2	17,1
• leeftijd waarop dagelijks roken is begonnen	-	-	18,4	18,4	19,7	19,7
• aantal jaren van dagelijks roken	-	-	-	19,3	19,0	19,3
• aantal sigaretten per dag	-	-	17,7	15,2	14,5	14,0

Bron: Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

Tabel 5. Evolutie van het gebruik van tabak, Waals Gewest 1997 - 2018

	1997	2001	2004	2008	2013	2018
<b>Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat...</b>						
• rookt	32,1	30,2	29,2	27,3	25,2	22,1
• dagelijks rookt	27,6	25,9	26,2	24,2	21,5	18,8
• niet meer rookt (ex-roker)	23,5	31,0	18,9	17,5	19,9	20,6
• nooit heeft gerookt (of < 100 sigaretten)	44,4	38,8	52,0	55,2	54,9	57,4
• al dagelijks heeft gerookt voor minstens één jaar	-	-	-	38,9	40,2	38,9
• 20 of meer sigaretten per dag rookt (zware rokers)	12,3	11,6	12,2	9,4	8,1	6,0
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	3,8	3,0	2,9	1,7
<b>Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat ...</b>						
• (zeer) sterk tabaksafhankelijk is	-	-	13,8	11,3	9,5	8,4
• rookt binnen het uur na ontwaken	-	-	82,5	83,7	86,8	83,8
• al geprobeerd heeft met roken te stoppen	-	-	68,6	75,5	68,4	74,9
<b>Gemiddelden onder de rokers van 15 jaar en ouder:</b>						
• leeftijd waarop de eerste volledige sigaret werd gerookt	-	-	-	-	16,3	16,6
• leeftijd waarop dagelijks roken is begonnen	-	-	17,4	17,1	17,9	17,9
• aantal jaren van dagelijks roken	-	-	-	21,7	21,6	21,5
• aantal sigaretten per dag	-	-	17,8	16,5	16,3	15,1

Bron: Gezondheidsenquête, België, 1997, 2001, 2004, 2008, 2013, 2018

# BESPREKING EN CONCLUSIE



Roken is een belangrijke risicofactor voor vroegtijdige sterfte, ernstige en chronische ziekten, en verarming. Roken draagt ook bij aan sociale ongelijkheden in gezondheid en sterfte. Roken vermindert de kwaliteit van leven en de levensverwachting, voor België geschat op iets meer dan acht verloren levensjaren voor mannen en zes voor vrouwen (6). Bovendien schaadt tabak niet alleen de gezondheid en de levenskwaliteit van de roker en zijn omgeving; het heeft ook zeer hoge economische, sociale en milieukosten (7). De impact van de teelt, productie, distributie en consumptie van tabak op de natuurlijke hulpbronnen en ecosystemen van de wereld, evenals de uitstoot, vervuiling en giftig afval die het produceert, zijn verwoestend maar niet goed bekend bij het brede publiek. Het is daarom noodzakelijk en hoog tijd om zich volledig te smijten in de strijd tegen tabak en dit zowel in België als op wereldschaal. Deze strijd wordt aangevoerd door de WGO sinds de ontwikkeling van het Raamakkoord (Framework Convention on Tobacco Control of FCTC) dat in 2003 werd afgesloten om in de context van een internationale samenwerking de tabaksepidemie te bestrijden, en ook door ons land werd ondertekend. Hoewel er zeker vooruitgang is geboekt sinds het uitvoeren van de maatregelen die in het akkoord werden voorzien, moet nog een lange weg worden afgelegd. In zijn rapport van 2019 vestigt de WGO bijzondere aandacht op maatregelen om te stoppen met roken (3):

*« Ondersteuning bieden aan degenen die willen stoppen - een centraal thema van dit zevende WGO-rapport over de wereldwijde tabaksepidemie - is een essentieel onderdeel van elke strategie voor tabakscontrole. De wereldwijde doelstelling om het roken terug te dringen, wordt alleen bereikt als rokers stoppen met roken, en inderdaad zeggen veel rokers dat ze met roken willen stoppen. Dankzij kosteneffectieve interventies onder de bevolking (...) vergroten tabaksgebruikers aanzienlijk hun kansen om succesvol met roken te stoppen »*

De resultaten van de gezondheidsenquête 2018 met betrekking tot het roken en de evolutie ervan in de tijd zijn bemoedigend in termen van de prevalentie van rokers, dagelijkse rokers, zware rokers (20+ s/d) en sterk tabaksafhankelijke rokers. Onze analyses doen vermoeden dat de afname van het aantal rokers wordt veroorzaakt door een toename van het aantal ex-rokers en een toename van personen die nooit gerookt hebben. Een samenvatting van de bevindingen wordt hieronder gegeven:

## Tabaksgewoonten in de bevolking van 15 jaar en ouder

In 2018 telt België 15,4% dagelijkse rokers en 4,0% occasionele rokers, dus een totaal van 19,4% rokers. Het percentage occasionele rokers is in de loop van de tijd stabiel gebleven terwijl dat van de dagelijkse rokers blijft dalen. Tegenwoordig zijn er 36% minder dagelijkse rokers dan 20 jaar geleden (25,5% dagelijkse rokers in 1997) en 18% minder dan de laatste enquête (18,9% dagelijkse rokers in 2013). Deze daling overschrijdt de verwachte vermindering van 10% op 5 jaar vooropgesteld door de beleidsverantwoordelijken van dit land. Desalniettemin gaat het in absolute termen nog steeds om 1,4 miljoen dagelijkse rokers die verantwoordelijk zijn voor 21 miljoen gerookte sigaretten *per dag* in België in 2018. Een zeer lucratieve markt...

In de afgelopen 20 jaar gaat de daling van het aantal dagelijkse rokers gepaard met een groeiend aantal mensen dat nog nooit heeft gerookt: van 45,1% in 1997 tot 57,5% in 2018, een relatieve toename van 22%. Deze cijfers wijzen erop dat preventieve maatregelen een zeker afschrikwekkend effect hebben op de bevolking. Indien we de evolutie van het aantal ex-rokers bekijken over dezelfde periode (1997 – 2018), dan stellen we vast dat het over een zeer kleine vermindering gaat: van 24,1% in 1997 tot 23,1% in 2018. Als we echter het aantal ex-rokers vergelijken met het totaal aantal mensen dat al in hun leven heeft gerookt, dan steeg dit van 44,8% in 1997 tot 54,3% in 2018, wat toch een iets optimistischer perspectief biedt.

Daarenboven neemt het percentage dagelijkse rokers dat meldt dat ze al geprobeerd heeft te stoppen, toe (van 67,7% in 2004 tot 73,5% in 2018). Hieruit blijkt dat rokers steeds meer geïnteresseerd zijn met roken te stoppen,

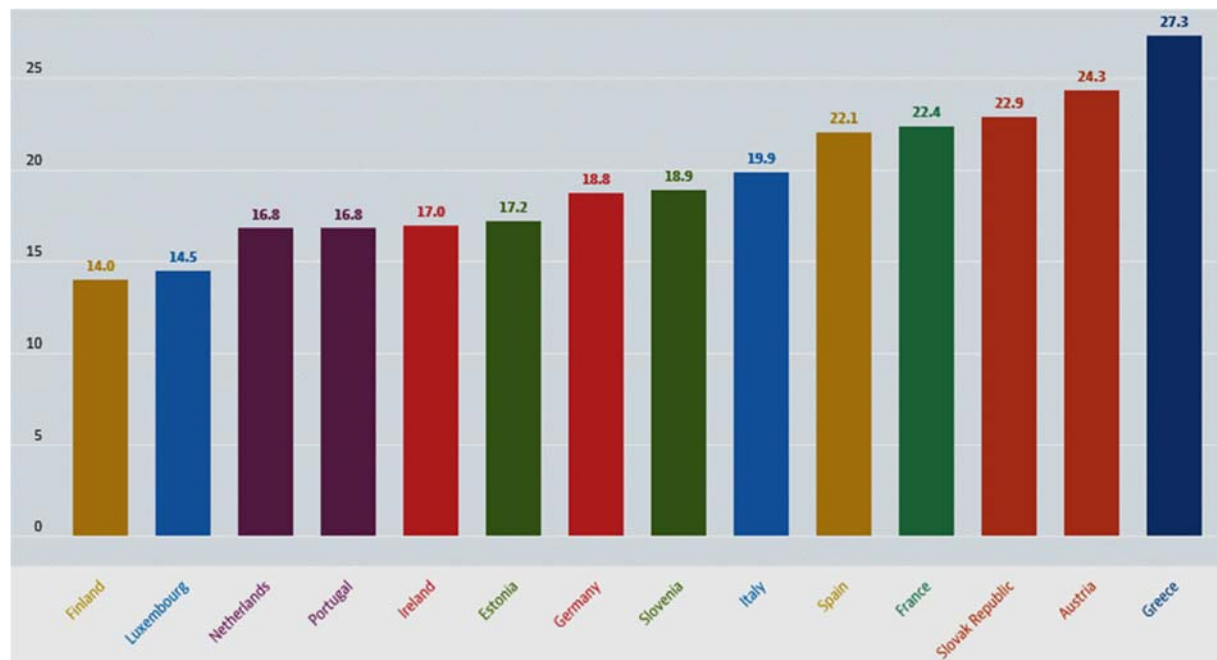
maar heel wat moeilijkheden hebben om daarin te slagen. Voor 40% was de laatste poging om te stoppen minder dan een jaar geleden, met andere woorden, een motivatie die nog steeds erg actueel is. Onder de voormalige rokers is de meerderheid al 10 jaar of langer gestopt (68,5%), en voor 21,8% was dit tussen 2 en 10 jaar geleden. 5,7% van de ex-rokers is minder dan een jaar geleden met roken gestopt, in een periode dus waarin het risico op terugval groot is.

77,5% van de rokers dat al gepoogd heeft met roken te stoppen (los van het feit of dit gelukt is) gebruikte hierbij geen specifieke middelen. Bij 67% onder hen (n=370) gaat het om een recente poging (< 1 jaar) om te stoppen, net een periode waarin een begeleidingsprogramma nuttig zou zijn. Ook doen slechts weinigen onder hen beroep op een tabakoloog (1,7%), een huisarts (1,2%) of de 'Tabak-stop' diensten (0%). Ook het gebruik van geneesmiddelen (5,4%) of klassieke nicotinevervangers (11,0%) is weinig populair. Daarentegen is 26,9% van hen overgeschakeld op de elektronische sigaret, waarbij het hopelijk slechts om een transitiefase zou gaan. Gegevens uit de enquête over hoe (voormalige) rokers po(o)g(d)en met roken te stoppen, tonen aan dat er nog veel werk moet verzet worden om de hulp bij het stoppen met roken te "normaliseren" en aan te moedigen, en om rokers die willen stoppen met roken bij te staan om zo de kans op een terugval te verminderen en de kans op succes te vergroten. Stoppen met roken zonder hulp wordt geassocieerd met het hebben van een sterk karakter, iets waarop de ex-roker trots is. Daarentegen wordt het stoppen met roken met hulp vaak gezien als een zwakte of gebrek aan wil, waardoor hulpmiddelen een negatieve bijklank hebben. Dit is natuurlijk niet de boodschap die wij proberen over te brengen.

Er moet tenslotte ook worden aangestipt dat andere indicatoren met betrekking tot roken erop zijn vooruitgegaan. Het percentage mensen dat aangaf gedurende minstens één jaar van hun leven dagelijks te hebben gerookt, neemt af: van 41,6% in 2008 tot 37,9% in 2018. Opvallend is de halvering in het percentage zware rokers (≥ 20 sigaretten per dag) van ongeveer 10% in de periode 1997-2004 tot 4,7% in 2018. Hetzelfde geldt voor het percentage rokers met een sterke tabaksafhankelijkheid (van 3,2% in 2004 tot 1,2% in 2018).

### Hoe situeert België zich in een Europese context?

Figuur 12 | Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt in de Eurozone landen, laatste gegevensverzameling in de periode 2014 – 2018, OESO 2019



OESO (2019), Daily smokers (indicator). doi: 10.1787/1ff488c2-en (Accessed on 06 September 2019)

Figuur 12 geeft de laatste schattingen weer voor dagelijkse rokers in 14 landen in de Eurozone die gegevens verstrekten voor de periode 2014-2018 (OESO, 2019). In vergelijking met deze resultaten zou België nu koploper zijn in de landen waar traditioneel de minste rokers zijn: tussen Finland / Luxemburg (14,0-14,5%) en Nederland / Portugal / Estland (16,8-17,0%). Andere Europese landen zijn eveneens "goede studenten" maar zijn niet in de grafiek opgenomen: IJsland (8,6%), Zweden (10,4%), Noorwegen (12,0%) en Denemarken (16,9%). Al deze landen hebben hun aantal rokers in de loop van de tijd zien dalen.

Er zijn in België nog steeds sociale ongelijkheden voor wat roken betreft waarmee rekening moet worden gehouden om een gestage daling van het roken te handhaven. Er blijven ongelijkheden bestaan tussen geslachten, tussen sociale klassen en tussen regio's wat het roken betreft. Mannen hebben bijvoorbeeld ongeveer twee keer zoveel kans om te roken of om zwaardere roker te zijn als vrouwen. Bij mensen die geen toegang hebben gehad tot het hoger onderwijs of die afkomstig zijn uit kansarme gezinnen wat betreft scholing, kunnen relatief meer rokers teruggevonden worden. Ten slotte zijn de cijfers in Brussel en Wallonië minder gunstig dan in Vlaanderen wat de prevalentie van dagelijkse en zware rokers betreft. Deze resultaten moeten richting geven aan de maatregelen die worden genomen om het roken te beteugelen. Natuurlijk moeten jongeren in het vizier blijven van elke maatregel gericht op het afschrikken van roken, aangezien de overgrote meerderheid van rokers hun eerste ervaringen met roken opdoen tijdens de adolescentie en snel daarop dagelijkse rokers worden.

### Om nog verder te gaan...

- RAPPORT DE L'OMS SUR L'ÉPIDÉMIE MONDIALE DE TABAGISME, 2019 : RÉSUMÉ D'ORIENTATION (2019)  
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/326005/WHO-NMH-PND-2019.5-fre.pdf?ua=1>
- TABAGISME : ÉVALUATION DE L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE MONDIALE DU TABAC TOUT AU LONG DE SA CHAÎNE LOGISTIQUE, ET STRATÉGIES POLITIQUES POUR LA RÉDUIRE (2018)  
<https://www.who.int/fctc/publications/WHO-FCTC-Environnement-Cigarette-smoking.pdf?ua=1&ua=1>
- THE TOBACCO ATLAS – SIXTH EDITION (2018)  
[https://tobaccoatlas.org/wp-content/uploads/2018/03/TobaccoAtlas\\_6thEdition\\_LoRes.pdf](https://tobaccoatlas.org/wp-content/uploads/2018/03/TobaccoAtlas_6thEdition_LoRes.pdf)

# REFERENTIES



- (1) Drope J, Schluger N, Cahn Z, Drope J, Hamill S, Islami F, Liber A, Nargis N, Stoklosa M. (2018). The Tobacco Atlas. Atlanta: American Cancer Society and Vital Strategies.
- (2) Micha R, Penalvo JL, Cudhea F, Imamura F, Rehm CD, Mozaffarian D. (2017). Association between dietary factors and mortality from heart disease, stroke, and type 2 diabetes in the united states. JAMA, 2017;Mar 7;317(9):912-24.
- (3) World Health Organization (2019). WHO Report on the Global Tobacco Epidemic, 2019. Geneva.
- (4) Collet M, Beillard C. (2005). Conséquences du tabagisme sur le développement fœtal et le risque de retard de croissance intra-utérin ou de mort fœtale in utero. Journal de Gynécologie Obstétrique et Biologie de la Reproduction 2005;34:3S135-45.
- (5) U.S.Department of Health and Human Services (2014). The health consequences of smoking - 50 years of progress: A report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, 2014.
- (6) Van Oyen H, Berger N, Nusselder WJ, Charafeddine R, Jagger C, Demarest S (2013). The contribution of mortality and morbidity to smoking related differences in Disability Free Life Expectancy (DFLE) and Disability Life Expectancy (DLE) in Belgium: Herman Van Oyen, European Journal of Public Health, Volume 23, Issue suppl\_1, 1 October 2013.
- (7) Zafeiridou M, Hopkinson NS, Voulvoulis N. (2018). Cigarette smoking: an assessment of tobacco's global environmental footprint across its entire supply chain, and policy strategies to reduce it. Geneva: World Health Organization; 2018.

# LIJST VAN TABELLEN

Tabel B 1.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, België .....	36
Tabel B 2.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, België.....	37
Tabel B 3.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, België...	38
Tabel B 4.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, België .....	39
Tabel B 5.	Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, België.....	40
Tabel B 6.	Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, België .....	41
Tabel B 7.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, België.....	42
Tabel B 8.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), België .....	43
Tabel B 9.	Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, België .....	44
Tabel B 10.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, België .....	45
Tabel B 11.	Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, België.....	46
Tabel B 12.	Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, België .....	47
Tabel B 13.	Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, België.....	48
Tabel B 14.	Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, België .....	49
Tabel B 15.	Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, België .....	50
Tabel B 16.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, België .....	51
Tabel B 17.	Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, België .....	52
Tabel B 18.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Vlaams Gewest.....	53
Tabel B 19.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Vlaams Gewest .....	54
Tabel B 20.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Vlaams Gewest.....	55
Tabel B 21.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Vlaams Gewest.....	56
Tabel B 22.	Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Vlaams Gewest .....	57
Tabel B 23.	Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Vlaams Gewest .....	58
Tabel B 24.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Vlaams Gewest ..	59
Tabel B 25.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Vlaams Gewest.....	60
Tabel B 26.	Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Vlaams Gewest.....	61
Tabel B 27.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Vlaams Gewest .....	62



Tabel B 28.	Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Vlaams Gewest .....	63
Tabel B 29.	Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Vlaams Gewest.....	64
Tabel B 30.	Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Vlaams Gewest .....	65
Tabel B 31.	Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Vlaams Gewest .....	66
Tabel B 32.	Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Vlaams Gewest .....	67
Tabel B 33.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Vlaams Gewest.....	68
Tabel B 34.	Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Vlaams Gewest.....	69
Tabel B 35.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Brussels Gewest.....	70
Tabel B 36.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Brussels Gewest.....	71
Tabel B 37.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Brussels Gewest .....	72
Tabel B 38.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Brussels Gewest.....	73
Tabel B 39.	Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Brussels Gewest .....	74
Tabel B 40.	Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Brussels Gewest .....	75
Tabel B 41.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Brussels Gewest	76
Tabel B 42.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Brussels Gewest .....	77
Tabel B 43.	Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Brussels Gewest.....	78
Tabel B 44.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Brussels Gewest.....	79
Tabel B 45.	Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Brussels Gewest .....	80
Tabel B 46.	Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Brussels Gewest .....	81
Tabel B 47.	Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Brussels Gewest.....	82
Tabel B 48.	Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Brussels Gewest .....	83
Tabel B 49.	Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Brussels Gewest .....	84
Tabel B 50.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Brussels Gewest .....	85
Tabel B 51.	Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Brussels Gewest .....	86
Tabel B 52.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Waals Gewest.....	87
Tabel B 53.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Waals Gewest .....	88
Tabel B 54.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Waals Gewest .....	89

Tabel B 55.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Waals Gewest.....	90
Tabel B 56.	Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Waals Gewest .....	91
Tabel B 57.	Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Waals Gewest..	92
Tabel B 58.	Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Waals Gewest ....	93
Tabel B 59.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Waals Gewest.....	94
Tabel B 60.	Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Waals Gewest.....	95
Tabel B 61.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Waals Gewest.....	96
Tabel B 62.	Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Waals Gewest .....	97
Tabel B 63.	Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Waals Gewest.....	98
Tabel B 64.	Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Waals Gewest.....	99
Tabel B 65.	Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Waals Gewest.....	100
Tabel B 66.	Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Waals Gewest .....	101
Tabel B 67.	Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Waals Gewest.....	102
Tabel B 68.	Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Waals Gewest.....	103

Tabel B 1. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, België

TA01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	24,5	(22,5-26,4)	22,1	(20,3-24,0)	3744
	<b>Vrouwen</b>	14,6	(13,2-16,1)	13,2	(11,8-14,6)	4085
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,4	(12,0-18,8)	14,8	(11,8-18,4)	713
	<b>25 - 34</b>	25,5	(21,7-29,2)	25,1	(21,6-29,0)	1030
	<b>35 - 44</b>	25,6	(22,2-29,1)	25,0	(21,8-28,5)	1284
	<b>45 - 54</b>	22,3	(19,2-25,5)	21,8	(18,8-25,1)	1440
	<b>55 - 64</b>	22,1	(19,1-25,1)	21,7	(18,7-24,9)	1428
	<b>65 - 74</b>	11,3	(8,8-13,9)	11,1	(8,7-13,9)	1098
	<b>75 +</b>	4,6	(3,0-6,3)	4,6	(3,2-6,5)	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	16,8	(12,3-21,3)	22,6	(17,3-29,0)	459
	<b>Lager secundair</b>	24,4	(20,6-28,3)	26,8	(22,7-31,3)	955
	<b>Hoger secundair</b>	24,0	(21,4-26,6)	20,6	(18,2-23,2)	2331
	<b>Hoger onderwijs</b>	15,3	(13,6-17,0)	11,9	(10,5-13,5)	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	17,4	(15,6-19,2)	15,3	(13,7-17,0)	3168
	<b>Brussels Gewest</b>	22,9	(20,5-25,2)	19,4	(17,2-21,8)	1787
	<b>Waals Gewest</b>	22,1	(19,7-24,4)	19,7	(17,5-22,1)	2874
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	30,3	(28,7-32,0)	26,1	(24,6-27,6)	7763
	<b>2001</b>	28,5	(27,2-29,9)	25,8	(24,5-27,1)	9176
	<b>2004</b>	27,8	(26,3-29,3)	24,8	(23,4-26,3)	8683
	<b>2008</b>	24,7	(23,1-26,2)	22,2	(20,8-23,7)	7365
	<b>2013</b>	23,0	(21,4-24,5)	20,9	(19,4-22,5)	6216
	<b>2018</b>	19,4	(18,1-20,7)	17,6	(16,4-18,9)	7829

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 2. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, België

TA06_1		Dagelijkse roker	Occasionele roker	Ex-roker	Nooit gerookt	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	18,9	5,6	27,6	47,9	3744
	<b>Vrouwen</b>	12,1	2,5	18,8	66,6	4085
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	11,1	4,4	3,7	80,9	713
	<b>25 - 34</b>	18,3	7,2	15,9	58,6	1030
	<b>35 - 44</b>	20,3	5,4	19,1	55,3	1284
	<b>45 - 54</b>	18,8	3,5	20,6	57,1	1440
	<b>55 - 64</b>	18,8	3,3	33,7	44,2	1428
	<b>65 - 74</b>	9,4	1,9	39,4	49,3	1098
	<b>75 +</b>	3,3	1,3	28,5	66,8	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	14,2	2,6	22,0	61,2	459
	<b>Lager secundair</b>	22,5	1,9	25,9	49,7	955
	<b>Hoger secundair</b>	21,0	3,1	24,9	51,1	2331
	<b>Hoger onderwijs</b>	10,1	5,3	21,3	63,3	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	13,4	4,1	25,1	57,5	3168
	<b>Brussels Gewest</b>	16,6	6,3	18,8	58,3	1787
	<b>Waals Gewest</b>	18,8	3,3	20,6	57,4	2874
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	25,5	4,8	24,6	45,1	7763
	<b>2001</b>	24,1	4,5	30,7	40,7	9176
	<b>2004</b>	24,0	3,8	20,1	52,1	8683
	<b>2008</b>	20,7	3,9	22,0	53,3	7365
	<b>2013</b>	18,9	4,1	21,3	55,8	6216
	<b>2018</b>	15,4	4,0	23,1	57,5	7829

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 3. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, België

TA06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	52,1	(49,8-54,4)	50,9	(48,5-53,3)	3744
	<b>Vrouwen</b>	33,4	(31,4-35,4)	31,4	(29,5-33,4)	4085
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	19,1	(15,1-23,1)	18,0	(14,5-22,2)	713
	<b>25 - 34</b>	41,4	(37,2-45,6)	41,2	(36,9-45,6)	1030
	<b>35 - 44</b>	44,7	(40,9-48,5)	44,3	(40,5-48,1)	1284
	<b>45 - 54</b>	42,9	(39,2-46,6)	42,6	(38,7-46,5)	1440
	<b>55 - 64</b>	55,8	(52,3-59,3)	56,1	(52,5-59,7)	1428
	<b>65 - 74</b>	50,7	(47,0-54,5)	51,1	(47,2-55,0)	1098
	<b>75 +</b>	33,2	(29,1-37,2)	33,7	(29,8-37,8)	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	38,8	(32,9-44,7)	39,9	(33,9-46,2)	459
	<b>Lager secundair</b>	50,3	(46,2-54,4)	49,2	(44,8-53,6)	955
	<b>Hoger secundair</b>	48,9	(46,0-51,8)	47,2	(44,2-50,3)	2331
	<b>Hoger onderwijs</b>	36,7	(34,5-38,8)	34,3	(32,0-36,6)	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	42,5	(40,3-44,7)	40,3	(38,1-42,6)	3168
	<b>Brussels Gewest</b>	41,7	(38,9-44,5)	40,3	(37,3-43,4)	1787
	<b>Waals Gewest</b>	42,6	(39,9-45,3)	41,2	(38,3-44,1)	2874
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	54,9	(53,2-56,7)	54,8	(52,9-56,6)	7763
	<b>2001</b>	59,3	(57,8-60,7)	59,7	(58,2-61,3)	9176
	<b>2004</b>	47,9	(46,3-49,5)	47,2	(45,5-48,9)	8683
	<b>2008</b>	46,7	(45,0-48,4)	46,0	(44,3-47,7)	7365
	<b>2013</b>	44,2	(42,4-46,1)	43,2	(41,3-45,1)	6216
	<b>2018</b>	42,5	(40,9-44,0)	41,3	(39,7-42,9)	7829

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 4. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, België

TA06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	18,9	(17,1-20,7)	16,7	(15,1-18,5)	3744
	<b>Vrouwen</b>	12,1	(10,8-13,5)	10,7	(9,5-12,1)	4085
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	11,1	(8,2-14,0)	10,7	(8,2-13,9)	713
	<b>25 - 34</b>	18,3	(15,0-21,6)	18,1	(15,1-21,5)	1030
	<b>35 - 44</b>	20,3	(17,0-23,5)	19,9	(16,9-23,2)	1284
	<b>45 - 54</b>	18,8	(15,9-21,8)	18,5	(15,7-21,6)	1440
	<b>55 - 64</b>	18,8	(16,0-21,6)	18,5	(15,9-21,5)	1428
	<b>65 - 74</b>	9,4	(7,1-11,8)	9,3	(7,2-11,9)	1098
	<b>75 +</b>	3,3	(1,9-4,8)	3,3	(2,2-5,1)	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	14,2	(10,0-18,3)	18,9	(14,0-25,1)	459
	<b>Lager secundair</b>	22,5	(18,9-26,2)	24,2	(20,4-28,5)	955
	<b>Hoger secundair</b>	21,0	(18,5-23,5)	17,6	(15,4-20,1)	2331
	<b>Hoger onderwijs</b>	10,1	(8,7-11,5)	7,6	(6,5-8,9)	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	13,4	(11,8-14,9)	11,6	(10,2-13,1)	3168
	<b>Brussels Gewest</b>	16,6	(14,6-18,6)	13,9	(12,1-16,0)	1787
	<b>Waals Gewest</b>	18,8	(16,6-21,0)	16,6	(14,6-18,9)	2874
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	25,5	(24,0-27,1)	21,7	(20,4-23,2)	7763
	<b>2001</b>	24,1	(22,8-25,4)	21,5	(20,3-22,7)	9176
	<b>2004</b>	24,0	(22,6-25,4)	21,2	(19,9-22,6)	8683
	<b>2008</b>	20,7	(19,3-22,2)	18,5	(17,1-19,9)	7365
	<b>2013</b>	18,9	(17,4-20,4)	17,0	(15,6-18,5)	6216
	<b>2018</b>	15,4	(14,2-16,6)	13,8	(12,7-15,0)	7829

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 5. Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, België

TA06_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	53,0	(50,1-56,0)	50,4	(46,9-53,9)	1963
	<b>Vrouwen</b>	56,2	(52,6-59,7)	55,0	(50,7-59,2)	1436
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	19,1	(10,6-27,7)	19,7	(12,3-29,9)	160
	<b>25 - 34</b>	38,5	(31,5-45,4)	38,9	(32,3-46,0)	424
	<b>35 - 44</b>	42,7	(37,1-48,3)	43,2	(37,8-48,8)	568
	<b>45 - 54</b>	48,0	(42,4-53,5)	48,3	(42,8-53,8)	618
	<b>55 - 64</b>	60,4	(55,5-65,4)	60,7	(55,6-65,5)	768
	<b>65 - 74</b>	77,7	(73,0-82,3)	78,1	(73,0-82,4)	570
	<b>75 +</b>	86,0	(81,3-90,8)	86,6	(81,3-90,6)	291
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	56,8	(46,9-66,6)	39,3	(29,8-49,6)	188
	<b>Lager secundair</b>	51,4	(45,2-57,6)	41,1	(34,9-47,7)	482
	<b>Hoger secundair</b>	50,9	(46,6-55,2)	51,0	(45,9-56,1)	1111
	<b>Hoger onderwijs</b>	58,2	(54,5-61,9)	60,1	(55,7-64,2)	1540
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	59,0	(55,6-62,4)	57,2	(53,1-61,2)	1389
	<b>Brussels Gewest</b>	45,2	(41,1-49,2)	45,6	(40,9-50,4)	770
	<b>Waals Gewest</b>	48,2	(44,0-52,5)	47,1	(42,4-51,9)	1240
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	44,8	(42,4-47,1)	50,1	(47,6-52,6)	4288
	<b>2001</b>	51,8	(50,0-53,7)	55,0	(53,1-57,0)	5605
	<b>2004</b>	42,0	(39,7-44,3)	44,2	(41,7-46,7)	4149
	<b>2008</b>	47,2	(44,8-49,7)	48,4	(45,8-51,0)	3358
	<b>2013</b>	48,1	(45,4-50,8)	47,8	(44,9-50,7)	2740
	<b>2018</b>	54,3	(51,9-56,8)	53,1	(50,5-55,7)	3399

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 6. Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, België

TA07_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	15,6	(14,8-16,4)	15,5	(14,6-16,4)	624
	<b>Vrouwen</b>	13,8	(13,0-14,7)	13,5	(12,5-14,4)	496
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	12,4	(9,8-15,0)	12,1	(9,7-14,5)	90
	<b>25 - 34</b>	13,8	(12,4-15,2)	13,5	(12,1-14,8)	183
	<b>35 - 44</b>	14,7	(13,5-16,0)	14,3	(13,1-15,6)	219
	<b>45 - 54</b>	15,6	(14,5-16,8)	15,6	(14,5-16,6)	247
	<b>55 - 64</b>	15,9	(14,4-17,4)	15,8	(14,4-17,2)	252
	<b>65 - 74</b>	15,1	(13,1-17,2)	15,3	(13,2-17,4)	99
	<b>75 +</b>	14,3	(11,7-16,9)	14,4	(10,2-18,5)	30
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	17,9	(15,3-20,6)	17,3	(14,7-19,9)	61
	<b>Lager secundair</b>	16,6	(15,3-18,0)	16,1	(14,7-17,5)	195
	<b>Hoger secundair</b>	15,7	(14,8-16,6)	15,3	(14,2-16,3)	451
	<b>Hoger onderwijs</b>	12,4	(11,4-13,4)	11,8	(10,8-12,9)	385
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	14,8	(13,9-15,7)	14,3	(13,3-15,3)	393
	<b>Brussels Gewest</b>	14,0	(12,8-15,2)	13,6	(12,4-14,9)	261
	<b>Waals Gewest</b>	15,1	(14,1-16,0)	14,8	(13,8-15,8)	466
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,1	(16,5-17,7)	16,7	(16,1-17,3)	1875
	<b>2008</b>	16,0	(15,3-16,7)	15,5	(14,8-16,2)	1364
	<b>2013</b>	15,9	(15,2-16,5)	15,2	(14,6-15,9)	1084
	<b>2018</b>	14,8	(14,2-15,4)	14,1	(13,5-14,7)	1120

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 7. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, België

TA07_2		Zware roker (20+ sig/d)	Andere roker (occas, <20 sig/d, geen sig)	Niet roker	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	6,4	17,8	75,7	3733
	<b>Vrouwen</b>	3,1	11,4	85,5	4079
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,7	13,6	84,7	710
	<b>25 - 34</b>	5,1	20,1	74,7	1027
	<b>35 - 44</b>	6,4	18,9	74,6	1280
	<b>45 - 54</b>	6,5	15,8	77,7	1439
	<b>55 - 64</b>	6,8	15,0	78,2	1423
	<b>65 - 74</b>	2,5	8,8	88,7	1097
	<b>75 +</b>	0,7	3,9	95,4	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,0	11,5	83,5	456
	<b>Lager secundair</b>	9,0	14,5	76,5	945
	<b>Hoger secundair</b>	6,9	17,0	76,1	2327
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,2	13,1	84,7	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	4,1	13,2	82,8	3161
	<b>Brussels Gewest</b>	4,5	18,0	77,6	1780
	<b>Waals Gewest</b>	6,0	16,0	78,0	2871
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	10,7	19,6	69,7	7749
	<b>2001</b>	9,8	18,4	71,9	9111
	<b>2004</b>	10,3	16,6	73,1	8559
	<b>2008</b>	7,4	15,8	76,7	7241
	<b>2013</b>	6,5	15,5	78,0	6159
	<b>2018</b>	4,7	14,5	80,8	7812

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 8. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), België

TA07_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	6,4	(5,3-7,6)	5,2	(4,2-6,4)	3733
	<b>Vrouwen</b>	3,1	(2,4-3,7)	2,5	(2,0-3,2)	4079
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,7	(0,3-3,1)	1,6	(0,7-3,4)	710
	<b>25 - 34</b>	5,1	(3,2-7,0)	4,9	(3,4-7,0)	1027
	<b>35 - 44</b>	6,4	(4,5-8,4)	6,1	(4,5-8,1)	1280
	<b>45 - 54</b>	6,5	(4,8-8,2)	6,1	(4,7-8,0)	1439
	<b>55 - 64</b>	6,8	(5,1-8,5)	6,4	(5,0-8,2)	1423
	<b>65 - 74</b>	2,5	(1,2-3,8)	2,4	(1,4-4,0)	1097
	<b>75 +</b>	0,7	(0,2-1,3)	1,0	(0,4-2,1)	836
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,0	(2,3-7,6)	6,5	(3,8-11,0)	456
	<b>Lager secundair</b>	9,0	(6,5-11,5)	8,3	(6,2-11,2)	945
	<b>Hoger secundair</b>	6,9	(5,5-8,4)	5,0	(3,8-6,4)	2327
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,2	(1,6-2,9)	1,5	(1,1-2,0)	3934
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	4,1	(3,2-4,9)	3,0	(2,4-3,8)	3161
	<b>Brussels Gewest</b>	4,5	(3,4-5,5)	3,2	(2,4-4,2)	1780
	<b>Waals Gewest</b>	6,0	(4,7-7,3)	4,5	(3,5-5,8)	2871
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	10,7	(9,6-11,7)	7,8	(7,0-8,8)	7749
	<b>2001</b>	9,8	(8,9-10,6)	7,6	(6,9-8,4)	9111
	<b>2004</b>	10,3	(9,3-11,3)	7,9	(7,1-8,9)	8559
	<b>2008</b>	7,4	(6,6-8,3)	5,7	(5,1-6,5)	7241
	<b>2013</b>	6,5	(5,6-7,4)	5,0	(4,4-5,8)	6159
	<b>2018</b>	4,7	(4,1-5,4)	3,7	(3,2-4,3)	7812

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 9. Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, België

TA08_1		Zeer sterke afhankelijkheid	Sterke afhankelijkheid	Matige afhankelijkheid	Zwakke afhankelijkheid	Zeer zwakke afhankelijkheid	N
<b>GESLACHT</b>	Mannen	0,9	8,5	15,7	31,2	43,6	612
	Vrouwen	1,7	5,5	19,9	22,0	51,0	486
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	15 - 24	0,0	3,4	17,9	24,3	54,3	90
	25 - 34	0,6	7,7	12,3	26,8	52,7	183
	35 - 44	1,3	5,3	20,3	29,4	43,7	217
	45 - 54	0,2	5,9	23,4	29,0	41,5	241
	55 - 64	2,9	12,3	12,6	24,8	47,4	242
	65 - 74	1,0	6,1	15,3	31,4	46,2	96
	75 +	7,1	8,5	24,1	17,1	43,2	29
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	Lager/geen diploma	3,8	14,6	30,8	26,9	23,9	59
	Lager secundair	1,2	12,5	19,5	31,7	35,1	190
	Hoger secundair	1,3	7,1	20,4	31,3	39,8	443
	Hoger onderwijs	0,8	3,5	11,3	19,1	65,4	379
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	Vlaams Gewest	1,1	6,5	18,5	29,0	44,9	381
	Brussels Gewest	1,6	5,8	14,9	17,1	60,6	257
	Waals Gewest	1,3	8,6	16,6	27,7	45,8	460
<b>JAAR</b>	2004	3,3	10,5	19,7	25,0	41,5	1855
	2008	2,9	8,4	16,7	24,9	47,2	1355
	2013	1,6	7,9	16,7	30,0	43,8	1074
	2018	1,2	7,2	17,5	27,4	46,7	1098

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 10. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, België

TA08_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	1,6	(1,1-2,2)	1,4	(1,0-2,0)	3661
	<b>Vrouwen</b>	0,8	(0,5-1,2)	0,9	(0,5-1,4)	4055
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0,4	(0,0-1,1)	0,7	(0,2-2,4)	706
	<b>25 - 34</b>	1,5	(0,6-2,4)	1,4	(0,8-2,6)	1023
	<b>35 - 44</b>	1,2	(0,5-2,0)	1,2	(0,6-2,2)	1264
	<b>45 - 54</b>	1,1	(0,5-1,7)	1,1	(0,6-1,8)	1419
	<b>55 - 64</b>	2,6	(1,4-3,7)	2,5	(1,6-3,8)	1396
	<b>65 - 74</b>	0,6	(0,0-1,4)	0,7	(0,2-2,4)	1079
	<b>75 +</b>	0,5	(0,0-1,0)	0,8	(0,3-2,0)	829
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	2,3	(0,6-4,0)	3,3	(1,7-6,4)	447
	<b>Lager secundair</b>	2,8	(1,3-4,3)	2,9	(1,7-5,2)	931
	<b>Hoger secundair</b>	1,7	(1,0-2,3)	1,4	(0,9-2,1)	2287
	<b>Hoger onderwijs</b>	0,4	(0,1-0,7)	0,4	(0,2-0,7)	3904
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	0,9	(0,5-1,4)	0,7	(0,4-1,3)	3131
	<b>Brussels Gewest</b>	1,1	(0,6-1,6)	0,8	(0,5-1,4)	1755
	<b>Waals Gewest</b>	1,7	(1,1-2,4)	1,3	(0,9-2,0)	2830
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	3,2	(2,6-3,7)	2,6	(2,2-3,1)	8539
	<b>2008</b>	2,2	(1,7-2,6)	1,8	(1,5-2,2)	7231
	<b>2013</b>	1,6	(1,2-2,0)	1,5	(1,1-1,9)	6104
	<b>2018</b>	1,2	(0,9-1,5)	1,1	(0,8-1,4)	7716

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 11. Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, België

TA08_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	83,2	(79,6-86,8)	82,5	(78,4-86,0)	680
	<b>Vrouwen</b>	84,0	(80,1-87,8)	82,9	(78,4-86,7)	505
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	78,2	(68,1-88,4)	78,3	(66,9-86,6)	97
	<b>25 - 34</b>	83,5	(76,1-90,9)	83,6	(75,0-89,6)	189
	<b>35 - 44</b>	82,3	(76,5-88,1)	82,4	(75,6-87,6)	235
	<b>45 - 54</b>	87,0	(82,1-91,9)	87,0	(81,3-91,2)	256
	<b>55 - 64</b>	83,3	(77,6-89,1)	83,3	(76,9-88,3)	262
	<b>65 - 74</b>	86,7	(79,8-93,7)	86,7	(78,1-92,3)	112
	<b>75 +</b>	72,0	(54,8-89,2)	72,0	(52,0-86,0)	34
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	83,9	(72,1-95,7)	84,9	(69,9-93,2)	66
	<b>Lager secundair</b>	86,9	(80,9-92,8)	86,4	(79,2-91,4)	209
	<b>Hoger secundair</b>	87,6	(83,8-91,4)	86,8	(82,1-90,5)	478
	<b>Hoger onderwijs</b>	77,2	(71,9-82,5)	75,6	(69,2-81,1)	403
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	85,9	(82,1-89,7)	85,0	(80,4-88,6)	405
	<b>Brussels Gewest</b>	69,9	(63,5-76,3)	68,6	(61,2-75,2)	283
	<b>Waals Gewest</b>	83,8	(79,4-88,2)	83,3	(78,2-87,4)	497
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	81,4	(78,9-83,8)	81,2	(78,5-83,6)	1917
	<b>2008</b>	81,5	(78,8-84,2)	81,0	(78,0-83,6)	1459
	<b>2013</b>	83,5	(80,6-86,5)	83,0	(79,7-85,8)	1159
	<b>2018</b>	83,5	(80,8-86,2)	83,0	(80,0-85,6)	1185

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 12. Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, België

TA09_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	75,4	(70,9-79,9)	74,4	(69,5-78,8)	685
	<b>Vrouwen</b>	70,7	(65,4-76,0)	69,1	(63,0-74,6)	503
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	71,2	(60,4-82,1)	70,4	(57,6-80,7)	97
	<b>25 - 34</b>	70,3	(60,9-79,8)	69,4	(59,1-78,0)	189
	<b>35 - 44</b>	75,9	(68,6-83,2)	75,1	(67,0-81,7)	235
	<b>45 - 54</b>	70,0	(62,1-77,9)	69,7	(61,4-77,0)	257
	<b>55 - 64</b>	79,2	(73,3-85,1)	79,1	(72,5-84,4)	263
	<b>65 - 74</b>	77,1	(65,7-88,4)	77,3	(64,0-86,7)	112
	<b>75 +</b>	55,3	(33,3-77,4)	55,1	(33,5-75,0)	35
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	61,5	(46,0-77,1)	58,5	(42,5-73,0)	66
	<b>Lager secundair</b>	65,8	(57,2-74,4)	64,6	(55,2-72,9)	210
	<b>Hoger secundair</b>	72,7	(67,0-78,4)	71,7	(65,2-77,4)	481
	<b>Hoger onderwijs</b>	80,3	(75,1-85,5)	78,9	(72,7-84,0)	402
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	73,0	(67,9-78,0)	71,2	(65,4-76,5)	407
	<b>Brussels Gewest</b>	70,6	(64,8-76,4)	69,0	(62,1-75,1)	283
	<b>Waals Gewest</b>	74,9	(69,2-80,7)	73,2	(66,7-78,8)	498
<b>JAAR</b>	<b>2018</b>	73,5	(70,1-77,0)	.	.	1188

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 13. Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, België

TA10_1		Minder dan 6 maanden	Tussen 6 maanden en 1 jaar	Eén jaar of meer	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	28,7	14,5	56,8	535
	<b>Vrouwen</b>	25,2	11,5	63,2	383
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	48,9	13,7	37,4	70
	<b>25 - 34</b>	36,0	22,8	41,3	137
	<b>35 - 44</b>	27,1	15,0	58,0	179
	<b>45 - 54</b>	23,0	9,3	67,7	204
	<b>55 - 64</b>	21,7	9,2	69,1	211
	<b>65 - 74</b>	19,9	9,4	70,7	94
	<b>75 +</b>	2,8	17,2	80,0	23
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	19,4	8,7	71,9	49
	<b>Lager secundair</b>	19,6	13,2	67,2	148
	<b>Hoger secundair</b>	27,9	13,6	58,6	372
	<b>Hoger onderwijs</b>	32,3	12,8	54,9	326
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	26,4	15,1	58,5	317
	<b>Brussels Gewest</b>	36,9	8,8	54,4	210
	<b>Waals Gewest</b>	26,3	12,2	61,5	391
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	25,0	13,2	61,7	854
	<b>2018</b>	27,3	13,3	59,3	918

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 14. Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, België

TA01_2		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,2	(16,0-16,5)	16,2	(16,0-16,4)	2194
	<b>Vrouwen</b>	17,1	(16,9-17,3)	17,1	(16,9-17,4)	1822
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,7	(15,4-16,0)	15,8	(15,5-16,1)	243
	<b>25 - 34</b>	16,0	(15,7-16,3)	16,1	(15,7-16,4)	544
	<b>35 - 44</b>	16,5	(16,1-16,8)	16,5	(16,2-16,9)	674
	<b>45 - 54</b>	16,7	(16,3-17,2)	16,8	(16,3-17,2)	763
	<b>55 - 64</b>	16,5	(16,1-16,9)	16,5	(16,1-16,9)	818
	<b>65 - 74</b>	17,1	(16,7-17,5)	17,2	(16,8-17,5)	635
	<b>75 +</b>	18,3	(17,5-19,1)	18,5	(17,7-19,3)	339
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	17,5	(16,2-18,7)	17,1	(15,8-18,4)	191
	<b>Lager secundair</b>	16,7	(16,1-17,2)	16,5	(16,0-17,0)	482
	<b>Hoger secundair</b>	16,4	(16,2-16,7)	16,6	(16,3-16,8)	1231
	<b>Hoger onderwijs</b>	16,6	(16,4-16,8)	16,8	(16,6-17,0)	2025
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	16,6	(16,4-16,8)	16,7	(16,5-16,9)	1635
	<b>Brussels Gewest</b>	17,1	(16,8-17,4)	17,2	(16,9-17,5)	909
	<b>Waals Gewest</b>	16,5	(16,2-16,8)	16,6	(16,3-16,8)	1472
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	16,2	(16,1-16,4)	16,3	(16,1-16,5)	2692
	<b>2018</b>	16,6	(16,5-16,8)	16,7	(16,5-16,8)	4016

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 15. Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, België

TA03_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	47,1	(44,8-49,4)	45,3	(42,9-47,7)	3683
	<b>Vrouwen</b>	29,3	(27,4-31,3)	27,0	(25,1-28,9)	4018
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	13,6	(10,3-16,8)	12,7	(9,9-16,2)	709
	<b>25 - 34</b>	36,6	(32,4-40,8)	36,2	(32,0-40,7)	1016
	<b>35 - 44</b>	40,6	(36,9-44,4)	40,1	(36,3-43,9)	1270
	<b>45 - 54</b>	38,6	(35,0-42,3)	38,2	(34,4-42,1)	1419
	<b>55 - 64</b>	51,2	(47,6-54,9)	51,3	(47,5-55,1)	1403
	<b>65 - 74</b>	46,7	(42,8-50,5)	46,9	(42,9-50,9)	1074
	<b>75 +</b>	28,7	(24,8-32,6)	29,1	(25,4-33,0)	810
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	34,7	(28,9-40,5)	35,6	(29,6-42,0)	445
	<b>Lager secundair</b>	47,4	(43,3-51,6)	45,8	(41,4-50,3)	920
	<b>Hoger secundair</b>	45,8	(42,8-48,7)	43,4	(40,3-46,5)	2291
	<b>Hoger onderwijs</b>	30,9	(28,9-33,0)	27,9	(25,8-30,0)	3898
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	37,7	(35,6-39,9)	34,9	(32,7-37,2)	3106
	<b>Brussels Gewest</b>	35,8	(33,1-38,5)	33,7	(30,8-36,6)	1764
	<b>Waals Gewest</b>	38,9	(36,2-41,6)	36,9	(34,1-39,7)	2831
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	41,6	(39,9-43,2)	40,4	(38,6-42,1)	7238
	<b>2013</b>	39,0	(37,1-40,8)	37,3	(35,3-39,2)	6100
	<b>2018</b>	37,9	(36,4-39,5)	36,0	(34,5-37,7)	7701

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 16. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, België

TA04_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	18,0	(17,8-18,3)	17,8	(17,6-18,1)	1798
	<b>Vrouwen</b>	18,8	(18,4-19,1)	18,6	(18,3-19,0)	1288
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	16,0	(15,5-16,5)	16,1	(15,6-16,6)	133
	<b>25 - 34</b>	17,5	(17,0-17,9)	17,5	(17,1-18,0)	373
	<b>35 - 44</b>	18,0	(17,6-18,4)	18,1	(17,7-18,5)	522
	<b>45 - 54</b>	18,8	(18,2-19,5)	18,9	(18,2-19,6)	557
	<b>55 - 64</b>	18,4	(18,0-18,9)	18,5	(18,0-18,9)	719
	<b>65 - 74</b>	18,6	(18,2-19,0)	18,7	(18,3-19,1)	525
	<b>75 +</b>	20,0	(19,1-20,9)	20,2	(19,3-21,1)	257
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	19,1	(17,2-20,9)	18,6	(16,8-20,5)	169
	<b>Lager secundair</b>	17,8	(17,4-18,3)	17,6	(17,1-18,1)	453
	<b>Hoger secundair</b>	17,8	(17,5-18,1)	17,8	(17,5-18,1)	1041
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,9	(18,5-19,2)	18,8	(18,5-19,2)	1352
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	18,4	(18,1-18,7)	18,2	(18,0-18,5)	1253
	<b>Brussels Gewest</b>	19,5	(19,1-19,9)	19,5	(19,1-19,9)	690
	<b>Waals Gewest</b>	17,9	(17,6-18,3)	17,9	(17,5-18,2)	1143
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,5	(17,3-17,7)	17,7	(17,5-17,8)	4039
	<b>2008</b>	17,4	(17,2-17,6)	17,5	(17,3-17,7)	2954
	<b>2013</b>	18,1	(17,8-18,3)	18,1	(17,9-18,3)	2451
	<b>2018</b>	18,3	(18,1-18,5)	18,3	(18,1-18,5)	3086

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 17. Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, België

TA05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	21,2	(20,3-22,0)	19,3	(18,6-20,0)	1743
	<b>Vrouwen</b>	19,6	(18,5-20,7)	17,9	(17,0-18,8)	1239
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	4,4	(3,7-5,1)	4,2	(3,5-4,9)	120
	<b>25 - 34</b>	9,7	(9,0-10,5)	9,6	(8,9-10,3)	357
	<b>35 - 44</b>	15,8	(14,9-16,7)	15,6	(14,8-16,5)	509
	<b>45 - 54</b>	21,3	(20,1-22,6)	21,2	(20,0-22,5)	544
	<b>55 - 64</b>	25,5	(23,9-27,1)	25,4	(23,8-27,0)	695
	<b>65 - 74</b>	28,3	(26,3-30,2)	28,1	(26,2-30,0)	513
	<b>75 +</b>	29,1	(25,8-32,4)	28,7	(25,4-32,0)	244
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	26,6	(22,6-30,7)	21,8	(18,1-25,4)	163
	<b>Lager secundair</b>	24,4	(22,5-26,2)	20,6	(19,0-22,3)	432
	<b>Hoger secundair</b>	21,0	(19,8-22,1)	19,4	(18,4-20,4)	1011
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,1	(17,0-19,1)	16,5	(15,6-17,4)	1308
<b>VERBLIJF- PLAATS</b>	<b>Vlaams Gewest</b>	20,2	(19,2-21,1)	17,7	(16,8-18,5)	1212
	<b>Brussels Gewest</b>	19,3	(18,1-20,5)	18,7	(17,8-19,5)	664
	<b>Waals Gewest</b>	21,5	(20,3-22,7)	20,0	(19,0-21,0)	1106
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	20,7	(20,0-21,5)	20,1	(19,5-20,7)	2813
	<b>2013</b>	21,3	(20,6-22,1)	20,0	(19,4-20,6)	2344
	<b>2018</b>	20,5	(19,9-21,2)	18,6	(18,0-19,2)	2982

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 18. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Vlaams Gewest

TA01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,2	(19,6-24,9)	19,6	(17,2-22,2)	1536
	<b>Vrouwen</b>	12,8	(10,9-14,7)	11,2	(9,5-13,2)	1632
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	11,9	(7,6-16,3)	11,4	(7,8-16,3)	284
	<b>25 - 34</b>	22,8	(17,5-28,0)	22,4	(17,7-27,9)	389
	<b>35 - 44</b>	23,1	(18,5-27,8)	22,4	(18,3-27,2)	483
	<b>45 - 54</b>	22,4	(17,9-26,8)	21,7	(17,6-26,6)	583
	<b>55 - 64</b>	19,8	(15,8-23,7)	19,2	(15,5-23,5)	602
	<b>65 - 74</b>	10,3	(6,9-13,6)	10,0	(7,1-13,8)	460
	<b>75 +</b>	3,2	(1,5-4,9)	3,2	(1,9-5,3)	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	8,8	(3,9-13,8)	13,3	(7,4-22,7)	148
	<b>Lager secundair</b>	21,0	(15,6-26,4)	24,7	(18,8-31,8)	385
	<b>Hoger secundair</b>	20,9	(17,6-24,3)	17,5	(14,6-20,9)	1067
	<b>Hoger onderwijs</b>	14,8	(12,4-17,2)	11,0	(9,1-13,2)	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	28,9	(26,6-31,2)	24,4	(22,3-26,6)	2785
	<b>2001</b>	27,4	(25,5-29,4)	24,5	(22,7-26,4)	3275
	<b>2004</b>	26,9	(24,7-29,0)	24,0	(22,0-26,1)	3355
	<b>2008</b>	23,0	(20,8-25,1)	20,6	(18,6-22,7)	2890
	<b>2013</b>	21,8	(19,6-24,1)	19,9	(17,8-22,2)	2406
	<b>2018</b>	17,4	(15,6-19,2)	15,8	(14,2-17,6)	3168

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 19. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Vlaams Gewest

TA06_1		Dagelijkse roker	Occasionele roker	Ex-roker	Nooit gerookt	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,3	5,9	30,1	47,6	1536
	<b>Vrouwen</b>	10,5	2,3	20,2	67,0	1632
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	8,3	3,6	3,6	84,5	284
	<b>25 - 34</b>	16,1	6,7	18,2	59,0	389
	<b>35 - 44</b>	16,8	6,4	20,1	56,7	483
	<b>45 - 54</b>	18,3	4,1	21,6	56,0	583
	<b>55 - 64</b>	16,0	3,7	36,4	43,8	602
	<b>65 - 74</b>	8,6	1,6	43,6	46,1	460
	<b>75 +</b>	2,5	0,7	28,6	68,2	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	6,9	1,9	24,2	67,0	148
	<b>Lager secundair</b>	19,5	1,5	30,1	48,9	385
	<b>Hoger secundair</b>	17,9	3,0	27,2	51,8	1067
	<b>Hoger onderwijs</b>	9,3	5,5	22,6	62,6	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	24,1	4,8	25,4	45,7	2785
	<b>2001</b>	22,9	4,5	30,3	42,3	3275
	<b>2004</b>	22,9	4,0	21,0	52,2	3355
	<b>2008</b>	18,8	4,2	24,7	52,3	2890
	<b>2013</b>	17,7	4,2	22,2	56,0	2406
	<b>2018</b>	13,4	4,1	25,1	57,5	3168

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 20. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Vlaams Gewest

TA06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	52,4	(49,2-55,5)	50,5	(47,2-53,8)	1536
	<b>Vrouwen</b>	33,0	(30,3-35,8)	30,3	(27,6-33,2)	1632
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,5	(10,3-20,7)	14,6	(10,3-20,3)	284
	<b>25 - 34</b>	41,0	(34,9-47,0)	40,8	(34,6-47,2)	389
	<b>35 - 44</b>	43,3	(38,2-48,4)	42,6	(37,5-47,9)	483
	<b>45 - 54</b>	44,0	(38,8-49,2)	43,5	(38,2-49,0)	583
	<b>55 - 64</b>	56,2	(51,6-60,8)	56,4	(51,5-61,1)	602
	<b>65 - 74</b>	53,9	(48,9-58,9)	54,4	(49,3-59,5)	460
	<b>75 +</b>	31,8	(26,5-37,1)	32,0	(27,1-37,3)	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	33,0	(23,6-42,3)	34,1	(25,2-44,2)	148
	<b>Lager secundair</b>	51,1	(45,2-57,0)	48,9	(42,5-55,4)	385
	<b>Hoger secundair</b>	48,2	(44,4-52,0)	45,6	(41,5-49,7)	1067
	<b>Hoger onderwijs</b>	37,4	(34,3-40,4)	34,5	(31,4-37,8)	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	54,3	(51,7-56,8)	53,9	(51,1-56,6)	2785
	<b>2001</b>	57,7	(55,6-59,8)	57,9	(55,6-60,1)	3275
	<b>2004</b>	47,8	(45,5-50,1)	46,9	(44,4-49,3)	3355
	<b>2008</b>	47,7	(45,3-50,1)	46,8	(44,4-49,3)	2890
	<b>2013</b>	44,0	(41,5-46,6)	42,8	(40,1-45,5)	2406
	<b>2018</b>	42,5	(40,3-44,7)	41,1	(38,9-43,4)	3168

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 21. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Vlaams Gewest

TA06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,3	(14,0-18,7)	14,2	(12,2-16,5)	1536
	<b>Vrouwen</b>	10,5	(8,8-12,3)	9,2	(7,6-11,0)	1632
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	8,3	(4,7-11,9)	8,1	(5,2-12,3)	284
	<b>25 - 34</b>	16,1	(11,5-20,7)	15,9	(11,9-20,9)	389
	<b>35 - 44</b>	16,8	(12,5-21,0)	16,3	(12,6-20,9)	483
	<b>45 - 54</b>	18,3	(14,1-22,5)	17,9	(14,1-22,5)	583
	<b>55 - 64</b>	16,0	(12,5-19,5)	15,7	(12,6-19,5)	602
	<b>65 - 74</b>	8,6	(5,5-11,7)	8,5	(5,8-12,2)	460
	<b>75 +</b>	2,5	(1,0-4,0)	2,5	(1,4-4,5)	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	6,9	(2,4-11,5)	10,2	(5,2-19,1)	148
	<b>Lager secundair</b>	19,5	(14,4-24,5)	22,7	(17,1-29,4)	385
	<b>Hoger secundair</b>	17,9	(14,8-21,1)	14,9	(12,2-18,0)	1067
	<b>Hoger onderwijs</b>	9,3	(7,3-11,2)	6,8	(5,3-8,5)	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	24,1	(21,9-26,3)	20,3	(18,3-22,4)	2785
	<b>2001</b>	22,9	(21,1-24,8)	20,3	(18,6-22,1)	3275
	<b>2004</b>	22,9	(20,9-24,9)	20,3	(18,4-22,3)	3355
	<b>2008</b>	18,8	(16,8-20,8)	16,7	(14,9-18,7)	2890
	<b>2013</b>	17,7	(15,5-19,8)	15,9	(14,0-18,1)	2406
	<b>2018</b>	13,4	(11,8-14,9)	12,0	(10,6-13,6)	3168

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 22. Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Vlaams Gewest

TA06_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	57,5	(53,4-61,6)	54,7	(49,6-59,7)	826
	<b>Vrouwen</b>	61,2	(56,4-66,1)	60,8	(54,8-66,5)	563
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	23,1	(7,8-38,5)	23,8	(11,6-42,8)	50
	<b>25 - 34</b>	44,4	(34,2-54,6)	44,9	(35,3-54,9)	156
	<b>35 - 44</b>	46,5	(38,5-54,6)	47,4	(39,6-55,2)	221
	<b>45 - 54</b>	49,2	(41,4-56,9)	49,6	(42,0-57,3)	253
	<b>55 - 64</b>	64,8	(58,3-71,3)	65,2	(58,5-71,4)	331
	<b>65 - 74</b>	80,9	(75,1-86,8)	81,5	(74,8-86,6)	254
	<b>75 +</b>	89,9	(84,7-95,1)	90,6	(84,3-94,5)	124
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	73,3	(59,2-87,3)	46,2	(29,9-63,4)	52
	<b>Lager secundair</b>	59,0	(50,2-67,7)	47,7	(38,0-57,6)	202
	<b>Hoger secundair</b>	56,5	(50,8-62,3)	57,1	(50,0-63,9)	507
	<b>Hoger onderwijs</b>	60,4	(55,2-65,6)	63,0	(56,9-68,7)	614
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	46,7	(43,4-50,1)	52,3	(48,7-56,0)	1489
	<b>2001</b>	52,5	(49,7-55,2)	55,7	(52,8-58,6)	1923
	<b>2004</b>	43,8	(40,5-47,2)	46,0	(42,4-49,5)	1593
	<b>2008</b>	51,8	(48,3-55,3)	53,0	(49,3-56,7)	1353
	<b>2013</b>	50,4	(46,4-54,4)	49,5	(45,3-53,7)	1080
	<b>2018</b>	59,0	(55,6-62,4)	57,2	(53,5-60,7)	1389

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 23. Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Vlaams Gewest

TA07_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	15,4	(14,3-16,6)	14,9	(13,6-16,2)	217
	<b>Vrouwen</b>	13,9	(12,6-15,3)	13,1	(11,8-14,4)	176
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,2	(9,1-19,2)	14,0	(9,5-18,6)	27
	<b>25 - 34</b>	13,6	(11,4-15,8)	13,2	(11,1-15,3)	59
	<b>35 - 44</b>	13,9	(12,2-15,6)	13,6	(11,9-15,2)	71
	<b>45 - 54</b>	15,9	(14,2-17,6)	15,8	(14,2-17,4)	93
	<b>55 - 64</b>	15,9	(13,8-18,1)	15,8	(13,7-17,9)	97
	<b>65 - 74</b>	15,6	(12,3-18,9)	15,7	(12,4-19,0)	36
	<b>75 +</b>	8,0	(5,1-11,0)	8,1	(5,6-10,6)	10
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	18,6	(10,8-26,5)	18,5	(13,5-23,5)	8
	<b>Lager secundair</b>	18,3	(16,3-20,3)	17,5	(15,4-19,5)	69
	<b>Hoger secundair</b>	15,2	(13,9-16,5)	14,1	(12,6-15,5)	175
	<b>Hoger onderwijs</b>	12,8	(11,2-14,3)	11,4	(9,9-12,9)	135
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	16,6	(15,8-17,5)	16,1	(15,2-16,9)	684
	<b>2008</b>	15,8	(14,7-17,0)	15,1	(14,0-16,2)	464
	<b>2013</b>	15,8	(14,8-16,7)	14,9	(14,0-15,9)	391
	<b>2018</b>	14,8	(13,9-15,7)	13,8	(12,9-14,8)	393

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 24. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Vlaams Gewest

TA07_2		Zware roker (20+ sig/d)	Andere roker (occas, <20 sig/d, geen sig)	Niet roker	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	5,5	16,6	77,9	1532
	<b>Vrouwen</b>	2,7	9,9	87,4	1629
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,2	10,8	88,1	284
	<b>25 - 34</b>	4,3	18,2	77,5	388
	<b>35 - 44</b>	4,5	18,4	77,1	481
	<b>45 - 54</b>	7,0	15,4	77,6	583
	<b>55 - 64</b>	6,0	13,4	80,6	599
	<b>65 - 74</b>	2,4	7,8	89,8	459
	<b>75 +</b>	0,0	3,2	96,8	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	2,7	6,1	91,2	148
	<b>Lager secundair</b>	9,5	10,3	80,2	380
	<b>Hoger secundair</b>	5,3	15,6	79,2	1065
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,2	12,6	85,2	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	9,6	19,3	71,2	2782
	<b>2001</b>	8,7	18,5	72,8	3261
	<b>2004</b>	9,3	16,7	73,9	3311
	<b>2008</b>	6,5	15,0	78,5	2846
	<b>2013</b>	5,8	14,9	79,3	2380
	<b>2018</b>	4,1	13,2	82,8	3161

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 25. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Vlaams Gewest

TA07_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	5,5	(4,1-7,0)	4,0	(2,9-5,6)	1532
	<b>Vrouwen</b>	2,7	(1,8-3,6)	2,0	(1,3-3,1)	1629
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,2	(0,0-2,4)	1,1	(0,4-3,1)	284
	<b>25 - 34</b>	4,3	(1,8-6,9)	4,1	(2,3-7,3)	388
	<b>35 - 44</b>	4,5	(2,2-6,8)	4,3	(2,6-7,0)	481
	<b>45 - 54</b>	7,0	(4,5-9,4)	6,6	(4,6-9,4)	583
	<b>55 - 64</b>	6,0	(3,7-8,2)	5,7	(3,8-8,3)	599
	<b>65 - 74</b>	2,4	(0,6-4,2)	2,3	(1,0-4,9)	459
	<b>75 +</b>	0,0	.	0,4	(0,1-2,9)	367
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	2,7	(0,0-6,0)	4,7	(1,5-13,6)	148
	<b>Lager secundair</b>	9,5	(5,8-13,3)	9,2	(5,7-14,4)	380
	<b>Hoger secundair</b>	5,3	(3,6-6,9)	3,4	(2,3-5,0)	1065
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,2	(1,2-3,1)	1,3	(0,8-2,1)	1544
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	9,6	(8,0-11,2)	6,8	(5,6-8,2)	2782
	<b>2001</b>	8,7	(7,5-9,9)	6,5	(5,6-7,6)	3261
	<b>2004</b>	9,3	(7,9-10,7)	7,0	(5,9-8,3)	3311
	<b>2008</b>	6,5	(5,3-7,7)	4,9	(4,0-5,9)	2846
	<b>2013</b>	5,8	(4,6-7,0)	4,4	(3,5-5,5)	2380
	<b>2018</b>	4,1	(3,2-4,9)	3,2	(2,5-3,9)	3161

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 26. Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Vlaams Gewest

TA08_1		Zeer sterke afhankelijkheid	Sterke afhankelijkheid	Matige afhankelijkheid	Zwakke afhankelijkheid	Zeer zwakke afhankelijkheid	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	0,6	6,5	19,2	30,5	43,2	209
	<b>Vrouwen</b>	1,8	6,5	17,5	26,8	47,3	172
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0.0	7,8	22,1	25,6	44,4	27
	<b>25 - 34</b>	0,4	7,7	7,1	33,3	51,4	59
	<b>35 - 44</b>	0.0	3,3	25,3	28,9	42,5	70
	<b>45 - 54</b>	0.0	3,2	27,0	31,8	38,0	89
	<b>55 - 64</b>	4,5	11,8	12,6	22,5	48,5	91
	<b>65 - 74</b>	1,3	9,0	16,4	32,5	40,8	35
	<b>75 +</b>	0.0	0.0	8,4	14,3	77,3	10
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	0.0	0.0	55,8	22,2	22,0	8
	<b>Lager secundair</b>	2,3	17,7	19,3	32,2	28,5	66
	<b>Hoger secundair</b>	0,8	5,5	22,4	34,4	36,9	171
	<b>Hoger onderwijs</b>	1,1	3,6	11,8	18,8	64,7	130
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	2,7	10,1	19,9	25,3	42,0	674
	<b>2008</b>	2,3	8,1	14,1	24,8	50,7	463
	<b>2013</b>	1,5	4,8	17,4	31,0	45,3	387
	<b>2018</b>	1,1	6,5	18,5	29,0	44,9	381

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 27. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Vlaams Gewest

TA08_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	1,1	(0,4-1,7)	0,9	(0,5-1,6)	1510
	<b>Vrouwen</b>	0,8	(0,3-1,3)	0,8	(0,4-1,5)	1621
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0,7	(0,0-1,9)	0,6	(0,1-4,4)	284
	<b>25 - 34</b>	1,3	(0,2-2,4)	1,3	(0,5-3,0)	387
	<b>35 - 44</b>	0,5	(0,0-1,1)	0,5	(0,2-1,6)	473
	<b>45 - 54</b>	0,6	(0,0-1,1)	0,6	(0,2-1,6)	577
	<b>55 - 64</b>	2,3	(0,8-3,9)	2,3	(1,2-4,5)	590
	<b>65 - 74</b>	0,8	(0,0-2,2)	0,8	(0,1-4,4)	455
	<b>75 +</b>	0,0	.	0,4	(0,1-3,0)	365
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	0,0	.	1,3	(0,2-8,6)	146
	<b>Lager secundair</b>	3,5	(1,1-5,9)	3,3	(1,5-7,2)	374
	<b>Hoger secundair</b>	1,1	(0,4-1,8)	0,9	(0,4-1,8)	1054
	<b>Hoger onderwijs</b>	0,4	(0,0-0,8)	0,3	(0,1-0,9)	1533
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	2,8	(2,1-3,6)	2,3	(1,7-3,0)	3301
	<b>2008</b>	1,8	(1,2-2,4)	1,5	(1,1-2,1)	2844
	<b>2013</b>	1,0	(0,6-1,4)	1,0	(0,6-1,6)	2362
	<b>2018</b>	0,9	(0,5-1,4)	0,8	(0,5-1,3)	3131

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 28. Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Vlaams Gewest

TA08_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	85,8	(80,9-90,6)	84,0	(77,7-88,9)	226
	<b>Vrouwen</b>	86,1	(80,6-91,5)	84,9	(77,5-90,1)	179
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	84,9	(71,1-98,8)	85,0	(66,8-94,1)	27
	<b>25 - 34</b>	88,6	(79,5-97,6)	88,7	(76,0-95,1)	61
	<b>35 - 44</b>	87,9	(80,1-95,7)	88,0	(78,0-93,9)	79
	<b>45 - 54</b>	88,5	(81,2-95,8)	88,6	(79,4-94,0)	91
	<b>55 - 64</b>	80,7	(71,6-89,7)	80,8	(70,3-88,1)	96
	<b>65 - 74</b>	88,3	(78,3-98,3)	88,3	(74,4-95,1)	39
	<b>75 +</b>	55,1	(21,3-88,8)	55,1	(26,8-80,4)	12
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	81,8	(53,4-100,0)	86,9	(49,2-97,8)	10
	<b>Lager secundair</b>	89,9	(81,1-98,7)	90,1	(77,2-96,1)	74
	<b>Hoger secundair</b>	89,5	(84,6-94,4)	87,7	(80,3-92,6)	179
	<b>Hoger onderwijs</b>	80,3	(72,7-88,0)	77,1	(66,1-85,3)	136
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	81,8	(78,2-85,4)	82,1	(78,1-85,4)	695
	<b>2008</b>	82,1	(78,0-86,2)	81,8	(77,2-85,6)	503
	<b>2013</b>	82,3	(77,9-86,6)	81,8	(76,9-85,9)	422
	<b>2018</b>	85,9	(82,1-89,7)	85,5	(81,0-89,1)	405

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 29. Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Vlaams Gewest

TA09_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	77,1	(70,5-83,7)	77,3	(69,6-83,5)	228
	<b>Vrouwen</b>	66,8	(58,5-75,0)	67,2	(58,2-75,1)	179
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	69,0	(49,8-88,2)	68,6	(44,9-85,5)	27
	<b>25 - 34</b>	73,6	(59,5-87,7)	71,7	(55,0-84,0)	61
	<b>35 - 44</b>	74,3	(64,0-84,5)	72,8	(61,2-81,9)	79
	<b>45 - 54</b>	66,6	(54,5-78,7)	66,2	(53,2-77,2)	93
	<b>55 - 64</b>	81,4	(73,2-89,6)	81,0	(71,2-88,0)	97
	<b>65 - 74</b>	69,6	(50,5-88,7)	70,2	(50,0-84,7)	38
	<b>75 +</b>	75,1	(42,1-100,0)	75,2	(42,4-92,6)	12
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	79,5	(33,9-100,0)	76,4	(29,1-96,2)	10
	<b>Lager secundair</b>	68,3	(55,5-81,2)	67,3	(52,8-79,1)	74
	<b>Hoger secundair</b>	69,1	(61,2-77,1)	69,9	(60,4-77,9)	181
	<b>Hoger onderwijs</b>	79,4	(71,3-87,6)	78,3	(68,2-85,9)	136
<b>JAAR</b>	<b>2018</b>	73,0	(67,9-78,0)	.	.	407

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 30. Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Vlaams Gewest

TA10_1		Tussen 6			N
		Minder dan 6 maanden	maanden en 1 jaar	Eén jaar of meer	
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	25,9	16,5	57,6	184
	<b>Vrouwen</b>	27,2	12,6	60,1	133
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	52,5	15,0	32,5	20
	<b>25 - 34</b>	43,6	22,3	34,0	46
	<b>35 - 44</b>	14,4	20,0	65,5	61
	<b>45 - 54</b>	26,7	8,6	64,8	69
	<b>55 - 64</b>	19,8	12,0	68,2	81
	<b>65 - 74</b>	22,7	10,2	67,1	31
	<b>75 +</b>	0,0	27,5	72,5	9
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	0,0	15,5	84,5	9
	<b>Lager secundair</b>	16,6	13,1	70,3	55
	<b>Hoger secundair</b>	27,6	16,7	55,6	136
	<b>Hoger onderwijs</b>	32,4	11,9	55,7	112
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	24,4	12,9	62,8	316
	<b>2018</b>	26,4	15,1	58,5	317

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018



Tabel B 31. Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Vlaams Gewest

TA01_2		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,1	(15,8-16,4)	16,1	(15,8-16,3)	926
	<b>Vrouwen</b>	17,3	(17,0-17,6)	17,4	(17,0-17,7)	709
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,7	(15,3-16,2)	15,9	(15,4-16,5)	81
	<b>25 - 34</b>	16,0	(15,6-16,5)	16,1	(15,6-16,5)	207
	<b>35 - 44</b>	16,3	(15,9-16,8)	16,5	(16,0-16,9)	266
	<b>45 - 54</b>	16,8	(16,2-17,4)	17,0	(16,4-17,5)	315
	<b>55 - 64</b>	16,3	(15,9-16,7)	16,4	(16,0-16,8)	351
	<b>65 - 74</b>	17,0	(16,6-17,5)	17,1	(16,7-17,5)	276
	<b>75 +</b>	18,5	(17,4-19,7)	18,8	(17,7-20,0)	139
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	17,6	(15,9-19,2)	16,9	(15,2-18,5)	57
	<b>Lager secundair</b>	17,0	(16,1-17,8)	16,8	(16,0-17,6)	194
	<b>Hoger secundair</b>	16,5	(16,1-16,8)	16,6	(16,2-16,9)	576
	<b>Hoger onderwijs</b>	16,6	(16,3-16,9)	16,8	(16,5-17,1)	792
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	16,1	(15,9-16,4)	16,2	(16,0-16,5)	1057
	<b>2018</b>	16,6	(16,4-16,8)	16,7	(16,5-16,9)	1635

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 32. Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Vlaams Gewest

TA03_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	47,1	(44,0-50,2)	44,4	(41,2-47,7)	1506
	<b>Vrouwen</b>	28,8	(26,1-31,5)	25,7	(23,1-28,5)	1600
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	10,7	(6,5-14,9)	10,0	(6,6-14,8)	283
	<b>25 - 34</b>	35,3	(29,3-41,4)	34,9	(28,9-41,4)	385
	<b>35 - 44</b>	39,1	(33,9-44,3)	38,3	(33,2-43,6)	479
	<b>45 - 54</b>	39,5	(34,3-44,6)	38,9	(33,7-44,4)	575
	<b>55 - 64</b>	51,4	(46,5-56,3)	51,3	(46,2-56,3)	589
	<b>65 - 74</b>	48,9	(43,7-54,1)	49,2	(44,0-54,5)	444
	<b>75 +</b>	27,6	(22,2-32,9)	27,6	(22,8-33,0)	351
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	27,4	(18,4-36,4)	28,1	(19,8-38,4)	141
	<b>Lager secundair</b>	48,4	(42,4-54,3)	45,5	(38,9-52,1)	369
	<b>Hoger secundair</b>	44,9	(41,0-48,8)	41,5	(37,4-45,7)	1044
	<b>Hoger onderwijs</b>	31,3	(28,4-34,2)	27,7	(24,8-30,7)	1528
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	43,1	(40,7-45,5)	41,7	(39,2-44,3)	2864
	<b>2013</b>	38,6	(36,0-41,2)	36,5	(33,8-39,4)	2357
	<b>2018</b>	37,7	(35,6-39,9)	35,4	(33,2-37,6)	3106

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 33. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Vlaams Gewest

TA04_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	18,1	(17,7-18,5)	17,8	(17,4-18,2)	748
	<b>Vrouwen</b>	18,8	(18,4-19,3)	18,7	(18,3-19,1)	505
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	16,1	(15,3-16,9)	16,2	(15,4-16,9)	39
	<b>25 - 34</b>	17,6	(16,8-18,3)	17,7	(16,9-18,4)	136
	<b>35 - 44</b>	17,7	(17,2-18,3)	17,9	(17,3-18,4)	203
	<b>45 - 54</b>	19,0	(18,1-19,9)	19,1	(18,2-20,0)	225
	<b>55 - 64</b>	18,3	(17,7-18,8)	18,3	(17,8-18,8)	312
	<b>65 - 74</b>	18,7	(18,2-19,2)	18,8	(18,3-19,3)	231
	<b>75 +</b>	20,3	(18,9-21,7)	20,6	(19,2-21,9)	107
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	19,9	(16,2-23,7)	19,0	(15,2-22,7)	46
	<b>Lager secundair</b>	17,9	(17,2-18,6)	17,7	(17,0-18,3)	189
	<b>Hoger secundair</b>	18,0	(17,6-18,5)	17,9	(17,5-18,4)	473
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,7	(18,3-19,1)	18,8	(18,4-19,2)	532
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,4	(17,1-17,6)	17,6	(17,4-17,8)	1558
	<b>2008</b>	17,4	(17,2-17,6)	17,5	(17,3-17,7)	1246
	<b>2013</b>	17,9	(17,6-18,2)	18,0	(17,7-18,3)	978
	<b>2018</b>	18,4	(18,1-18,7)	18,3	(18,0-18,6)	1253

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 34. Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Vlaams Gewest

TA05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	20,9	(19,8-22,1)	18,7	(17,7-19,7)	728
	<b>Vrouwen</b>	19,0	(17,5-20,4)	17,1	(15,9-18,4)	484
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	4,7	(3,5-6,0)	4,6	(3,4-5,8)	36
	<b>25 - 34</b>	9,5	(8,4-10,6)	9,3	(8,2-10,4)	133
	<b>35 - 44</b>	15,4	(14,2-16,6)	15,2	(14,0-16,4)	199
	<b>45 - 54</b>	20,8	(19,0-22,7)	20,7	(18,9-22,5)	221
	<b>55 - 64</b>	24,2	(22,1-26,3)	24,1	(22,0-26,2)	299
	<b>65 - 74</b>	26,7	(24,2-29,3)	26,5	(24,0-29,1)	223
	<b>75 +</b>	27,9	(23,2-32,6)	27,4	(22,8-32,0)	101
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	28,7	(20,4-37,0)	21,3	(13,4-29,3)	42
	<b>Lager secundair</b>	24,4	(21,7-27,1)	20,2	(17,8-22,7)	181
	<b>Hoger secundair</b>	20,7	(19,2-22,1)	18,6	(17,4-19,9)	458
	<b>Hoger onderwijs</b>	17,6	(16,2-19,0)	16,0	(14,7-17,3)	518
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	20,5	(19,4-21,6)	19,6	(18,7-20,4)	1174
	<b>2013</b>	21,5	(20,4-22,6)	19,8	(19,0-20,7)	917
	<b>2018</b>	20,2	(19,2-21,1)	17,7	(16,9-18,6)	1212

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 35. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Brussels Gewest

TA01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	29,3	(25,7-32,9)	26,9	(23,4-30,8)	832
	<b>Vrouwen</b>	16,8	(14,2-19,4)	15,5	(13,1-18,3)	955
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	24,2	(14,8-33,7)	23,2	(15,5-33,1)	122
	<b>25 - 34</b>	28,6	(22,8-34,3)	28,0	(22,5-34,2)	306
	<b>35 - 44</b>	24,6	(19,7-29,5)	24,0	(19,5-29,1)	369
	<b>45 - 54</b>	23,5	(18,2-28,8)	22,8	(18,0-28,4)	309
	<b>55 - 64</b>	23,7	(18,5-28,9)	23,4	(18,6-29,1)	289
	<b>65 - 74</b>	15,8	(10,9-20,7)	15,7	(11,3-21,5)	239
	<b>75 +</b>	7,7	(2,4-12,9)	7,8	(3,9-14,9)	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	29,3	(18,7-40,0)	26,9	(17,7-38,6)	100
	<b>Lager secundair</b>	29,4	(20,5-38,2)	31,1	(22,9-40,6)	137
	<b>Hoger secundair</b>	24,3	(19,2-29,3)	20,5	(16,3-25,5)	397
	<b>Hoger onderwijs</b>	20,7	(17,8-23,6)	18,3	(15,5-21,5)	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	33,3	(30,4-36,2)	30,3	(27,7-33,2)	2205
	<b>2001</b>	30,3	(28,0-32,6)	28,0	(25,7-30,4)	2182
	<b>2004</b>	29,1	(26,6-31,6)	26,3	(23,9-28,8)	1970
	<b>2008</b>	27,3	(24,9-29,7)	24,3	(22,0-26,7)	1868
	<b>2013</b>	23,0	(20,0-26,0)	20,4	(17,7-23,4)	1310
	<b>2018</b>	22,9	(20,5-25,2)	20,3	(18,1-22,6)	1787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 36. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Brussels Gewest

TA06_1		Dagelijkse roker	Occasionele roker	Ex-roker	Nooit gerookt	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,6	6,7	21,0	49,7	832
	<b>Vrouwen</b>	11,0	5,8	16,8	66,3	955
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,8	9,4	6,4	69,3	122
	<b>25 - 34</b>	18,0	10,5	10,0	61,4	306
	<b>35 - 44</b>	17,9	6,8	17,6	57,8	369
	<b>45 - 54</b>	20,9	2,7	16,5	60,0	309
	<b>55 - 64</b>	18,6	5,1	25,1	51,2	289
	<b>65 - 74</b>	12,9	2,9	40,7	43,5	239
	<b>75 +</b>	4,6	3,0	30,4	61,9	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	25,4	3,9	14,9	55,7	100
	<b>Lager secundair</b>	25,2	4,2	17,7	52,9	137
	<b>Hoger secundair</b>	19,2	5,0	15,9	59,8	397
	<b>Hoger onderwijs</b>	13,6	7,1	20,7	58,6	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	27,3	6,1	23,5	43,2	2205
	<b>2001</b>	25,3	5,0	32,6	37,2	2182
	<b>2004</b>	23,7	5,4	18,7	52,2	1970
	<b>2008</b>	22,5	4,8	19,0	53,7	1868
	<b>2013</b>	18,3	4,7	19,5	57,4	1310
	<b>2018</b>	16,6	6,3	18,8	58,3	1787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 37. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Brussels Gewest

TA06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	50,3	(46,4-54,2)	51,0	(47,0-55,0)	832
	<b>Vrouwen</b>	33,7	(30,3-37,1)	33,4	(29,9-37,1)	955
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	30,7	(20,6-40,7)	29,5	(20,8-40,1)	122
	<b>25 - 34</b>	38,6	(32,1-45,0)	38,1	(31,7-44,9)	306
	<b>35 - 44</b>	42,2	(36,5-48,0)	41,8	(36,3-47,7)	369
	<b>45 - 54</b>	40,0	(33,8-46,1)	39,4	(33,3-45,8)	309
	<b>55 - 64</b>	48,8	(42,3-55,4)	49,2	(42,7-55,8)	289
	<b>65 - 74</b>	56,5	(49,3-63,6)	57,6	(50,1-64,7)	239
	<b>75 +</b>	38,1	(29,4-46,7)	39,4	(31,2-48,3)	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	44,3	(32,7-55,8)	43,6	(32,3-55,6)	100
	<b>Lager secundair</b>	47,1	(36,4-57,8)	49,3	(39,1-59,5)	137
	<b>Hoger secundair</b>	40,2	(34,1-46,3)	39,8	(33,7-46,3)	397
	<b>Hoger onderwijs</b>	41,4	(37,9-44,9)	41,4	(37,7-45,2)	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	56,8	(53,7-60,0)	57,9	(54,5-61,2)	2205
	<b>2001</b>	62,8	(60,4-65,3)	64,2	(61,6-66,6)	2182
	<b>2004</b>	47,8	(45,1-50,4)	48,5	(45,8-51,2)	1970
	<b>2008</b>	46,3	(43,7-49,0)	46,5	(43,8-49,3)	1868
	<b>2013</b>	42,6	(39,1-46,0)	42,3	(38,7-45,9)	1310
	<b>2018</b>	41,7	(38,9-44,5)	41,3	(38,4-44,2)	1787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 38. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Brussels Gewest

TA06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,6	(19,3-25,9)	20,6	(17,4-24,2)	832
	<b>Vrouwen</b>	11,0	(8,9-13,1)	10,1	(8,1-12,5)	955
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,8	(7,0-22,6)	13,7	(8,0-22,4)	122
	<b>25 - 34</b>	18,0	(13,4-22,7)	17,2	(13,0-22,3)	306
	<b>35 - 44</b>	17,9	(13,5-22,2)	16,9	(13,2-21,5)	369
	<b>45 - 54</b>	20,9	(15,8-26,0)	19,8	(15,3-25,3)	309
	<b>55 - 64</b>	18,6	(13,8-23,4)	18,1	(13,7-23,4)	289
	<b>65 - 74</b>	12,9	(8,4-17,3)	12,6	(8,7-18,0)	239
	<b>75 +</b>	4,6	(0,5-8,8)	4,7	(1,9-11,0)	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	25,4	(15,0-35,9)	22,8	(14,2-34,5)	100
	<b>Lager secundair</b>	25,2	(16,7-33,6)	26,2	(18,5-35,7)	137
	<b>Hoger secundair</b>	19,2	(14,9-23,6)	15,8	(12,3-20,2)	397
	<b>Hoger onderwijs</b>	13,6	(11,3-16,0)	11,5	(9,3-14,1)	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	27,3	(24,6-29,9)	24,5	(22,1-27,1)	2205
	<b>2001</b>	25,3	(23,1-27,5)	23,2	(21,1-25,4)	2182
	<b>2004</b>	23,7	(21,3-26,1)	21,2	(19,0-23,6)	1970
	<b>2008</b>	22,5	(20,2-24,8)	19,8	(17,7-22,1)	1868
	<b>2013</b>	18,3	(15,5-21,1)	16,1	(13,6-18,9)	1310
	<b>2018</b>	16,6	(14,6-18,6)	14,5	(12,7-16,4)	1787

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 39. Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Brussels Gewest

TA06_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	41,7	(36,5-46,8)	42,3	(36,5-48,3)	434
	<b>Vrouwen</b>	50,0	(44,0-56,1)	50,1	(42,2-58,1)	336
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	20,9	(1,6-40,2)	21,9	(8,5-45,7)	34
	<b>25 - 34</b>	25,9	(17,8-34,1)	26,1	(18,8-35,0)	123
	<b>35 - 44</b>	41,7	(33,0-50,4)	42,8	(34,3-51,8)	151
	<b>45 - 54</b>	41,2	(31,5-50,8)	41,8	(32,7-51,6)	122
	<b>55 - 64</b>	51,5	(42,8-60,2)	52,2	(43,5-60,8)	149
	<b>65 - 74</b>	72,0	(63,8-80,2)	72,3	(63,3-79,7)	133
	<b>75 +</b>	79,9	(67,0-92,7)	80,4	(65,4-89,9)	58
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	33,8	(21,3-46,2)	31,9	(20,6-45,8)	46
	<b>Lager secundair</b>	37,6	(25,2-50,1)	31,1	(20,8-43,6)	66
	<b>Hoger secundair</b>	39,6	(30,7-48,5)	44,6	(33,3-56,5)	166
	<b>Hoger onderwijs</b>	50,0	(44,7-55,4)	51,7	(45,3-58,0)	472
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	41,4	(37,8-44,9)	46,4	(42,7-50,1)	1284
	<b>2001</b>	51,8	(48,7-55,0)	54,7	(51,2-58,1)	1378
	<b>2004</b>	39,1	(35,3-42,8)	41,4	(37,4-45,4)	930
	<b>2008</b>	41,0	(37,2-44,8)	43,4	(39,4-47,5)	867
	<b>2013</b>	45,9	(40,3-51,6)	48,2	(42,3-54,1)	532
	<b>2018</b>	45,2	(41,1-49,2)	46,4	(42,1-50,8)	770

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 40. Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Brussels Gewest

TA07_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	14,1	(12,4-15,7)	15,0	(13,2-16,8)	162
	<b>Vrouwen</b>	13,9	(12,2-15,7)	13,5	(11,8-15,3)	99
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	8,1	(4,9-11,3)	7,6	(4,8-10,5)	12
	<b>25 - 34</b>	12,1	(9,4-14,8)	11,8	(9,3-14,3)	56
	<b>35 - 44</b>	13,4	(11,1-15,7)	12,9	(10,5-15,3)	59
	<b>45 - 54</b>	15,1	(12,8-17,3)	14,8	(12,5-17,1)	55
	<b>55 - 64</b>	17,6	(14,3-21,0)	17,6	(14,3-20,8)	47
	<b>65 - 74</b>	17,5	(13,1-21,9)	17,9	(13,6-22,1)	27
	<b>75 +</b>	18,0	(5,0-31,1)	18,1	(10,2-26,0)	5
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	12,6	(8,4-16,8)	14,0	(10,7-17,2)	18
	<b>Lager secundair</b>	19,9	(15,7-24,2)	19,2	(14,5-23,8)	30
	<b>Hoger secundair</b>	15,7	(13,4-17,9)	16,1	(13,5-18,7)	72
	<b>Hoger onderwijs</b>	12,1	(10,6-13,7)	12,4	(10,7-14,1)	134
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,7	(16,5-18,8)	17,7	(16,6-18,9)	395
	<b>2008</b>	15,2	(14,1-16,3)	15,3	(14,2-16,3)	366
	<b>2013</b>	14,5	(13,3-15,7)	14,5	(13,3-15,6)	192
	<b>2018</b>	14,0	(12,8-15,2)	13,7	(12,5-14,9)	261

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 41. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Brussels Gewest

TA07_2		Zware roker (20+ sig/d)	Andere roker (occas, <20 sig/d, geen sig)	Niet roker	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	6,4	22,5	71,1	828
	<b>Vrouwen</b>	2,7	13,7	83,6	952
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,1	21,4	77,4	120
	<b>25 - 34</b>	3,8	24,5	71,7	305
	<b>35 - 44</b>	4,7	19,8	75,6	368
	<b>45 - 54</b>	7,5	15,6	76,9	308
	<b>55 - 64</b>	6,2	16,8	77,0	287
	<b>65 - 74</b>	4,6	11,2	84,2	239
	<b>75 +</b>	1,0	6,7	92,3	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,3	21,4	73,3	97
	<b>Lager secundair</b>	12,6	13,7	73,6	134
	<b>Hoger secundair</b>	5,6	18,5	75,9	396
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,9	17,8	79,3	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	11,5	21,7	66,8	2199
	<b>2001</b>	10,6	19,0	70,5	2161
	<b>2004</b>	10,6	17,3	72,1	1942
	<b>2008</b>	7,6	18,6	73,9	1835
	<b>2013</b>	5,8	16,3	77,9	1299
	<b>2018</b>	4,5	18,0	77,6	1780

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 42. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Brussels Gewest

TA07_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	6,4	(4,6-8,1)	5,1	(3,6-7,2)	828
	<b>Vrouwen</b>	2,7	(1,7-3,7)	2,1	(1,4-3,2)	952
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	1,1	(0,0-2,7)	1,0	(0,2-3,9)	120
	<b>25 - 34</b>	3,8	(1,5-6,2)	3,5	(1,9-6,3)	305
	<b>35 - 44</b>	4,7	(2,4-6,9)	4,3	(2,6-6,8)	368
	<b>45 - 54</b>	7,5	(4,1-10,9)	6,9	(4,3-10,8)	308
	<b>55 - 64</b>	6,2	(3,4-9,0)	5,9	(3,7-9,3)	287
	<b>65 - 74</b>	4,6	(1,8-7,3)	4,4	(2,3-8,2)	239
	<b>75 +</b>	1,0	(0,0-2,3)	0,9	(0,2-3,7)	153
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,3	(1,2-9,5)	4,1	(1,8-9,1)	97
	<b>Lager secundair</b>	12,6	(6,0-19,3)	11,2	(6,5-18,7)	134
	<b>Hoger secundair</b>	5,6	(3,3-7,9)	3,9	(2,4-6,4)	396
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,9	(1,8-3,9)	2,0	(1,3-3,0)	1108
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	11,5	(9,9-13,1)	9,2	(7,9-10,7)	2199
	<b>2001</b>	10,6	(9,1-12,0)	8,7	(7,4-10,1)	2161
	<b>2004</b>	10,6	(8,9-12,3)	8,6	(7,2-10,2)	1942
	<b>2008</b>	7,6	(6,1-9,1)	5,8	(4,7-7,2)	1835
	<b>2013</b>	5,8	(4,2-7,5)	4,5	(3,3-5,9)	1299
	<b>2018</b>	4,5	(3,4-5,5)	3,4	(2,6-4,3)	1780

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 43. Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Brussels Gewest

TA08_1		Zeer sterke afhankelijkheid	Sterke afhankelijkheid	Matige afhankelijkheid	Zwakke afhankelijkheid	Zeer zwakke afhankelijkheid	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	1,9	5,3	13,5	19,1	60,2	160
	<b>Vrouwen</b>	1,2	6,7	17,5	13,4	61,2	97
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0.0	0.0	5,8	5,8	88,4	12
	<b>25 - 34</b>	0.0	5,0	14,5	14,4	66,1	56
	<b>35 - 44</b>	0.0	5,7	20,0	19,9	54,5	58
	<b>45 - 54</b>	1,3	6,0	10,1	24,5	58,1	55
	<b>55 - 64</b>	8,7	9,1	13,1	7,8	61,4	45
	<b>65 - 74</b>	2,1	9,1	24,1	16,7	47,8	26
	<b>75 +</b>	0.0	0.0	29,1	55,7	15,2	5
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	3,3	2,1	20,8	24,2	49,6	18
	<b>Lager secundair</b>	1,4	13,9	24,9	15,5	44,3	29
	<b>Hoger secundair</b>	2,0	10,5	15,3	21,2	50,9	70
	<b>Hoger onderwijs</b>	1,3	1,6	12,4	13,7	71,0	133
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	4,4	10,7	16,6	22,3	46,0	390
	<b>2008</b>	2,4	7,3	14,3	22,1	53,9	364
	<b>2013</b>	0,5	9,7	15,1	21,4	53,3	189
	<b>2018</b>	1,6	5,8	14,9	17,1	60,6	257

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 44. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Brussels Gewest

TA08_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	1,5	(0,6-2,3)	1,5	(0,8-2,7)	810
	<b>Vrouwen</b>	0,8	(0,2-1,4)	1,0	(0,5-2,2)	945
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0,0	.	1,3	(0,2-9,2)	118
	<b>25 - 34</b>	0,9	(0,0-2,2)	0,9	(0,2-3,6)	305
	<b>35 - 44</b>	0,9	(0,0-1,9)	0,9	(0,3-2,5)	364
	<b>45 - 54</b>	1,4	(0,0-2,9)	1,4	(0,5-3,9)	302
	<b>55 - 64</b>	2,8	(0,9-4,8)	2,8	(1,4-5,5)	279
	<b>65 - 74</b>	1,3	(0,0-2,9)	1,3	(0,4-4,3)	235
	<b>75 +</b>	0,0	.	0,6	(0,1-4,3)	152
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	1,2	(0,0-2,9)	1,8	(0,5-5,9)	95
	<b>Lager secundair</b>	3,3	(0,0-7,1)	5,1	(1,7-14,1)	132
	<b>Hoger secundair</b>	2,2	(0,8-3,6)	1,9	(0,9-4,2)	385
	<b>Hoger onderwijs</b>	0,4	(0,0-0,7)	0,3	(0,1-0,8)	1098
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	3,4	(2,4-4,3)	2,9	(2,2-3,9)	1937
	<b>2008</b>	2,0	(1,2-2,8)	1,7	(1,2-2,6)	1833
	<b>2013</b>	1,7	(0,8-2,6)	1,6	(1,0-2,8)	1283
	<b>2018</b>	1,1	(0,6-1,6)	1,1	(0,7-1,8)	1755

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 45. Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Brussels Gewest

TA08_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	71,0	(62,9-79,1)	71,3	(61,2-79,6)	179
	<b>Vrouwen</b>	67,8	(57,8-77,9)	66,9	(54,9-77,0)	104
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	68,0	(36,6-99,5)	66,7	(35,3-88,0)	16
	<b>25 - 34</b>	67,7	(53,7-81,7)	67,0	(51,7-79,4)	56
	<b>35 - 44</b>	69,5	(55,8-83,2)	68,2	(52,6-80,5)	62
	<b>45 - 54</b>	68,3	(54,9-81,6)	67,5	(53,0-79,3)	62
	<b>55 - 64</b>	78,7	(66,9-90,5)	78,6	(64,7-88,0)	52
	<b>65 - 74</b>	71,4	(50,9-91,8)	72,0	(49,7-87,0)	29
	<b>75 +</b>	59,8	(0,0-100,0)	59,3	(16,7-91,3)	6
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	70,5	(39,6-100,0)	71,2	(40,8-89,8)	21
	<b>Lager secundair</b>	76,1	(56,5-95,7)	76,3	(52,6-90,3)	33
	<b>Hoger secundair</b>	79,4	(69,7-89,1)	78,8	(66,6-87,4)	80
	<b>Hoger onderwijs</b>	64,3	(54,9-73,8)	64,2	(52,8-74,2)	142
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	73,8	(68,8-78,8)	73,4	(67,9-78,2)	401
	<b>2008</b>	69,7	(64,5-74,8)	68,9	(63,3-74,1)	389
	<b>2013</b>	78,3	(71,6-84,9)	78,0	(70,6-84,0)	210
	<b>2018</b>	69,9	(63,5-76,3)	68,3	(61,0-74,8)	283

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 46. Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Brussels Gewest

TA09_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	70,2	(62,9-77,6)	68,8	(59,7-76,6)	180
	<b>Vrouwen</b>	71,4	(61,9-80,9)	69,9	(58,2-79,4)	103
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	68,0	(41,8-94,3)	68,4	(42,0-86,6)	16
	<b>25 - 34</b>	65,9	(52,5-79,3)	66,1	(51,7-78,1)	56
	<b>35 - 44</b>	69,9	(57,7-82,1)	70,2	(56,6-81,0)	62
	<b>45 - 54</b>	77,4	(65,8-88,9)	77,5	(64,1-86,9)	62
	<b>55 - 64</b>	76,7	(65,2-88,2)	76,8	(63,6-86,2)	52
	<b>65 - 74</b>	66,7	(46,2-87,3)	66,6	(45,1-82,8)	29
	<b>75 +</b>	48,8	(0,0-100,0)	49,0	(13,4-85,6)	6
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	66,4	(43,4-89,3)	65,9	(39,1-85,3)	21
	<b>Lager secundair</b>	61,0	(39,8-82,2)	58,3	(36,7-77,2)	33
	<b>Hoger secundair</b>	70,3	(59,9-80,8)	69,1	(55,5-80,0)	81
	<b>Hoger onderwijs</b>	74,3	(66,3-82,3)	73,6	(63,2-81,9)	141
<b>JAAR</b>	<b>2018</b>	70,6	(64,8-76,4)	.	.	283

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 47. Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Brussels Gewest

TA10_1		Minder dan 6 maanden	Tussen 6 maanden en 1 jaar	Eén jaar of meer	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	43,5	8,1	48,4	131
	<b>Vrouwen</b>	24,3	10,1	65,6	79
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	79,3	0,0	20,7	12
	<b>25 - 34</b>	45,1	19,3	35,6	37
	<b>35 - 44</b>	39,7	6,4	53,9	44
	<b>45 - 54</b>	19,1	8,1	72,8	52
	<b>55 - 64</b>	26,4	3,4	70,2	40
	<b>65 - 74</b>	30,0	13,6	56,4	22
	<b>75 +</b>	0,0	0,0	100,0	3
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	47,0	6,0	47,0	14
	<b>Lager secundair</b>	32,4	11,9	55,7	22
	<b>Hoger secundair</b>	46,7	3,0	50,3	58
	<b>Hoger onderwijs</b>	31,7	11,9	56,4	111
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	31,9	14,2	53,8	161
	<b>2018</b>	36,9	8,8	54,4	210

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 48. Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Brussels Gewest

TA01_2		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,9	(16,5-17,4)	17,0	(16,6-17,4)	487
	<b>Vrouwen</b>	17,2	(16,8-17,7)	17,3	(16,9-17,7)	422
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	16,1	(15,3-16,8)	16,1	(15,4-16,8)	49
	<b>25 - 34</b>	16,5	(15,9-17,0)	16,5	(16,0-17,0)	160
	<b>35 - 44</b>	17,2	(16,5-17,9)	17,2	(16,5-17,9)	175
	<b>45 - 54</b>	17,7	(16,7-18,6)	17,7	(16,8-18,6)	148
	<b>55 - 64</b>	17,1	(16,4-17,8)	17,1	(16,4-17,8)	158
	<b>65 - 74</b>	17,0	(16,5-17,6)	17,0	(16,5-17,6)	146
	<b>75 +</b>	18,4	(16,9-19,9)	18,4	(17,0-19,9)	73
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	17,0	(15,6-18,5)	17,2	(15,9-18,5)	42
	<b>Lager secundair</b>	17,1	(16,1-18,2)	17,0	(16,0-18,0)	63
	<b>Hoger secundair</b>	17,3	(16,5-18,0)	17,4	(16,7-18,2)	174
	<b>Hoger onderwijs</b>	17,1	(16,7-17,5)	17,1	(16,8-17,5)	605
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	17,2	(16,7-17,7)	17,3	(16,8-17,8)	523
	<b>2018</b>	17,1	(16,8-17,4)	17,2	(16,8-17,5)	909

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 49. Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Brussels Gewest

TA03_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	43,9	(40,0-47,7)	44,0	(39,9-48,1)	821
	<b>Vrouwen</b>	28,3	(25,1-31,5)	27,3	(24,1-30,7)	943
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	18,3	(10,2-26,5)	17,3	(10,9-26,2)	120
	<b>25 - 34</b>	32,1	(25,9-38,4)	31,5	(25,4-38,2)	302
	<b>35 - 44</b>	37,7	(31,9-43,5)	37,2	(31,6-43,1)	367
	<b>45 - 54</b>	36,3	(30,2-42,3)	35,6	(29,7-41,9)	306
	<b>55 - 64</b>	45,0	(38,4-51,6)	45,3	(38,7-52,0)	284
	<b>65 - 74</b>	50,0	(42,7-57,3)	51,0	(43,5-58,4)	235
	<b>75 +</b>	31,9	(23,4-40,3)	33,0	(25,2-41,9)	150
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	40,8	(29,0-52,6)	40,1	(28,1-53,3)	97
	<b>Lager secundair</b>	43,8	(32,9-54,6)	45,7	(35,4-56,5)	131
	<b>Hoger secundair</b>	35,2	(29,4-41,0)	34,2	(28,7-40,3)	394
	<b>Hoger onderwijs</b>	34,6	(31,2-37,9)	33,4	(29,8-37,1)	1097
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	39,6	(37,0-42,2)	40,2	(37,5-43,0)	1840
	<b>2013</b>	37,3	(33,9-40,7)	37,0	(33,5-40,6)	1291
	<b>2018</b>	35,8	(33,1-38,5)	35,5	(32,7-38,3)	1764

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 50. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Brussels Gewest

TA04_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddeld e (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	19,1	(18,6-19,5)	19,0	(18,5-19,5)	396
	<b>Vrouwen</b>	20,0	(19,3-20,8)	19,9	(19,2-20,7)	294
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	16,5	(15,4-17,6)	16,7	(15,6-17,8)	26
	<b>25 - 34</b>	18,5	(17,9-19,1)	18,5	(17,9-19,1)	109
	<b>35 - 44</b>	19,5	(18,7-20,3)	19,7	(18,9-20,5)	137
	<b>45 - 54</b>	20,9	(19,6-22,1)	21,0	(19,7-22,2)	110
	<b>55 - 64</b>	19,4	(18,4-20,5)	19,5	(18,5-20,5)	140
	<b>65 - 74</b>	19,5	(18,9-20,2)	19,6	(18,9-20,2)	120
	<b>75 +</b>	21,4	(19,1-23,7)	21,5	(19,3-23,7)	48
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	19,9	(17,2-22,7)	20,3	(17,7-22,8)	40
	<b>Lager secundair</b>	19,1	(17,3-21,0)	19,0	(17,5-20,5)	61
	<b>Hoger secundair</b>	19,2	(18,5-19,9)	19,5	(18,7-20,3)	154
	<b>Hoger onderwijs</b>	19,6	(19,2-20,1)	19,5	(19,0-20,0)	417
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	18,4	(18,1-18,8)	18,5	(18,1-18,9)	900
	<b>2008</b>	18,4	(18,0-18,8)	18,4	(18,0-18,8)	738
	<b>2013</b>	19,7	(19,0-20,4)	19,7	(19,0-20,4)	459
	<b>2018</b>	19,5	(19,1-19,9)	19,4	(19,0-19,9)	690

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 51. Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Brussels Gewest

TA05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddeld e (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	19,6	(18,1-21,1)	19,4	(18,2-20,6)	382
	<b>Vrouwen</b>	18,8	(17,0-20,5)	17,8	(16,4-19,2)	282
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	3,6	(2,4-4,8)	3,1	(1,7-4,5)	21
	<b>25 - 34</b>	9,1	(8,2-10,0)	9,0	(8,1-10,0)	101
	<b>35 - 44</b>	14,9	(13,5-16,3)	14,6	(13,2-16,0)	135
	<b>45 - 54</b>	21,6	(19,6-23,6)	21,5	(19,5-23,4)	108
	<b>55 - 64</b>	27,1	(24,5-29,8)	27,0	(24,4-29,6)	135
	<b>65 - 74</b>	29,9	(27,1-32,7)	29,9	(27,1-32,6)	117
	<b>75 +</b>	27,9	(22,2-33,6)	27,7	(22,3-33,2)	47
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	20,7	(13,4-28,0)	21,3	(17,0-25,6)	40
	<b>Lager secundair</b>	22,7	(18,6-26,8)	19,9	(17,0-22,8)	59
	<b>Hoger secundair</b>	19,7	(17,1-22,4)	20,4	(18,6-22,1)	150
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,3	(16,9-19,7)	17,1	(15,9-18,3)	397
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	19,3	(18,2-20,4)	19,9	(19,0-20,8)	718
	<b>2013</b>	19,0	(17,3-20,6)	18,8	(17,4-20,2)	452
	<b>2018</b>	19,3	(18,1-20,5)	18,8	(17,9-19,7)	664

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 52. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat op dit moment rookt, Waals Gewest

TA01_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	27,3	(23,7-30,9)	25,2	(21,9-28,9)	1376
	<b>Vrouwen</b>	17,3	(14,6-20,1)	15,9	(13,3-18,8)	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	18,7	(12,3-25,0)	18,0	(12,7-24,9)	307
	<b>25 - 34</b>	29,3	(22,3-36,3)	29,1	(22,7-36,4)	335
	<b>35 - 44</b>	30,3	(23,6-37,0)	30,0	(23,9-36,9)	432
	<b>45 - 54</b>	21,9	(16,8-27,1)	21,6	(16,9-27,2)	548
	<b>55 - 64</b>	26,0	(20,3-31,6)	25,8	(20,5-31,9)	537
	<b>65 - 74</b>	12,4	(7,7-17,1)	12,1	(8,1-17,6)	399
	<b>75 +</b>	6,9	(2,9-10,9)	7,0	(3,9-12,2)	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	23,2	(14,6-31,7)	30,7	(21,6-41,6)	211
	<b>Lager secundair</b>	28,6	(22,5-34,7)	29,1	(23,1-35,9)	433
	<b>Hoger secundair</b>	30,0	(25,0-35,0)	26,1	(21,6-31,2)	867
	<b>Hoger onderwijs</b>	14,4	(11,5-17,3)	11,6	(9,1-14,6)	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	32,0	(29,4-34,7)	27,9	(25,4-30,5)	2773
	<b>2001</b>	30,1	(28,0-32,3)	27,5	(25,4-29,6)	3719
	<b>2004</b>	29,1	(26,7-31,5)	26,0	(23,8-28,4)	3358
	<b>2008</b>	27,4	(24,9-29,8)	24,8	(22,5-27,3)	2607
	<b>2013</b>	25,2	(22,8-27,6)	23,0	(20,8-25,4)	2500
	<b>2018</b>	22,1	(19,7-24,4)	20,1	(18,0-22,5)	2874

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 53. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder volgens hun rookgedrag, Waals Gewest

TA06_1		Dagelijkse roker	Occasionele roker	Ex-roker	Nooit gerookt	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,7	4,6	24,8	47,9	1376
	<b>Vrouwen</b>	15,3	2,0	16,6	66,0	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,4	4,3	3,1	78,3	307
	<b>25 - 34</b>	22,6	6,7	14,1	56,6	335
	<b>35 - 44</b>	27,3	3,0	17,8	51,9	432
	<b>45 - 54</b>	19,3	2,7	19,7	58,3	548
	<b>55 - 64</b>	23,9	2,1	30,6	43,5	537
	<b>65 - 74</b>	10,3	2,1	31,2	56,5	399
	<b>75 +</b>	4,8	2,0	28,0	65,2	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	20,0	3,1	21,2	55,6	211
	<b>Lager secundair</b>	26,4	2,2	21,1	50,3	433
	<b>Hoger secundair</b>	27,3	2,7	22,1	47,8	867
	<b>Hoger onderwijs</b>	10,4	4,0	19,2	66,4	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	27,6	4,5	23,5	44,4	2773
	<b>2001</b>	25,9	4,3	31,0	38,8	3719
	<b>2004</b>	26,2	3,0	18,9	52,0	3358
	<b>2008</b>	24,2	3,1	17,5	55,2	2607
	<b>2013</b>	21,5	3,7	19,9	54,9	2500
	<b>2018</b>	18,8	3,3	20,6	57,4	2874

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 54. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit 100 sigaretten of meer heeft gerookt, Waals Gewest

TA06_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	52,1	(48,0-56,2)	51,5	(47,3-55,7)	1376
	<b>Vrouwen</b>	34,0	(30,6-37,4)	32,4	(29,1-35,8)	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	21,7	(14,5-29,0)	20,7	(14,6-28,4)	307
	<b>25 - 34</b>	43,4	(35,8-51,1)	43,4	(36,1-51,1)	335
	<b>35 - 44</b>	48,1	(40,9-55,3)	48,1	(40,9-55,3)	432
	<b>45 - 54</b>	41,7	(35,7-47,7)	41,6	(35,3-48,1)	548
	<b>55 - 64</b>	56,5	(50,3-62,8)	57,2	(50,6-63,5)	537
	<b>65 - 74</b>	43,5	(37,0-50,1)	43,4	(36,6-50,5)	399
	<b>75 +</b>	34,8	(27,3-42,4)	35,8	(28,7-43,7)	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	44,4	(35,7-53,1)	45,8	(37,0-54,9)	211
	<b>Lager secundair</b>	49,7	(43,3-56,0)	49,3	(42,4-56,2)	433
	<b>Hoger secundair</b>	52,2	(47,0-57,4)	51,4	(46,0-56,7)	867
	<b>Hoger onderwijs</b>	33,6	(29,8-37,3)	31,3	(27,3-35,5)	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	55,6	(53,0-58,2)	55,4	(52,6-58,1)	2773
	<b>2001</b>	61,2	(59,0-63,4)	61,8	(59,5-64,1)	3719
	<b>2004</b>	48,0	(45,5-50,6)	47,4	(44,7-50,1)	3358
	<b>2008</b>	44,8	(42,3-47,4)	44,0	(41,4-46,7)	2607
	<b>2013</b>	45,1	(42,3-47,9)	44,2	(41,4-47,0)	2500
	<b>2018</b>	42,6	(39,9-45,3)	41,7	(38,9-44,5)	2874

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 55. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat dagelijks rookt, Waals Gewest

TA06_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,7	(19,2-26,1)	20,4	(17,3-23,8)	1376
	<b>Vrouwen</b>	15,3	(12,6-17,9)	13,6	(11,2-16,5)	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,4	(8,8-20,0)	14,0	(9,4-20,3)	307
	<b>25 - 34</b>	22,6	(16,4-28,9)	22,5	(16,9-29,2)	335
	<b>35 - 44</b>	27,3	(20,8-33,9)	27,1	(21,2-33,9)	432
	<b>45 - 54</b>	19,3	(14,6-24,0)	19,1	(14,8-24,2)	548
	<b>55 - 64</b>	23,9	(18,4-29,3)	23,8	(18,6-29,8)	537
	<b>65 - 74</b>	10,3	(6,2-14,4)	10,1	(6,6-15,1)	399
	<b>75 +</b>	4,8	(1,4-8,3)	4,9	(2,4-9,9)	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	20,0	(12,1-28,0)	26,4	(17,7-37,6)	211
	<b>Lager secundair</b>	26,4	(20,5-32,3)	26,4	(20,6-33,2)	433
	<b>Hoger secundair</b>	27,3	(22,4-32,2)	23,1	(18,8-28,0)	867
	<b>Hoger onderwijs</b>	10,4	(7,9-12,9)	7,9	(6,0-10,4)	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	27,6	(25,1-30,1)	23,7	(21,4-26,1)	2773
	<b>2001</b>	25,9	(23,9-27,9)	23,3	(21,4-25,3)	3719
	<b>2004</b>	26,2	(23,9-28,4)	23,1	(21,0-25,3)	3358
	<b>2008</b>	24,2	(21,9-26,6)	21,7	(19,5-24,1)	2607
	<b>2013</b>	21,5	(19,3-23,8)	19,3	(17,2-21,6)	2500
	<b>2018</b>	18,8	(16,6-21,0)	16,9	(14,9-19,1)	2874

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 56. Percentage van ooit-rokers van 15 jaar en ouder dat met roken is gestopt, Waals Gewest

TA06_4		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	47,7	(42,3-53,0)	45,1	(39,2-51,1)	703
	<b>Vrouwen</b>	49,0	(42,8-55,2)	46,9	(39,7-54,2)	537
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	14,2	(3,5-24,9)	14,4	(6,6-28,4)	76
	<b>25 - 34</b>	32,6	(20,8-44,3)	32,8	(22,4-45,1)	145
	<b>35 - 44</b>	36,9	(27,3-46,6)	37,1	(28,0-47,1)	196
	<b>45 - 54</b>	47,3	(38,2-56,5)	47,4	(38,5-56,4)	243
	<b>55 - 64</b>	54,1	(45,2-63,0)	54,2	(45,1-62,9)	288
	<b>65 - 74</b>	71,6	(62,0-81,1)	71,7	(61,2-80,3)	183
	<b>75 +</b>	80,3	(69,7-90,8)	80,5	(68,1-88,9)	109
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	47,8	(32,0-63,7)	35,4	(21,7-52,0)	90
	<b>Lager secundair</b>	42,4	(32,8-52,1)	33,1	(25,1-42,2)	214
	<b>Hoger secundair</b>	42,4	(34,9-50,0)	41,7	(33,9-49,9)	438
	<b>Hoger onderwijs</b>	57,1	(50,5-63,7)	58,1	(49,9-65,9)	454
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	42,3	(38,5-46,2)	47,1	(43,0-51,3)	1515
	<b>2001</b>	50,7	(47,8-53,7)	54,0	(50,9-57,0)	2304
	<b>2004</b>	39,4	(35,8-43,0)	41,8	(37,9-45,9)	1626
	<b>2008</b>	38,9	(35,2-42,7)	39,7	(35,9-43,6)	1138
	<b>2013</b>	44,1	(40,2-47,9)	44,4	(40,3-48,7)	1128
	<b>2018</b>	48,2	(44,0-52,5)	47,7	(43,4-52,1)	1240

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 57. Gemiddeld aantal gerookte sigaretten per dag bij dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder, Waals Gewest

TA07_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,2	(14,8-17,5)	16,5	(15,0-17,9)	245
	<b>Vrouwen</b>	13,7	(12,5-14,9)	13,7	(12,4-15,0)	221
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	11,6	(8,7-14,4)	11,0	(8,4-13,6)	51
	<b>25 - 34</b>	14,8	(12,6-17,0)	14,4	(12,3-16,6)	68
	<b>35 - 44</b>	15,9	(13,7-18,0)	15,5	(13,3-17,6)	89
	<b>45 - 54</b>	15,4	(13,8-16,9)	15,4	(13,9-16,9)	99
	<b>55 - 64</b>	15,6	(13,2-17,9)	15,7	(13,6-17,7)	108
	<b>65 - 74</b>	13,6	(11,2-15,9)	13,9	(11,8-16,1)	36
	<b>75 +</b>	20,2	(14,6-25,9)	20,3	(14,0-26,6)	15
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	19,1	(15,5-22,7)	18,5	(15,5-21,4)	35
	<b>Lager secundair</b>	14,5	(12,7-16,4)	13,9	(12,2-15,7)	96
	<b>Hoger secundair</b>	16,4	(15,0-17,7)	16,6	(15,2-18,0)	204
	<b>Hoger onderwijs</b>	12,0	(10,3-13,7)	12,1	(10,5-13,8)	116
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,8	(16,9-18,6)	17,5	(16,6-18,4)	796
	<b>2008</b>	16,5	(15,5-17,5)	16,4	(15,4-17,4)	534
	<b>2013</b>	16,3	(15,4-17,3)	15,9	(14,9-16,9)	501
	<b>2018</b>	15,1	(14,1-16,0)	14,6	(13,6-15,5)	466

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 58. Verdeling (%) van de bevolking van 15 jaar en ouder in functie van hoe zwaar ze rookt, Waals Gewest

TA07_2		Zware roker (20+ sig/d)	Andere roker (occas, <20 sig/d, geen sig)	Niet roker	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	8,2	18,9	72,8	1373
	<b>Vrouwen</b>	3,9	13,4	82,7	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	2,7	16,0	81,4	306
	<b>25 - 34</b>	7,1	22,0	70,9	334
	<b>35 - 44</b>	10,4	19,7	69,9	431
	<b>45 - 54</b>	5,4	16,5	78,1	548
	<b>55 - 64</b>	8,3	17,6	74,0	537
	<b>65 - 74</b>	2,4	10,0	87,6	399
	<b>75 +</b>	2,2	4,7	93,1	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	7,6	15,6	76,8	211
	<b>Lager secundair</b>	7,8	20,6	71,6	431
	<b>Hoger secundair</b>	10,5	19,5	70,0	866
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,1	12,3	85,6	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	12,3	19,6	68,0	2768
	<b>2001</b>	11,6	18,0	70,4	3689
	<b>2004</b>	12,2	16,0	71,8	3306
	<b>2008</b>	9,4	16,8	73,9	2560
	<b>2013</b>	8,1	16,5	75,4	2480
	<b>2018</b>	6,0	16,0	78,0	2871

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 59. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat zware roker is (20 sigaretten of meer per dag), Waals Gewest

TA07_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	8,2	(6,0-10,4)	6,9	(5,1-9,4)	1373
	<b>Vrouwen</b>	3,9	(2,7-5,1)	3,2	(2,3-4,6)	1498
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	2,7	(0,0-5,9)	2,4	(0,7-7,7)	306
	<b>25 - 34</b>	7,1	(3,4-10,9)	6,8	(3,9-11,4)	334
	<b>35 - 44</b>	10,4	(6,1-14,8)	9,9	(6,5-14,8)	431
	<b>45 - 54</b>	5,4	(2,8-8,0)	5,1	(3,1-8,2)	548
	<b>55 - 64</b>	8,3	(5,4-11,3)	8,0	(5,6-11,3)	537
	<b>65 - 74</b>	2,4	(0,4-4,3)	2,2	(0,9-5,2)	399
	<b>75 +</b>	2,2	(0,3-4,1)	2,2	(0,9-5,1)	316
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	7,6	(2,5-12,6)	8,6	(4,2-16,7)	211
	<b>Lager secundair</b>	7,8	(4,4-11,2)	6,8	(4,4-10,6)	431
	<b>Hoger secundair</b>	10,5	(7,2-13,8)	7,9	(5,4-11,3)	866
	<b>Hoger onderwijs</b>	2,1	(1,1-3,0)	1,4	(0,9-2,3)	1282
<b>JAAR</b>	<b>1997</b>	12,3	(10,6-14,0)	9,4	(8,0-10,9)	2768
	<b>2001</b>	11,6	(10,1-13,1)	9,2	(8,0-10,6)	3689
	<b>2004</b>	12,2	(10,5-13,8)	9,5	(8,1-11,1)	3306
	<b>2008</b>	9,4	(7,9-10,9)	7,4	(6,2-8,8)	2560
	<b>2013</b>	8,1	(6,7-9,6)	6,4	(5,3-7,8)	2480
	<b>2018</b>	6,0	(4,7-7,3)	4,7	(3,8-6,0)	2871

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 60. Verdeling (%) van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder volgens de mate van tabaksafhankelijkheid, Waals Gewest

TA08_1		Zeer sterke afhankelijkheid	Sterke afhankelijkheid	Matige afhankelijkheid	Zwakke afhankelijkheid	Zeer zwakke afhankelijkheid	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	1,1	12,3	11,4	35,7	39,6	243
	<b>Vrouwen</b>	1,6	4,0	23,1	17,8	53,5	217
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0,0	0,0	16,2	26,4	57,4	51
	<b>25 - 34</b>	1,1	8,6	18,8	21,8	49,7	68
	<b>35 - 44</b>	3,0	7,1	15,3	32,0	42,6	89
	<b>45 - 54</b>	0,2	10,9	20,6	25,1	43,3	97
	<b>55 - 64</b>	0,0	13,3	12,5	30,2	43,9	106
	<b>65 - 74</b>	0,0	0,0	10,6	33,9	55,4	35
	<b>75 +</b>	15,9	19,2	39,7	12,8	12,3	14
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,4	23,6	24,1	29,4	17,5	33
	<b>Lager secundair</b>	0,0	7,3	18,9	33,3	40,5	95
	<b>Hoger secundair</b>	2,0	8,8	18,3	28,7	42,2	202
	<b>Hoger onderwijs</b>	0,0	4,3	9,9	22,1	63,7	116
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	4,0	11,2	20,1	25,2	39,6	791
	<b>2008</b>	3,9	9,2	21,4	25,8	39,8	528
	<b>2013</b>	1,9	12,3	15,9	30,3	39,6	498
	<b>2018</b>	1,3	8,6	16,6	27,7	45,8	460

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 61. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat een sterke tabaksafhankelijkheid heeft, Waals Gewest

TA08_2		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	2,7	(1,5-4,0)	2,2	(1,4-3,5)	1341
	<b>Vrouwen</b>	0,8	(0,3-1,3)	0,9	(0,4-1,8)	1489
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	0,0	.	0,7	(0,1-5,1)	304
	<b>25 - 34</b>	2,1	(0,1-4,1)	1,9	(0,7-4,8)	331
	<b>35 - 44</b>	2,6	(0,6-4,7)	2,4	(1,1-5,3)	427
	<b>45 - 54</b>	2,0	(0,5-3,5)	1,8	(0,8-3,9)	540
	<b>55 - 64</b>	2,9	(1,1-4,8)	2,7	(1,5-4,9)	527
	<b>65 - 74</b>	0,0	.	0,3	(0,0-1,9)	389
	<b>75 +</b>	1,5	(0,0-3,3)	1,5	(0,5-4,6)	312
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	5,3	(1,1-9,5)	5,3	(2,3-12,0)	206
	<b>Lager secundair</b>	1,8	(0,1-3,6)	1,6	(0,6-4,4)	425
	<b>Hoger secundair</b>	2,8	(1,3-4,2)	1,9	(1,1-3,5)	848
	<b>Hoger onderwijs</b>	0,4	(0,0-0,8)	0,4	(0,1-1,3)	1273
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	3,8	(3,0-4,7)	3,1	(2,4-3,9)	3301
	<b>2008</b>	3,0	(2,1-3,8)	2,4	(1,8-3,2)	2554
	<b>2013</b>	2,9	(2,0-3,8)	2,4	(1,7-3,3)	2459
	<b>2018</b>	1,7	(1,1-2,4)	1,5	(1,1-2,2)	2830

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 62. Percentage van dagelijkse sigaret rokers van 15 jaar en ouder dat rookt binnen de 60 minuten na het ontwaken, Waals Gewest

TA08_3		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	83,2	(77,0-89,4)	85,8	(79,2-90,6)	275
	<b>Vrouwen</b>	84,6	(78,5-90,7)	85,6	(78,6-90,6)	222
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	74,8	(58,2-91,4)	74,7	(56,1-87,3)	54
	<b>25 - 34</b>	81,9	(67,1-96,7)	81,9	(63,5-92,1)	72
	<b>35 - 44</b>	79,0	(69,2-88,9)	79,0	(66,9-87,5)	94
	<b>45 - 54</b>	89,7	(82,7-96,8)	89,7	(80,3-94,9)	103
	<b>55 - 64</b>	87,2	(79,2-95,2)	87,2	(76,9-93,3)	114
	<b>65 - 74</b>	88,3	(77,5-99,2)	88,4	(72,8-95,6)	44
	<b>75 +</b>	93,7	(81,6-100,0)	93,7	(73,9-98,7)	16
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	88,7	(73,7-100,0)	90,2	(67,5-97,6)	35
	<b>Lager secundair</b>	85,4	(76,4-94,3)	86,5	(76,3-92,8)	102
	<b>Hoger secundair</b>	86,3	(79,6-93,1)	89,0	(81,8-93,6)	219
	<b>Hoger onderwijs</b>	78,0	(68,5-87,5)	79,1	(67,9-87,2)	125
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	82,5	(78,8-86,1)	82,1	(77,7-85,7)	821
	<b>2008</b>	83,7	(80,0-87,5)	83,5	(79,1-87,1)	567
	<b>2013</b>	86,8	(82,7-91,0)	86,4	(81,6-90,1)	527
	<b>2018</b>	83,8	(79,4-88,2)	83,6	(78,6-87,6)	497

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)



Tabel B 63. Percentage dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder dat al geprobeerd heeft om te stoppen met roken, Waals Gewest

TA09_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	74,6	(67,0-82,2)	73,8	(65,5-80,7)	277
	<b>Vrouwen</b>	75,4	(67,8-82,9)	73,9	(65,3-81,1)	221
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	74,0	(58,6-89,4)	74,0	(56,3-86,3)	54
	<b>25 - 34</b>	67,3	(50,5-84,1)	67,4	(49,8-81,1)	72
	<b>35 - 44</b>	79,0	(66,5-91,5)	79,0	(64,5-88,6)	94
	<b>45 - 54</b>	73,9	(62,8-85,0)	73,9	(61,7-83,3)	102
	<b>55 - 64</b>	77,0	(67,1-87,0)	77,0	(65,9-85,4)	114
	<b>65 - 74</b>	91,2	(83,0-99,5)	91,2	(79,8-96,5)	45
	<b>75 +</b>	35,3	(5,1-65,5)	35,3	(12,9-66,9)	17
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	52,2	(30,4-74,0)	50,2	(30,1-70,3)	35
	<b>Lager secundair</b>	63,9	(50,7-77,1)	64,6	(50,6-76,5)	103
	<b>Hoger secundair</b>	77,7	(68,2-87,2)	76,7	(66,2-84,7)	219
	<b>Hoger onderwijs</b>	84,6	(76,8-92,4)	83,6	(73,6-90,2)	125
<b>JAAR</b>	<b>2018</b>	74,9	(69,2-80,7)	.	.	498

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 64. Percentage van dagelijkse rokers van 15 jaar en ouder volgens de tijd verlopen sinds hun laatste poging met roken te stoppen, Waals Gewest

TA10_1		Minder dan 6 maanden	Tussen 6 maanden en 1 jaar	Eén jaar of meer	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	28,6	13,5	58,0	220
	<b>Vrouwen</b>	23,2	10,6	66,2	171
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	37,8	16,3	45,9	38
	<b>25 - 34</b>	21,6	24,5	53,9	54
	<b>35 - 44</b>	37,8	11,3	50,9	74
	<b>45 - 54</b>	18,3	11,0	70,8	83
	<b>55 - 64</b>	23,2	6,8	70,0	90
	<b>65 - 74</b>	14,5	7,5	78,0	41
	<b>75 +</b>	9,7	0,0	90,3	11
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	20,0	6,2	73,8	26
	<b>Lager secundair</b>	20,9	13,6	65,4	71
	<b>Hoger secundair</b>	25,7	11,3	63,1	178
	<b>Hoger onderwijs</b>	32,5	14,7	52,8	103
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	24,5	13,5	61,9	377
	<b>2018</b>	26,3	12,2	61,5	391

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

Tabel B 65. Gemiddelde leeftijd waarop voor het eerst een volledige sigaret werd gerookt bij ooit-rokers, Waals Gewest

TA01_2		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	16,3	(15,9-16,7)	16,3	(15,9-16,7)	781
	<b>Vrouwen</b>	16,7	(16,3-17,1)	16,7	(16,3-17,1)	691
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,5	(15,0-16,1)	15,5	(15,0-16,1)	113
	<b>25 - 34</b>	15,8	(15,4-16,2)	15,8	(15,4-16,2)	177
	<b>35 - 44</b>	16,5	(15,9-17,0)	16,5	(16,0-17,0)	233
	<b>45 - 54</b>	16,2	(15,4-17,0)	16,2	(15,4-17,0)	300
	<b>55 - 64</b>	16,7	(15,9-17,5)	16,7	(15,9-17,5)	309
	<b>65 - 74</b>	17,3	(16,4-18,1)	17,3	(16,4-18,2)	213
	<b>75 +</b>	17,8	(16,7-19,0)	17,9	(16,8-19,1)	127
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	17,4	(15,2-19,7)	17,2	(15,0-19,4)	92
	<b>Lager secundair</b>	16,2	(15,5-16,9)	16,1	(15,4-16,7)	225
	<b>Hoger secundair</b>	16,3	(15,9-16,7)	16,4	(15,9-16,8)	481
	<b>Hoger onderwijs</b>	16,5	(16,1-16,9)	16,6	(16,2-17,0)	628
<b>JAAR</b>	<b>2013</b>	16,2	(15,9-16,5)	16,3	(16,0-16,6)	1112
	<b>2018</b>	16,5	(16,2-16,8)	16,6	(16,3-16,8)	1472

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 66. Gemiddelde leeftijd waarop met regelmatig roken werd begonnen bij ooit-dagelijkse rokers, Waals Gewest

TA03_1		% (Ruw)	95% BI ruw	% (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	48,0	(43,9-52,2)	47,0	(42,8-51,2)	1356
	<b>Vrouwen</b>	30,6	(27,3-33,9)	28,7	(25,6-32,1)	1475
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	16,8	(10,8-22,8)	15,8	(10,9-22,4)	306
	<b>25 - 34</b>	40,8	(33,2-48,5)	40,9	(33,6-48,6)	329
	<b>35 - 44</b>	44,4	(37,2-51,6)	44,3	(37,2-51,5)	424
	<b>45 - 54</b>	37,7	(31,7-43,8)	37,5	(31,3-44,1)	538
	<b>55 - 64</b>	52,2	(45,7-58,8)	52,7	(45,9-59,3)	530
	<b>65 - 74</b>	41,9	(35,3-48,6)	41,7	(34,9-48,9)	395
	<b>75 +</b>	30,2	(23,6-36,9)	31,1	(25,0-37,9)	309
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	41,6	(33,0-50,2)	43,3	(34,4-52,7)	207
	<b>Lager secundair</b>	46,7	(40,4-53,1)	46,0	(39,2-53,0)	420
	<b>Hoger secundair</b>	49,6	(44,3-54,9)	48,3	(42,9-53,8)	853
	<b>Hoger onderwijs</b>	28,9	(25,4-32,3)	26,1	(22,8-29,7)	1273
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	38,9	(36,4-41,5)	37,7	(35,1-40,4)	2534
	<b>2013</b>	40,2	(37,5-43,0)	38,8	(36,1-41,6)	2452
	<b>2018</b>	38,9	(36,2-41,6)	37,5	(34,8-40,3)	2831

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van logistisch regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 67. Percentage van de bevolking van 15 jaar en ouder dat ooit voor één jaar of meer dagelijks heeft gerookt, Waals Gewest

TA04_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	17,7	(17,2-18,1)	17,5	(17,1-17,9)	654
	<b>Vrouwen</b>	18,3	(17,7-19,0)	18,1	(17,5-18,7)	489
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	15,7	(15,0-16,5)	15,9	(15,2-16,6)	68
	<b>25 - 34</b>	16,9	(16,3-17,5)	17,0	(16,4-17,5)	128
	<b>35 - 44</b>	17,9	(17,1-18,6)	17,9	(17,2-18,6)	182
	<b>45 - 54</b>	18,1	(16,9-19,3)	18,1	(16,9-19,3)	222
	<b>55 - 64</b>	18,6	(17,6-19,5)	18,6	(17,6-19,5)	267
	<b>65 - 74</b>	18,2	(17,6-18,9)	18,3	(17,6-19,0)	174
	<b>75 +</b>	19,1	(17,9-20,3)	19,3	(18,1-20,4)	102
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	18,2	(16,0-20,4)	17,9	(15,7-20,1)	83
	<b>Lager secundair</b>	17,6	(16,8-18,3)	17,3	(16,5-18,1)	203
	<b>Hoger secundair</b>	17,3	(16,8-17,7)	17,2	(16,7-17,7)	414
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,8	(18,1-19,5)	18,6	(18,0-19,3)	403
<b>JAAR</b>	<b>2004</b>	17,4	(17,1-17,7)	17,6	(17,3-17,9)	1581
	<b>2008</b>	17,1	(16,8-17,4)	17,2	(16,9-17,5)	970
	<b>2013</b>	17,9	(17,6-18,3)	17,9	(17,6-18,3)	1014
	<b>2018</b>	17,9	(17,6-18,3)	17,9	(17,5-18,2)	1143

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

Tabel B 68. Gemiddeld aantal jaar dagelijks roken bij ooit-dagelijks rokers van 15 jaar en ouder, Waals Gewest

TA05_1		Gemiddelde (Ruw)	95% BI gemid	Gemiddelde (Corr*)	95% BI stand	N
<b>GESLACHT</b>	<b>Mannen</b>	22,0	(20,5-23,4)	20,5	(19,5-21,6)	633
	<b>Vrouwen</b>	20,9	(18,9-22,9)	19,3	(17,7-20,9)	473
<b>LEEFTIJD- GROEP</b>	<b>15 - 24</b>	4,3	(3,4-5,2)	4,0	(3,1-5,0)	63
	<b>25 - 34</b>	10,4	(9,1-11,7)	10,2	(9,0-11,5)	123
	<b>35 - 44</b>	16,7	(15,0-18,4)	16,6	(14,9-18,3)	175
	<b>45 - 54</b>	22,2	(20,2-24,3)	22,2	(20,2-24,2)	215
	<b>55 - 64</b>	27,4	(24,6-30,2)	27,4	(24,6-30,2)	261
	<b>65 - 74</b>	31,1	(27,6-34,6)	31,0	(27,5-34,5)	173
	<b>75 +</b>	31,6	(26,4-36,8)	31,2	(26,0-36,4)	96
<b>OPLEIDINGS- NIVEAU</b>	<b>Lager/geen diploma</b>	26,5	(21,2-31,8)	22,4	(18,3-26,4)	81
	<b>Lager secundair</b>	24,6	(21,8-27,4)	21,6	(19,1-24,1)	192
	<b>Hoger secundair</b>	21,6	(19,6-23,6)	20,9	(19,1-22,6)	403
	<b>Hoger onderwijs</b>	18,8	(16,9-20,8)	17,3	(15,8-18,8)	393
<b>JAAR</b>	<b>2008</b>	21,7	(20,6-22,9)	21,3	(20,5-22,1)	921
	<b>2013</b>	21,6	(20,4-22,8)	20,5	(19,6-21,4)	975
	<b>2018</b>	21,5	(20,3-22,7)	20,0	(19,0-21,0)	1106

Bron: Gezondheidsenquête, België, 2018

\*Correctie voor leeftijd en/of geslacht op basis van lineair regressiemodel (Belgische bevolking van 2018 als referentie)

## CONTACT

Lydia Gisle • T+32 2 642 53 57 • [lydia.gisle@sciensano.be](mailto:lydia.gisle@sciensano.be)

## MEER INFO

—

Bezoek onze website  
>[www.sciensano.be](http://www.sciensano.be) of  
contacteer ons op  
>[info@sciensano.be](mailto:info@sciensano.be)

Sciensano • Juliette Wytsmanstraat 14 • Brussel • België • T + 32 2 642 51 11 • T pers + 32 2 642 54 20 • [info@sciensano.be](mailto:info@sciensano.be) • [www.sciensano.be](http://www.sciensano.be)

Verantwoordelijke uitgever: Myriam Sneyers, Algemeen directeur • Juliette Wytsmanstraat 14 • Brussel • België • D/2019/14.440/57